

**Zwemclub Zeist**  
**Soester Kikersprint 3, seizoen 2019-2020**

**Soest, 1 februari 2020**

Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	oude PR.	Versch.
Bas van Berlo	50 rugslag	37	40.74	40.79	100% PR.
	50 vlinderslag	tt	39.19	36.19	85%
	100 vlinderslag	25	1:23.56	1:26.15	106% PR.
	100 schoolslag	DIS	AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).		
Jade van Berlo	50 vrije slag	10	37.62	37.06	97%
	50 vlinderslag	10	47.50	46.97	98%
	25 schoolslag	5	22.40	--	
Meera van Berlo	50 rugslag	62	44.02	45.46	107% PR.
	50 schoolslag	tt	44.30	43.03	94%
	100 schoolslag	18	1:32.61	1:33.91	103% PR.
	50 vlinderslag	tt	39.05	37.46	92%
	100 vlinderslag	19	1:25.40	1:27.21	104% PR.
Imme Bousema	50 rugslag	13	33.66	34.19	103% PR.
	50 schoolslag	tt	35.56	34.44	94%
	100 schoolslag	3	1:15.08	1:16.08	103% PR.
	50 vlinderslag	tt	39.59	31.50	63%
	100 vlinderslag	6	1:10.85	1:10.81	100%
Aramis Bronneberg	50 rugslag	13	36.40	38.08	109% PR.
	50 schoolslag	tt	41.14	40.55	97%
	100 schoolslag	5	1:26.76	1:28.17	103% PR.
	50 vlinderslag	tt	38.46	36.35	89%
	100 vlinderslag	17	1:23.26	1:25.60	106% PR.
Timo Dekkers	50 rugslag	8	32.85	32.17	96%
	50 schoolslag	tt	39.11	38.30	96%
	100 schoolslag	13	1:24.90	1:24.58	99%
	50 vlinderslag	tt	35.16	32.12	83%
	100 vlinderslag	20	1:18.91	1:18.53	99%
Rick Dijkhuizen	50 rugslag	9	32.89	30.70	87%
	50 schoolslag	tt	39.79	38.14	92%
	100 schoolslag	12	1:24.90	1:22.48	94%
	50 vlinderslag	tt	31.34	30.34	94%
	100 vlinderslag	5	1:09.41	1:10.35	103% PR.
Jasper Duine	50 vrije slag	14	46.28	47.97	107% PR.
	25 schoolslag	21	27.49	27.48	100%

Calvin Groeneveld	50 schoolslag	tt	43.14	40.91	90%
	100 schoolslag	26	1:32.44	1:30.48	96%
	50 vlinderslag	tt	39.27	36.06	84%
	100 vlinderslag	32	1:28.57	1:29.05	101% PR.
	50 rugslag	DIS	AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).		
Esmee van Harten	50 vrije slag	28	55.04	56.23	104% PR.
	25 schoolslag	31	30.32	32.07	112% PR.
	50 vlinderslag	DIS	VB - Beide armen niet gelijktijdig naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.		
Sonali Heindijk	50 rugslag	64	44.82	43.05	92%
	50 schoolslag	tt	49.58	48.66	96%
	100 schoolslag	52	1:46.12	1:46.54	101% PR.
	50 vlinderslag	tt	46.48	42.65	84%
	100 vlinderslag	59	1:45.96	1:51.58	111% PR.
Nadia Huijzendveld	50 rugslag	89	52.59	1:04.73	151% PR.
	50 schoolslag	tt	55.98	55.44	98%
	100 schoolslag	79	2:02.35	--	
Fani Meijer	50 rugslag	10	35.63	35.64	100% PR.
	50 schoolslag	tt	46.70	43.83	88%
	100 schoolslag	26	1:37.48	1:33.16	91%
	50 vlinderslag	tt	39.98	37.50	88%
	100 vlinderslag	25	1:28.60	1:27.32	97%
Claudia Moes	50 vrije slag	17	48.23	53.65	124% PR.
	50 vlinderslag	11	1:03.66	1:11.57	126% PR.
	25 schoolslag	9	24.33	24.43	101% PR.
Niels van den Oever	50 rugslag	27	37.09	36.47	97%
	50 schoolslag	tt	43.82	41.27	89%
	100 schoolslag	28	1:32.70	1:28.76	92%
Fileine Valkenburg	50 vrije slag	22	43.69	44.63	104% PR.
	50 vlinderslag	19	58.05	1:01.20	111% PR.
	25 schoolslag	21	24.83	27.69	124% PR.
Jamie Valkenburg	50 vrije slag	26	53.09	1:08.42	166% PR.
	25 schoolslag	26	28.18	--	
	50 vlinderslag	DIS	AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen) VH - Niet met 2 handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt		
Noëmi van de Vijver	50 vrije slag	20	42.77	43.17	102% PR.
	50 vlinderslag	22	1:02.11	1:02.49	101% PR.
	25 schoolslag	33	28.78	28.34	97%

Thijmen Willekes	50 schoolslag	tt	47.11	<i>47.20</i>	100% PR.
	100 schoolslag	37	1:40.33	<i>1:40.92</i>	101% PR.
	50 vlinderslag	tt	45.46	<i>45.73</i>	101% PR.
	100 vlinderslag	41	1:46.93	<i>1:51.33</i>	108% PR.
	50 rugslag	DIS	RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.		
4 x 50 vrije slag Gemengd	Esmee van Harten	tt	54.70		
	Jasper Duine				
	Noëmi van de Vijver				
	Jade van Berlo		3:01.72		
8 x 50 vrije slag Gemengd	Meera van Berlo	tt	32.80		
	Sonali Heindijk				
	Niels van den Oever				
	Fani Meijer				
	Aramis Bronneberg				
	Timo Dekkers				
	Imme Bousema				
	Rick Dijkhuizen	4	4:09.67		

Totaal 70 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 100,4%  
0 nieuw(e) record(s), 35 nieuw(e) persoonlijke record(s)  
Grootste verbetering: Jamie Valkenburg, 50 vrije slag 53.09