

Heuvelrugcircuit Deel 3
Barneveld, 15-2-2020

Programmanr. 1
15-2-2020 - 14:30

Meisjes, 100m vrije slag

Junioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 1							
1.	Laura Volkers	Dwk	1:12.90	200800056	1:11.64	33.61	1:11.64
2.	Maud ten Broek	Dwk	1:13.93	200801912	1:13.78	35.76	1:13.78
3.	Dione den Hartog	Vzc	1:21.02	200802278	1:16.02	36.36	1:16.02
4.	Aimée de Feijter	ZPC Watervlo	1:22.65	200801038	1:18.64	38.44	1:18.64
5.	Lena van Rooden	ZPC Watervlo	1:25.53	200801952	1:20.90	37.82	1:20.90
6.	Diede de Vries	ZPC Watervlo	1:32.19	200803558	1:21.70	38.54	1:21.70
7.	Jade van Berlo	Zwemclub Zeist	1:23.45	200803934	1:22.62	38.23	1:22.62
8.	Rachel Baransky	ZPC Watervlo	1:38.01	200802974	1:22.91	39.60	1:22.91
9.	Maud Smit	Vzc	1:26.50	200800788	1:23.25	39.88	1:23.25
10.	Elena Looijen	Dwk	1:34.70	200802702	1:28.25	43.32	1:28.25
11.	Chantal van Harten	Dwk	1:37.89	200801732	1:35.90	45.91	1:35.90
12.	Jorieke van Duinen	ZC de Vuursche	2:05.50	200803674	1:56.08	54.19	1:56.08
AFGEM	Evi van der Wielen	Zwemclub Zeist	2:10.64	200803804			
AFGEM	Sara van Rens	ZC de Vuursche	1:53.44	200803490			

Junioren 2

1.	Jolein Dijks	GoSwim	1:13.79	200701342	1:10.66	33.20	1:10.66
2.	Leia Terpstra	GoSwim	1:18.08	200700258	1:18.75	37.25	1:18.75
3.	Lieke van den Berg	Dwk	1:25.47	200702356	1:19.63	38.84	1:19.63
4.	Anna Spelt	Dwk	1:33.04	200702450	1:24.31	40.70	1:24.31
5.	Elisa Hart	ZC de Vuursche	1:37.92	200703518	1:25.09	42.01	1:25.09
6.	Lisa Makking	ZPC Watervlo	1:40.56	200702712	1:25.84	39.70	1:25.84
7.	Jinte van Ginkel	Dwk	1:29.90	200701286	1:28.62	40.60	1:28.62
8.	Isabel Boet	ZPC Watervlo	NT	200704226	1:33.25	41.80	1:33.25
9.	Juliette Barnar	GoSwim	1:35.64	200700554	1:33.98	43.73	1:33.98
10.	Roshnie Chedie	GoSwim	1:43.77	200702286	1:38.44	47.95	1:38.44
11.	Lillian Zhu	ZPC Watervlo	1:46.83	200703246	1:39.51	45.24	1:39.51
AFGEM	Vera van der Meer	Vzc	1:12.15	200701508			

Programmanr. 2
15-2-2020 - 14:43

Jongens, 50m schoolslag

Junioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren 1					
1.	Simon Beverwijk	De Vrije Slag	42.18	200703129	38.88
2.	Nasr-Eddine Tallih	ZPC Watervlo	45.88	200700757	42.73
3.	Bruno Verheul	Zwemvereniging Utrecht	50.01	200702221	44.47
4.	Thijmen Willekes	Zwemclub Zeist	47.20	200703077	45.02
5.	Bas van Daatselaar	Dwk	45.47	200701491	46.62
6.	Andre Versteegen	GoSwim	52.26	200700903	48.38
7.	Marijn de Nooijer	ZPC Watervlo	55.82	200701817	56.67
AFGEM	Fedde Avezaat	GoSwim	54.66	200701707	
AFGEM	Filip Minov	ZPC Watervlo	49.87	200703291	
AFGEM	Rico Wijman	ZPC Watervlo	55.15	200702611	

Junioren 2

1.	Bas van Berlo	Zwemclub Zeist	40.84	200601193	40.86
2.	Calvin Groeneveld	Zwemclub Zeist	40.91	200603787	41.16
3.	Rutger van der Knijff	De Vrije Slag	45.88	200600541	42.11
4.	Lucas Leeuwis	Dwk	48.97	200603301	46.90
5.	Imme Ruiters de	Zwemvereniging Utrecht	48.23	200603057	47.70
6.	Tijs Driesten van	ZPC Watervlo	52.72	200601345	50.38
7.	Yenthe Quist	ZPC Watervlo	51.78	200603971	54.42

Heuvelrugcircuit Deel 3
Barneveld, 15-2-2020

Programmanr. 3
15-2-2020 - 14:48

Meisjes, 100m schoolslag

Junioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 3							
1.	Senna Levering	Dwk	1:27.38	200603892	1:25.75	41.09	1:25.75
2.	Femke Kats	Vzc	1:27.86	200600646	1:26.27	40.67	1:26.27
3.	Yanou Vaessen	Dwk	1:38.31	200603666	1:35.06	45.06	1:35.06
4.	Aniek Dijs	GoSwim	1:36.47	200601426	1:35.92	44.67	1:35.92
5.	Marit Bakker	ZC de Vuursche	1:38.08	200600664	1:36.00	45.75	1:36.00
6.	Lizzy Walter	ZPC Watervlo	1:37.57	200601612	1:37.25	45.77	1:37.25
7.	Josephine Opdam	Vzc	1:43.04	200602144	1:38.44	46.71	1:38.44
8.	Marthe Versteeg	Dwk	1:43.68	200601310	1:42.09	48.25	1:42.09
9.	Merel Bijker	ZPC Watervlo	1:56.11	200604896	1:44.51	50.26	1:44.51
10.	Maartje Schuurmans	ZPC Watervlo	1:50.86	200604598	1:46.90	50.54	1:46.90
11.	Danique van Dijk	GoSwim	NT	200604852	1:52.35	52.62	1:52.35
12.	Lola-Jane Broos	ZPC Watervlo	NT	200605034	2:17.75	1:03.83	2:17.75
AFGEM	Lotte Berghauser Pont	ZPC Watervlo	1:47.49	200601964			
AFGEM	Olivia Kassenberg	ZPC Watervlo	2:04.26	200604822			

Junioren 4

1.	Julia Visser	Vzc	1:28.31	200500388	1:23.89	39.41	1:23.89
2.	Coco Schut	De Vrije Slag	1:24.80	200500942	1:25.87	40.92	1:25.87
3.	Hanna Minderaa	De Vrije Slag	1:29.75	200500406	1:30.54	43.32	1:30.54
4.	Brittney Hahn	Zwemclub Zeist	1:29.22	200500722	1:33.17	43.81	1:33.17
5.	Meera van Berlo	Zwemclub Zeist	1:33.91	200502672	1:33.25	43.90	1:33.25
6.	Meia Stam	Dwk	1:35.52	200504408	1:41.89	47.05	1:41.89
7.	Amber Luijn van	Zwemvereniging Utrecht	1:49.89	200504422	1:46.67	49.49	1:46.67
8.	Amber Frankort	ZPC Watervlo	1:48.75	200504992	1:46.92	51.06	1:46.92
9.	Sacha Schonewille	ZPC Watervlo	NT	200505224	1:50.46	53.29	1:50.46
AFGEM	Sonali Heindijk	Zwemclub Zeist	1:46.54	200504926			
AFGEM	Meike Groeneveld	GoSwim	1:33.45	200503444			

Programmanr. 4
15-2-2020 - 14:59

Jongens, 100m rugslag

Junioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 3							
1.	Wesley van Elst	Vzc	1:09.85	200500507	1:07.70	33.02	1:07.70
2.	Lasse Schrieken	Vzc	1:14.74	200503145	1:14.57	36.32	1:14.57
3.	Yanick Roomer	De Vrije Slag	1:20.64	200504263	1:18.77	37.31	1:18.77
4.	Mathijs Kooij	De Vrije Slag	1:25.16	200501091	1:19.70	39.00	1:19.70
5.	Kian Herschel	ZPC Watervlo	1:38.09	200504267	1:23.05	39.51	1:23.05
6.	Stephan Overwijk	Zwemvereniging Utrecht	1:45.26	200500319	1:41.73	44.36	1:41.73
DIS	Luca Terenghi	ZPC Watervlo	1:58.33	200504133			
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>							
AFGEM	Peer Bergman	Vzc	1:20.73	200503223			
AFGEM	Sven Rooijackers	GoSwim	1:11.51	200502013			

Junioren 4

1.	Rick Dijkhuizen	Zwemclub Zeist	1:10.12	200400197	1:10.27	34.08	1:10.27
2.	Dries Mostert	De Vrije Slag	1:20.39	200400995	1:14.47	36.76	1:14.47
3.	Phi Pham	De Vrije Slag	1:24.05	200400899	1:16.46	37.47	1:16.46
4.	Teun van Essen	Dwk	1:19.05	200403051	1:16.85	36.62	1:16.85
5.	Marnix Leeuwis	Dwk	1:26.20	200404491	1:29.12	40.93	1:29.12
AFGEM	Niek Burbach	GoSwim	1:16.03	200402385			

Heuvelrugcircuit Deel 3
Barneveld, 15-2-2020

Programmanr. 5
15-2-2020 - 15:06

Dames, 200m wisselslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Jeugd 1 en 2								
1. Tess Panjer	Vzc	2:40.45	200403060	2:36.00	34.32			2:36.00
2. Pieke Sterk	GoSwim	2:48.08	200401158	2:50.02	36.82			2:50.02
3. Myrthe van der Knijff	De Vrije Slag	2:50.60	200402056	2:50.80	35.64			2:50.80
4. Aramis Bronneberg	Zwemclub Zeist	2:53.35	200403158	2:51.79	38.69			2:51.79
5. Ilse Kooij	De Vrije Slag	2:49.45	200401226	2:55.34	38.35			2:55.34
6. Jade Hazeleger	Dwk	3:02.07	200403394	2:57.35	36.64			2:57.35
7. Isa de Koning	GoSwim	3:13.91	200404696	3:02.73	41.13			3:02.73
8. Ester Meirink	GoSwim	3:08.60	200404872	3:03.65	39.92			3:03.65
9. Mirna Beverdam	GoSwim	3:16.51	200304750	3:08.40	41.09			3:08.40
10. Lisette Groenendijk	Dwk	3:12.63	200301248	3:09.84	43.64			3:09.84
11. Angelina Basten	ZC de Vuursche	3:18.80	200402850	3:15.29	42.21			3:15.29
12. Roos Koefoed	GoSwim	3:32.98	200401276	3:29.04	47.49			3:29.04
AFGEM Roos van der Velden	Zwemclub Zeist	3:37.20	200304576					
AFGEM Eline van der Meer	Vzc	2:44.05	200405014					
AFGEM Juul Meijer	GoSwim	2:55.99	200404518					
AFGEM Kaylee Muusz	GoSwim	3:30.04	200402248					
AFGEM Sol Terpstra	GoSwim	3:04.86	200300396					
AFGEM Nynke Lolkema	Zwemvereniging Utrecht	3:18.70	200304560					

Senioren

1. Lianne Seising	Vzc	2:38.09	200002084	2:41.18	33.91			2:41.18
2. Marleen Snapper	Dwk	2:42.84	199805214	2:42.97	35.57			2:42.97
3. Masha Odiik	GoSwim	2:47.50	199904922	2:54.23	38.53			2:54.23
4. Laura Scheffer	GoSwim	3:03.88	199407222	2:55.04	34.36			2:55.04
5. Hanna van den Berg	De Vrije Slag	2:48.75	200202654	2:55.80	37.20			2:55.80
6. Dannique Koolen	ZC de Vuursche	3:04.99	199904048	3:03.11	36.14	431		3:03.11
7. Danique Eijsbouts	ZC de Vuursche	3:21.02	200202934	3:12.45	41.94			3:12.45
8. Karen Splint	ZC de Vuursche	3:35.41	200103420	3:45.34	54.24			3:45.34
DIS Floor van Kessel	GoSwim	3:13.57	199803278					

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

AFGEM Corina Kardol	GoSwim	3:09.56	200204002					
AFGEM Marcia Knepper	Zwemvereniging Utrecht	2:53.03	200106252					

Programmanr. 6
15-2-2020 - 15:27

Heren, 50m vlinderslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Jeugd 1 en 2				
1. Sven Hansma	De Vrije Slag	30.66	200300471	29.40
2. Timo Dekkers	Zwemclub Zeist	32.12	200301523	32.47
3. Tu Pham	De Vrije Slag	34.32	200203247	32.66
4. Xander Bemelman	Zwemvereniging Utrecht	35.07	200204619	35.06
5. Stan Huisman	Zwemvereniging Utrecht	39.10	200304453	38.64
6. Luuk Breukelen van	Zwemvereniging Utrecht	39.70	200304689	39.48
7. Luke Tenback	Zwemvereniging Utrecht	40.23	200304851	40.78
AFGEM Hans Blankensteijn	GoSwim	38.92	200204963	
AFGEM Dave Stitselaar	Dwk	31.90	200202219	

Senioren 1 en ouder

1. Rik Schipper	De Vrije Slag	28.06	199901121	28.34
2. Joren Harms	GoSwim	28.56	199403163	28.52
3. Menno Bas	Zwemclub Zeist	30.46	199902947	31.64
Antal Bos	ZC de Vuursche	30.85	198900367	31.64
AFGEM Martin van Vaardegem	GoSwim	33.15	198201767	
AFGEM Thijs van Walderveen	GoSwim	31.55	200003097	
AFGEM Daniël Overwijk	Zwemvereniging Utrecht	35.17	200102081	

Heuvelrugcircuit Deel 3
Barneveld, 15-2-2020

Programmanr. 6, Heren, 50m vlinderslag

BM	Ronis van Everdingen	De Vrije Slag	29.06	200300043	28.89
----	----------------------	---------------	-------	-----------	--------------

Programmanr. 7
15-2-2020 - 15:32

Meisjes, 50m rugslag

Junioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren 1						
1.	Laura Volkers	Dwk	35.02	200800056	35.51	
2.	Aimée de Feijter	ZPC Watervlo	43.54	200801038	40.13	
3.	Maud ten Broek	Dwk	42.11	200801912	40.38	
	<i>Tijd door middeling tot stand gekomen</i>					
4.	Lena van Rooden	ZPC Watervlo	41.02	200801952	42.13	
5.	Dione den Hartog	Vzc	42.36	200802278	42.47	
6.	Rachel Baransky	ZPC Watervlo	42.62	200802974	43.08	
7.	Diede de Vries	ZPC Watervlo	44.90	200803558	44.63	
8.	Maud Smit	Vzc	44.64	200800788	44.88	
9.	Elena Looijen	Dwk	46.42	200802702	44.89	
10.	Jade van Berlo	Zwemclub Zeist	45.03	200803934	46.80	
11.	Chantal van Harten	Dwk	52.51	200801732	50.36	
12.	Jorieke van Duinen	ZC de Vuursche	NT	200803674	1:02.53	
AFGEM	Evi van der Wielen	Zwemclub Zeist	1:20.45	200803804		
AFGEM	Sara van Rens	ZC de Vuursche	59.47	200803490		

Junioren 2

1.	Lisa Makking	ZPC Watervlo	38.82	200702712	38.98	
2.	Jolein Dijs	GoSwim	40.63	200701342	39.79	
3.	Leia Terpstra	GoSwim	41.77	200700258	40.38	
	<i>Tijd door middeling tot stand gekomen</i>					
4.	Lieke van den Berg	Dwk	46.37	200702356	43.04	
5.	Elisa Hart	ZC de Vuursche	44.01	200703518	44.22	
6.	Jinte van Ginkel	Dwk	43.54	200701286	45.20	
7.	Anna Spelt	Dwk	48.10	200702450	47.12	
8.	Isabel Boet	ZPC Watervlo	47.70	200704226	48.79	
9.	Lillian Zhu	ZPC Watervlo	49.65	200703246	49.36	
10.	Juliette Barnar	GoSwim	49.62	200700554	49.85	
11.	Roshnie Chedie	GoSwim	55.64	200702286	53.14	
AFGEM	Vera van der Meer	Vzc	40.32	200701508		

Programmanr. 8
15-2-2020 - 15:39

Jongens, 200m vrije slag

Junioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren 1										
1.	Simon Beverwijk	De Vrije Slag	2:45.14	200703129	2:31.96		34.50	1:13.77		2:31.96
2.	Nasr-Eddine Tallih	ZPC Watervlo	2:50.90	200700757	2:36.39		35.26	1:15.02		2:36.39
3.	Bas van Daatselaar	Dwk	2:55.19	200701491	2:48.02		38.38	1:21.89		2:48.02
4.	Andre Versteegen	GoSwim	3:04.41	200700903	2:50.23		38.89	1:23.39		2:50.23
5.	Thijmen Willekes	Zwemclub Zeist	3:10.04	200703077	2:51.02		38.94	1:22.52		2:51.02
6.	Marijn de Nooijer	ZPC Watervlo	3:46.99	200701817	3:24.32		46.26	1:39.13		3:24.32
7.	Bruno Verheul	Zwemvereniging Utrecht	3:48.90	200702221	3:37.90		46.37	1:39.88		3:37.90
AFGEM	Fedde Avezaat	GoSwim	3:09.02	200701707						
AFGEM	Filip Minov	ZPC Watervlo	3:36.24	200703291						
AFGEM	Rico Wijman	ZPC Watervlo	3:51.55	200702611						

Heuvelrugcircuit Deel 3
Barneveld, 15-2-2020

Programmanr. 8, Jongens, 200m vrije slag

Junioren 2

1. Rutger van der Knijff	De Vrije Slag	2:24.73	200600541	2:25.65	34.05	1:13.05	2:25.65
2. Bas van Berlo	Zwemclub Zeist	2:50.08	200601193	2:35.67	35.90	1:16.72	2:35.67
3. Lucas Leeuwis	Dwk	2:42.34	200603301	2:36.55	34.52	1:14.67	2:36.55
4. Calvin Groeneveld	Zwemclub Zeist	2:40.50	200603787	2:45.80	36.05	1:17.03	2:45.80
5. Tijs Driesten van	ZPC Watervlo	3:04.74	200601345	3:01.79	39.62	1:26.75	3:01.79
6. Imme Ruiter de	Zwemvereniging Utrecht	3:14.03	200603057	3:04.57	41.06	1:27.90	3:04.57
7. Yenthe Quist	ZPC Watervlo	3:30.33	200603971	3:12.54	43.71	1:36.03	3:12.54

Programmanr. 9
15-2-2020 - 15:55

Meisjes, 100m wisselslag

Junioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 3							
1.	Femke Kats	Vzc	1:15.35	200600646	1:18.70		1:18.70
2.	Senna Levering	Dwk	1:24.34	200603892	1:19.83		1:19.83
3.	Yanou Vaessen	Dwk	1:26.11	200603666	1:21.30		1:21.30
4.	Marit Bakker	ZC de Vuursche	1:26.52	200600664	1:23.52		1:23.52
5.	Aniek Dijks	GoSwim	1:26.87	200601426	1:26.34		1:26.34
6.	Lizzy Walter	ZPC Watervlo	1:31.40	200601612	1:27.24		1:27.24
7.	Josephine Opdam	Vzc	1:24.04	200602144	1:27.27		1:27.27
8.	Marthe Versteeg	Dwk	1:30.53	200601310	1:27.80		1:27.80
9.	Maartje Schuurmans	ZPC Watervlo	NT	200604598	1:37.74		1:37.74
10.	Danique van Dijk	GoSwim	NT	200604852	1:38.82		1:38.82
11.	Merel Bijker	ZPC Watervlo	1:37.66	200604896	1:40.09		1:40.09
12.	Lola-Jane Broos	ZPC Watervlo	NT	200605034	1:54.90		1:54.90
AFGEM	Lotte Berghauser Pont	ZPC Watervlo	1:33.35	200601964			
AFGEM	Olivia Kassenberg	ZPC Watervlo	1:53.25	200604822			

Junioren 4

1.	Julia Visser	Vzc	1:13.26	200500388	1:13.54		1:13.54
2.	Brittney Hahn	Zwemclub Zeist	1:17.46	200500722	1:17.96		1:17.96
3.	Hanna Minderaa	De Vrije Slag	1:20.90	200500406	1:18.26		1:18.26
4.	Coco Schut	De Vrije Slag	1:18.79	200500942	1:19.72		1:19.72
5.	Meera van Berlo	Zwemclub Zeist	1:26.79	200502672	1:24.88		1:24.88
6.	Amber Luijn van	Zwemvereniging Utrecht	1:33.31	200504422	1:29.95		1:29.95
7.	Meia Stam	Dwk	1:30.49	200504408	1:32.23		1:32.23
8.	Amber Frankort	ZPC Watervlo	1:42.13	200504992	1:38.74		1:38.74
9.	Sacha Schonewille	ZPC Watervlo	NT	200505224	1:54.38		1:54.38
AFGEM	Sonali Heindijk	Zwemclub Zeist	1:39.10	200504926			
AFGEM	Meike Groeneveld	GoSwim	1:19.75	200503444			

Programmanr. 10
15-2-2020 - 16:05

Jongens, 50m vrije slag

Junioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren 3					
1.	Wesley van Elst	Vzc	28.19	200500507	27.76
2.	Lasse Schrieken	Vzc	28.80	200503145	28.86
3.	Mathijs Kooij	De Vrije Slag	31.07	200501091	29.24
	<i>Tijd door middeling tot stand gekomen</i>				
4.	Yanick Roomer	De Vrije Slag	31.40	200504263	30.29
5.	Kian Herschel	ZPC Watervlo	32.19	200504267	31.02
6.	Stephan Overwijk	Zwemvereniging Utrecht	37.27	200500319	35.96
7.	Luca Terenghi	ZPC Watervlo	47.02	200504133	40.07
AFGEM	Peer Bergman	Vzc	31.46	200503223	
AFGEM	Sven Rooijackers	GoSwim	29.23	200502013	

Heuvelrugcircuit Deel 3
Barneveld, 15-2-2020

Programmanr. 10, Jongens, 50m vrije slag

Junioren 4

1.	Dries Mostert	De Vrije Slag	27.70	200400995	27.23
2.	Rick Dijkhuizen	Zwemclub Zeist	28.04	200400197	27.97
3.	Teun van Essen	Dwk	29.31	200403051	28.99
4.	Phi Pham	De Vrije Slag	30.59	200400899	29.03
5.	Marnix Leeuwis	Dwk	30.55	200404491	29.24
<i>Tijd door middeling tot stand gekomen</i>					
AFGEM	Niek Burbach	GoSwim	31.40	200402385	

Programmanr. 11
15-2-2020 - 16:09

Dames, 100m rugslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Jeugd 1 en 2							
1.	Tess Panjer	Vzc	1:16.05	200403060	1:13.59	36.42	1:13.59
2.	Pieke Sterk	GoSwim	1:19.28	200401158	1:18.89	38.31	1:18.89
3.	Jade Hazeleger	Dwk	1:17.93	200403394	1:19.32	38.66	1:19.32
4.	Aramis Bronneberg	Zwemclub Zeist	1:18.73	200403158	1:20.47	39.49	1:20.47
5.	Isa de Koning	GoSwim	1:25.86	200404696	1:23.61	41.14	1:23.61
6.	Myrthe van der Knijff	De Vrije Slag	1:19.60	200402056	1:23.82	40.91	1:23.82
7.	Angeline Basten	ZC de Vuursche	1:20.63	200402850	1:25.54	41.36	1:25.54
8.	Ilse Kooij	De Vrije Slag	1:21.74	200401226	1:25.64	41.40	1:25.64
9.	Mirna Beverdam	GoSwim	1:25.16	200304750	1:26.07	40.63	1:26.07
10.	Ester Meirink	GoSwim	1:28.58	200404872	1:30.67	44.16	1:30.67
11.	Lisette Groenendijk	Dwk	1:34.34	200301248	1:34.41	45.43	1:34.41
12.	Roos Koefoed	GoSwim	1:36.33	200401276	1:37.70	48.77	1:37.70
AFGEM	Roos van der Velden	Zwemclub Zeist	1:46.95	200304576			
AFGEM	Eline van der Meer	Vzc	1:13.67	200405014			
AFGEM	Juul Meijer	GoSwim	1:23.39	200404518			
AFGEM	Kaylee Muusz	GoSwim	1:41.48	200402248			
AFGEM	Nynke Lolkema	Zwemvereniging Utrecht	1:30.31	200304560			
AFGEM	Sol Terpstra	GoSwim	1:30.63	200300396	1:30.67	44.16	1:30.67

Senioren

1.	Marleen Snapper	Dwk	1:14.88	199805214	1:15.10	36.23	1:15.10
2.	Lisanne Seising	Vzc	1:17.08	200002084	1:16.83	37.93	1:16.83
3.	Hanna van den Berg	De Vrije Slag	1:15.40	200202654	1:17.43	37.83	1:17.43
4.	Masha Odijk	GoSwim	1:18.88	199904922	1:23.48	40.58	1:23.48
5.	Laura Scheffer	GoSwim	1:21.80	199407222	1:23.59	40.87	1:23.59
6.	Danique Eijsbouts	ZC de Vuursche	1:25.13	200202934	1:24.73	40.23	1:24.73
7.	Dannique Koolen	ZC de Vuursche	1:23.35	199904048	S14 1:29.68	359 42.56	1:29.68
8.	Nienke Luijn van	Zwemvereniging Utrecht	1:27.48	200105954	1:31.06	44.27	1:31.06
9.	Floor van Kessel	GoSwim	1:38.49	199803278	1:34.06	43.04	1:34.06
10.	Karen Splint	ZC de Vuursche	1:41.90	200103420	1:47.67	52.55	1:47.67
AFGEM	Corina Kardol	GoSwim	1:27.71	200204002			

Programmanr. 12
15-2-2020 - 16:20

Heren, 200m wisselslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Jeugd 1 en 2									
1.	Sven Hansma	De Vrije Slag	2:28.67	200300471	2:27.63	30.07			2:27.63
2.	Tu Pham	De Vrije Slag	2:47.35	200203247	2:40.71	34.10			2:40.71
3.	Timo Dekkers	Zwemclub Zeist	2:50.69	200301523	2:50.16	35.79			2:50.16
4.	Luuk Breukelen van	Zwemvereniging Utrecht	3:03.70	200304689	3:01.58	42.27			3:01.58
5.	Tobias Leeuwen van	Zwemvereniging Utrecht	3:30.14	200304255	3:04.61	38.00			3:04.61
6.	Luke Tenback	Zwemvereniging Utrecht	3:23.43	200304851	3:20.26	43.12			3:20.26
AFGEM	Hans Blankensteijn	GoSwim	2:53.61	200204963					
AFGEM	Dave Stitselaar	Dwk	2:42.79	200202219					

Heuvelrugcircuit Deel 3
Barnveld, 15-2-2020

Programmanr. 12, Heren, 200m wisselslag

Senioren 1 en ouder

1. Menno Bas	Zwemclub Zeist	2:23.64	199902947	2:26.23			2:26.23
2. Rik Schipper	De Vrije Slag	2:33.16	199901121	2:31.26	30.05		2:31.26
3. Joren Harms	GoSwim	2:24.69	199403163	2:37.05	32.53		2:37.05
DIS Antal Bos	ZC de Vuursche		NT 198900367				
<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>							
AFGEM Martin van Vaardegem	GoSwim	2:47.09	198201767				
AFGEM Thijs van Walderveen	GoSwim	2:45.27	200003097				
BM Ronis van Everdingen	De Vrije Slag	2:28.20	200300043	2:21.19	30.10		2:21.19

Programmanr. 13
15-2-2020 - 16:31

Meisjes, 100m schoolslag

Junioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 1							
1.	Diede de Vries	ZPC Watervlo	1:34.41	200803558	1:34.13	44.02	1:34.13
2.	Rachel Baransky	ZPC Watervlo	1:40.53	200802974	1:37.69	45.93	1:37.69
3.	Dione den Hartog	Vzc	1:36.75	200802278	1:38.66	47.01	1:38.66
4.	Maud ten Broek	Dwk	1:36.43	200801912	1:38.79	46.41	1:38.79
5.	Aimée de Feijter	ZPC Watervlo	1:44.03	200801038	1:43.95	50.14	1:43.95
6.	Jade van Berlo	Zwemclub Zeist	1:48.51	200803934	1:46.94	49.65	1:46.94
7.	Laura Volkers	Dwk	1:47.97	200800056	1:49.84	50.78	1:49.84
	Lena van Rooden	ZPC Watervlo	1:49.27	200801952	1:49.84	51.62	1:49.84
9.	Maud Smit	Vzc	1:51.51	200800788	1:52.46	52.15	1:52.46
10.	Elena Looijen	Dwk	1:55.13	200802702	1:52.91	54.38	1:52.91
11.	Chantal van Harten	Dwk	1:54.53	200801732	1:53.35	55.12	1:53.35
12.	Jorieke van Duinen	ZC de Vuursche		NT 200803674	2:12.45	1:00.34	2:12.45
AFGEM	Evi van der Wielen	Zwemclub Zeist	2:28.35	200803804			
AFGEM	Sara van Rens	ZC de Vuursche	2:03.48	200803490			

Junioren 2

1.	Jolein Dijns	GoSwim	1:39.06	200701342	1:38.79	47.48	1:38.79
2.	Lieke van den Berg	Dwk	1:43.28	200702356	1:41.12	47.76	1:41.12
3.	Jinte van Ginkel	Dwk	1:45.30	200701286	1:46.40	50.42	1:46.40
4.	Anna Spelt	Dwk	1:51.80	200702450	1:48.38	51.63	1:48.38
5.	Isabel Boet	ZPC Watervlo		NT 200704226	1:48.62	50.64	1:48.62
6.	Elisa Hart	ZC de Vuursche	1:47.99	200703518	1:49.26	52.77	1:49.26
7.	Lillian Zhu	ZPC Watervlo	1:53.59	200703246	1:52.49	52.58	1:52.49
8.	Roshnie Chedie	GoSwim	1:57.96	200702286	1:53.88	54.89	1:53.88
9.	Lisa Makking	ZPC Watervlo	2:00.00	200702712	1:58.07	55.13	1:58.07
10.	Juliette Barnar	GoSwim	2:03.09	200700554	2:04.60	59.43	2:04.60
DIS	Leia Terpstra	GoSwim	1:54.02	200700258			
<i>AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd., AA</i>							
AFGEM	Vera van der Meer	Vzc	1:40.45	200701508			

Programmanr. 14
15-2-2020 - 16:45

Jongens, 100m vlinderslag

Junioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 1							
1.	Andre Versteegen	GoSwim	1:39.12	200700903	1:35.05	41.57	1:35.05
2.	Simon Beverwijk	De Vrije Slag	1:25.89	200703129	1:42.05	37.93	1:42.05
3.	Nasr-Eddine Tallih	ZPC Watervlo		NT 200700757	1:43.29	44.39	1:43.29
4.	Thijmen Willekes	Zwemclub Zeist	1:51.33	200703077	1:46.70	46.09	1:46.70
DIS	Marijn de Nooijer	ZPC Watervlo		NT 200701817			
<i>VB - Beide armen niet gelijktijdig naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>							
AFGEM	Fedde Avezaat	GoSwim	1:53.63	200701707			
AFGEM	Filip Minov	ZPC Watervlo		NT 200703291			

Heuvelrugcircuit Deel 3
Barnveld, 15-2-2020

Programmanr. 14, Jongens, 100m vlinderslag, Junioren 1

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
AFGEM	Rico Wijman	ZPC Watervlo	NT 200702611				

Junioren 2

1.	Rutger van der Knijff	De Vrije Slag	1:24.62 200600541	1:17.68		35.70	1:17.68
2.	Lucas Leeuwis	Dwk	1:40.68 200603301	1:25.48		38.27	1:25.48
3.	Bas van Berlo	Zwemclub Zeist	1:31.05 200601193	1:26.73		39.25	1:26.73
4.	Tijs Driesten van	ZPC Watervlo	2:44.73 200601345	1:59.13		51.64	1:59.13
DIS	Calvin Groeneveld	Zwemclub Zeist	1:40.03 200603787				
<i>VB - Beide armen niet gelijktijdig naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>							
DIS	Yenthe Quist	ZPC Watervlo	2:14.97 200603971				
<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>							

Programmanr. 15
15-2-2020 - 16:54

Meisjes, 200m vrije slag

Junioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren 3									
1.	Femke Kats	Vzc	2:31.72 200600646	2:29.88		34.72	1:13.66		2:29.88
2.	Aniek Dijs	GoSwim	2:35.65 200601426	2:33.78		35.84	1:14.79		2:33.78
3.	Josephine Opdam	Vzc	2:41.37 200602144	2:35.36		36.22	1:16.65		2:35.36
4.	Senna Levering	Dwk	2:34.49 200603892	2:36.89		36.69	1:17.83		2:36.89
5.	Marthe Versteeg	Dwk	2:42.03 200601310	2:37.17		36.58	1:16.51		2:37.17
6.	Yanou Vaessen	Dwk	2:36.80 200603666	2:39.18		36.98	1:18.36		2:39.18
7.	Marit Bakker	ZC de Vuursche	2:37.26 200600664	2:40.28		35.70	1:16.50		2:40.28
8.	Lizzy Walter	ZPC Watervlo	3:01.81 200601612	2:45.23		37.37	1:19.94		2:45.23
9.	Danique van Dijk	GoSwim	3:19.19 200604852	3:06.61		41.69	1:29.16		3:06.61
10.	Maartje Schuurmans	ZPC Watervlo	3:42.96 200604598	3:13.89		44.29	1:32.55		3:13.89
11.	Merel Bijker	ZPC Watervlo	NT 200604896	3:17.20		46.19	1:37.48		3:17.20
AFGEM	Lotte Berghauser Pont	ZPC Watervlo	2:53.55 200601964						
AFGEM	Olivia Kassenberg	ZPC Watervlo	3:54.71 200604822						

Junioren 4

1.	Julia Visser	Vzc	2:24.77 200500388	2:22.05		32.83	1:09.46		2:22.05
2.	Hanna Minderaa	De Vrije Slag	2:34.38 200500406	2:29.27		33.38	1:11.67		2:29.27
3.	Brittney Hahn	Zwemclub Zeist	2:27.87 200500722	2:31.42		34.80	1:13.88		2:31.42
4.	Coco Schut	De Vrije Slag	2:27.94 200500942	2:33.73		35.81	1:14.70		2:33.73
5.	Meera van Berlo	Zwemclub Zeist	2:48.22 200502672	2:38.90		35.85	1:16.55		2:38.90
6.	Meia Stam	Dwk	2:50.51 200504408	2:51.60		38.32	1:23.16		2:51.60
7.	Amber Frankort	ZPC Watervlo	3:28.99 200504992	3:14.41		42.69	1:32.19		3:14.41
8.	Sacha Schonewille	ZPC Watervlo	NT 200505224	3:35.20		46.80	1:41.09		3:35.20
AFGEM	Sonali Heindijk	Zwemclub Zeist	3:05.49 200504926						
AFGEM	Meike Groeneveld	GoSwim	2:27.78 200503444						

Programmanr. 16
15-2-2020 - 17:12

Jongens, 200m vlinderslag

Junioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren 3									
1.	Wesley van Elst	Vzc	2:35.44 200500507	2:34.25		33.08	1:11.62		2:34.25
2.	Lasse Schrieken	Vzc	3:13.68 200503145	2:45.55		36.06	1:19.04		2:45.55
3.	Mathijs Kooij	De Vrije Slag	3:15.86 200501091	3:06.10		37.73	1:25.26		3:06.10
4.	Kian Herschel	ZPC Watervlo	NT 200504267	3:10.04		37.80	1:25.62		3:10.04
5.	Yanick Roomer	De Vrije Slag	NT 200504263	3:12.71		40.77	1:31.47		3:12.71
AFGEM	Peer Bergman	Vzc	NT 200503223						
AFGEM	Sven Rooijackers	GoSwim	NT 200502013						

Heuvelrugcircuit Deel 3
Barneveld, 15-2-2020

Programmanr. 16, Jongens, 200m vlinderslag

Junioren 4

1. Rick Dijkhuizen	Zwemclub Zeist	3:05.91	200400197	2:53.07	35.48	1:21.54	2:53.07
2. Phi Pham	De Vrije Slag	NT	200400899	2:55.98	37.82	1:23.64	2:55.98
3. Dries Mostert	De Vrije Slag	NT	200400995	2:58.10	33.86	1:16.25	2:58.10
AFGEM Niek Burbach	GoSwim	NT	200402385				
AFGEM Teun van Essen	Dwk	NT	200403051				

Programmanr. 17
15-2-2020 - 17:23

Dames, 50m vlinderslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Jeugd 1 en 2						
1.	Tess Panjer	Vzc	32.58	200403060	33.98	
2.	Myrthe van der Knijff	De Vrije Slag	34.67	200402056	34.37	
3.	Pieke Sterk	GoSwim	33.73	200401158	34.55	
4.	Ilse Kooij	De Vrije Slag	34.76	200401226	36.13	
5.	Mirna Beverdam	GoSwim	41.13	200304750	37.06	
6.	Ester Meirink	GoSwim	37.97	200404872	37.32	FJ 1
7.	Jade Hazeleger	Dwk	37.12	200403394	37.32	FJ 2
8.	Aramis Bronneberg	Zwemclub Zeist	36.35	200403158	37.40	
9.	Isa de Koning	GoSwim	39.38	200404696	38.83	
10.	Angeline Basten	ZC de Vuursche	39.90	200402850	43.13	
11.	Lisette Groenendijk	Dwk	42.82	200301248	44.27	
12.	Roos Koefoed	GoSwim	49.03	200401276	49.96	
AFGEM	Roos van der Velden	Zwemclub Zeist	52.13	200304576		
AFGEM	Eline van der Meer	Vzc	34.39	200405014		
AFGEM	Juul Meijer	GoSwim	39.23	200404518		
AFGEM	Kaylee Muusz	GoSwim	45.25	200402248		
AFGEM	Sol Terpstra	GoSwim	37.62	200300396		

Senioren

1.	Lisanne Seising	Vzc	32.63	200002084	32.74	
2.	Marleen Snapper	Dwk	33.86	199805214	33.46	
3.	Laura Scheffer	GoSwim	34.10	199407222	34.14	
4.	Dannique Koolen	ZC de Vuursche	34.27	199904048	34.69	FJ 1
5.	Hanna van den Berg	De Vrije Slag	34.89	200202654	34.69	FJ 2
6.	Masha Odijk	GoSwim	35.15	199904922	36.86	
7.	Danique Eijsbouts	ZC de Vuursche	41.52	200202934	40.51	
8.	Floor van Kessel	GoSwim	44.01	199803278	41.72	
9.	Karen Splint	ZC de Vuursche	47.08	200103420	50.55	
AFGEM	Corina Kardol	GoSwim	41.44	200204002		

Programmanr. 18
15-2-2020 - 17:30

Heren, 100m rugslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
Jeugd 1 en 2								
1.	Sven Hansma	De Vrije Slag	1:09.04	200300471	1:09.05		33.88	1:09.05
2.	Timo Dekkers	Zwemclub Zeist	1:17.02	200301523	1:16.50		36.76	1:16.50
3.	Tu Pham	De Vrije Slag	1:20.11	200203247	1:18.74		38.17	1:18.74
4.	Luuk Breukelen van	Zwemvereniging Utrecht	1:25.56	200304689	1:26.87		42.99	1:26.87
5.	Stan Huisman	Zwemvereniging Utrecht	1:24.97	200304453	1:29.83		43.23	1:29.83
6.	Xander Bemelman	Zwemvereniging Utrecht	1:23.25	200204619	1:30.38		41.91	1:30.38
7.	Tobias Leeuwen van	Zwemvereniging Utrecht	1:31.28	200304255	1:34.42		46.17	1:34.42
AFGEM	Hans Blankensteijn	GoSwim	1:17.56	200204963				
AFGEM	Dave Stitselaar	Dwk	1:13.70	200202219				

Heuvelrugcircuit Deel 3
Barnveld, 15-2-2020

Programmanr. 18, Heren, 100m rugslag

Senioren 1 en ouder

1.	Rik Schipper	De Vrije Slag	1:08.49	199901121	1:07.73	32.50	1:07.73
2.	Menno Bas	Zwemclub Zeist	1:07.00	199902947	1:09.41	33.89	1:09.41
3.	Joren Harms	GoSwim	1:09.33	199403163	1:10.47	33.56	1:10.47
4.	Antal Bos	ZC de Vuursche	1:18.19	198900367	1:22.57	39.70	1:22.57
AFGEM	Martin van Vaardegem	GoSwim	1:19.81	198201767			
AFGEM	Thijs van Walderveen	GoSwim	1:18.61	200003097			
AFGEM	Daniël Overwijk	Zwemvereniging Utrecht	1:18.49	200102081			
BM	Ronis van Everdingen	De Vrije Slag	1:09.14	200300043	1:03.19	30.90	1:03.19

Programmanr. 19
15-2-2020 - 17:38

Gemengd, 4 x 50m schoolslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang		vereniging	intijd		tijd	RT
1.	De Vrije Slag 1 Tu Pham Coco Schut	De Vrije Slag 02 05	2:24.86 33.19	Sven Hansma Myrthe van der Knijff	2:24.95 03 04	
2.	Vzc 1 Tess Panjer Lasse Schrieken	Vzc 04 05	2:25.34 37.48	Lisanne Seising Wesley van Elst	2:25.86 00 05	
3.	ZC Zeist 1 Brittney Hahn Aramis Bronneberg	Zwemclub Zeist 05 04	2:32.79 42.25	Rick Dijkhuizen Menno Bas	2:35.74 04 99	
4.	Dwk 1 Teun van Essen Senna Levering	Dwk 04 06	2:34.98 37.44	Marleen Snapper Marnix Leeuwis	2:36.01 98 04	
5.	De Vrije Slag 2 Phi Pham Hanna Minderaa	De Vrije Slag 04 05	2:36.12 36.60	Rik Schipper Ilse Kooij	2:39.78 99 04	
6.	GoSwim 1 Masha Odijk Ester Meirink	GoSwim 99 04	2:28.48 38.89	Andre Versteegen Joren Harms	2:41.91 07 94	
7.	ZPC Watervlo 1 Lizzy Walter Nasr-Eddine Tallih	ZPC Watervlo 06 07	2:49.58 44.91	Diede de Vries Kian Herschel	2:51.88 08 05	
8.	ZC Zeist 2 Jade van Berlo Meera van Berlo	Zwemclub Zeist 08 05	2:51.95 48.53	Bas van Berlo Timo Dekkers	2:53.07 06 03	
9.	ZPC Watervlo 2 Aimée de Feijter Yenthe Quist	ZPC Watervlo 08 06	3:12.84 46.96	Rachel Baransky Tijs Driesten van	3:14.34 08 06	
AFGEM	GoSwim 2	GoSwim	2:45.33			
AFGEM	Dwk 2	Dwk	3:10.73			