

Heuvelrug deel 1  
Veenendaal, 17-9-2022

Programmanr. 1  
17-9-2022 - 17:30

Meisjes, 200m vrije slag

Junioren 1 en 2  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Elin Baars	Dwk	2:35.05	201000138	<b>2:32.55</b>
	50m: 35.70	35.70 100m: 1:14.95	39.25 150m: 1:54.20	39.25	200m: 2:32.55 38.35
2.	Maryse Kuijper	Dwk	2:38.51	201000692	<b>2:34.53</b>
	50m: 35.82	35.82 100m: 1:16.81	40.99 150m: 1:57.33	40.52	200m: 2:34.53 37.20
3.	Tessa van Beek	Dwk	2:40.44	201001446	<b>2:35.30</b>
	50m: 36.94	36.94 100m: 1:17.47	40.53 150m: 1:57.30	39.83	200m: 2:35.30 38.00
4.	Sofie van Poecke	Dwk	2:43.52	201001448	<b>2:40.49</b>
	50m: 36.51	36.51 100m: 1:17.25	40.74 150m: 1:59.44	42.19	200m: 2:40.49 41.05
5.	Yfke van der Leij	VZC	3:05.99	201000028	<b>2:47.47</b>
	50m: 36.80	36.80 100m: 1:19.23	42.43 150m: 2:04.13	44.90	200m: 2:47.47 43.34
6.	Mara Hoppen	ZC de Vuursche	2:50.98	201000022	<b>2:48.08</b>
	50m: 36.91	36.91 100m: 1:20.58	43.67 150m: 2:05.97	45.39	200m: 2:48.08 42.11
7.	Mandy Berndsen	VZC	NT	201001138	<b>2:50.77</b>
	50m: 38.14	38.14 100m: 1:20.69	42.55 150m: 2:06.22	45.53	200m: 2:50.77 44.55
8.	Enieke Lijftogt	De Vrije Slag	2:59.29	201001322	<b>2:54.86</b>
	50m: 37.69	37.69 100m: 1:23.10	45.41 150m: 2:09.68	46.58	200m: 2:54.86 45.18
9.	Floor Flikweert	VZC	3:15.74	201101576	<b>2:59.82</b>
	50m: 41.52	41.52 100m: 1:28.68	47.16 150m: 2:15.25	46.57	200m: 2:59.82 44.57
10.	Sophia Boughdir	Zwemvereniging Utrecht	3:26.35	201101398	<b>3:03.36</b>
	50m: 40.73	40.73 100m: 1:28.23	47.50 150m: 2:17.24	49.01	200m: 3:03.36 46.12
11.	C. Chang Schrooyen	Zwemvereniging Utrecht	3:33.26	201003008	<b>3:04.60</b>
	50m: 39.20	39.20 100m: 1:25.20	46.00 150m: 2:15.63	50.43	200m: 3:04.60 48.97
12.	Lutein van Dooren	VZC	3:30.88	201000018	<b>3:06.32</b>
	50m: 43.39	43.39 100m: 1:32.03	48.64 150m: 2:21.26	49.23	200m: 3:06.32 45.06
13.	Mare de Vogt	Dwk	3:08.11	201100194	<b>3:07.32</b>
	50m: 40.00	40.00 100m: 1:28.21	48.21 150m: 2:19.44	51.23	200m: 3:07.32 47.88
14.	Roos Flikweert	VZC	3:22.34	201101578	<b>3:09.36</b>
	50m: 42.95	42.95 100m: 1:30.62	47.67 150m: 2:21.88	51.26	200m: 3:09.36 47.48
15.	Thelma van der Lee	Dwk	3:16.34	201002318	<b>3:09.64</b>
	50m: 46.53	46.53 100m: 1:34.96	48.43 150m: 2:25.46	50.50	200m: 3:09.64 44.18
16.	L. Schadenberg	VZC	3:35.60	201101288	<b>3:14.32</b>
	50m: 41.05	41.05 100m: 1:31.34	50.29 150m: 2:23.30	51.96	200m: 3:14.32 51.02
17.	Zisanne Top	Dwk	3:17.09	201001242	<b>3:15.00</b>
	50m: 44.57	44.57 100m: 1:34.11	49.54 150m: 2:25.45	51.34	200m: 3:15.00 49.55
18.	Jasmijn Scott	ZC de Vuursche	3:13.85	201001236	<b>3:16.12</b>
	50m: 41.52	41.52 100m: 1:32.35	50.83 150m: 2:24.41	52.06	200m: 3:16.12 51.71
19.	Hinde Wunderink	ZC de Vuursche	NT	201002162	<b>3:17.80</b>
	50m: 44.60	44.60 100m: 1:34.64	50.04 150m: 2:26.11	51.47	200m: 3:17.80 51.69
20.	Linn Frunt	Dwk	3:30.89	201101420	<b>3:22.85</b>
	50m: 47.82	47.82 100m: 1:39.62	51.80 150m: 2:31.88	52.26	200m: 3:22.85 50.97
21.	Indy Frunt	Dwk	3:32.00	201101410	<b>3:22.89</b>
	50m: 47.42	47.42 100m: 1:39.68	52.26 150m: 2:33.19	53.51	200m: 3:22.89 49.70
22.	Charlie-Roos Hoogendijk	De Vrije Slag	3:29.83	201002272	<b>3:25.13</b>
	50m: 45.60	45.60 100m: 1:38.14	52.54 150m: 2:33.82	55.68	200m: 3:25.13 51.31
23.	Claudia Moes	Zwemclub Zeist	3:40.30	201100786	<b>3:25.42</b>
	50m: 43.88	43.88 100m: 1:36.35	52.47 150m: 2:32.27	55.92	200m: 3:25.42 53.15
24.	Frieda Machartzki	GoSwim	3:40.94	201102204	<b>3:27.75</b>
	50m: 46.15	46.15 100m: 1:40.43	54.28 150m: 2:35.51	55.08	200m: 3:27.75 52.24
25.	Geraldine Rodrigues	Zwemvereniging Utrecht	3:37.40	201101394	<b>3:28.87</b>
	50m: 42.43	42.43 100m: 1:36.18	53.75 150m: 2:32.52	56.34	200m: 3:28.87 56.35
26.	Berrita Nap	De Vrije Slag	NT	201002574	<b>3:30.37</b>
	50m: 48.18	48.18 100m: 1:45.41	57.23 150m: 2:41.71	56.30	200m: 3:30.37 48.66
27.	Nina Schuringa	De Vrije Slag	3:41.18	201101280	<b>3:32.88</b>
	50m: 47.53	47.53 100m: 1:43.08	55.55 150m: 2:38.75	55.67	200m: 3:32.88 54.13
28.	Colinda Top	Dwk	3:54.23	201101414	<b>3:35.03</b>
	50m: 44.64	44.64 100m: 1:39.46	54.82 150m: 2:40.14	1:00.68	200m: 3:35.03 54.89
29.	Danique de Man	VZC	4:08.52	201001972	<b>3:40.92</b>
	50m: 51.40	51.40 100m: 1:47.30	55.90 150m: 2:45.56	58.26	200m: 3:40.92 55.36
30.	Esmee van Harten	Zwemclub Zeist	3:50.62	201000946	<b>3:47.34</b>
	50m: 49.03	49.03 100m: 1:47.53	58.50 150m: 2:49.27	1:01.74	200m: 3:47.34 58.07

Heuvelrug deel 1  
Veenendaal, 17-9-2022

Programmanr. 1, Meisjes, 200m vrije slag, Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
31.	Isabelle Barnar	GoSwim	3:52.02	201100024	<b>3:49.29</b>	
	50m: 51.02	51.02 100m: 1:51.12	1:00.10	150m: 2:51.48	1:00.36 200m: 3:49.29	57.81
32.	Zoë van der Wal	De Vrije Slag	NT	201003336	<b>4:27.29</b>	
	50m: 54.38	54.38 100m: 2:00.94	1:06.56	150m: 3:13.68	1:12.74 200m: 4:27.29	1:13.61

Programmanr. 2  
17-9-2022 - 17:45

Jongens, 100m schoolslag

Junioren 1 en 2  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Ruben Baars	Dwk	1:20.44	200900471	<b>1:17.08</b>
	50m: 35.68	35.68 100m: 1:17.08	41.40		
2.	Hessel Wachter	Zwemclub Zeist	1:30.07	200903337	<b>1:26.52</b>
	50m: 40.67	40.67 100m: 1:26.52	45.85		
3.	Mathieu Gepkens	VZC	1:30.67	201000045	<b>1:28.86</b>
	50m: 42.10	42.10 100m: 1:28.86	46.76		
4.	Stefan van der Meer	VZC	1:29.67	200901361	<b>1:29.03</b>
	50m: 41.71	41.71 100m: 1:29.03	47.32		
5.	Levi Simonse	De Vrije Slag	1:35.44	200900259	<b>1:30.84</b>
	50m: 42.32	42.32 100m: 1:30.84	48.52		
6.	Tygo van de Wal	Dwk	1:35.70	201001329	<b>1:31.26</b>
	50m: 42.85	42.85 100m: 1:31.26	48.41		
7.	Nordin Vermeer	Dwk	1:36.84	201000227	<b>1:33.81</b>
	50m: 43.25	43.25 100m: 1:33.81	50.56		
8.	Leon ten Broeke	GoSwim	1:42.72	200900713	<b>1:36.25</b>
	50m: 44.50	44.50 100m: 1:36.25	51.75		
9.	Sven Potappel	Dwk	1:35.50	201000127	<b>1:38.55</b>
	50m: 47.12	47.12 100m: 1:38.55	51.43		
10.	Teije Bekke ter	Zwemvereniging Utrecht	1:51.00	200901789	<b>1:38.66</b>
	50m: 45.89	45.89 100m: 1:38.66	52.77		
11.	Lucas Willekes	Zwemclub Zeist	1:39.56	201002481	<b>1:42.93</b>
	50m: 48.04	48.04 100m: 1:42.93	54.89		
12.	Jorne Pol	Dwk	1:46.15	201001127	<b>1:43.97</b>
	50m: 49.15	49.15 100m: 1:43.97	54.82		
13.	Daan Schaddelee	Dwk	1:51.41	200901915	<b>1:44.96</b>
	50m: 49.75	49.75 100m: 1:44.96	55.21		
14.	Henk Mostert	De Vrije Slag	1:50.67	201000231	<b>1:45.77</b>
	50m: 50.05	50.05 100m: 1:45.77	55.72		
15.	Rashed Al Mardini	De Vrije Slag	1:48.53	201001231	<b>1:46.40</b>
	50m: 50.15	50.15 100m: 1:46.40	56.25		
16.	Luuk Oskam	De Vrije Slag	1:49.64	200900497	<b>1:46.51</b>
	50m: 50.31	50.31 100m: 1:46.51	56.20		
17.	Xavier Barnar	GoSwim	1:51.14	200900061	<b>1:46.89</b>
	50m: 50.90	50.90 100m: 1:46.89	55.99		
18.	Gia Bao Pham	De Vrije Slag	1:58.78	201001095	<b>1:54.23</b>
	50m: 53.00	53.00 100m: 1:54.23	1:01.23		
19.	Tim Valkenburg	GoSwim	1:51.34	200900315	<b>1:54.67</b>
	50m: 52.20	52.20 100m: 1:54.67	1:02.47		
AFGEM	Benjamin Crljenkovic	VZC	1:49.20	200900393	

Heuvelrug deel 1  
Veenendaal, 17-9-2022

Programmanr. 3  
17-9-2022 - 17:55

Meisjes, 50m vrije slag

Junioren 3 en 4  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Karlijn Siderius	Dwk	31.83	200900032	<b>29.76</b>
2.	Rosalie van Echtelt	Zwemclub Zeist	30.12	200804448	<b>29.95</b>
3.	Chiara Lammertink	VZC	32.01	200902200	<b>30.43</b>
4.	Jade van Berlo	Zwemclub Zeist	32.53	200803934	<b>30.95</b>
5.	Laura Volkers	Dwk	31.36	200800056	<b>31.25</b>
6.	Anouk Molenberg	VZC	34.87	200902112	<b>31.83</b>
7.	Tess Jansen	Dwk	34.80	200901660	<b>32.73</b>
8.	Lili Oosting	Dwk	33.63	200900384	<b>32.75</b>
9.	Fenne de Vogt	Dwk	33.61	200901656	<b>32.89</b>
10.	Elena Looijen	Dwk	33.33	200802702	<b>33.01</b>
11.	Maud Smit	VZC	33.82	200800788	<b>33.44</b>
12.	Myrthe Rijpma	Dwk	33.89	200801990	<b>33.66</b>
13.	Milouck Frunt	Dwk	34.89	200901664	<b>33.85</b>
14.	Yara Wegman	Dwk	35.60	200901472	<b>35.53</b>
15.	Jolijn van de Burgwal	Dwk	43.66	200903594	<b>38.37</b>
16.	Núria Iglesias Gomez	Zwemvereniging Utrecht	40.06	200804124	<b>39.84</b>
17.	Miranda van Vliet	Dwk	44.79	200902738	<b>40.90</b>
AFGEM	Juliët van Loo	VZC	NT	200804614	
BM	Juliette Woltjes	VZC	29.44	200900774	<b>27.72</b>
BM	Elin Ditewig	VZC	31.18	200900392	<b>28.86</b>

Programmanr. 4  
17-9-2022 - 18:00

Jongens, 200m rugslag

Junioren 3 en 4  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Felix Gepkens 50m: 37.94	VZC	2:41.14	200800631	<b>2:38.75</b>
2.	Quinn Frunt 50m: 37.44	Dwk	NT	200800729	<b>2:39.56</b>
3.	Lars Schade van Westrum 50m: 37.95	GoSwim	NT	200800933	<b>2:41.54</b>
4.	Bas van Daatselaar 50m: 39.35	Dwk	2:49.90	200701491	<b>2:50.74</b>
5.	Thijmen Willekes 50m: 42.05	Zwemclub Zeist	2:56.96	200703077	<b>2:54.98</b>
6.	Pelle Schrieken 50m: 53.92	VZC	2:46.91	200801595	<b>3:04.75</b>
7.	Oscar van der Weerd 50m: 41.31	GoSwim	NT	200703923	<b>3:07.17</b>
8.	Wout Ellen 50m: 43.15	Zwemvereniging Utrecht	3:15.91	200702147	<b>3:09.91</b>
9.	Timon Wierper 50m: 46.97	De Vrije Slag	NT	200801573	<b>3:10.48</b>
10.	Brian Blankespoor 50m: 43.62	De Vrije Slag	NT	200801133	<b>3:10.60</b>
11.	Tijs Hoffmann 50m: 45.36	GoSwim	NT	200802485	<b>3:17.73</b>
AFGEM	Atze van der Leij	VZC	NT	200700179	
BM	Rijk Leenders 50m: 34.85	VZC	2:35.16	200800627	<b>2:28.56</b>
BM	Bas Mostert 50m: 38.04	VZC	2:38.44	200800629	<b>2:39.56</b>

Heuvelrug deel 1  
Veenendaal, 17-9-2022

Programmanr. 5  
17-9-2022 - 18:05

Dames, 200m schoolslag

Jeugd 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Senna Levering	Dwk	2:57.72	200603892	<b>2:59.22</b>
	50m: 40.50	40.50 100m: 1:25.93	45.43	150m: 2:12.47	46.54
				200m: 2:59.22	46.75
2.	Amber Hesper	VZC	NT	200202188	<b>2:59.52</b>
	50m: 39.93	39.93 100m: 1:25.29	45.36	150m: 2:11.69	46.40
				200m: 2:59.52	47.83
3.	Vivianne Woltjes	VZC	3:00.37	200501524	<b>3:01.06</b>
	50m: 38.58	38.58 100m: 1:24.83	46.25	150m: 2:12.85	48.02
				200m: 3:01.06	48.21
4.	Meera van Berlo	Zwemclub Zeist	3:06.03	200502672	<b>3:02.39</b>
	50m: 40.91	40.91 100m: 1:27.20	46.29	150m: 2:14.96	47.76
				200m: 3:02.39	47.43
5.	Hanna Minderaa	Dwk	3:11.11	200500406	<b>3:02.39</b> FJ 1
	50m: 41.12	41.12 100m: 1:27.48	46.36	150m: 2:15.49	48.01
				200m: 3:02.39	46.90
6.	Suzanne Lange	VZC	NT	199202998	<b>3:11.43</b>
	50m: 42.26	42.26 100m: 1:29.83	47.57	150m: 2:19.36	49.53
				200m: 3:11.43	52.07
7.	Jinte van Ginkel	Dwk	3:14.85	200701286	<b>3:15.18</b>
	50m: 42.33	42.33 100m: 1:31.31	48.98	150m: 2:23.09	51.78
				200m: 3:15.18	52.09
8.	Meike Groeneveld	GoSwim	3:15.44	200503444	<b>3:16.29</b>
	50m: 43.04	43.04 100m: 1:33.22	50.18	150m: 2:25.16	51.94
				200m: 3:16.29	51.13
9.	Aniek Dijs	GoSwim	3:21.29	200601426	<b>3:21.60</b>
	50m: 43.95	43.95 100m: 1:35.84	51.89	150m: 2:28.67	52.83
				200m: 3:21.60	52.93
10.	Fenna Bekke ter	Zwemvereniging Utrecht	3:40.51	200701506	<b>3:41.38</b>
	50m: 45.55	45.55 100m: 1:41.55	56.00	150m: 2:41.37	59.82
				200m: 3:41.38	1:00.01
11.	Benthe Hoppen	ZC de Vuursche	3:35.53	200601052	<b>3:46.51</b>
	50m: 49.38	49.38 100m: 1:47.45	58.07	150m: 2:47.42	59.97
				200m: 3:46.51	59.09
12.	Dannique Koolen	ZC de Vuursche	3:38.19	199904048	<b>3:48.28</b>
	50m: 45.61	45.61 100m: 1:42.26	56.65	150m: 2:45.73	1:03.47
				200m: 3:48.28	1:02.55
13.	Jaël Zuidema	VZC	3:56.94	200605118	<b>3:56.95</b>
	50m: 51.46	51.46 100m: 1:51.51	1:00.05	150m: 2:53.51	1:02.00
				200m: 3:56.95	1:03.44
14.	Maria Cornacchia	Zwemvereniging Utrecht	4:21.86	200704450	<b>4:09.93</b>
	50m: 55.27	55.27 100m: 2:00.28	1:05.01	150m: 3:08.33	1:08.05
				200m: 4:09.93	1:01.60
15.	Juliëtte Barnar	GoSwim	4:15.72	200700554	<b>4:11.75</b>
	50m: 55.19	55.19 100m: 2:00.78	1:05.59	150m: 3:06.83	1:06.05
				200m: 4:11.75	1:04.92
AFGEM	Jade Hazeleger	Dwk	3:25.02	200403394	
AFGEM	Meia Stam	Dwk	3:34.82	200504408	
AFGEM	Vera van der Meer	VZC	3:05.21	200701508	
BM	Charlotte Woltjes	VZC	2:54.27	200700110	<b>2:53.94</b>
	50m: 38.87	38.87 100m: 1:23.96	45.09	150m: 2:09.08	45.12
				200m: 2:53.94	44.86
BM	Noa Ottens	VZC	2:55.55	200702256	<b>2:58.99</b>
	50m: 39.02	39.02 100m: 1:24.30	45.28	150m: 2:11.17	46.87
				200m: 2:58.99	47.82

Programmanr. 6  
17-9-2022 - 18:20

Heren, 100m vrije slag

Jeugd 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Menno Bas	Zwemclub Zeist	58.01	199902947	<b>57.83</b>
	50m: 27.83	27.83 100m: 57.83	30.00		
2.	Bas van Berlo	Zwemclub Zeist	1:00.85	200601193	<b>58.62</b>
	50m: 28.19	28.19 100m: 58.62	30.43		
3.	Rik Schipper	De Vrije Slag	57.57	199901121	<b>58.76</b>
	50m: 26.98	26.98 100m: 58.76	31.78		
4.	Peer Bergman	VZC	59.39	200503223	<b>1:00.22</b>
	50m: 28.52	28.52 100m: 1:00.22	31.70		
5.	Teun van Essen	Dwk	1:01.54	200403051	<b>1:00.29</b>
	50m: 28.40	28.40 100m: 1:00.29	31.89		
6.	Sjoerd van der Wilt	VZC	59.13	200501447	<b>1:00.66</b>
	50m: 28.53	28.53 100m: 1:00.66	32.13		
7.	Jorrit Velde van der	Zwemvereniging Utrecht	1:02.02	200000701	<b>1:01.98</b>
	50m: 29.04	29.04 100m: 1:01.98	32.94		

Heuvelrug deel 1  
Veenendaal, 17-9-2022

Programmanr. 6, Heren, 100m vrije slag, Jeugd 1 en ouder

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
8.	Tim Seising 50m: 29.59	VZC	1:00.89 100m: 1:01.99 32.40	200500107	<b>1:01.99</b>
9.	Tijmen Ellen 50m: 29.52	Zwemvereniging Utrecht	1:00.83 100m: 1:02.16 32.64	200403959	<b>1:02.16</b>
10.	Tijn Ruiter de 50m: 29.64	Zwemvereniging Utrecht	1:03.87 100m: 1:02.37 32.73	200600657	<b>1:02.37</b>
11.	Phi Pham 50m: 31.21	De Vrije Slag	1:04.71 100m: 1:05.97 34.76	200400899	<b>1:05.97</b>
12.	Imme Ruiter de 50m: 30.96	Zwemvereniging Utrecht	1:13.07 100m: 1:06.12 35.16	200603057	<b>1:06.12</b>
13.	Stephan Overwijk 50m: 31.85	Zwemvereniging Utrecht	1:12.03 100m: 1:06.39 34.54	200500319	<b>1:06.39</b>
14.	Xander Bemelman 50m: 30.58	Zwemvereniging Utrecht	1:07.14 100m: 1:06.64 36.06	200204619	<b>1:06.64</b>
15.	Berkay Stobbink 50m: 31.95	Zwemvereniging Utrecht	1:06.69 100m: 1:07.07 35.12	200304471	<b>1:07.07</b>
16.	Rudi Butselaar 50m: 31.96	GoSwim	1:11.45 100m: 1:07.93 35.97	198700577	<b>1:07.93</b>
17.	Stan Huisman 50m: 32.70	Zwemvereniging Utrecht	1:09.29 100m: 1:08.78 36.08	200304453	<b>1:08.78</b>
18.	Daniël Overwijk 50m: 30.79	Zwemvereniging Utrecht	1:11.92 100m: 1:09.32 38.53	200102081	<b>1:09.32</b>
AFGEM	Victor Barnar	GoSwim	1:01.81	197801805	
AFGEM	Koen Goedkoop	Zwemvereniging Utrecht	1:04.35	200104779	
AFGEM	Michael van den Enden	VZC	56.93	200401589	
BM	Lasse Schrieken 50m: 26.66	VZC	56.46 100m: 56.43 29.77	200503145	<b>56.43</b>
BM	Wesley van Elst 50m: 27.24	VZC	57.81 100m: 57.83 30.59	200500507	<b>57.83</b>

Programmanr. 7  
17-9-2022 - 18:25

Meisjes, 50m schoolslag

Junioren 1 en 2  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Maryse Kuijper	Dwk	41.58	201000692	<b>40.92</b>
2.	Elin Baars	Dwk	43.02	201000138	<b>41.30</b>
3.	Tessa van Beek	Dwk	43.52	201001446	<b>42.63</b>
4.	L. Schadenberg	VZC	50.06	201101288	<b>46.32</b>
5.	Claudia Moes	Zwemclub Zeist	49.48	201100786	<b>46.97</b>
6.	Enieke Lijftogt	De Vrije Slag	48.24	201001322	<b>47.40</b>
7.	Jasmijn Scott	ZC de Vuursche	47.34	201001236	<b>47.91</b>
8.	Mara Hoppen	ZC de Vuursche	48.02	201000022	<b>48.43</b>
9.	Mare de Vogt	Dwk	50.27	201100194	<b>48.59</b>
10.	Sofie van Poecke	Dwk	48.92	201001448	<b>48.61</b>
11.	Lutein van Dooren	VZC	56.13	201000018	<b>49.21</b>
12.	Yfke van der Leij	VZC	50.16	201000028	<b>49.64</b>
13.	Sophia Boughdir	Zwemvereniging Utrecht	52.85	201101398	<b>51.28</b> FJ 1
14.	Thelma van der Lee	Dwk	51.67	201002318	<b>51.28</b> FJ 2
15.	Frieda Machartzki	GoSwim	53.75	201102204	<b>51.48</b>
16.	Colinda Top	Dwk	1:03.15	201101414	<b>52.70</b>
17.	Roos Flikweert	VZC	56.90	201101578	<b>52.89</b>
18.	Isabelle Barnar	GoSwim	53.69	201100024	<b>53.44</b>
19.	Geraldine Rodrigues	Zwemvereniging Utrecht	54.59	201101394	<b>53.82</b>
20.	Floor Flikweert	VZC	55.72	201101576	<b>54.36</b>
21.	Zoë van der Wal	De Vrije Slag	56.10	201003336	<b>54.61</b>
22.	Indy Frunt	Dwk	56.51	201101410	<b>54.65</b>
23.	Hinde Wunderink	ZC de Vuursche	59.08	201002162	<b>54.87</b>
24.	Nina Schuringa	De Vrije Slag	56.45	201101280	<b>54.89</b>
25.	Berrita Nap	De Vrije Slag	54.81	201002574	<b>56.10</b>
26.	Charlie-Roos Hoogendijk	De Vrije Slag	55.99	201002272	<b>56.18</b>
27.	Linn Frunt	Dwk	1:01.32	201101420	<b>56.81</b>
28.	Zisanne Top	Dwk	56.42	201001242	<b>57.67</b>

Heuvelrug deel 1  
Veenendaal, 17-9-2022

Programmanr. 7, Meisjes, 50m schoolslag, Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
29.	Danique de Man	VZC	1:00.72	201001972	<b>59.19</b> FJ 1
30.	C. Chang Schrooyen	Zwemvereniging Utrecht	58.24	201003008	<b>59.19</b> FJ 2
31.	Esmee van Harten	Zwemclub Zeist	1:00.17	201000946	<b>1:04.01</b>
DIS	Mandy Berndszen	VZC	NT	201001138	<b>47.89</b>

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Programmanr. 8  
17-9-2022 - 18:30

Jongens, 100m wisselslag

Junioren 1 en 2  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Ruben Baars	Dwk	1:13.97	200900471	<b>1:11.19</b>
	50m: 33.97	33.97 100m:	1:11.19	37.22	
2.	Stefan van der Meer	VZC	1:18.14	200901361	<b>1:15.95</b>
	50m: 34.27	34.27 100m:	1:15.95	41.68	
3.	Hessel Wachter	Zwemclub Zeist	1:21.35	200903337	<b>1:18.19</b>
	50m: 36.57	36.57 100m:	1:18.19	41.62	
4.	Mathieu Gepkens	VZC	1:18.55	201000045	<b>1:18.46</b>
	50m: 36.11	36.11 100m:	1:18.46	42.35	
5.	Levi Simonse	De Vrije Slag	1:25.37	200900259	<b>1:22.41</b>
	50m: 38.46	38.46 100m:	1:22.41	43.95	
6.	Sven Potappel	Dwk	1:25.15	201000127	<b>1:22.72</b>
	50m: 37.45	37.45 100m:	1:22.72	45.27	
7.	Nordin Vermeer	Dwk	1:32.72	201000227	<b>1:23.55</b>
	50m: 39.80	39.80 100m:	1:23.55	43.75	
8.	Leon ten Broeke	GoSwim	1:26.48	200900713	<b>1:23.77</b>
	50m: 38.65	38.65 100m:	1:23.77	45.12	
9.	Tygo van de Wal	Dwk	1:30.71	201001329	<b>1:25.56</b>
	50m: 39.94	39.94 100m:	1:25.56	45.62	
10.	Teije Bekke ter	Zwemvereniging Utrecht	1:34.39	200901789	<b>1:30.00</b>
	50m: 42.81	42.81 100m:	1:30.00	47.19	
11.	Luuk Oskam	De Vrije Slag	1:32.01	200900497	<b>1:30.67</b>
	50m: 42.72	42.72 100m:	1:30.67	47.95	
12.	Daan Schaddelee	Dwk	1:41.97	200901915	<b>1:33.73</b>
	50m: 44.87	44.87 100m:	1:33.73	48.86	
13.	Xavier Barnar	GoSwim	1:43.70	200900061	<b>1:34.39</b>
	50m: 40.00	40.00 100m:	1:34.39	54.39	
14.	Jorne Pol	Dwk	1:43.51	201001127	<b>1:35.89</b>
	50m: 45.51	45.51 100m:	1:35.89	50.38	
15.	Gia Bao Pham	De Vrije Slag	1:36.40	201001095	<b>1:36.25</b>
	50m: 43.76	43.76 100m:	1:36.25	52.49	
16.	Rashed Al Mardini	De Vrije Slag	1:41.96	201001231	<b>1:36.55</b>
	50m: 47.26	47.26 100m:	1:36.55	49.29	
17.	Henk Mostert	De Vrije Slag	1:45.51	201000231	<b>1:37.30</b>
	50m: 46.42	46.42 100m:	1:37.30	50.88	
18.	Lucas Willekes	Zwemclub Zeist	NT	201002481	<b>1:42.79</b>
	50m: 50.15	50.15 100m:	1:42.79	52.64	
19.	Tim Valkenburg	GoSwim	NT	200900315	<b>1:49.80</b>
	50m: 53.29	53.29 100m:	1:49.80	56.51	
AFGEM	Benjamin Crljenkovic	VZC	1:38.61	200900393	

Heuvelrug deel 1  
Veenendaal, 17-9-2022

Programmanr. 9  
17-9-2022 - 18:40

Meisjes, 200m rugslag

Junioren 3 en 4  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT			
1.	Karlijn Siderius	Dwk	3:17.23	200900032	<b>2:39.79</b>			
	50m: 37.62	37.62	100m: 1:18.51	40.89	150m: 1:59.74	41.23	200m: 2:39.79	40.05
2.	Laura Volkers	Dwk	2:44.06	200800056	<b>2:41.95</b>			
	50m: 39.63	39.63	100m: 1:20.45	40.82	150m: 2:01.98	41.53	200m: 2:41.95	39.97
3.	Chiara Lammertink	VZC	2:57.95	200902200	<b>2:48.92</b>			
	50m: 39.61	39.61	100m: 1:22.45	42.84	150m: 2:08.29	45.84	200m: 2:48.92	40.63
4.	Maud Smit	VZC	2:51.40	200800788	<b>2:50.13</b>			
	50m: 39.32	39.32	100m: 1:22.33	43.01	150m: 2:07.04	44.71	200m: 2:50.13	43.09
5.	Rosalie van Echtelt	Zwemclub Zeist	3:12.10	200804448	<b>2:52.19</b>			
	50m: 39.30	39.30	100m: 1:23.77	44.47	150m: 2:08.73	44.96	200m: 2:52.19	43.46
6.	Anouk Molenberg	VZC	NT	200902112	<b>2:56.15</b>			
	50m: 41.78	41.78	100m: 1:25.36	43.58	150m: 2:10.93	45.57	200m: 2:56.15	45.22
7.	Lili Oosting	Dwk	NT	200900384	<b>2:56.27</b>			
	50m: 42.21	42.21	100m: 1:27.20	44.99	150m: 2:12.49	45.29	200m: 2:56.27	43.78
8.	Milouck Frunt	Dwk	3:16.01	200901664	<b>2:58.70</b>			
	50m: 44.15	44.15	100m: 1:30.82	46.67	150m: 2:16.06	45.24	200m: 2:58.70	42.64
9.	Myrthe Rijpma	Dwk	3:03.13	200801990	<b>3:03.69</b>			
	50m: 44.24	44.24	100m: 1:30.93	46.69	150m: 2:18.83	47.90	200m: 3:03.69	44.86
10.	Jade van Berlo	Zwemclub Zeist	NT	200803934	<b>3:03.98</b>			
	50m: 43.67	43.67	100m: 1:29.33	45.66	150m: 2:17.11	47.78	200m: 3:03.98	46.87
11.	Fenne de Vogt	Dwk	NT	200901656	<b>3:06.30</b>			
	50m: 43.58	43.58	100m: 1:30.46	46.88	150m: 2:18.91	48.45	200m: 3:06.30	47.39
12.	Elena Looijen	Dwk	3:18.58	200802702	<b>3:11.78</b>			
	50m: 47.14	47.14	100m: 1:38.28	51.14	150m: 2:27.31	49.03	200m: 3:11.78	44.47
13.	Yara Wegman	Dwk	NT	200901472	<b>3:14.14</b>			
	50m: 45.46	45.46	100m: 1:35.20	49.74	150m: 2:25.03	49.83	200m: 3:14.14	49.11
14.	Jolijn van de Burgwal	Dwk	NT	200903594	<b>3:45.85</b>			
	50m: 54.60	54.60	100m: 1:52.43	57.83	150m: 2:51.91	59.48	200m: 3:45.85	53.94
DIS	Núria Iglesias Gomez	Zwemvereniging Utrecht	4:13.69	200804124				
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>							
	50m: 52.18	52.18	100m: 1:47.04	54.86	150m: 2:46.14	59.10		
DIS	Tess Jansen	Dwk	3:15.62	200901660	<b>3:06.53</b>			
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>							
	50m: 45.47	45.47	100m: 1:32.75	47.28	150m: 2:21.34	48.59	200m: 3:06.53	45.19
DIS	Miranda van Vliet	Dwk	NT	200902738	<b>4:14.14</b>			
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangerakt.</i>							
	50m: 55.89	55.89	100m: 1:58.24	1:02.35	150m: 3:07.57	1:09.33	200m: 4:14.14	1:06.57
AFGEM	Juliët van Loo	VZC	NT	200804614				
BM	Elin Ditewig	VZC	2:40.46	200900392	<b>2:34.17</b>			
	50m: 35.17	35.17	100m: 1:14.04	38.87	150m: 1:54.01	39.97	200m: 2:34.17	40.16
BM	Juliëtte Woltjes	VZC	2:40.19	200900774	<b>2:38.48</b>			
	50m: 36.05	36.05	100m: 1:16.11	40.06	150m: 1:57.64	41.53	200m: 2:38.48	40.84

Programmanr. 10  
17-9-2022 - 18:50

Jongens, 50m vrije slag

Junioren 3 en 4  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Quinn Frunt	Dwk	29.09	200800729	<b>27.98</b> FJ 1
2.	Thijmen Willekes	Zwemclub Zeist	27.89	200703077	<b>27.98</b> FJ 2
3.	Lars Schade van Westrum	GoSwim	31.15	200800933	<b>29.69</b>
4.	Wout Ellen	Zwemvereniging Utrecht	30.65	200702147	<b>29.89</b>
5.	Felix Gepkens	VZC	31.05	200800631	<b>30.14</b>
6.	Tijs Hoffmann	GoSwim	32.06	200802485	<b>30.93</b>
7.	Bas van Daatselaar	Dwk	30.69	200701491	<b>31.49</b>
8.	Brian Blankespoor	De Vrije Slag	33.61	200801133	<b>32.77</b>
9.	Timon Wierper	De Vrije Slag	34.95	200801573	<b>33.14</b>

Heuvelrug deel 1  
Veenendaal, 17-9-2022

Programmanr. 10, Jongens, 50m vrije slag, Junioren 3 en 4

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
10.	Pelle Schrieken	VZC	32.21	200801595	<b>33.46</b>	
11.	Oscar van der Weerd	GoSwim	35.24	200703923	<b>34.15</b>	
AFGEM	Atze van der Leij	VZC	40.46	200700179		
BM	Bas Mostert	VZC	29.52	200800629	<b>28.76</b>	
BM	Rijk Leenders	VZC	33.20	200800627	<b>30.53</b>	

Programmanr. 11  
17-9-2022 - 18:55

Dames, 50m rugslag

Jeugd 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Vivianne Woltjes	VZC	32.47	200501524	<b>33.35</b>	
2.	Meike Groeneveld	GoSwim	33.39	200503444	<b>34.29</b>	
3.	Hanna Minderaa	Dwk	34.78	200500406	<b>35.72</b>	
4.	Fenna Bekke ter	Zwemvereniging Utrecht	35.68	200701506	<b>36.15</b>	
5.	Jinte van Ginkel	Dwk	36.69	200701286	<b>36.32</b>	
6.	Amber Hesper	VZC	37.85	200202188	<b>36.82</b>	
7.	Senna Levering	Dwk	35.40	200603892	<b>37.03</b>	
8.	Yanou Vaessen	Dwk	36.97	200603666	<b>37.45</b>	
9.	Suzanne Lange	VZC	NT	199202998	<b>37.79</b>	
10.	Aniek Dijs	GoSwim	38.46	200601426	<b>38.22</b>	
11.	Dannique Koolen	ZC de Vuursche	38.36	199904048	<b>41.10</b>	S14
12.	Zita Keja	Zwemvereniging Utrecht	40.43	200702714	<b>41.17</b>	
13.	Benthe Hoppen	ZC de Vuursche	41.20	200601052	<b>41.54</b>	
14.	Meera van Berlo	Zwemclub Zeist	39.88	200502672	<b>41.72</b>	
15.	Sophie Beumers	Zwemvereniging Utrecht	45.09	200603494	<b>42.12</b>	
16.	Jaël Zuidema	VZC	43.17	200605118	<b>44.88</b>	
17.	Juliëtte Barnar	GoSwim	49.63	200700554	<b>48.52</b>	
18.	Maria Cornacchia	Zwemvereniging Utrecht	50.45	200704450	<b>54.12</b>	
AFGEM	Jade Hazeleger	Dwk	37.23	200403394		
AFGEM	Meia Stam	Dwk	42.30	200504408		
AFGEM	Vera van der Meer	VZC	35.67	200701508		
BM	Charlotte Woltjes	VZC	32.25	200700110	<b>31.39</b>	
BM	Noa Ottens	VZC	35.16	200702256	<b>35.61</b>	

Programmanr. 12  
17-9-2022 - 19:00

Heren, 200m schoolslag

Jeugd 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd				tijd	RT
1.	Menno Bas	Zwemclub Zeist	2:42.30		199902947	<b>2:40.60</b>		
	50m: 35.59	35.59	100m: 1:17.28	41.69	200m: 2:40.60	1:23.32		
2.	Bas van Berlo	Zwemclub Zeist	2:46.64		200601193	<b>2:43.85</b>		
	50m: 36.49	36.49	100m: 1:18.89	42.40	200m: 2:43.85	1:24.96		
3.	Sjoerd van der Wilt	VZC	3:00.93		200501447	<b>2:45.72</b>		
	50m: 35.48	35.48	100m: 1:21.29	45.81	200m: 2:45.72	1:24.43		
4.	Tim Seising	VZC	2:50.95		200500107	<b>2:47.62</b>		
	50m: 37.04	37.04	100m: 1:20.17	43.13	200m: 2:47.62	1:27.45		
5.	Peer Bergman	VZC	3:17.89		200503223	<b>2:51.36</b>		
	50m: 37.56	37.56	100m: 1:22.14	44.58	200m: 2:51.36	1:29.22		
6.	Teun van Essen	Dwk	2:58.44		200403051	<b>2:55.28</b>		
	50m: 38.21	38.21	100m: 1:22.30	44.09	200m: 2:55.28	1:32.98		
7.	Phi Pham	De Vrije Slag	2:51.38		200400899	<b>2:56.50</b>		
	50m: 38.03	38.03	100m: 1:22.80	44.77	200m: 2:56.50	1:33.70		
8.	Tijn Ruiter de	Zwemvereniging Utrecht	3:00.48		200600657	<b>3:03.80</b>		
	50m: 39.84	39.84	100m: 1:26.50	46.66	200m: 3:03.80	1:37.30		
9.	Tijmen Ellen	Zwemvereniging Utrecht	3:09.27		200403959	<b>3:04.98</b>		
	50m: 40.36	40.36	100m: 1:26.94	46.58	200m: 3:04.98	1:38.04		
10.	Stephan Overwijk	Zwemvereniging Utrecht	3:29.35		200500319	<b>3:12.21</b>		
	50m: 41.62	41.62	200m: 3:12.21	2:30.59				



Heuvelrug deel 1  
Veenendaal, 17-9-2022

Programmanr. 12, Heren, 200m schoolslag, Jeugd 1 en ouder

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
11.	Imme Ruiter de	Zwemvereniging Utrecht	3:21.43	200603057	<b>3:17.76</b>
	50m: 41.64	41.64 100m: 1:41.61	59.97	200m: 3:17.76	1:36.15
12.	Stan Huisman	Zwemvereniging Utrecht	3:20.38	200304453	<b>3:22.77</b>
	50m: 42.25	42.25 100m: 1:32.06	49.81	200m: 3:22.77	1:50.71
13.	Xander Bemelman	Zwemvereniging Utrecht	3:20.00	200204619	<b>3:23.18</b>
	50m: 41.99	41.99 100m: 1:32.31	50.32	200m: 3:23.18	1:50.87
14.	Rudi Butselaar	GoSwim	2:59.98	198700577	<b>3:25.57</b>
	50m: 44.24	44.24 100m: 1:36.38	52.14	200m: 3:25.57	1:49.19
DIS	Sallehdinne Boughdir	Zwemvereniging Utrecht	NT	200604007	<b>3:37.17</b>
	<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>				
	50m: 43.68	43.68 100m: 1:46.01	1:02.33	200m: 3:37.17	1:51.16
AFGEM	Victor Barnar	GoSwim	2:38.19	197801805	
AFGEM	Koen Goedkoop	Zwemvereniging Utrecht	3:36.20	200104779	
AFGEM	Michael van den Enden	VZC	2:46.44	200401589	
BM	Wesley van Elst	VZC	2:36.39	200500507	<b>2:32.36</b>
	50m: 35.15	35.15 100m: 1:14.77	39.62	200m: 2:32.36	1:17.59
BM	Lasse Schrieken	VZC	2:43.65	200503145	<b>2:36.82</b>
	50m: 34.58	34.58 100m: 1:14.80	40.22	200m: 2:36.82	1:22.02

Programmanr. 13  
17-9-2022 - 19:10

Meisjes, 200m vlinderslag

Junioren 1 en 2  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Elin Baars	Dwk	NT	201000138	<b>3:22.66</b>
	50m: 40.92	40.92 100m: 1:31.57	50.65	200m: 3:22.66	1:51.09
2.	Yfke van der Leij	VZC	NT	201000028	<b>3:28.00</b>
	50m: 44.40	44.40 100m: 1:37.72	53.32	200m: 3:28.00	1:50.28
3.	Jasmijn Scott	ZC de Vuursche	NT	201001236	<b>4:02.39</b>
	50m: 49.69	49.69 100m: 1:03.53	13.84	200m: 4:02.39	2:58.86
4.	Floor Flikweert	VZC	NT	201101576	<b>4:05.62</b>
	50m: 47.62	47.62 100m: 1:48.58	1:00.96	200m: 4:05.62	2:17.04
5.	Mara Hoppen	ZC de Vuursche	NT	201000022	<b>4:19.16</b>
	50m: 51.47	51.47 100m: 1:59.68	1:08.21	200m: 4:19.16	2:19.48
6.	Hinde Wunderink	ZC de Vuursche	NT	201002162	<b>4:36.87</b>
	50m: 54.53	54.53 100m: 2:06.43	1:11.90	200m: 4:36.87	2:30.44
AFGEM	Lutein van Dooren	VZC	NT	201000018	

Programmanr. 14  
17-9-2022 - 19:15

Jongens, 400m vrije slag

Junioren 1 en 2  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Ruben Baars	Dwk	5:14.82	200900471	<b>4:57.05</b>
	50m: 32.48	32.48 100m: 1:09.24	36.76	200m: 2:25.08	1:15.84
				400m: 4:57.05	2:31.97
2.	Stefan van der Meer	VZC	5:17.92	200901361	<b>5:00.26</b>
	50m: 34.39	34.39 100m: 1:11.95	37.56	200m: 2:29.03	1:17.08
				400m: 5:00.26	2:31.23
3.	Mathieu Gepkens	VZC	5:12.60	201000045	<b>5:09.95</b>
	50m: 35.26	35.26 100m: 1:14.94	39.68	200m: 2:34.60	1:19.66
				400m: 5:09.95	2:35.35
4.	Hessel Wachter	Zwemclub Zeist	NT	200903337	<b>5:29.20</b>
	50m: 35.81	35.81 100m: 1:16.19	40.38	200m: 2:42.15	1:25.96
				400m: 5:29.20	2:47.05
5.	Levi Simonse	De Vrije Slag	5:56.46	200900259	<b>5:38.09</b>
	50m: 37.39	37.39 100m: 1:20.21	42.82	200m: 2:49.71	1:29.50
				400m: 5:38.09	2:48.38
6.	Nordin Vermeer	Dwk	6:24.66	201000227	<b>5:41.49</b>
	50m: 38.28	38.28 100m: 1:20.59	42.31	200m: 2:47.90	1:27.31
				400m: 5:41.49	2:53.59
7.	Sven Potappel	Dwk	6:06.34	201000127	<b>5:42.00</b>
	50m: 39.72	39.72 100m: 1:24.33	44.61	200m: 2:53.75	1:29.42
				400m: 5:42.00	2:48.25
8.	Luuk Oskam	De Vrije Slag	5:57.87	200900497	<b>5:46.30</b>
	50m: 38.19	38.19 100m: 1:21.24	43.05	200m: 2:50.72	1:29.48
				400m: 5:46.30	2:55.58

Heuvelrug deel 1  
Veenendaal, 17-9-2022

Programmanr. 14, Jongens, 400m vrije slag, Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT		
9.	Leon ten Broeke	GoSwim	6:52.78	200900713	<b>6:02.39</b>		
	50m: 38.94	38.94 100m: 1:22.83	43.89	200m: 2:54.27	1:31.44	400m: 6:02.39	3:08.12
10.	Tygo van de Wal	Dwk	7:02.91	201001329	<b>6:11.21</b>		
	50m: 41.06	41.06 100m: 1:27.23	46.17	200m: 3:04.32	1:37.09	400m: 6:11.21	3:06.89
11.	Daan Schaddelee	Dwk	7:02.38	200901915	<b>6:38.07</b>		
	50m: 42.84	42.84 100m: 1:32.73	49.89	200m: 3:14.80	1:42.07	400m: 6:38.07	3:23.27
12.	Henk Mostert	De Vrije Slag	NT	201000231	<b>6:44.96</b>		
	50m: 45.93	45.93 100m: 1:38.44	52.51	200m: 3:20.84	1:42.40	400m: 6:44.96	3:24.12
13.	Gia Bao Pham	De Vrije Slag	NT	201001095	<b>6:47.89</b>		
	50m: 41.73	41.73 100m: 1:30.80	49.07	200m: 3:11.35	1:40.55	400m: 6:47.89	3:36.54
14.	Tim Valkenburg	GoSwim	NT	200900315	<b>7:06.20</b>		
	50m: 45.72	45.72 100m: 1:38.03	52.31	200m: 3:28.49	1:50.46	400m: 7:06.20	3:37.71
15.	Xavier Barnar	GoSwim	7:59.47	200900061	<b>7:10.34</b>		
	50m: 44.16	44.16 100m: 1:37.46	53.30	200m: 3:29.64	1:52.18	400m: 7:10.34	3:40.70
16.	Rashed Al Mardini	De Vrije Slag	NT	201001231	<b>7:23.17</b>		
	50m: 45.57	45.57 100m: 1:41.74	56.17	200m: 3:38.81	1:57.07	400m: 7:23.17	3:44.36
AFGEM	Benjamin Crljenkovic	VZC	7:41.76	200900393			

Programmanr. 15  
17-9-2022 - 19:40

Meisjes, 200m vlinderslag

Junioren 3 en 4  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
1.	Karlijn Siderius	Dwk	NT	200900032	<b>2:57.13</b>	
	50m: 37.42	37.42 100m: 1:22.65	45.23	200m: 2:57.13	1:34.48	
2.	Tess Jansen	Dwk	NT	200901660	<b>3:05.17</b>	
	50m: 40.48	40.48 100m: 1:28.24	47.76	200m: 3:05.17	1:36.93	
3.	Chiara Lammertink	VZC	NT	200902200	<b>3:14.11</b>	
	50m: 38.04	38.04 100m: 1:25.02	46.98	200m: 3:14.11	1:49.09	
4.	Maud Smit	VZC	3:29.21	200800788	<b>3:40.13</b>	
	50m: 45.46	45.46 100m: 1:40.90	55.44	200m: 3:40.13	1:59.23	
BM	Elin Ditewig	VZC	NT	200900392	<b>2:42.16</b>	
	50m: 33.56	33.56 100m: 1:14.87	41.31	200m: 2:42.16	1:27.29	
BM	Juliëtte Woltjes	VZC	NT	200900774	<b>2:44.35</b>	
	50m: 34.22	34.22 100m: 1:15.54	41.32	200m: 2:44.35	1:28.81	

Programmanr. 16  
17-9-2022 - 19:45

Jongens, 200m wisselslag

Junioren 3 en 4  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Thijmen Willekes	Zwemclub Zeist	2:55.41	200703077	<b>2:40.74</b>
	50m: 31.79	31.79 200m: 2:40.74	2:08.95		
2.	Lars Schade van Westrum	GoSwim	3:08.87	200800933	<b>2:41.18</b>
	50m: 33.50	33.50 150m: 2:03.41	1:29.91	200m: 2:41.18	37.77
3.	Felix Gepkens	VZC	2:55.19	200800631	<b>2:45.11</b>
	50m: 35.25	35.25 200m: 2:45.11	2:09.86		
4.	Quinn Frunt	Dwk	2:57.16	200800729	<b>2:45.42</b>
	50m: 35.21	35.21 200m: 2:45.42	2:10.21		
5.	Bas van Daatselaar	Dwk	3:01.90	200701491	<b>2:52.36</b>
	50m: 38.17	38.17 200m: 2:52.36	2:14.19		
6.	Brian Blankespoor	De Vrije Slag	NT	200801133	<b>3:05.92</b>
	50m: 45.03	45.03 200m: 3:05.92	2:20.89		
7.	Pelle Schrieken	VZC	2:53.89	200801595	<b>3:09.08</b>
	50m: 44.62	44.62 200m: 3:09.08	2:24.46		
8.	Wout Ellen	Zwemvereniging Utrecht	3:28.41	200702147	<b>3:10.32</b>
	50m: 40.82	40.82 200m: 3:10.32	2:29.50		
9.	Tijs Hoffmann	GoSwim	3:15.78	200802485	<b>3:14.55</b>
	50m: 42.92	42.92 200m: 3:14.55	2:31.63		

Heuvelrug deel 1  
Veenendaal, 17-9-2022

Programmanr. 16, Jongens, 200m wisselslag, Junioren 3 en 4

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
10.	Timon Wierper 50m: 46.76	De Vrije Slag 46.76	200m: 3:19.44 2:32.68	NT 200801573	<b>3:19.44</b>
11.	Oscar van der Weerd 50m: 41.31	GoSwim 41.31	200m: 3:20.32 2:39.01	NT 200703923	<b>3:20.32</b>
AFGEM	Atze van der Leij	VZC		4:14.07 200700179	
BM	Rijk Leenders 50m: 34.01	VZC 34.01	200m: 2:30.32 1:56.31	200800627	<b>2:30.32</b>
BM	Bas Mostert 50m: 32.80	VZC 32.80	200m: 2:32.76 1:59.96	200800629	<b>2:32.76</b>

Programmanr. 17  
17-9-2022 - 19:50

Dames, 100m vrije slag

Jeugd 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Vivianne Woltjes 50m: 29.15	VZC 29.15	100m: 1:02.87 33.72	59.94 200501524	<b>1:02.87</b>
2.	Amber Hesper 50m: 30.25	VZC 30.25	100m: 1:03.89 33.64	200202188	<b>1:03.89</b>
3.	Meike Groeneveld 50m: 30.18	GoSwim 30.18	100m: 1:05.17 34.99	200503444	<b>1:05.17</b>
4.	Senna Levering 50m: 31.63	Dwk 31.63	100m: 1:07.13 35.50	200603892	<b>1:07.13</b>
5.	Meera van Berlo 50m: 32.22	Zwemclub Zeist 32.22	100m: 1:08.10 35.88	200502672	<b>1:08.10</b>
6.	Aniek Dijs 50m: 32.33	GoSwim 32.33	100m: 1:08.62 36.29	200601426	<b>1:08.62</b>
7.	Hanna Minderaa 50m: 31.40	Dwk 31.40	100m: 1:09.76 38.36	200500406	<b>1:09.76</b>
8.	Suzanne Lange 50m: 33.48	VZC 33.48	100m: 1:10.37 36.89	NT 199202998	<b>1:10.37</b>
9.	Yanou Vaessen 50m: 33.91	Dwk 33.91	100m: 1:10.90 36.99	200603666	<b>1:10.90</b>
10.	Jinte van Ginkel 50m: 33.53	Dwk 33.53	100m: 1:10.93 37.40	200701286	<b>1:10.93</b>
11.	Fenna Bekke ter 50m: 34.58	Zwemvereniging Utrecht 34.58	100m: 1:13.01 38.43	200701506	<b>1:13.01</b>
12.	Zita Keja 50m: 37.45	Zwemvereniging Utrecht 37.45	100m: 1:18.06 40.61	200702714	<b>1:18.06</b>
13.	Sophie Beumers 50m: 37.36	Zwemvereniging Utrecht 37.36	100m: 1:20.41 43.05	200603494	<b>1:20.41</b>
14.	Benthe Hoppen 50m: 38.96	ZC de Vuursche 38.96	100m: 1:23.22 44.26	200601052	<b>1:23.22</b>
15.	Dannique Koolen 50m: 36.43	ZC de Vuursche 36.43	100m: 1:23.26 46.83	199904048 S14	<b>1:23.26</b> 288
16.	Jaël Zuidema 50m: 41.01	VZC 41.01	100m: 1:25.83 44.82	200605118	<b>1:25.83</b>
17.	Juliëtte Barnar 50m: 43.23	GoSwim 43.23	100m: 1:32.76 49.53	200700554	<b>1:32.76</b>
AFGEM	Jade Hazeleger	Dwk		1:11.94 200403394	
AFGEM	Meia Stam	Dwk		1:17.62 200504408	
AFGEM	Maria Cornacchia	Zwemvereniging Utrecht		1:31.18 200704450	
AFGEM	Vera van der Meer	VZC		1:04.97 200701508	
BM	Charlotte Woltjes 50m: 28.36	VZC 28.36	100m: 1:00.04 31.68	200700110	<b>1:00.04</b>
BM	Noa Ottens 50m: 30.03	VZC 30.03	100m: 1:04.36 34.33	200702256	<b>1:04.36</b>

Heuvelrug deel 1  
Veenendaal, 17-9-2022

Programmanr. 18  
17-9-2022 - 20:00

Heren, 50m rugslag

Jeugd 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Menno Bas	Zwemclub Zeist	32.04	199902947	<b>31.53</b>
2.	Peer Bergman	VZC	31.85	200503223	<b>32.10</b>
3.	Rik Schipper	De Vrije Slag	32.05	199901121	<b>32.91</b>
4.	Teun van Essen	Dwk	33.72	200403051	<b>33.16</b>
5.	Tim Seising	VZC	33.72	200500107	<b>33.73</b>
6.	Sjoerd van der Wilt	VZC	33.65	200501447	<b>34.09</b>
7.	Phi Pham	De Vrije Slag	34.78	200400899	<b>34.97</b>
8.	Berkay Stobbink	Zwemvereniging Utrecht	35.80	200304471	<b>36.54</b>
9.	Rudi Butselaar	GoSwim	39.64	198700577	<b>36.61</b>
10.	Stephan Overwijk	Zwemvereniging Utrecht	38.02	200500319	<b>36.86</b>
11.	Xander Bemelman	Zwemvereniging Utrecht	34.57	200204619	<b>37.12</b>
12.	Tijn Ruiter de	Zwemvereniging Utrecht	36.37	200600657	<b>37.13</b>
13.	Daniël Overwijk	Zwemvereniging Utrecht	34.16	200102081	<b>37.28</b>
14.	Bas van Berlo	Zwemclub Zeist	36.93	200601193	<b>37.51</b>
15.	Stan Huisman	Zwemvereniging Utrecht	37.82	200304453	<b>38.25</b>
16.	Tijmen Ellen	Zwemvereniging Utrecht	33.70	200403959	<b>39.02</b>
17.	Imme Ruiter de	Zwemvereniging Utrecht	39.07	200603057	<b>40.56</b>
18.	Sallehdinne Boughdir	Zwemvereniging Utrecht	56.34	200604007	<b>52.27</b>
AFGEM	Victor Barnar	GoSwim	33.66	197801805	
AFGEM	Koen Goedkoop	Zwemvereniging Utrecht	36.38	200104779	
AFGEM	Jorrit Velde van der	Zwemvereniging Utrecht	38.35	200000701	
AFGEM	Michael van den Enden	VZC	32.36	200401589	
BM	Wesley van Elst	VZC	30.78	200500507	<b>30.54</b>
BM	Lasse Schrieken	VZC	31.89	200503145	<b>31.31</b>

Programmanr. 19  
17-9-2022 - 20:00

Gemengd, 4 x 50m vlinderslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	ZC Zeist 1	Zwemclub Zeist	2:11.94	<b>2:11.15</b>
	Rosalie van Echtelt Meera van Berlo	08 05	36.67 Menno Bas Bas van Berlo	99 06
2.	Dwk 1	Dwk	2:09.85	<b>2:12.25</b>
	Hanna Minderaa Quinn Frunt	05 08	32.24 Senna Levering Teun van Essen	06 04
3.	GoSwim 1	GoSwim	2:16.46	<b>2:16.75</b>
	Lars Schade van Westrum Aniek Dijs	08 06	32.84 Meike Groeneveld Rudi Butselaar	05 87
4.	Dwk 2	Dwk	2:21.83	<b>2:18.73</b>
	Ruben Baars Yanou Vaessen	09 06	34.41 Bas van Daatselaar Karljin Siderius	07 09
5.	VZC 5	VZC	2:27.53	<b>2:27.04</b>
	Felix Gepkens Maud Smit	08 08	34.07 Yfke van der Leij Stefan van der Meer	10 09
6.	ZC Zeist 2	Zwemclub Zeist	2:43.51	<b>2:30.98</b>
	Claudia Moes Jade van Berlo	11 08	47.44 Hessel Wachter Thijmen Willekes	09 07
7.	ZV Utrecht 1	Zwemvereniging Utrecht	2:23.84	<b>2:31.99</b>
	Sophie Beumers Jorrit Velde van der	06 00	43.85 Fenna Bekke ter Berkay Stobbink	07 03
8.	VZC 6	VZC	2:41.31	<b>2:34.77</b>
	Mathieu Gepkens Anouk Molenberg	10 09	38.68 Floor Flikweert Pelle Schrieken	11 08
9.	De Vrije Slag 1	De Vrije Slag	2:28.65	<b>2:40.77</b>
	Enieke Lijftogt Phi Pham	10 04	43.08 Charlie-Roos Hoogendijk Rik Schipper	10 99
AFGEM	VZC 1	VZC	2:00.77	

Heuvelrug deel 1  
Veenendaal, 17-9-2022

---

Programmanr. 19, Gemengd, 4 x 50m vlinderslag

BM	VZC 2	VZC	1:59.78		<b>2:01.84</b>
	Noa Ottens	07	31.97	Charlotte Woltjes	07
	Wesley van Elst	05		Lasse Schrieken	05
BM	VZC 3	VZC	2:07.23		<b>2:05.28</b>
	Bas Mostert	08	31.56	Elin Ditewig	09
	Juliëtte Woltjes	09		Sjoerd van der Wilt	05
BM	VZC 4	VZC	2:15.97		<b>2:17.03</b>
	Amber Hesper	02	33.74	Chiara Lammertink	09
	Tim Seising	05		Rijk Leenders	08