

**Zwemclub Zeist**  
**Heuvelrug deel 1**

**Utrecht, 25 september 2021**

Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	oude PR.	Versch.
Menno Bas	50 vrije slag	tt	28.02	26.31	88%
	<b>100 vrije slag</b>	<b>3</b>	<b>59.52</b>	<b>57.15</b>	<b>92%</b>
	<b>50 rugslag</b>	<b>4</b>	<b>32.54</b>	<b>31.29</b>	<b>92%</b>
	50 schoolslag	tt	36.23	32.46	80%
	100 schoolslag	tt	1:17.55	1:10.88	84%
	<b>200 schoolslag</b>	<b>2</b>	<b>2:42.95</b>	<b>2:38.80</b>	<b>95%</b>
Bas van Berlo	<b>50 vrije slag</b>	<b>1</b>	<b>28.45</b>	<b>30.12</b>	<b>112% PR.</b>
	50 rugslag	tt	40.12	40.74	103% PR.
	100 rugslag	tt	1:23.09	1:26.95	110% PR.
	<b>200 rugslag</b>	<b>2</b>	<b>2:51.53</b>	<b>3:06.80</b>	<b>119% PR.</b>
	50 vlinderslag	tt	34.27	33.38	95%
	<b>200 wisselslag</b>	<b>1</b>	<b>2:46.14</b>	<b>2:55.20</b>	<b>111% PR.</b>
Jade van Berlo	<b>50 vrije slag</b>	<b>6</b>	<b>33.92</b>	<b>34.17</b>	<b>101% PR.</b>
	200 rugslag	DIS	RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.		
Meera van Berlo	50 vrije slag	tt	32.51	32.70	101% PR.
	<b>100 vrije slag</b>	<b>5</b>	<b>1:08.43</b>	<b>1:09.08</b>	<b>102% PR.</b>
	<b>50 rugslag</b>	<b>16</b>	<b>41.65</b>	<b>43.41</b>	<b>109% PR.</b>
	50 schoolslag	tt	41.62	40.40	94%
	100 schoolslag	tt	1:28.46	1:29.49	102% PR.
	<b>200 schoolslag</b>	<b>4</b>	<b>3:06.03</b>	<b>3:15.75</b>	<b>111% PR.</b>
Rick Dijkhuizen	50 vrije slag	tt	28.71	27.80	94%
	<b>100 vrije slag</b>	<b>8</b>	<b>1:01.61</b>	<b>1:00.58</b>	<b>97%</b>
	<b>50 rugslag</b>	<b>5</b>	<b>33.09</b>	<b>30.70</b>	<b>86%</b>
Tess van Driel	<b>50 vrije slag</b>	<b>12</b>	<b>47.50</b>	<b>51.64</b>	<b>118% PR.</b>
	50 rugslag	tt	56.44	57.36	103% PR.
	100 rugslag	tt	2:02.95	2:03.76	101% PR.
	<b>200 rugslag</b>	<b>9</b>	<b>4:18.78</b>	<b>4:56.44</b>	<b>131% PR.</b>
Rosalie van Echtelt	<b>50 vrije slag</b>	<b>3</b>	<b>32.16</b>	--	
	50 rugslag	tt	43.43	--	
	100 rugslag	tt	1:33.23	--	
	<b>200 rugslag</b>	<b>5</b>	<b>3:12.10</b>	--	
Sonali Heindijk	50 vrije slag	tt	36.61	34.45	89% PR.
	<b>100 vrije slag</b>	<b>18</b>	<b>1:19.68</b>	<b>1:19.47</b>	<b>99%</b>
	<b>50 rugslag</b>	<b>18</b>	<b>42.04</b>	<b>43.05</b>	<b>105%</b>
	50 schoolslag	tt	52.21	48.66	87%
	100 schoolslag	tt	1:52.32	1:46.12	89%
	<b>200 schoolslag</b>	<b>13</b>	<b>3:56.34</b>	<b>3:46.48</b>	<b>92%</b>
Guido Moes	50 schoolslag	tt	53.41	52.91	98% PR.
	<b>100 schoolslag</b>	<b>13</b>	<b>1:50.61</b>	--	
	100 wisselslag	DIS	AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).		
Hessel Wachter	<b>50 schoolslag</b>	<b>tt</b>	<b>45.66</b>	--	
	<b>100 schoolslag</b>	<b>5</b>	<b>1:36.16</b>	--	
	<b>100 wisselslag</b>	<b>8</b>	<b>1:30.03</b>	--	

Thijmen Willekes	<b>50 vrije slag</b>	<b>4</b>	<b>29.46</b>	<b>31.22</b>	<b>112% PR.</b>
	50 rugslag	tt	40.04	41.98	110% PR.
	100 rugslag	tt	1:24.43	1:30.56	115% PR.
	<b>200 rugslag</b>	<b>4</b>	<b>2:56.96</b>	<b>3:24.52</b>	<b>134% PR.</b>
	50 vlinderslag	tt	39.98	38.16	91%
	<b>200 wisselslag</b>	<b>3</b>	<b>2:55.41</b>	<b>--:--</b>	
4 x 50 vlinderslag Gemengd	Thijmen Willekes	tt	34.57		
	Sonali Heindijk				
	Rosalie van Echtelt				
	Bas van Berlo	<b>5</b>	<b>2:28.57</b>		
4 x 50 vlinderslag Gemengd	Jade van Berlo	tt	40.92		
	Meera van Berlo				
	Menno Bas				
	Rick Dijkhuizen	<b>2</b>	<b>2:20.25</b>		