

**Zwemclub Zeist**  
**Heuvelrugcircuit Deel 3**

**Barneveld, 15 februari 2020**

Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	oude PR.	Versch.
Menno Bas	50 rugslag	tt	33.89	31.29	85%
	<b>100 rugslag</b>	<b>2</b>	<b>1:09.41</b>	<b>1:07.00</b>	<b>93%</b>
	<b>50 vlinderslag</b>	<b>3</b>	<b>31.64</b>	<b>30.46</b>	<b>93%</b>
	<b>200 wisselslag</b>	<b>1</b>	<b>2:26.23</b>	<b>2:22.96</b>	<b>96%</b>
Bas van Berlo	50 vrije slag	tt	35.90	32.46	82%
	100 vrije slag	tt	1:16.72	1:10.43	84%
	<b>200 vrije slag</b>	<b>2</b>	<b>2:35.67</b>	<b>2:50.08</b>	<b>119% PR.</b>
	<b>50 schoolslag</b>	<b>1</b>	<b>40.86</b>	<b>40.84</b>	<b>100%</b>
	50 vlinderslag	tt	39.25	36.19	85%
	<b>100 vlinderslag</b>	<b>3</b>	<b>1:26.73</b>	<b>1:23.56</b>	<b>93%</b>
Jade van Berlo	50 vrije slag	tt	38.23	37.06	94%
	<b>100 vrije slag</b>	<b>7</b>	<b>1:22.62</b>	<b>1:23.45</b>	<b>102% PR.</b>
	<b>50 rugslag</b>	<b>10</b>	<b>46.80</b>	<b>45.03</b>	<b>93%</b>
	50 schoolslag	tt	49.65	49.76	100% PR.
	<b>100 schoolslag</b>	<b>6</b>	<b>1:46.94</b>	<b>1:48.51</b>	<b>103% PR.</b>
Meera van Berlo	50 vrije slag	tt	35.85	33.70	88%
	100 vrije slag	tt	1:16.55	1:14.25	94%
	<b>200 vrije slag</b>	<b>5</b>	<b>2:38.90</b>	<b>2:48.22</b>	<b>112% PR.</b>
	50 schoolslag	tt	43.90	43.03	96%
	<b>100 schoolslag</b>	<b>5</b>	<b>1:33.25</b>	<b>1:32.61</b>	<b>99%</b>
	<b>100 wisselslag</b>	<b>5</b>	<b>1:24.88</b>	<b>1:26.79</b>	<b>105% PR.</b>
Aramis Bronneberg	50 rugslag	tt	39.49	36.40	85%
	<b>100 rugslag</b>	<b>4</b>	<b>1:20.47</b>	<b>1:18.37</b>	<b>95%</b>
	<b>50 vlinderslag</b>	<b>8</b>	<b>37.40</b>	<b>36.35</b>	<b>94%</b>
	50 vlinderslag	tt	38.69	36.35	88%
	<b>200 wisselslag</b>	<b>4</b>	<b>2:51.79</b>	<b>2:53.35</b>	<b>102% PR.</b>
Timo Dekkers	50 rugslag	tt	36.76	32.17	77%
	100 rugslag	2	1:16.50	1:14.43	95%
	50 vlinderslag	2	32.47	32.12	98%
	50 vlinderslag	tt	35.79	32.12	81%
	200 wisselslag	3	2:50.16	2:46.42	96%
Rick Dijkhuizen	<b>50 vrije slag</b>	<b>2</b>	<b>27.97</b>	<b>28.04</b>	<b>101% PR.</b>
	50 rugslag	tt	34.08	30.70	81%
	100 rugslag	1	1:10.27	1:10.12	100%
	50 vlinderslag	tt	35.48	30.34	73%
	100 vlinderslag	tt	1:21.54	1:09.41	72%
	<b>200 vlinderslag</b>	<b>1</b>	<b>2:53.07</b>	<b>3:05.91</b>	<b>115% PR.</b>

Calvin Groeneveld	50 vrije slag	tt	36.05	32.36	81%
	100 vrije slag	tt	1:17.03	1:10.86	85%
	<b>200 vrije slag</b>	<b>4</b>	<b>2:45.80</b>	<b>2:40.50</b>	<b>94%</b>
	<b>50 schoolslag</b>	<b>2</b>	<b>41.16</b>	<b>40.91</b>	<b>99%</b>
	<b>100 vlinderslag</b>	<b>DIS</b>	<b>VB - Beide armen niet gelijktijdig naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</b>		
Brittney Hahn	50 vrije slag	tt	34.80	30.00	74%
	100 vrije slag	tt	1:13.88	1:06.38	81%
	<b>200 vrije slag</b>	<b>3</b>	<b>2:31.42</b>	<b>2:27.87</b>	<b>95%</b>
	50 schoolslag	tt	43.81	41.64	90%
	<b>100 schoolslag</b>	<b>4</b>	<b>1:33.17</b>	<b>1:29.22</b>	<b>92%</b>
	<b>100 wisselslag</b>	<b>2</b>	<b>1:17.96</b>	<b>1:17.46</b>	<b>99%</b>
Thijmen Willekes	50 vrije slag	tt	38.94	33.12	72%
	100 vrije slag	tt	1:22.52	1:18.10	90%
	<b>200 vrije slag</b>	<b>5</b>	<b>2:51.02</b>	<b>3:10.04</b>	<b>123% PR.</b>
	<b>50 schoolslag</b>	<b>4</b>	<b>45.02</b>	<b>47.11</b>	<b>110% PR.</b>
	50 vlinderslag	tt	46.09	45.46	97%
	<b>100 vlinderslag</b>	<b>4</b>	<b>1:46.70</b>	<b>1:46.93</b>	<b>100% PR.</b>
4 x 50 schoolslag gemengd 1	Brittney Hahn	tt	42.25		
	Aramis Bronneberg				
	Rick Dijkhuizen				
	Menno Bas				
4 x 50 schoolslag gemengd 2	Jade van Berlo	tt	48.53		
	Meera van Berlo				
	Bas van Berlo				
	Timo Dekkers				

Totaal 53 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 93,4%  
0 nieuw(e) record(s), 12 nieuw(e) persoonlijke record(s)  
Grootste verbetering: Thijmen Willekes, 200 vrije slag 2:51.02