

20200125 Laco Heuvelrugcircuit deel 2  
Driebergen, 25-1-2020

Programmanr. 1 Meisjes, 100m wisselslag 9 - 11 jaar  
25-1-2020 - 17:00 Resultaten

Rang	Startnr		Tijd	50m	100m
1.	Anne, Engbersen	201000044	De Fuut	<b>1:27.61</b>	1:27.61
2.	Nora, Mouthaan	200802014	De Zwoer	<b>1:28.58</b>	1:28.58
3.	Anna, Strang van Hees	200902566	De Duinkickers	<b>1:30.74</b>	1:30.74
4.	Iris, Duim	200900092	Zpc Amersfoort	<b>1:31.01</b>	1:31.01
5.	Elaine, Geeven	200801972	De Zwoer	<b>1:33.75</b>	1:33.75
6.	Jade, van Berlo	200803934	ZC Zeist	<b>1:34.50</b>	1:34.50
7.	Zoë, van de Pol	200900136	Zpc Amersfoort	<b>1:38.59</b>	1:38.59
8.	Sterre, Dietvorst	200900726	Zpc Amersfoort	<b>1:38.93</b> FJ 1	1:38.93
9.	Mara, Hoppen	201000022	ZC de Vuursche	<b>1:38.93</b> FJ 2	1:38.93
10.	Brita, van der Woude	200802622	ZV Hoogland	<b>1:46.74</b>	1:46.74
11.	Farah, Bittich	200802956	De Fuut	<b>1:47.94</b>	1:47.94
12.	Elin, Gobel	200902604	Ijzpc	<b>1:49.84</b>	1:49.84
13.	Renske, van der Hoeven	201000978	zv H2O	<b>1:56.06</b>	1:56.06
14.	Daniëlle, Bos	200902946	De Zwoer	<b>1:57.19</b>	1:57.19
15.	Carlijne, Jans	201000322	De Fuut	<b>1:58.97</b>	1:58.97
16.	Annalin, van Buiten	201001984	De Zwoer	<b>2:01.77</b>	2:01.77
17.	Selena, Geeven	201000844	De Zwoer	<b>2:02.65</b>	2:02.65
18.	Evi, van der Wielen	200803804	ZC Zeist	<b>2:32.36</b>	2:32.36
DIS	Esmaë, de Gans	200900134	Zpc Amersfoort		
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>				
DIS	Marjolein, de Gier	200900196	Zpc Amersfoort		
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>				
DIS	Ifke, Stam	200800374	ZV Hoogland		
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>				
DIS	Dana, Venrooij	200802954	ZV Hoogland		
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>				

Programmanr. 2 Jongens, 100m wisselslag 9 - 11 jaar  
25-1-2020 - 17:10 Resultaten

Rang	Startnr		Tijd	50m	100m
1.	Feddo, Smink	200900007	ZV Hoogland	<b>1:21.14</b>	1:21.14
2.	Jasper, Stoel	200800543	Zpc Amersfoort	<b>1:28.98</b>	1:28.98
3.	Tobian, Vos	200900005	De Fuut	<b>1:31.26</b>	1:31.26
4.	Koen, van Leeuwenkamp	200900053	De Duinkickers	<b>1:31.98</b>	1:31.98
5.	Felbe, van 't Land	200900027	Zpc Amersfoort	<b>1:38.31</b>	1:38.31
6.	Ronin, Heij	200902649	Ijzpc	<b>1:41.89</b>	1:41.89
7.	Thijmen, Hartsuijker	200801953	De Fuut	<b>1:43.00</b>	1:43.00
8.	Damian, Kapko	200800073	Zpc Amersfoort	<b>1:43.59</b>	1:43.59
9.	Jeffrey, Visser	200800905	De Zwoer	<b>1:44.76</b>	1:44.76
10.	Vijay, Pultoo	200901989	De Zwoer	<b>1:53.93</b>	1:53.93
11.	Anton, Helsdingen	200802603	De Zwoer	<b>2:04.71</b>	2:04.71
DIS	Floris, Vondenhoff	200801323	De Zwoer		
	<i>VB - Beide armen niet gelijktijdig naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>				
AFGEM	Bram, Straver	200801389	zv H2O		

20200125 Laco Heuvelrugcircuit deel 2  
Driebergen, 25-1-2020

Programmanr. 3  
25-1-2020 - 17:15

Dames, 200m schoolslag

12 jaar en ouder  
Resultaten

Punten: FINA 2019

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m	
1.	Femke, van Boheemen	02	LZ&PC De Haaien	<b>2:57.76</b>	433	39.57	1:24.33	2:57.76
2.	Michelle, van Wijhe	04	Zpc Amersfoort	<b>2:59.02</b>	424	40.55	1:26.30	2:59.02
3.	Mariëlle, Visser	05	De Zwoer	<b>3:08.22</b>	365	40.26	1:27.73	3:08.22
4.	Aramis, Bronneberg	04	ZC Zeist	<b>3:08.34</b>	364	41.85	1:29.34	3:08.34
5.	Anniek, van Boheemen	04	LZ&PC De Haaien	<b>3:11.73</b>	345	43.87	1:32.22	3:11.73
6.	Brittney, Hahn	05	ZC Zeist	<b>3:14.41</b>	331	44.00	1:34.35	3:14.41
7.	Marcia, Knepper	01	ZV Utrecht	<b>3:15.34</b>	326	43.10	1:32.95	3:15.34
8.	Nienke, van Stelten	06	LZ&PC De Haaien	<b>3:17.06</b>	318	45.13	1:36.19	3:17.06
9.	Daniek, Willemse	06	De Duinkickers	<b>3:18.57</b>	311	45.24	1:36.22	3:18.57
10.	Meera, van Berlo	05	ZC Zeist	<b>3:19.14</b>	308	43.93	1:34.95	3:19.14
11.	Eva, Ophorst	06	De Duinkickers	<b>3:20.42</b>	302	45.84	1:37.17	3:20.42
12.	Anna, Oelen	03	ZV Utrecht	<b>3:20.83</b>	300	45.89	1:36.12	3:20.83
13.	Eline, Karczewski	02	De Fuut	<b>3:21.60</b>	297	45.73	1:37.46	3:21.60
14.	Melissa, Brussaard	93	Ijzpc	<b>3:23.04</b>	291	43.79	1:34.52	3:23.04
15.	Renske, Danckaarts	07	De Fuut	<b>3:24.03</b>	286	44.62	1:36.66	3:24.03
16.	Nina, Snippe	02	ZV Hoogland	<b>3:29.40</b>	265	47.53	1:40.00	3:29.40
17.	Fani, Meijer	06	ZC Zeist	<b>3:30.72</b>	260	47.49	1:42.09	3:30.72
18.	Ariëne, Molegraaf	06	LZ&PC De Haaien	<b>3:31.42</b>	257	45.76	1:39.76	3:31.42
19.	Lisanne, Klein	03	Ijzpc	<b>3:32.49</b>	253	46.97	1:41.38	3:32.49
20.	Angeline, Basten	04	ZC de Vuursche	<b>3:34.32</b>	247	48.01	1:43.76	3:34.32
21.	Aliyyah, Maddoe	07	Zpc Amersfoort	<b>3:34.49</b>	246	50.29	1:45.84	3:34.49
22.	Senna, van Woudenberg	04	Ijzpc	<b>3:35.08</b>	244	49.21	1:43.57	3:35.08
23.	Benthe, Hoppen	06	ZC de Vuursche	<b>3:35.53</b>	243	48.78	1:43.75	3:35.53
24.	Marijn, Kreijns	06	LZ&PC De Haaien	<b>3:36.27</b>	240	49.57	1:45.49	3:36.27
25.	Jasmijn, Jeulink	04	LZ&PC De Haaien	<b>3:36.34</b>	240	49.41	1:44.39	3:36.34
26.	Astrid, Need	93	Ijzpc	<b>3:36.62</b>	239	49.90	1:45.36	3:36.62
27.	Sanne, Geluk	05	ZV Hoogland	<b>3:37.20</b>	237	48.53	1:44.00	3:37.20
28.	Nynke, Voerman	07	De Duinkickers	<b>3:37.80</b>	235	49.90	1:45.18	3:37.80
29.	Dannique, Koolen	99	ZC de Vuursche	<b>3:38.19</b>	234	45.87	1:41.34	3:38.19
30.	Danique, Eijsbouts	02	ZC de Vuursche	<b>3:40.59</b>	227	49.03	1:46.84	3:40.59
31.	Belle, Roelofs	06	De Fuut	<b>3:41.09</b>	225	48.31	1:43.43	3:41.09
32.	Merel, Kraaijkamp	02	Ijzpc	<b>3:43.76</b>	217	49.71	1:47.23	3:43.76
33.	Noor, Sloof	05	De Fuut	<b>3:45.08</b>	213	50.76	1:47.24	3:45.08
34.	Laura, Bense	06	ZC de Vuursche	<b>3:45.18</b>	213	52.12	1:49.33	3:45.18
35.	Sonali, Heindijk	05	ZC Zeist	<b>3:46.48</b>	209	49.15	1:46.84	3:46.48
36.	Rosalie, Kuiper	06	De Fuut	<b>3:47.49</b>	206	50.73	1:48.69	3:47.49
37.	Ivonne, de Bruin	68	De Zwoer	<b>3:50.28</b>	199	49.76	1:47.06	3:50.28
38.	Iris, Goes	07	Ijzpc	<b>3:52.05</b>	195	51.42	1:50.46	3:52.05
39.	Nina, van der Linden	05	Zpc Amersfoort	<b>3:53.78</b>	190	54.68	1:57.15	3:53.78
40.	Liv, Kool	06	De Fuut	<b>3:54.70</b>	188	53.48	1:52.76	3:54.70
41.	Fleur, Karczewski	05	De Fuut	<b>3:55.12</b>	187	52.43	1:52.46	3:55.12
42.	Luna, Sakvarelidze	07	ZC Zeist	<b>3:58.36</b>	179	50.86	1:50.26	3:58.36
43.	Anouschka, Henselmans	07	Zpc Amersfoort	<b>3:59.12</b>	178	53.59	1:54.91	3:59.12
44.	Laura, Flesch	06	De Fuut	<b>4:15.67</b>	145	59.08	2:03.95	4:15.67
45.	Leana, Vos	06	De Fuut	<b>4:18.17</b>	141	53.31	1:59.64	4:18.17

DIS Roos, Bunnik 04 Ijzpc  
*SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.*

DIS Karen, Splint 01 ZC de Vuursche  
*SB - Een deel van het hoofd heeft gedurende de gehele race niet tijdens elke volledige of onvolledige cyclus het wateroppervlak daadwerkelijk doorbroken.*

DIS Nienke, Versluis 02 zv H2O  
*AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).*

20200125 Laco Heuvelrugcircuit deel 2  
Driebergen, 25-1-2020

Programmanr. 4  
25-1-2020 - 17:50

Heren, 200m schoolslag

12 jaar en ouder  
Resultaten

Punten: FINA 2019

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m	
1.	Ben, Kok de	02	ZV Utrecht	<b>2:46.31</b>	377	35.84	1:17.65	2:46.31
2.	Thijs, Van Spingelen	03	ZV Hoogland	<b>2:51.31</b>	345	38.09	1:22.40	2:51.31
3.	Mats, van de Weerd	01	Zpc Amersfoort	<b>2:54.52</b>	326	38.62	1:23.23	2:54.52
4.	Gerrit Klaas, van der Vaart	80	LZ&PC De Haaien	<b>2:59.21</b>	301	39.48	1:24.55	2:59.21
5.	Julian, Siebrand	01	LZ&PC De Haaien	<b>3:01.35</b>	290	39.18	1:24.78	3:01.35
6.	Joop, van den Hoven	04	LZ&PC De Haaien	<b>3:02.98</b>	283	40.45	1:26.76	3:02.98
7.	Maurits, van Leeuwen	96	Ijzpc	<b>3:04.21</b>	277	38.49	1:26.53	3:04.21
8.	Niek, van Leeuwenkamp	06	De Duinkickers	<b>3:04.47</b>	276	41.04	1:29.26	3:04.47
9.	Kevin, Polman	04	LZ&PC De Haaien	<b>3:04.78</b>	274	41.08	1:28.39	3:04.78
10.	Lucas, Bemer	07	De Duinkickers	<b>3:05.10</b>	273	42.25	1:29.48	3:05.10
11.	Ennio, Keja	04	ZV Utrecht	<b>3:08.48</b>	259	42.29	1:30.20	3:08.48
12.	Rick, Dijkhuizen	04	ZC Zeist	<b>3:12.80</b>	242	42.84	1:33.76	3:12.80
13.	Jan, Pot	02	Ijzpc	<b>3:14.96</b>	234	42.82	1:32.72	3:14.96
14.	Calvin, Groeneveld	06	ZC Zeist	<b>3:16.00</b>	230	43.14	1:33.50	3:16.00
15.	Sander, van Leeuwen	90	Ijzpc	<b>3:20.72</b>	214	44.29	1:36.11	3:20.72
16.	Niels, van den Oever	03	ZC Zeist	<b>3:21.09</b>	213	46.02	1:37.41	3:21.09
17.	Max, Verheul	03	ZV Utrecht	<b>3:22.08</b>	210	43.89	1:35.42	3:22.08
18.	Liam, van der Pol	06	Ijzpc	<b>3:22.33</b>	209	44.66	1:36.73	3:22.33
19.	Stan, Huisman	03	ZV Utrecht	<b>3:23.89</b>	204	45.67	1:37.64	3:23.89
20.	Luuk, Breukelen van	03	ZV Utrecht	<b>3:24.79</b>	202	45.06	1:36.29	3:24.79
21.	Martijn, Streefkerk	04	LZ&PC De Haaien	<b>3:26.76</b>	196	43.67	1:35.59	3:26.76
22.	Jaap, Verhoeven	02	De Zwoer	<b>3:26.82</b>	196	45.50	1:38.70	3:26.82
23.	Julien, Soffers	98	ZC de Vuursche	<b>3:27.14</b>	195	44.53	1:37.37	3:27.14
24.	Sven, Zeeuw	02	De Zwoer	<b>3:28.48</b>	191	46.84	1:39.85	3:28.48
25.	Daniël, Overwijk	01	ZV Utrecht	<b>3:32.87</b>	179	44.12	1:37.90	3:32.87
26.	Luke, Tenback	03	ZV Utrecht	<b>3:36.00</b>	172	46.53	1:41.12	3:36.00
27.	Matthias, van der Gun	05	Ijzpc	<b>3:39.48</b>	164	48.60	1:45.23	3:39.48
28.	Bram, Steur	05	Ijzpc	<b>3:40.34</b>	162	48.74	1:45.25	3:40.34
29.	Soufian, Zaidi	07	Ijzpc	<b>3:41.10</b>	160	47.67	1:44.02	3:41.10
30.	Simon, Visscher	05	Ijzpc	<b>3:41.13</b>	160	50.67	1:47.28	3:41.13
31.	Sijmon, van der Woude	06	ZV Hoogland	<b>3:42.09</b>	158	51.30	1:48.75	3:42.09
32.	Bruno, Verheul	07	ZV Utrecht	<b>3:46.38</b>	149	50.80	1:49.52	3:46.38
33.	Imme, Ruiten de	06	ZV Utrecht	<b>3:47.67</b>	147	50.53	1:48.85	3:47.67
34.	Stephan, Overwijk	05	ZV Utrecht	<b>3:48.50</b>	145	47.97	1:46.12	3:48.50
35.	Jesper, de Lange	86	De Fuut	<b>3:53.04</b>	137	50.12	1:49.48	3:53.04
DIS	Bas, van Berlo	06	ZC Zeist	<i>SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.</i>				
DIS	Berkay, Akalin	03	ZV Utrecht	<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>				
DIS	Koen, Goedkoop	01	ZV Utrecht	<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>				
DIS	Max, Wijnker	04	LZ&PC De Haaien	<i>SU - Niet gezwommen in de cyclus van eerst armslag dan beenslag of een onvolledige cyclus (behalve bij de laatste slag voor keer- of eindpunt), SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.</i>				
AFGEM	Friso, Spaans	06	De Fuut					
AFGEM	Marcin, Doszczak	05	Zpc Amersfoort					
NG	Juriaan, Eschauzier	05	De Zwoer					

20200125 Laco Heuvelrugcircuit deel 2  
Driebergen, 25-1-2020

Programmanr. 5  
25-1-2020 - 18:20

Meisjes, 100m rugslag

9 - 11 jaar  
Resultaten

Rang	Startnr		Tijd	50m	100m
1.	Rosalie, Reef	200800426	De Zwoer	<b>1:14.18</b>	37.04 1:14.18
2.	Marjolein, de Gier	200900196	Zpc Amersfoort	<b>1:23.87</b>	39.97 1:23.87
3.	Anne, Engbersen	201000044	De Fuut	<b>1:28.49</b>	43.35 1:28.49
4.	Nora, Mouthaan	200802014	De Zwoer	<b>1:31.71</b>	44.53 1:31.71
5.	Iris, Duim	200900092	Zpc Amersfoort	<b>1:34.41</b>	46.21 1:34.41
6.	Zoë, van de Pol	200900136	Zpc Amersfoort	<b>1:35.20</b>	46.95 1:35.20
7.	Elaine, Geeven	200801972	De Zwoer	<b>1:35.70</b>	47.36 1:35.70
8.	Sterre, Dietvorst	200900726	Zpc Amersfoort	<b>1:38.92</b>	48.54 1:38.92
9.	Ifke, Stam	200800374	ZV Hoogland	<b>1:40.81</b>	50.99 1:40.81
10.	Mara, Hoppen	201000022	ZC de Vuursche	<b>1:41.06</b>	48.40 1:41.06
11.	Jade, van Berlo	200803934	ZC Zeist	<b>1:44.61</b>	50.14 1:44.61
12.	Esmaë, de Gans	200900134	Zpc Amersfoort	<b>1:45.53</b>	51.89 1:45.53
13.	Dana, Venrooij	200802954	ZV Hoogland	<b>1:49.49</b>	55.90 1:49.49
14.	Elin, Gobel	200902604	Ijzpc	<b>1:50.18</b>	54.06 1:50.18
15.	Brita, van der Woude	200802622	ZV Hoogland	<b>1:54.69</b>	57.34 1:54.69
16.	Annalin, van Buiten	201001984	De Zwoer	<b>1:56.50</b>	57.31 1:56.50
17.	Selena, Geeven	201000844	De Zwoer	<b>2:01.29</b>	59.64 2:01.29
18.	Carlijne, Jans	201000322	De Fuut	<b>2:01.50</b>	1:00.71 2:01.50
19.	Daniëlle, Bos	200902946	De Zwoer	<b>2:03.23</b>	59.98 2:03.23
20.	Maaïke, Mouthaan	201000858	De Zwoer	<b>2:14.99</b>	1:06.10 2:14.99
DIS	Farah, Bittich	200802956	De Fuut		

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Programmanr. 6  
25-1-2020 - 18:30

Jongens, 100m rugslag

9 - 11 jaar  
Resultaten

Rang	Startnr		Tijd	50m	100m
1.	Tobian, Vos	200900005	De Fuut	<b>1:20.41</b>	39.45 1:20.41
2.	Feddo, Smink	200900007	ZV Hoogland	<b>1:22.67</b>	40.37 1:22.67
3.	Jasper, Stoel	200800543	Zpc Amersfoort	<b>1:31.71</b>	45.06 1:31.71
4.	Felbe, van 't Land	200900027	Zpc Amersfoort	<b>1:38.36</b>	48.35 1:38.36
5.	Thijmen, Hartsuijker	200801953	De Fuut	<b>1:41.31</b>	49.77 1:41.31
6.	Ronin, Heij	200902649	Ijzpc	<b>1:42.15</b>	50.14 1:42.15
7.	Jeffrey, Visser	200800905	De Zwoer	<b>1:44.80</b>	51.97 1:44.80
8.	Damian, Kapko	200800073	Zpc Amersfoort	<b>1:48.18</b>	53.72 1:48.18
9.	Vijay, Pultoo	200901989	De Zwoer	<b>2:01.69</b>	1:00.63 2:01.69
10.	Casper, Hulst	201000605	De Zwoer	<b>2:04.16</b>	1:02.07 2:04.16
DIS	Anton, Helsdingen	200802603	De Zwoer		

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

DIS Floris, Vondenhoff 200801323 De Zwoer  
RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.

Programmanr. 7  
25-1-2020 - 18:35

Dames, 100m rugslag

12 jaar en ouder  
Resultaten

Rang	Startnr		Tijd	50m	100m
1.	Anniek, van Boheemen	200400920	LZ&PC De Haaien	<b>1:11.74</b>	35.88 1:11.74
2.	Femke, van Boheemen	200201506	LZ&PC De Haaien	<b>1:12.01</b>	34.91 1:12.01
3.	Charlotte, Breukink	200402814	De Zwoer	<b>1:12.04</b>	35.30 1:12.04
4.	Gia Hân, Vu	200503438	De Zwoer	<b>1:13.79</b>	36.86 1:13.79
5.	Ilona, Verschoor	199903478	zv H2O	<b>1:15.81</b>	37.11 1:15.81
6.	Brittney, Hahn	200500722	ZC Zeist	<b>1:15.84</b>	36.03 1:15.84
7.	Fani, Meijer	200603458	ZC Zeist	<b>1:16.79</b>	37.92 1:16.79

20200125 Laco Heuvelrugcircuit deel 2  
Driebergen, 25-1-2020

Programmanr. 7, Dames, 100m rugslag, 12 jaar en ouder

Rang	Startnr		Tijd	50m	100m	
8.	Aramis, Bronneberg	200403158	ZC Zeist	<b>1:18.37</b>	38.85	1:18.37
9.	Judith, Cromjongh	196400054	De Zwoer	<b>1:18.81</b>	38.54	1:18.81
10.	Nienke, van Stelten	200600644	LZ&PC De Haaien	<b>1:19.31</b>	38.43	1:19.31
11.	Jasmijn, Jeulink	200403302	LZ&PC De Haaien	<b>1:20.13</b>	39.79	1:20.13
12.	Angeline, Basten	200402850	ZC de Vuursche	<b>1:20.63</b>	39.02	1:20.63
13.	Nina, Snippe	200203482	ZV Hoogland	<b>1:20.85</b>	39.21	1:20.85
14.	Eva, Ophorst	200602272	De Duinkickers	<b>1:22.41</b>	40.37	1:22.41
15.	Lisanne, Klein	200301484	Ijzpc	<b>1:22.68</b>	41.90	1:22.68
16.	Nathalie, Hulst	200502576	De Zwoer	<b>1:22.72</b>	39.93	1:22.72
17.	Diede, Ytsma	200503082	De Fuut	<b>1:23.88</b>	41.24	1:23.88
18.	Danique, Eijsbouts	200202934	ZC de Vuursche	<b>1:25.13</b>	41.20	1:25.13
19.	Dannique, Koolen	199904048	ZC de Vuursche	<b>1:25.57</b>	39.81	1:25.57
20.	Maud, Roelofsen	200501646	De Zwoer	<b>1:25.64</b>	42.49	1:25.64
21.	Renske, Danckaarts	200700116	De Fuut	<b>1:25.79</b>	42.33	1:25.79
22.	Ariënne, Molegraaf	200603118	LZ&PC De Haaien	<b>1:26.22</b>	41.03	1:26.22
23.	Roos, Bunnik	200402904	Ijzpc	<b>1:26.98</b>	42.18	1:26.98
24.	Senna, van Woudenbergh	200403524	Ijzpc	<b>1:27.76</b>	43.04	1:27.76
25.	Amber, Luijn van	200504422	ZV Utrecht	<b>1:28.34</b>	44.83	1:28.34
26.	Kim, Geering	200602044	De Fuut	<b>1:29.61</b>	44.79	1:29.61
	Iris, Goes	200701704	Ijzpc	<b>1:29.61</b>	44.20	1:29.61
28.	Astrid, Need	199306470	Ijzpc	<b>1:29.76</b>	44.25	1:29.76
29.	Sarah, Veenhof	200405248	De Fuut	<b>1:30.79</b>	44.17	1:30.79
30.	Benthe, Hoppen	200601052	ZC de Vuursche	<b>1:31.62</b>	45.19	1:31.62
31.	Marijn, Kreijns	200600284	LZ&PC De Haaien	<b>1:32.25</b>	46.04	1:32.25
32.	Nienke, Versluis	200206082	zv H2O	<b>1:33.48</b>	45.95	1:33.48
33.	Merel, Kraaijkamp	200204970	Ijzpc	<b>1:34.83</b>	45.98	1:34.83
34.	Laura, Bense	200601050	ZC de Vuursche	<b>1:35.64</b>	47.68	1:35.64
35.	Elise, Boere	200703948	De Zwoer	<b>1:36.46</b>	47.31	1:36.46
36.	Rosalie, Kuiper	200603978	De Fuut	<b>1:38.63</b>	48.80	1:38.63
37.	Sonali, Heindijk	200504926	ZC Zeist	<b>1:39.47</b>	47.96	1:39.47
38.	Janna, Meijers	200603476	De Zwoer	<b>1:39.78</b>	48.18	1:39.78
39.	Laura, Flesch	200602168	De Fuut	<b>1:43.26</b>	49.73	1:43.26
40.	Sophie, Beumers	200603494	ZV Utrecht	<b>1:43.47</b>	49.03	1:43.47
41.	Sanne, Geluk	200504918	ZV Hoogland	<b>1:44.31</b>	51.82	1:44.31
42.	Karen, Splint	200103420	ZC de Vuursche	<b>1:44.37</b>	49.88	1:44.37
43.	Luna, Sakvarelidze	200703480	ZC Zeist	<b>1:45.28</b>	51.83	1:45.28
44.	Nina, van der Linden	200504948	Zpc Amersfoort	<b>1:46.66</b>	51.04	1:46.66
45.	Fleur, Karczewski	200502968	De Fuut	<b>1:46.74</b>	52.09	1:46.74
46.	Letja, Slakhorst	200305408	De Zwoer	<b>1:47.47</b>	51.92	1:47.47
47.	Angelina, Bos	200604964	De Zwoer	<b>1:50.01</b>	53.77	1:50.01
48.	Ifra, Boumediani	200603034	De Zwoer	<b>1:50.09</b>	54.92	1:50.09
DIS	Meera, van Berlo	200502672	ZC Zeist			
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>					
DIS	Myra, Elsinghorst	200502970	De Fuut			
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>					
AFGEM	Bente, Rozema	200404298	ZV Utrecht			
NG	Floor, de Jong	200703490	De Zwoer			

20200125 Laco Heuvelrugcircuit deel 2  
Driebergen, 25-1-2020

Programmanr. 8  
25-1-2020 - 18:50

Heren, 100m rugslag

12 jaar en ouder  
Resultaten

Rang	Startnr		Tijd	50m	100m
1.	Julian, Siebrand	200104051	LZ&PC De Haaien	<b>1:07.54</b>	32.24 1:07.54
2.	Mats, van de Weerd	200101649	Zpc Amersfoort	<b>1:08.84</b>	33.53 1:08.84
3.	Thijs, Van Spingelen	200301441	ZV Hoogland	<b>1:12.30</b>	34.35 1:12.30
4.	Rick, Dijkhuizen	200400197	ZC Zeist	<b>1:12.56</b>	35.45 1:12.56
5.	Julien, Soffers	199804151	ZC de Vuursche	<b>1:14.46</b>	36.37 1:14.46
6.	Maurits, van Leeuwen	199603817	Ijzpc	<b>1:15.03</b>	35.72 1:15.03
7.	Renzo, Meester	200202897	Zpc Amersfoort	<b>1:15.83</b>	37.95 1:15.83
8.	Joop, van den Hoven	200403029	LZ&PC De Haaien	<b>1:16.30</b>	37.13 1:16.30
9.	Tijmen, Ellen	200403959	ZV Utrecht	<b>1:16.63</b>	37.76 1:16.63
10.	Marcus, Fabriek	200402863	De Zwoer	<b>1:17.74</b>	37.67 1:17.74
11.	Gerrit Klaas, van der Vaart	198001551	LZ&PC De Haaien	<b>1:20.57</b>	38.47 1:20.57
12.	Calvin, Groeneveld	200603787	ZC Zeist	<b>1:20.97</b>	38.79 1:20.97
13.	Jan, Pot	200203441	Ijzpc	<b>1:21.93</b>	39.52 1:21.93
14.	Liam, van der Pol	200602641	Ijzpc	<b>1:22.67</b>	40.54 1:22.67
15.	Sijmon, van der Woude	200603299	ZV Hoogland	<b>1:23.98</b>	42.03 1:23.98
16.	Jeüel, Kingswijk	200504073	De Zwoer	<b>1:24.18</b>	40.56 1:24.18
17.	Bram, Steur	200503379	Ijzpc	<b>1:24.44</b>	41.20 1:24.44
18.	Sander, van Leeuwen	199006917	Ijzpc	<b>1:24.45</b>	41.23 1:24.45
19.	Jaap, Verhoeven	200204629	De Zwoer	<b>1:25.78</b>	41.21 1:25.78
20.	Max, Wijnker	200401423	LZ&PC De Haaien	<b>1:25.89</b>	42.21 1:25.89
21.	Luke, Tenback	200304851	ZV Utrecht	<b>1:27.79</b>	41.77 1:27.79
22.	Ivar, Drost	200403085	ZV Utrecht	<b>1:28.01</b>	42.28 1:28.01
23.	Leon, Jansen	200304075	De Zwoer	<b>1:28.58</b>	41.26 1:28.58
24.	Tijn, Ruiters de	200600657	ZV Utrecht	<b>1:28.97</b>	42.81 1:28.97
25.	Simon, Visscher	200503355	Ijzpc	<b>1:29.57</b>	46.10 1:29.57
26.	Matthias, van der Gun	200503979	Ijzpc	<b>1:30.23</b>	43.59 1:30.23
27.	Bas, van Berlo	200601193	ZC Zeist	<b>1:30.79</b>	43.71 1:30.79
28.	Soufian, Zaidi	200702059	Ijzpc	<b>1:31.63</b>	45.17 1:31.63
29.	Sven, Zeeuw	200204349	De Zwoer	<b>1:31.85</b>	43.72 1:31.85
30.	Tijn, Dullaart	200700559	zv H2O	<b>1:34.98</b>	45.36 1:34.98
31.	Jesper, de Lange	198604491	De Fuut	<b>1:37.98</b>	48.28 1:37.98
32.	Sams, Noori	200603403	De Zwoer	<b>1:41.40</b>	49.20 1:41.40
33.	Wout, Ellen	200702147	ZV Utrecht	<b>1:42.67</b>	50.65 1:42.67
34.	Bruno, Verheul	200702221	ZV Utrecht	<b>1:44.91</b>	52.64 1:44.91
35.	Stephan, Overwijk	200500319	ZV Utrecht	<b>1:45.26</b> FJ 1	47.97 1:45.26
36.	Imme, Ruiters de	200603057	ZV Utrecht	<b>1:45.26</b> FJ 2	50.66 1:45.26
DIS	Niels, van den Oever	200303019	ZC Zeist		
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>				
DIS	Kevin, Polman	200401055	LZ&PC De Haaien		
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten., AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>				
DIS	Martijn, Streefkerk	200403197	LZ&PC De Haaien		
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>				
AFGEM	Friso, Spaans	200602125	De Fuut		
NG	Ruben, Methorst	199803665	De Zwoer		

20200125 Laco Heuvelrugcircuit deel 2  
Driebergen, 25-1-2020

Programmanr. 9 Meisjes, 50m vrije slag 9 - 11 jaar  
25-1-2020 - 19:05 Resultaten

Punten: FINA 2019

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Rosalie, Reef	08 De Zwoer	<b>29.07</b>	490
2. Marjolein, de Gier	09 Zpc Amersfoort	<b>33.63</b>	316
3. Anna, Strang van Hees	09 De Duinkickers	<b>35.31</b>	273
4. Anne, Engbersen	10 De Fuut	<b>35.51</b>	269
5. Iris, Duim	09 Zpc Amersfoort	<b>36.51</b>	247
6. Elaine, Geeven	08 De Zwoer	<b>36.62</b>	245
7. Jade, van Berlo	08 ZC Zeist	<b>37.06</b>	236
8. Nora, Mouthaan	08 De Zwoer	<b>37.14</b>	235
9. Sterre, Dietvorst	09 Zpc Amersfoort	<b>37.81</b>	223
10. Mara, Hoppen	10 ZC de Vuursche	<b>39.17</b>	200
11. Ifke, Stam	08 ZV Hoogland	<b>39.18</b>	200
12. Zoë, van de Pol	09 Zpc Amersfoort	<b>39.84</b>	190
13. Elin, Gobel	09 Ijzpc	<b>42.84</b>	153
14. Fabienne, Huntman	09 ZV Utrecht	<b>42.87</b>	153
15. Dana, Venrooij	08 ZV Hoogland	<b>43.30</b>	148
16. Selena, Geeven	10 De Zwoer	<b>46.00</b>	123
17. Renske, van der Hoeven	10 zv H2O	<b>46.58</b>	119
18. Brita, van der Woude	08 ZV Hoogland	<b>47.03</b>	115
19. Nùria, Iglesias Gomez	08 ZV Utrecht	<b>47.51</b>	112
20. Daniëlle, Bos	09 De Zwoer	<b>50.01</b>	96
21. Carlijne, Jans	10 De Fuut	<b>50.20</b>	95
22. Annalin, van Buiten	10 De Zwoer	<b>52.05</b>	85
23. Evi, van der Wielen	08 ZC Zeist	<b>53.10</b>	80
24. Maaike, Mouthaan	10 De Zwoer	<b>1:03.35</b>	47
DIS Esmaé, de Gans	09 Zpc Amersfoort		

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Programmanr. 10 Jongens, 50m vrije slag 9 - 11 jaar  
25-1-2020 - 19:10 Resultaten

Punten: FINA 2019

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Feddo, Smink	09 ZV Hoogland	<b>31.45</b>	267
2. Tobian, Vos	09 De Fuut	<b>34.92</b>	195
3. Koen, van Leeuwenkamp	09 De Duinkickers	<b>35.45</b>	186
4. Jasper, Stoel	08 Zpc Amersfoort	<b>35.92</b>	179
5. Felbe, van 't Land	09 Zpc Amersfoort	<b>36.42</b>	172
6. Roderick, Lord	08 ZV Utrecht	<b>38.18</b>	149
7. Ronin, Heij	09 Ijzpc	<b>39.37</b>	136
8. Damian, Kapko	08 Zpc Amersfoort	<b>40.71</b>	123
9. Floris, Vondenhoff	08 De Zwoer	<b>42.90</b>	105
10. Vijay, Pultoo	09 De Zwoer	<b>46.54</b>	82
11. Ayoub, Cortet	09 ZV Utrecht	<b>47.49</b>	77
12. Daniël, Keet	09 ZV Utrecht	<b>48.00</b>	75
13. Anton, Helsdingen	08 De Zwoer	<b>48.35</b>	73
14. Thijs, Bonke	09 De Fuut	<b>50.12</b>	66
DIS Jeffrey, Visser	08 De Zwoer		

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

NG.ZA Casper, Hulst 10 De Zwoer  
AFGEM Bram, Straver 08 zv H2O

20200125 Laco Heuvelrugcircuit deel 2  
Driebergen, 25-1-2020

Programmanr. 11 Dames, 100m vlinderslag 12 jaar en ouder  
25-1-2020 - 19:15 Resultaten

Rang	Startnr		Tijd	50m	100m
1.	Femke, van Boheemen	200201506	LZ&PC De Haaien	<b>1:11.73</b>	33.21 1:11.73
2.	Charlotte, Breukink	200402814	De Zwoer	<b>1:17.28</b>	35.64 1:17.28
3.	Gia Hân, Vu	200503438	De Zwoer	<b>1:18.63</b>	36.27 1:18.63
4.	Ilona, Verschoor	199903478	zv H2O	<b>1:19.29</b>	35.56 1:19.29
5.	Maud, Roelofsen	200501646	De Zwoer	<b>1:21.54</b>	37.38 1:21.54
6.	Nienke, van Stelten	200600644	LZ&PC De Haaien	<b>1:22.41</b>	37.91 1:22.41
7.	Renske, Danckaarts	200700116	De Fuut	<b>1:25.53</b>	37.53 1:25.53
8.	Aramis, Bronneberg	200403158	ZC Zeist	<b>1:25.60</b>	38.87 1:25.60
9.	Meera, van Berlo	200502672	ZC Zeist	<b>1:27.21</b>	38.93 1:27.21
10.	Fani, Meijer	200603458	ZC Zeist	<b>1:27.43</b>	39.10 1:27.43
11.	Dannique, Koolen	199904048	ZC de Vuursche	<b>1:28.63</b>	39.14 1:28.63
12.	Eline, Karczewski	200201764	De Fuut	<b>1:28.70</b>	38.37 1:28.70
13.	Annika, van Dort	200500500	LZ&PC De Haaien	<b>1:30.49</b>	41.72 1:30.49
14.	Ariënne, Molegraaf	200603118	LZ&PC De Haaien	<b>1:30.68</b>	40.49 1:30.68
15.	Nina, Snippe	200203482	ZV Hoogland	<b>1:30.72</b>	41.10 1:30.72
16.	Brittney, Hahn	200500722	ZC Zeist	<b>1:31.08</b>	40.91 1:31.08
17.	Diede, Ytsma	200503082	De Fuut	<b>1:32.31</b>	43.14 1:32.31
18.	Benthe, Hoppen	200601052	ZC de Vuursche	<b>1:32.60</b>	42.73 1:32.60
19.	Aliyyah, Maddoe	200701748	Zpc Amersfoort	<b>1:32.65</b>	43.35 1:32.65
20.	Daniek, Willemse	200601018	De Duinkickers	<b>1:33.16</b>	41.20 1:33.16
21.	Lisanne, Klein	200301484	Ijzpc	<b>1:33.36</b>	41.46 1:33.36
22.	Senna, van Woudenbergh	200403524	Ijzpc	<b>1:34.73</b> FJ 1	41.82 1:34.73
23.	Nynke, Voerman	200702274	De Duinkickers	<b>1:34.73</b> FJ 2	43.41 1:34.73
24.	Sarah, Veenhof	200405248	De Fuut	<b>1:35.94</b>	44.03 1:35.94
25.	Kim, Geering	200602044	De Fuut	<b>1:36.27</b>	43.02 1:36.27
26.	Nathalie, Hulst	200502576	De Zwoer	<b>1:36.90</b>	41.70 1:36.90
27.	Angeline, Basten	200402850	ZC de Vuursche	<b>1:37.07</b>	43.96 1:37.07
28.	Myra, Elsinghorst	200502970	De Fuut	<b>1:37.78</b>	42.30 1:37.78
29.	Amber, Luijn van	200504422	ZV Utrecht	<b>1:38.20</b>	1:38.20
30.	Roos, Bunnik	200402904	Ijzpc	<b>1:39.07</b>	49.72 1:39.07
31.	Astrid, Need	199306470	Ijzpc	<b>1:41.78</b>	47.20 1:41.78
32.	Danique, Eijsbouts	200202934	ZC de Vuursche	<b>1:42.20</b>	47.89 1:42.20
33.	Iris, Goes	200701704	Ijzpc	<b>1:42.98</b>	46.70 1:42.98
34.	Merel, Kraaijkamp	200204970	Ijzpc	<b>1:45.98</b>	48.11 1:45.98
35.	Liv, Kool	200604578	De Fuut	<b>1:47.47</b>	48.18 1:47.47
36.	Leana, Vos	200600828	De Fuut	<b>1:51.07</b>	47.34 1:51.07
37.	Sonali, Heindijk	200504926	ZC Zeist	<b>1:51.58</b>	48.96 1:51.58
38.	Laura, Bense	200601050	ZC de Vuursche	<b>1:54.90</b>	51.63 1:54.90
39.	Sophie, Beumers	200603494	ZV Utrecht	<b>1:55.76</b>	52.82 1:55.76
40.	Luna, Sakvarelidze	200703480	ZC Zeist	<b>1:55.97</b>	52.15 1:55.97
41.	Karen, Splint	200103420	ZC de Vuursche	<b>2:00.31</b>	54.90 2:00.31
42.	Noor, Sloof	200503120	De Fuut	<b>2:04.27</b>	55.71 2:04.27
DIS	Nathalie, Huisman	200405458	LZ&PC De Haaien		
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				
DIS	Anouschka, Henselmans	200702250	Zpc Amersfoort		
	<i>VB - Beide armen niet gelijktijdig naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>				
AFGEM	Bente, Rozema	200404298	ZV Utrecht		
AFGEM	Sanne, Geluk	200504918	ZV Hoogland		



20200125 Laco Heuvelrugcircuit deel 2  
Driebergen, 25-1-2020

Programmanr. 12 Heren, 100m vlinderslag 12 jaar en ouder  
25-1-2020 - 19:35 Resultaten

Rang	Startnr		Tijd	50m	100m
1.	Julian, Siebrand	200104051	LZ&PC De Haaien	<b>1:06.03</b>	29.56 1:06.03
2.	Renzo, Meester	200202897	Zpc Amersfoort	<b>1:08.13</b>	31.67 1:08.13
3.	Joop, van den Hoven	200403029	LZ&PC De Haaien	<b>1:11.78</b>	31.94 1:11.78
4.	Mart, van Leeuwenkamp	200404345	De Duinkickers	<b>1:14.24</b>	33.69 1:14.24
5.	Gerrit Klaas, van der Vaart	198001551	LZ&PC De Haaien	<b>1:14.95</b>	34.36 1:14.95
6.	Marcus, Fabriek	200402863	De Zwoer	<b>1:15.40</b>	34.63 1:15.40
7.	Bram, Steur	200503379	Ijzpc	<b>1:16.24</b>	34.39 1:16.24
8.	Rick, Dijkhuizen	200400197	ZC Zeist	<b>1:17.52</b>	34.69 1:17.52
9.	Niek, van Leeuwenkamp	200600443	De Duinkickers	<b>1:18.98</b>	36.43 1:18.98
10.	Maurits, van Leeuwen	199603817	Ijzpc	<b>1:19.54</b>	35.80 1:19.54
11.	Kevin, Polman	200401055	LZ&PC De Haaien	<b>1:20.18</b>	35.09 1:20.18
12.	Tijmen, Ellen	200403959	ZV Utrecht	<b>1:21.81</b>	35.72 1:21.81
13.	Sijmon, van der Woude	200603299	ZV Hoogland	<b>1:21.87</b>	37.51 1:21.87
14.	Bas, van Berlo	200601193	ZC Zeist	<b>1:26.15</b>	40.20 1:26.15
15.	Sander, van Leeuwen	199006917	Ijzpc	<b>1:26.42</b>	37.42 1:26.42
16.	Calvin, Groeneveld	200603787	ZC Zeist	<b>1:29.05</b>	40.15 1:29.05
17.	Liam, van der Pol	200602641	Ijzpc	<b>1:29.14</b>	40.66 1:29.14
18.	Martijn, Streefkerk	200403197	LZ&PC De Haaien	<b>1:31.31</b>	39.64 1:31.31
19.	Jan, Pot	200203441	Ijzpc	<b>1:31.88</b>	39.83 1:31.88
20.	Ivar, Drost	200403085	ZV Utrecht	<b>1:35.62</b>	40.82 1:35.62
21.	Luuk, Breukelen van	200304689	ZV Utrecht	<b>1:37.63</b>	45.18 1:37.63
22.	Simon, Visscher	200503355	Ijzpc	<b>1:38.40</b>	46.83 1:38.40
23.	Max, Wijnker	200401423	LZ&PC De Haaien	<b>1:40.46</b>	43.57 1:40.46
24.	Tijn, Ruiters de	200600657	ZV Utrecht	<b>1:41.31</b>	45.13 1:41.31
25.	Matthias, van der Gun	200503979	Ijzpc	<b>1:42.46</b>	46.64 1:42.46
26.	Soufian, Zaidi	200702059	Ijzpc	<b>1:46.99</b>	48.25 1:46.99
27.	Tijn, Dullaart	200700559	zv H2O	<b>1:53.59</b>	50.93 1:53.59
DIS	Jeüel, Kingswijk	200504073	De Zwoer		

*VG - Bij de laatste armslag voor keer- en/of eindpunt de armen niet over het water naar voren gebracht., VB - Beide armen niet gelijktijdig naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.*

DIS Wout, Ellen 200702147 ZV Utrecht  
*AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd.*

DIS Julien, Soffers 199804151 ZC de Vuursche  
*VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.*

DIS Lucas, Bemer 200700219 De Duinkickers  
*VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.*

AFGEM Arnold, van Stelten 200203337 LZ&PC De Haaien  
AFGEM Thijs, Van Spingelen 200301441 ZV Hoogland

Programmanr. 13 Meisjes, 50m schoolslag 9 - 11 jaar  
25-1-2020 - 19:45 Resultaten

Punten: FINA 2019

Rang	Geb.		Tijd	Pnt
1.	Rosalie, Reef	08 De Zwoer	<b>38.08</b>	421
2.	Nora, Mouthaan	08 De Zwoer	<b>44.17</b>	270
3.	Anne, Engbersen	10 De Fuut	<b>45.29</b>	250
4.	Anna, Strang van Hees	09 De Duinkickers	<b>46.06</b>	238
5.	Iris, Duim	09 Zpc Amersfoort	<b>48.67</b>	202
6.	Sterre, Dietvorst	09 Zpc Amersfoort	<b>51.77</b>	167
7.	Ifke, Stam	08 ZV Hoogland	<b>51.94</b>	166
8.	Farah, Bittich	08 De Fuut	<b>52.39</b>	162
	Dana, Venrooij	08 ZV Hoogland	<b>52.39</b>	162
10.	Brita, van der Woude	08 ZV Hoogland	<b>52.79</b>	158 FJ 1
11.	Elaine, Geeven	08 De Zwoer	<b>52.79</b>	158 FJ 2

20200125 Laco Heuvelrugcircuit deel 2  
Driebergen, 25-1-2020

Programmanr. 13, Meisjes, 50m schoolslag, 9 - 11 jaar

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
12.	Zoë, van de Pol	09 Zpc Amersfoort	<b>54.73</b> 142
13.	Fabienne, Huntman	09 ZV Utrecht	<b>54.88</b> 140
14.	Elin, Gobel	09 Ijzpc	<b>54.93</b> 140
15.	Renske, van der Hoeven	10 zv H2O	<b>55.70</b> 134
16.	Núria, Iglesias Gomez	08 ZV Utrecht	<b>55.92</b> 133
17.	Mara, Hoppen	10 ZC de Vuursche	<b>56.23</b> 131
18.	Daniëlle, Bos	09 De Zwoer	<b>59.95</b> 108
19.	Annalin, van Buiten	10 De Zwoer	<b>1:01.16</b> 101
20.	Selena, Geeven	10 De Zwoer	<b>1:01.57</b> 99
21.	Maaike, Mouthaan	10 De Zwoer	<b>1:09.31</b> 69

Programmanr. 14 Jongens, 50m schoolslag 9 - 11 jaar  
25-1-2020 - 19:50 Resultaten

Punten: FINA 2019

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1.	Feddo, Smink	09 ZV Hoogland	<b>45.45</b> 171
2.	Koen, van Leeuwenkamp	09 De Duinkickers	<b>49.09</b> 136
3.	Thijmen, Hartsuijker	08 De Fuut	<b>49.57</b> 132
4.	Ronin, Heij	09 Ijzpc	<b>50.15</b> 127
5.	Damian, Kapko	08 Zpc Amersfoort	<b>52.71</b> 109
6.	Vijay, Pultoo	09 De Zwoer	<b>54.07</b> 101
7.	Roderick, Lord	08 ZV Utrecht	<b>54.59</b> 98
8.	Jeffrey, Visser	08 De Zwoer	<b>54.79</b> 97
9.	Floris, Vondenhoff	08 De Zwoer	<b>55.20</b> 95
10.	Anton, Helsdingen	08 De Zwoer	<b>56.45</b> 89
11.	Thijs, Bonke	09 De Fuut	<b>59.93</b> 74
12.	Daniël, Keet	09 ZV Utrecht	<b>1:00.93</b> 71
DIS	Casper, Hulst	10 De Zwoer	

*SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt., SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd. SG - Na de 1e armslag na start en/of keerpunt de handen voorbij de heuplijn gebracht.*

DIS Tobian, Vos 09 De Fuut  
*SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.*

DIS Ayoub, Cortet 09 ZV Utrecht  
*SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt., SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.*

AFGEM Bram, Straver 08 zv H2O

Programmanr. 15 Dames, 200m vrije slag 12 jaar en ouder  
25-1-2020 - 19:55 Resultaten

Punten: FINA 2019

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m
1.	Mariëlle, Visser	05 De Zwoer	<b>2:16.30</b> 531	31.25	1:05.91		2:16.30
2.	Charlotte, Breukink	04 De Zwoer	<b>2:17.87</b> 513	32.51	1:08.49		2:17.87
3.	Ilona, Verschoor	99 zv H2O	<b>2:28.64</b> 410	33.95	1:12.86		2:28.64
4.	Gia Hân, Vu	05 De Zwoer	<b>2:31.31</b> 388	36.38	1:16.22		2:31.31
5.	Anniek, van Boheemen	04 LZ&PC De Haaien	<b>2:31.90</b> 384	35.71	1:14.96		2:31.90
6.	Nina, Snippe	02 ZV Hoogland	<b>2:32.14</b> 382	33.23	1:12.48		2:32.14
7.	Eva, Ophorst	06 De Duinkickers	<b>2:32.40</b> 380 FJ 1	34.84	1:13.87		2:32.40
8.	Marcia, Knepper	01 ZV Utrecht	<b>2:32.40</b> 380 FJ 2	34.30	1:14.44		2:32.40
9.	Nienke, van Stelten	06 LZ&PC De Haaien	<b>2:36.81</b> 349	37.03	1:17.73		2:36.81
10.	Anna, Oelen	03 ZV Utrecht	<b>2:38.95</b> 335	35.68	1:16.62		2:38.95

20200125 Laco Heuvelrugcircuit deel 2  
Driebergen, 25-1-2020

Programmanr. 15, Dames, 200m vrije slag, 12 jaar en ouder

Rang	Geb.		Tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m	
11.	Michelle, van Wijhe	04	Zpc Amersfoort	<b>2:39.84</b>	329	36.61	1:17.92	2:39.84	
12.	Melissa, Brussaard	93	Ijzpc	<b>2:40.38</b>	326	36.10	1:17.69	2:40.38	
13.	Renske, Danckaarts	07	De Fuut	<b>2:40.48</b>	325	36.92	1:18.80	2:40.48	
14.	Maud, Roelofsen	05	De Zwoer	<b>2:41.45</b>	319	37.91	1:19.05	2:41.45	
15.	Lisanne, Klein	03	Ijzpc	<b>2:41.64</b>	318	36.89	1:18.19	2:41.64	
16.	Eline, Karczewski	02	De Fuut	<b>2:44.96</b>	300	35.70	1:17.43	2:44.96	
17.	Jasmijn, Jeulink	04	LZ&PC De Haaien	<b>2:45.00</b>	299	38.48	1:21.30	2:45.00	
18.	Daniek, Willemse	06	De Duinkickers	<b>2:46.19</b>	293	37.47	1:19.88	2:46.19	
19.	Kim, Geering	06	De Fuut	<b>2:46.92</b>	289	38.64	1:22.07	2:46.92	
20.	Diede, Ytsma	05	De Fuut	<b>2:47.66</b>	285	37.88	1:20.80	2:47.66	
21.	Annika, van Dort	05	LZ&PC De Haaien	<b>2:48.05</b>	283	40.29	1:23.99	2:48.05	
22.	Nienke, Versluis	02	zv H2O	<b>2:48.19</b>	283	39.10	1:22.49	2:48.19	
23.	Ariëne, Molegraaf	06	LZ&PC De Haaien	<b>2:48.42</b>	281	36.62	1:20.20	2:48.42	
24.	Roos, Bunnik	04	Ijzpc	<b>2:48.63</b>	280	38.61	1:22.52	2:48.63	
25.	Senna, van Woudenberg	04	Ijzpc	<b>2:49.56</b>	276	39.66	1:22.98	2:49.56	
26.	Astrid, Need	93	Ijzpc	<b>2:51.09</b>	268	39.95	1:23.79	2:51.09	
27.	Danique, Eijsbouts	02	ZC de Vuursche	<b>2:51.36</b>	267	FJ 1	38.48	1:22.41	2:51.36
28.	Benthe, Hoppen	06	ZC de Vuursche	<b>2:51.36</b>	267	FJ 2	38.48	1:22.92	2:51.36
29.	Angeline, Basten	04	ZC de Vuursche	<b>2:53.00</b>	260		38.82	1:22.29	2:53.00
30.	Iris, Goes	07	Ijzpc	<b>2:53.14</b>	259		39.70	1:25.36	2:53.14
31.	Sarah, Veenhof	04	De Fuut	<b>2:54.53</b>	253		38.08	1:24.31	2:54.53
32.	Nathalie, Hulst	05	De Zwoer	<b>2:54.68</b>	252		38.88	1:23.69	2:54.68
33.	Liv, Kool	06	De Fuut	<b>2:56.72</b>	244		38.15	1:24.61	2:56.72
34.	Myra, Elsinghorst	05	De Fuut	<b>2:57.74</b>	239		38.82	1:23.43	2:57.74
35.	Marijn, Kreijns	06	LZ&PC De Haaien	<b>2:58.52</b>	236		41.83	1:28.65	2:58.52
36.	Dannique, Koolen	99	ZC de Vuursche	<b>2:59.48</b>	232		40.53	1:25.20	2:59.48
37.	Aliyyah, Maddoe	07	Zpc Amersfoort	<b>3:00.42</b>	229		42.06	1:27.74	3:00.42
38.	Leana, Vos	06	De Fuut	<b>3:02.74</b>	220		41.00	1:27.96	3:02.74
39.	Belle, Roelofs	06	De Fuut	<b>3:07.60</b>	203		38.44	1:25.59	3:07.60
40.	Merel, Kraaijkamp	02	Ijzpc	<b>3:09.80</b>	196		42.83	1:30.29	3:09.80
41.	Anouschka, Henselmans	07	Zpc Amersfoort	<b>3:12.06</b>	190		42.45	1:30.80	3:12.06
42.	Ivonne, de Bruin	68	De Zwoer	<b>3:12.93</b>	187		41.99	1:30.30	3:12.93
43.	Karen, Splint	01	ZC de Vuursche	<b>3:13.37</b>	186		42.64	1:32.53	3:13.37
44.	Nina, van der Linden	05	Zpc Amersfoort	<b>3:13.92</b>	184		43.90	1:34.82	3:13.92
45.	Laura, Bense	06	ZC de Vuursche	<b>3:15.36</b>	180		43.35	1:33.54	3:15.36
46.	Sanne, Geluk	05	ZV Hoogland	<b>3:18.17</b>	173		45.28	1:36.07	3:18.17
47.	Elise, Boere	07	De Zwoer	<b>3:22.49</b>	162		44.45	1:38.00	3:22.49
48.	Letja, Slakhorst	03	De Zwoer	<b>3:24.59</b>	157		45.54	1:37.23	3:24.59
49.	Angelina, Bos	06	De Zwoer	<b>3:25.79</b>	154		46.28	1:39.57	3:25.79
50.	Ifra, Boumediati	06	De Zwoer	<b>3:28.86</b>	147		47.18	1:39.87	3:28.86
51.	Janna, Meijers	06	De Zwoer	<b>3:29.10</b>	147		46.80	1:41.47	3:29.10
52.	Laura, Flesch	06	De Fuut	<b>3:31.57</b>	142		47.16	1:42.19	3:31.57
53.	Noor, Sloof	05	De Fuut	<b>3:33.20</b>	138		45.43	1:40.32	3:33.20
54.	Fleur, Karczewski	05	De Fuut	<b>3:34.61</b>	136		46.16	1:40.12	3:34.61
NG	Floor, de Jong	07	De Zwoer						

Programmanr. 16  
25-1-2020 - 20:30

Heren, 200m vrije slag

12 jaar en ouder  
Resultaten

Punten: FINA 2019

Rang	Geb.		Tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m
1.	Ben, Kok de	02	ZV Utrecht	<b>2:14.40</b>	404	31.08	1:06.29	2:14.40
2.	Maurits, van Leeuwen	96	Ijzpc	<b>2:21.08</b>	349	32.40	1:09.23	2:21.08
3.	Mart, van Leeuwenkamp	04	De Duinkickers	<b>2:21.65</b>	345	31.05	1:07.25	2:21.65
4.	Lucas, Bemer	07	De Duinkickers	<b>2:22.09</b>	342	32.54	1:09.46	2:22.09
5.	Marcus, Fabriek	04	De Zwoer	<b>2:24.21</b>	327	32.60	1:10.49	2:24.21
6.	Joop, van den Hoven	04	LZ&PC De Haaien	<b>2:24.75</b>	323	34.16	1:11.45	2:24.75
7.	Renzo, Meester	02	Zpc Amersfoort	<b>2:25.27</b>	320	33.87	1:11.41	2:25.27
8.	Ennio, Keja	04	ZV Utrecht	<b>2:25.83</b>	316	32.83	1:10.21	2:25.83
9.	Kevin, Polman	04	LZ&PC De Haaien	<b>2:28.91</b>	297	33.39	1:11.37	2:28.91

20200125 Laco Heuvelrugcircuit deel 2  
Driebergen, 25-1-2020

Programmanr. 16, Heren, 200m vrije slag, 12 jaar en ouder

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m	
10.	Berkay, Akalin	03	ZV Utrecht	<b>2:30.91</b>	285	33.68	1:11.69	2:30.91
11.	Jan, Pot	02	Ijzpc	<b>2:31.40</b>	282	33.56	1:11.81	2:31.40
12.	Sijmon, van der Woude	06	ZV Hoogland	<b>2:31.91</b>	279	35.38	1:15.25	2:31.91
13.	Julien, Soffers	98	ZC de Vuursche	<b>2:31.98</b>	279	33.50	1:11.51	2:31.98
14.	Gerrit Klaas, van der Vaart	80	LZ&PC De Haaien	<b>2:35.53</b>	260	34.61	1:13.94	2:35.53
15.	Stan, Huisman	03	ZV Utrecht	<b>2:38.72</b>	245	35.41	1:14.86	2:38.72
16.	Koen, Goedkoop	01	ZV Utrecht	<b>2:38.86</b>	244	37.44	1:18.47	2:38.86
17.	Sander, van Leeuwen	90	Ijzpc	<b>2:40.62</b>	236	35.07	1:15.69	2:40.62
18.	Max, Verheul	03	ZV Utrecht	<b>2:40.71</b>	236	36.33	1:16.95	2:40.71
19.	Liam, van der Pol	06	Ijzpc	<b>2:42.04</b>	230	36.13	1:18.34	2:42.04
20.	Daniël, Overwijk	01	ZV Utrecht	<b>2:42.54</b>	228	35.33	1:15.70	2:42.54
21.	Bram, Steur	05	Ijzpc	<b>2:43.04</b>	226	37.19	1:20.53	2:43.04
22.	Martijn, Streefkerk	04	LZ&PC De Haaien	<b>2:43.20</b>	225	34.84	1:15.66	2:43.20
23.	Leon, Jansen	03	De Zwoer	<b>2:46.33</b>	213	37.50	1:20.71	2:46.33
24.	Simon, Visscher	05	Ijzpc	<b>2:47.45</b>	208	38.64	1:22.16	2:47.45
25.	Jaap, Verhoeven	02	De Zwoer	<b>2:48.14</b>	206	36.91	1:20.14	2:48.14
26.	Sven, Zeeuw	02	De Zwoer	<b>2:50.51</b>	197	37.61	1:20.90	2:50.51
27.	Max, Wijnker	04	LZ&PC De Haaien	<b>2:56.28</b>	179	38.09	1:24.00	2:56.28
28.	Matthias, van der Gun	05	Ijzpc	<b>2:56.37</b>	178	39.07	1:24.92	2:56.37
29.	Jeüel, Kingswijk	05	De Zwoer	<b>2:56.72</b>	177	38.41	1:22.90	2:56.72
30.	Soufian, Zaidi	07	Ijzpc	<b>3:06.98</b>	150	41.14	1:29.22	3:06.98
31.	Jesper, de Lange	86	De Fuut	<b>3:09.67</b>	143	42.78	1:31.34	3:09.67
32.	Tijn, Dullaart	07	zv H2O	<b>3:10.63</b>	141	39.89	1:30.72	3:10.63
33.	Sams, Noori	06	De Zwoer	<b>3:20.91</b>	120	46.76	1:37.17	3:20.91
AFGEM	Friso, Spaans	06	De Fuut					
AFGEM	Arnold, van Stelten	02	LZ&PC De Haaien					
AFGEM	Thijs, Van Spingelen	03	ZV Hoogland					
NG	Juriaan, Eschauzier	05	De Zwoer					
NG	Ruben, Methorst	98	De Zwoer					

Programmanr. 17  
25-1-2020 - 20:55

Dames, 4 x 50m vrije slag

12 jaar en ouder  
Resultaten

Punten: FINA 2019

Rang	Tijd	Pnt
1. De Zwoer 1	<b>2:01.71</b>	459
Mariëlle, Visser	05	29.12
Gia Hân, Vu	05	Maud, Roelofsen
		Charlotte, Breukink
2. LZ&PC De Haaien 1	<b>2:04.12</b>	433
Femke, van Boheemen	02	29.48
Nienke, van Stelten	06	Jasmijn, Jeulink
		Anniek, van Boheemen
3. ZV Utrecht 1	<b>2:12.79</b>	353
Sophie, Beumers	06	36.38
Bente, Rozema	04	Anna, Oelen
		Marcia, Knepper
4. De Fuut 1	<b>2:14.43</b>	340
Renske, Danckaarts	07	33.37
Eline, Karczewski	02	Sarah, Veenhof
		Diede, Ytsma
5. Ijzpc 1	<b>2:15.17</b>	335
Senna, van Woudenbergh	04	32.11
Roos, Bunnik	04	Astrid, Need
		Lisanne, Klein
6. LZ&PC De Haaien 2	<b>2:20.98</b>	295
Marijn, Kreijns	06	37.36
Annika, van Dort	05	Nathalie, Huisman
		Ariëne, Molegraaf
7. Zpc Amersfoort 1	<b>2:26.07</b>	265
Aliyyah, Maddoe	07	37.30
Nina, van der Linden	05	Anouschka, Henselmans
		Michelle, van Wijhe

20200125 Laco Heuvelrugcircuit deel 2  
Driebergen, 25-1-2020

Programmanr. 17, Dames, 4 x 50m vrije slag, 12 jaar en ouder

Rang				Tijd	Pnt
8.	De Fuut 2		De Fuut	<b>2:26.97</b>	260
	Liv, Kool	06	35.21 Noor, Sloof	05	
	Myra, Elsinghorst	05	Kim, Geering	06	
9.	De Fuut 3		De Fuut	<b>2:36.12</b>	217
	Belle, Roelofs	06	34.45 Laura, Flesch	06	
	Fleur, Karczewski	05	Leana, Vos	06	

Programmanr. 18  
25-1-2020 - 21:00

Heren, 4 x 50m vrije slag

12 jaar en ouder  
Resultaten

Punten: FINA 2019

Rang				Tijd	Pnt
1.	ZV Utrecht 1		ZV Utrecht	<b>1:52.13</b>	388
	Ben, Kok de	02	26.92 Berkay, Akalin	03	
	Daniël, Overwijk	01	Tijmen, Ellen	04	
2.	LZ&PC De Haaien 1		LZ&PC De Haaien	<b>1:53.70</b>	372
	Julian, Siebrand	01	25.89 Joop, van den Hoven	04	
	Kevin, Polman	04	Martijn, Streefkerk	04	
3.	De Duinkickers 1		De Duinkickers	<b>1:56.87</b>	342
	Sven, van Zanten	90	29.05 Lucas, Bemer	07	
	Niek, van Leeuwenkamp	06	Mart, van Leeuwenkamp	04	
4.	De Zwoer 1		De Zwoer	<b>1:58.31</b>	330
	Leon, Jansen	03	29.22 Jeüel, Kingswijk	05	
	Sven, Zeeuw	02	Marcus, Fabriek	04	
5.	Ijzpc 1		Ijzpc	<b>2:01.06</b>	308
	Maurits, van Leeuwen	96	28.57 Sander, van Leeuwen	90	
	Liam, van der Pol	06	Bram, Steur	05	
6.	ZV Utrecht 2		ZV Utrecht	<b>2:04.02</b>	286
	Max, Verheul	03	30.52 Stan, Huisman	03	
	Ennio, Keja	04	Luuk, Breukelen van	03	