

**Zwemclub Zeist**  
**20200125 Laco Heuvelrugcircuit deel 2**

**Driebergen, 25 januari 2020**

Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	oude PR.	Versch.
Bas van Berlo	50 rugslag		43.71	40.79	87%
	<b>100 rugslag</b>	<b>27</b>	<b>1:30.79</b>	<b>1:30.00</b>	<b>98%</b>
	50 vlinderslag		40.20	36.19	81%
	<b>100 vlinderslag</b>	<b>14</b>	<b>1:26.15</b>	<b>1:31.05</b>	<b>112% PR.</b>
	<b>200 schoolslag</b>	<b>DIS</b>	<b>SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.</b>		
Jade van Berlo	<b>50 vrije slag</b>	<b>7</b>	<b>37.06</b>	<b>37.91</b>	<b>105% PR.</b>
	50 rugslag		50.14	45.03	81%
	<b>100 rugslag</b>	<b>11</b>	<b>1:44.61</b>	<b>1:42.31</b>	<b>96%</b>
	<b>100 wisselslag</b>	<b>6</b>	<b>1:34.50</b>	<b>1:38.46</b>	<b>109% PR.</b>
Meera van Berlo	50 schoolslag		43.93	43.03	96%
	100 schoolslag		1:34.95	1:33.91	98%
	<b>200 schoolslag</b>	<b>10</b>	<b>3:19.14</b>	<b>--:--</b>	
	50 vlinderslag		38.93	37.46	93%
	<b>100 vlinderslag</b>	<b>9</b>	<b>1:27.21</b>	<b>1:27.82</b>	<b>101% PR.</b>
	<b>100 rugslag</b>	<b>DIS</b>	<b>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</b>		
Aramis Bronneberg	50 rugslag		38.85	38.08	96%
	<b>100 rugslag</b>	<b>8</b>	<b>1:18.37</b>	<b>1:18.73</b>	<b>101% PR.</b>
	50 schoolslag		41.85	40.55	94%
	100 schoolslag		1:29.34	1:28.17	97%
	<b>200 schoolslag</b>	<b>4</b>	<b>3:08.34</b>	<b>3:07.28</b>	<b>99%</b>
	<b>100 vlinderslag</b>	<b>8</b>	<b>1:25.60</b>	<b>1:26.65</b>	<b>102% PR.</b>
Rick Dijkhuizen	50 rugslag		35.45	30.70	75%
	<b>100 rugslag</b>	<b>4</b>	<b>1:12.56</b>	<b>1:10.12</b>	<b>93%</b>
	50 schoolslag		42.84	38.14	79%
	100 schoolslag		1:33.76	1:22.48	77%
	<b>200 schoolslag</b>	<b>12</b>	<b>3:12.80</b>	<b>3:09.38</b>	<b>96%</b>
	<b>100 vlinderslag</b>	<b>8</b>	<b>1:17.52</b>	<b>1:10.35</b>	<b>82%</b>
Calvin Groeneveld	50 rugslag		38.79	38.38	98%
	<b>100 rugslag</b>	<b>12</b>	<b>1:20.97</b>	<b>1:21.51</b>	<b>101% PR.</b>
	50 schoolslag		43.14	40.91	90%
	100 schoolslag		1:33.50	1:30.48	94%
	<b>200 schoolslag</b>	<b>14</b>	<b>3:16.00</b>	<b>--:--</b>	
	<b>100 vlinderslag</b>	<b>16</b>	<b>1:29.05</b>	<b>1:40.03</b>	<b>126% PR.</b>

Brittney Hahn	50 rugslag		36.03	34.90	94%
	<b>100 rugslag</b>	<b>6</b>	<b>1:15.84</b>	<b>1:16.07</b>	<b>101% PR.</b>
	50 schoolslag		44.00	41.64	90%
	100 schoolslag		1:34.35	1:29.22	89%
	<b>200 schoolslag</b>	<b>6</b>	<b>3:14.41</b>	<b>3:15.39</b>	<b>101% PR.</b>
	50 vlinderslag		40.91	33.70	68%
	<b>100 vlinderslag</b>	<b>16</b>	<b>1:31.08</b>	<b>1:27.78</b>	<b>93%</b>
Sonali Heindijk	50 rugslag		47.96	43.05	81%
	<b>100 rugslag</b>	<b>37</b>	<b>1:39.47</b>	<b>1:38.64</b>	<b>98%</b>
	50 schoolslag		49.15	48.66	98%
	100 schoolslag		1:46.84	1:46.54	99%
	<b>200 schoolslag</b>	<b>35</b>	<b>3:46.48</b>	<b>3:52.04</b>	<b>105% PR.</b>
	50 vlinderslag		48.96	42.65	76%
	<b>100 vlinderslag</b>	<b>37</b>	<b>1:51.58</b>	<b>1:54.05</b>	<b>104% PR.</b>
Fani Meijer	50 rugslag		37.92	35.64	88%
	<b>100 rugslag</b>	<b>7</b>	<b>1:16.79</b>	<b>1:21.03</b>	<b>111% PR.</b>
	50 schoolslag		47.49	43.83	85%
	100 schoolslag		1:42.09	1:33.16	83%
	<b>200 schoolslag</b>	<b>17</b>	<b>3:30.72</b>	<b>3:33.89</b>	<b>103% PR.</b>
	50 vlinderslag		39.10	37.50	92%
	<b>100 vlinderslag</b>	<b>10</b>	<b>1:27.43</b>	<b>1:27.32</b>	<b>100%</b>
Niels van den Oever	50 schoolslag		46.02	41.27	80%
	100 schoolslag		1:37.41	1:28.76	83%
	<b>200 schoolslag</b>	<b>16</b>	<b>3:21.09</b>	<b>3:16.28</b>	<b>95%</b>
	<b>100 rugslag</b>	<b>DIS</b>	<b>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</b>		
Luna Sakvarelidze	50 rugslag		51.83	45.07	76%
	<b>100 rugslag</b>	<b>43</b>	<b>1:45.28</b>	<b>1:45.17</b>	<b>100%</b>
	50 schoolslag		50.86	52.45	106% PR.
	100 schoolslag		1:50.26	--	
	<b>200 schoolslag</b>	<b>42</b>	<b>3:58.36</b>	--	
	50 vlinderslag		52.15	47.13	82%
	<b>100 vlinderslag</b>	<b>40</b>	<b>1:55.97</b>	<b>1:54.93</b>	<b>98%</b>
Evi van der Wielen	<b>50 vrije slag</b>	<b>23</b>	<b>53.10</b>	<b>1:03.24</b>	<b>142% PR.</b>
	<b>100 wisselslag</b>	<b>18</b>	<b>2:32.36</b>	--	