



CORONA PROTOCOL

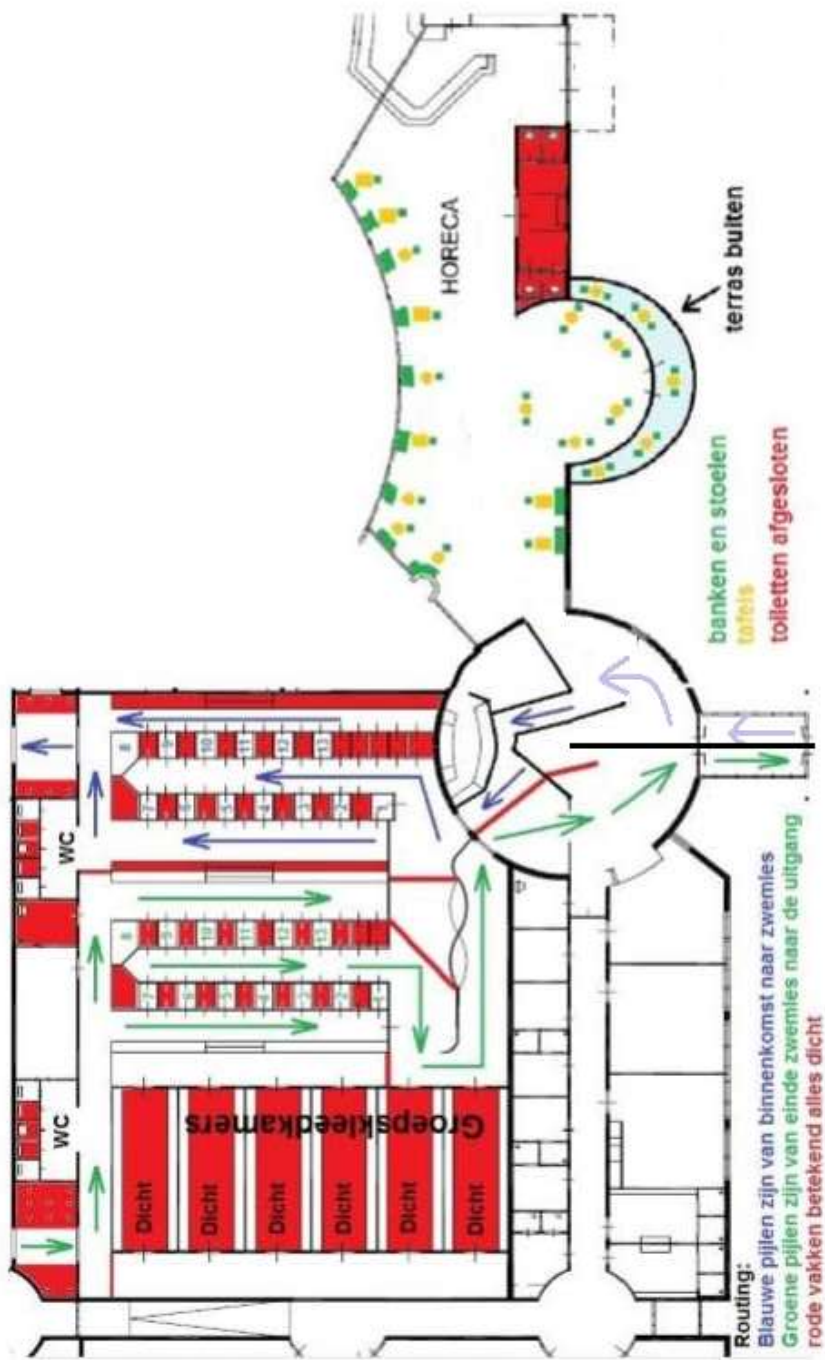
Dit protocol is opgesteld in een aantal algemene (voor iedereen geldende) zaken en meer specifiek voor zwemmers en trainer/coaches).¹

Uitgangspunten

- Corona-verantwoordelijke: een van de aanwezige trainers is Corona-verantwoordelijke. Deze heeft de volmacht om zaken te besluiten. Er is hierin geen ruimte voor discussie. Overkoepelend is er een Corona-verantwoordelijke binnen het bestuur. Trainers kunnen deze persoon situaties voorleggen.
- Personeel Dijnselburg: iedereen dient de aanwijzingen van het personeel van Zwembad Dijnselburg strikt op te volgen.
- Ouders en/of verzorgers: zij mogen de zwemmers alleen afzetten bij Zwembad Dijnselburg, zij mogen niet naar binnen.
- Starttijd: je mag niet eerder dan 5 minuten voor aanvang van je training naar binnen.
- Trainingstijd: je traint 55 minuten. Tussen einde en begin van een volgende groep houden wij 5 minuten aan voor omkleden en reiniging van materialen.
- Route: groepen zwemmers blijven gescheiden. Zwemmers gaan via hoofdingang van het zwembad naar binnen via de aangegeven route. Na de training verlaten zij de zwemzaal ook weer via de door Zwembad Dijnselburg aangegeven route. Onderstaand hebben we de looproute geschetst.
- Op plekken waar niet wordt gesport is de maximale grootte van samenkomst 30 personen.

¹

- Aan dit protocol liggen de volgende documenten, richtlijnen en/of afspraken ten grondslag:
- Richtlijnen RIVM
 - Locale richtlijnen (bijv. Veiligheidsregio)
 - Protocol Verantwoord Zwemmen en Protocol Verantwoord Sporten NOC*NSF
 - Afspraken met de exploitant van Zwembad Dijnselburg
 - Unanieme goedkeuring bestuursleden Zwemclub Zeist





Richtlijnen voor zwemmers

- Zorg dat je op de hoogte bent van dit protocol.
- Houd te allen tijde 1,5 meter afstand, ook als de training wordt uitgelegd. Corrigeer anderen, waar nodig. Voor kinderen van 12 jaar of jonger geldt de 1,5 meter regel helemaal niet. Voor kinderen van 13 t/m 17 geldt de 1,5 meter regel alleen onderling niet. In het water geldt de 1,5m afstand niet, zowel voor kinderen als voor volwassenen.
- Was voordat je naar het zwembad gaat thuis je handen. Bij binnenkomst in Dijnselburg gebruik je de ontsmettingsmiddelen die beschikbaar zijn.
- Probeer het aanraken van deurknoppen tot een minimum te beperken.
- Ga vooraf thuis naar het toilet. Beperk het gebruik van toiletten in het zwembad zoveel mogelijk.
- Kom alleen op de dagen en tijden dat je bent ingedeeld. Meld je tijdig af als je niet komt.
- Volg de aangewezen looppaden in de accommodatie.
- Trek je zwemkleding thuis aan, zodat je in het zwembad alleen je bovenkleding nog maar uit hoeft te doen. Dat doe je bij één van de 24 stoelen langs de rand van het zwembad. Je kleding en schoenen stop je in je tas en plaatst deze op de stoel.
- Na de training pak je je tas van de stoel en verlaat via de aangegeven route de zwemzaal. Je kleedt je om in de aangegeven cabines.
- Als je aangekleed bent verlaat je zo snel mogelijk de accommodatie.
- Bij thuiskomst was je je handen wederom en bij voorkeur ga je ook douchen. De douches in Dijnselburg zijn buiten gebruik.

Richtlijnen voor trainers, coaches en overig kader

- Schud geen handen en houdt tenminste 1,5 m afstand.
- Zorg dat je op tijd in het bad bent om je zwemmers op te vangen en te instrueren.
- Er zijn per groep minimaal twee trainers/coaches aanwezig. Eén van hen is tevens Corona-verantwoordelijke en zorgt dat de maatregelen worden gehandhaafd.
- Per tijdsblok hebben enkel die zwemmers toegang tot het zwembad die voor dat specifieke tijdstip zijn ingedeeld.
- Zwemmers die niet zijn ingedeeld en toch komen worden weggestuurd.
- Spreek zwemmers aan als ze zich niet aan de regels houden.
- Per zwemblok wordt een Corona-verantwoordelijke aangewezen.
- Laat de zwemmers 15 minuten voor de eindtijd van de training stoppen om zich om te kleden in de daartoe aangewezen kleedcabines.
- Spuit na elke groep de stoelen schoon en reinig de kleedcabines.
- Geef het juiste voorbeeld.

Richtlijnen voor de Corona-verantwoordelijke

Tijdens de activiteiten van Zwemclub Zeist is er een Corona-verantwoordelijke aanwezig. Deze is herkenbaar aan een corona shirt/hesje. De Corona-verantwoordelijke heeft behalve zijn trainerstaken een aantal extra taken:

- 10 minuten voor de afgesproken starttijd bij het zwembad aanwezig zijn.
- Voorafgaand aan de training afspraken maken over hoe de training eruit komt te zien.
- Trainers wijzen op het naleven van de regels.
- Als laatste het zwembad verlaten.
- De volgende groep zwemmers een seintje geven wanneer het bad leeg is en ze kunnen starten met omkleden en zwemmen.
- Bij wedstrijden ontvangt de Corona-verantwoordelijke de gastspelers/zwemmers en legt de bijzonderheden mbt Dijnseburg (zoals bijv. looproute, omkleedgelegenheid) uit.

Richtlijnen bij wedstrijden

zie aanvullende richtlijnen ten behoeve van wedstrijden.

Richtlijnen voor het bestuur

- Het bestuur zal regelmatig toetsen of het Corona-protocol voldoet aan de geldende maatregelen en adviezen.
- Het bestuur is bevoegd om het Corona-protocol aan te passen, ter verbetering van het naleven van de maatregelen. Wijzigingen in protocol worden aan de leden kenbaar gemaakt per mail en via de website www.zwemclubzeist.nl.
- Vanuit Bestuur is Irma Boerenkamp Corona-verantwoordelijke. Mocht je vragen hebben over dit Corona-protocol dan kun je je tot haar wenden. Irma.boerenkamp@planet.nl of via 06-20633442.