

Competitie deel 2  
Zeist, 19-11-2022

Programmanr. 2  
19-11-2022 - 17:00

Meisjes, 4 x 50m vrije slag

Junioren 4 en jonger  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Zwemclub Zeist 1 Rosalie van Echtelt Noëmi van de Vijver	Zwemclub Zeist 08 09	2:15.69 30.44 Fileine Valkenburg Jade van Berlo	09 08
2.	Watervlo 1 Veerle Makking Lena van Rooden	Watervlo 09 08	2:18.73 37.87 Aimee Bijker Aimée de Feijter	09 08
3.	De Amstel 1 Liv de Veld S10 Elize Sedney	De Amstel 09 10	2:38.53 37.76 Rosalyn Rouwenhorst Senna Lek	11 08
4.	De Zwoer 1 Juno de Roos Mara van Veen	De Zwoer 09 11	2:25.12 33.57 Daniëlle Bos Annalin van Buiten	09 10

Programmanr. 3  
19-11-2022 - 17:05

Jongens, 4 x 100m wisselslag

Junioren 4 en jonger  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Zwemclub Zeist 1 Hessel Wachter Lucas Willekes	Zwemclub Zeist 09 10	5:30.02 37.47 1:19.07 Thijmen Willekes Minko Hulscher	07 08
2.	Watervlo 1 Jasper van der Geest Guus Kui	Watervlo 08 07	5:31.26 43.99 1:29.56 Julian Kragten Filip Minov	09 07
3.	De Zwoer 1 Teun Veeneman Thomas Wientjes	De Zwoer 09 07	6:16.02 50.53 1:44.15 Vijay Pultoo Tiuri de Roos	09 11

Programmanr. 4  
19-11-2022 - 17:10

Dames, 100m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Anne-Irene Ducheine	Zwemvereniging Hoogland	1:15.18	199506824	1:12.98	33.94	1:12.98
2.	Elles Becker	Zwemclub Zeist	1:06.99	199600628	1:15.37	35.20	1:15.37
3.	Iris van der Moolen	De Amstel	1:11.52	199902052	1:18.39	35.61	1:18.39
4.	Meera van Berlo	Zwemclub Zeist	1:20.00	200502672	1:20.86	36.39	1:20.86
5.	Angela Giezen	Zwemvereniging Hoogland	1:21.13	198302796	1:21.62	38.17	1:21.62
6.	Maartje Schuurmans	Watervlo	1:19.80	200604598	1:21.76	37.56	1:21.76
7.	Esmee Dijkstra	Zwemvereniging Hoogland	1:22.98	200400928	1:24.38	37.63	1:24.38
8.	Maud Roelofsen	De Zwoer	1:21.54	200501646	1:24.64	37.98	1:24.64
9.	Aramis Bronneberg	Zwemclub Zeist	1:22.05	200403158	1:26.00	38.68	1:26.00
10.	Nanne Groenewegen	De Amstel	1:29.63	200504172	1:27.97	40.95	1:27.97
11.	Melissa Busink	Watervlo	1:32.80	200704000	1:29.09	41.01	1:29.09
12.	Nina Snippe	Zwemvereniging Hoogland	1:26.52	200203482	1:29.79	40.81	1:29.79
13.	Lisa Makking	Watervlo	1:47.68	200702712	1:42.67	45.09	1:42.67
14.	Sonali Heindijk	Zwemclub Zeist	1:45.96	200504926	1:44.50	43.83	1:44.50
15.	Elise Koppijn	Watervlo	1:48.89	200603610	1:50.34	48.19	1:50.34
16.	A. Wammes-Bouman	Zwemvereniging Hoogland	NT	198403604	1:52.13	48.55	1:52.13
DIS	Tiffany Tsui	Zwemvereniging Hoogland	NT	197401110			

AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd.

AFGEM	J. Philippe Aguirre	Zwemclub Zeist	NT	200405982
AFGEM	Sanne Barten	Watervlo	1:17.70	200101282
AFGEM	Renske Eilers	Zwemvereniging Hoogland	1:25.02	198806072
AFGEM	J. van Omme - van Veen	Zwemvereniging Hoogland	1:10.49	199603192

Competitie deel 2  
Zeist, 19-11-2022

Programmanr. 5  
19-11-2022 - 17:20

Heren, 100m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Nick Sijmons	De Amstel	58.50	199500491	<b>59.17</b>	27.23	59.17
2.	Bas Dries	Zwemvereniging Hoogland	1:02.22	199505177	<b>1:02.30</b>	28.48	1:02.30
3.	Menno Bas	Zwemclub Zeist	1:07.38	199902947	<b>1:06.58</b>	30.40	1:06.58
4.	Yuri van Omme	Zwemvereniging Hoogland	1:03.73	198501887	<b>1:08.38</b>	30.86	1:08.38
5.	Rick Dijkhuizen	Zwemclub Zeist	1:07.91	200400197	<b>1:09.41</b>	32.06	1:09.41
6.	Ivo Driehuis	De Amstel	1:16.31	200204399	<b>1:14.15</b>	33.01	1:14.15
7.	Owen Michels	De Amstel	1:16.40	200402293	<b>1:15.25</b>	34.01	1:15.25
8.	Sean Lee	Watervlo	1:18.79	200602351	<b>1:15.35</b>	34.27	1:15.35
9.	Dennis de Groot	De Zwoer	1:15.51	198300785	<b>1:19.27</b>	32.87	1:19.27
10.	Niels van den Oever	Zwemclub Zeist	1:34.84	200303019	<b>1:26.06</b>	39.20	1:26.06
11.	V. van der Linden	Watervlo	NT	199402877	<b>1:28.27</b>	40.93	1:28.27
DIS	Romke van Dijk	Zwemvereniging Hoogland	NT	199007679			

VD - Schoolslagbenen gezwommen.

AFGEM	Haoxuan Li	Zwemclub Zeist	1:25.90	200103557			
AFGEM	Stijn Craye	Watervlo	NT	200403359			

Programmanr. 7  
19-11-2022 - 17:25

Meisjes, 50m vrije slag

Junioren 2 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Annalin van Buiten	De Zwoer	34.16	201001984	<b>34.89</b>
2.	Elize Sedney	De Amstel	40.42	201001884	<b>36.02</b>
3.	Rosalyn Rouwenhorst	De Amstel	40.23	201101694	<b>38.69</b>
4.	Claudia Moes	Zwemclub Zeist	43.88	201100786	<b>38.73</b>
5.	Fabienne van Remmerden	Watervlo	39.56	201201190	<b>39.38</b>
6.	Valentina Schippers	Watervlo	44.56	201102300	<b>44.06</b>
7.	Esmee van Harten	Zwemclub Zeist	46.17	201000946	<b>44.09</b>
8.	Yasmina Ben Ajiba	Zwemclub Zeist	48.68	201102748	<b>44.84</b>
9.	Inke de Jong	Zwemclub Zeist	NT	201003678	<b>44.96</b>
10.	Fleur van Egmond	De Amstel	48.42	201102524	<b>45.57</b>
11.	Mara van Veen	De Zwoer	49.22	201102844	<b>47.07</b>
12.	Klarien Albertyn	Watervlo	52.59	201102298	<b>47.58</b>
13.	Daimi Swart	Zwemvereniging Hoogland	NT	201103134	<b>49.01</b>
14.	Sterre Jochmann	De Zwoer	59.31	201201372	<b>54.27</b>
NG.ZA	Leandra van Woerkom	De Amstel	53.11	201003308	
AFGEM	Robyn van Bers	De Zwoer	36.74	201100792	
AFGEM	Perle Borsje	De Zwoer	42.32	201000904	

Programmanr. 9  
19-11-2022 - 17:30

Jongens, 50m vrije slag

Junioren 2 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Julian Kragten	Watervlo	33.94	200900695	<b>31.17</b>
2.	Hessel Wachter	Zwemclub Zeist	33.27	200903337	<b>32.21</b>
3.	Vijay Pultoo	De Zwoer	34.87	200901989	<b>33.28</b>
4.	Vuc Cerovic	Watervlo	40.01	200902143	<b>34.34</b>
5.	Jens Lek	De Amstel	46.52	201002903	<b>36.83</b>
6.	Derek Cheng	De Amstel	42.37	201003039	<b>37.30</b>
7.	Yunus de Langen	Zwemclub Zeist	42.32	201002747	<b>37.36</b>
8.	Lucas Willekes	Zwemclub Zeist	37.43	201002481	<b>38.14</b>
9.	Casper Hulst	De Zwoer	42.90	201000605	<b>39.53</b>
10.	Maas de Ridder	Zwemclub Zeist	NT	200903743	<b>39.69</b>
11.	Aaron Martijnse	Watervlo	39.79	200903531	<b>39.91</b>
12.	Tuna Yucel	Watervlo	42.07	201002677	<b>40.03</b>
13.	Gopal Hendrikse	Zwemclub Zeist	48.85	200903561	<b>40.20</b>
14.	Fenno Muis	De Zwoer	48.05	201101999	<b>50.24</b>

Competitie deel 2  
Zeist, 19-11-2022

Programmanr. 11  
19-11-2022 - 17:30

Meisjes, 50m schoolslag

Jeugd 2 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Brita van der Woude	Zwemvereniging Hoogland	44.52	200802622	<b>44.99</b>	
2.	Merel Bijker	Watervlo	44.66	200604896	<b>45.21</b>	
3.	Lotte Berghauser Pont	Watervlo	42.59	200601964	<b>46.27</b>	
4.	Sterre Dirar	Watervlo	NT	200900354	<b>46.68</b>	
5.	Angelina Bos	De Zwoer	46.31	200604964	<b>46.97</b>	
6.	Kyra Mackaaij	Watervlo	48.47	200704750	<b>47.61</b>	
7.	Elena Zwart	Zwemvereniging Hoogland	49.11	200704608	<b>48.11</b>	
8.	Fileine Valkenburg	Zwemclub Zeist	46.74	200902240	<b>48.18</b>	
9.	Floor de Jong	De Zwoer	47.63	200703490	<b>48.54</b>	
10.	Elise Boere	De Zwoer	50.99	200703948	<b>49.77</b>	
11.	Luna Hellemons	Watervlo	55.66	200903778	<b>50.89</b>	
12.	Amelie Kieboom	Zwemclub Zeist	NT	200902262	<b>51.31</b>	
13.	Veerle Makking	Watervlo	53.54	200900990	<b>54.56</b>	
AFGEM	Janna Meijers	De Zwoer	51.19	200603476		
AFGEM	Emma-Elise Kragten	Watervlo	45.82	200700782		
AFGEM	Myrthe van de Weerd	Watervlo	53.25	200704644		

Programmanr. 13  
19-11-2022 - 17:35

Jongens, 50m schoolslag

Jeugd 2 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Bas van Berlo	Zwemclub Zeist	33.93	200601193	<b>33.73</b>	
2.	Sijmon van der Woude	Zwemvereniging Hoogland	39.19	200603299	<b>36.31</b>	
3.	Joost Bergsma	Watervlo	38.79	200503653	<b>37.42</b>	
4.	Calvin Groeneveld	Zwemclub Zeist	40.68	200603787	<b>39.66</b>	
5.	Sams Noori	De Zwoer	41.37	200603403	<b>40.97</b>	
6.	Jasper van der Geest	Watervlo	47.50	200803649	<b>47.56</b>	
7.	Tim Monshouwer	Zwemvereniging Hoogland	NT	200803909	<b>49.36</b>	
8.	Teun Veeneman	De Zwoer	54.18	200900553	<b>51.52</b>	
DIS	Guus de Poorter	Zwemvereniging Hoogland	NT	201000787		
	<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>					
DIS	Max Monshouwer	Zwemvereniging Hoogland	NT	200803907		
	<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>					

Programmanr. 14  
19-11-2022 - 17:40

Dames, 50m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Elles Becker	Zwemclub Zeist	37.50	199600628	<b>38.99</b>	
2.	Meera van Berlo	Zwemclub Zeist	38.87	200502672	<b>39.28</b>	
3.	Aramis Bronneberg	Zwemclub Zeist	38.61	200403158	<b>40.77</b>	
4.	Brittney Hahn	Zwemclub Zeist	41.64	200500722	<b>40.93</b>	FJ 1
5.	Melissa Busink	Watervlo	41.20	200704000	<b>40.93</b>	FJ 2
6.	Esmee Dijkstra	Zwemvereniging Hoogland	41.06	200400928	<b>41.56</b>	
7.	Renske Eilers	Zwemvereniging Hoogland	42.03	198806072	<b>41.77</b>	FJ 1
8.	Anne-Irene Duchaine	Zwemvereniging Hoogland	41.92	199506824	<b>41.77</b>	FJ 2
9.	Iris van der Moolen	De Amstel	39.47	199902052	<b>41.81</b>	
10.	Angela Giezen	Zwemvereniging Hoogland	40.25	198302796	<b>42.56</b>	
11.	A. Wammes-Bouman	Zwemvereniging Hoogland	44.81	198403604	<b>44.00</b>	
12.	Nanne Groenewegen	De Amstel	43.07	200504172	<b>44.21</b>	
13.	Rianne Snel	Zwemvereniging Hoogland	NT	198302952	<b>45.20</b>	
14.	Nina Snippe	Zwemvereniging Hoogland	45.11	200203482	<b>45.34</b>	
15.	Maartje Schuurmans	Watervlo	46.23	200604598	<b>46.66</b>	
16.	Karen Splint	Zwemvereniging Hoogland	51.12	200103420	<b>47.91</b>	
17.	Sonali Heindijk	Zwemclub Zeist	47.72	200504926	<b>48.56</b>	
18.	Ivonne de Bruin	De Zwoer	47.70	196800896	<b>49.39</b>	
19.	Maud Roelofsen	De Zwoer	49.55	200501646	<b>51.18</b>	
20.	Elise Koppijn	Watervlo	48.57	200603610	<b>52.62</b>	

Competitie deel 2  
Zeist, 19-11-2022

Programmanr. 14, Dames, 50m schoolslag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
21.	Lisa Makking	Watervlo	51.81	200702712	<b>53.92</b>
22.	Nienke Warmoeskerken	Watervlo	54.72	200505192	<b>54.69</b>
AFGEM	Josefina Philippe Aguirre	Zwemclub Zeist	56.26	200405982	
AFGEM	Sanne Barten	Watervlo	NT	200101282	

Programmanr. 15  
19-11-2022 - 17:45

Heren, 50m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Bas Dries	Zwemvereniging Hoogland	30.03	199505177	<b>30.46</b>
2.	Nick Sijmons	De Amstel	30.89	199500491	<b>30.77</b>
3.	Yuri van Omme	Zwemvereniging Hoogland	31.45	198501887	<b>32.16</b>
4.	Menno Bas	Zwemclub Zeist	32.46	199902947	<b>32.50</b>
5.	Dennis de Groot	De Zwoer	32.43	198300785	<b>33.71</b>
6.	Owen Michels	De Amstel	35.19	200402293	<b>35.44</b>
7.	Rutger Stam	Zwemvereniging Hoogland	35.44	198102463	<b>36.17</b>
8.	Rick Dijkhuizen	Zwemclub Zeist	36.47	200400197	<b>36.79</b>
9.	Karlo Kok	Zwemvereniging Hoogland	35.25	199101265	<b>37.14</b>
10.	Faust Ruitenbeek	Zwemvereniging Hoogland	36.28	200004763	<b>37.62</b>
11.	Eric Kalee	Zwemvereniging Hoogland	36.36	199005307	<b>37.87</b>
12.	Sean Lee	Watervlo	40.67	200602351	<b>39.04</b>
13.	Vincent van der Linden	Watervlo	38.03	199402877	<b>40.16</b>
14.	Ivo Driehuis	De Amstel	40.04	200204399	<b>40.54</b>
15.	Niels van den Oever	Zwemclub Zeist	40.48	200303019	<b>40.87</b>
16.	Romke van Dijk	Zwemvereniging Hoogland	42.10	199007679	<b>42.48</b>
17.	Vuc Cerovic	Watervlo	44.19	200902143	<b>44.23</b>
DIS	Kees Schoon	Zwemvereniging Hoogland	NT	200504503	
<i>SR - Meer dan 1 vlinderbeenslag gemaakt voordat de 1e schoolslagbeenslag is gemaakt.</i>					
AFGEM	Haoxuan Li	Zwemclub Zeist	40.15	200103557	
AFGEM	Stijn Craye	Watervlo	40.27	200403359	

Programmanr. 17  
19-11-2022 - 17:50

Meisjes, 100m rugslag

Junioren 4 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Lena van Rooden	Watervlo	1:23.56	200801952	<b>1:20.94</b>	38.92	1:20.94
2.	Rosalie van Echtelt	Zwemclub Zeist	1:21.57	200804448	<b>1:21.72</b>	39.57	1:21.72
3.	Aimée de Feijter	Watervlo	1:19.67	200801038	<b>1:23.01</b>	40.95	1:23.01
4.	Aimee Bijker	Watervlo	1:29.21	200903018	<b>1:24.27</b>	41.20	1:24.27
5.	Jade van Berlo	Zwemclub Zeist	1:26.39	200803934	<b>1:25.75</b>	41.36	1:25.75
6.	Liv de Veld	De Amstel	1:40.42	200903006	<b>1:37.72</b>	48.09	1:37.72
7.	Senna Lek	De Amstel	1:40.18	200803850	<b>1:37.72</b>	46.96	1:37.72
8.	Noëmi van de Vijver	Zwemclub Zeist	1:38.96	200901814	<b>1:38.15</b>	47.18	1:38.15
9.	Roma Tambile	Watervlo	NT	200903844	<b>1:47.92</b>	50.53	1:47.92
DIS	Fenna Hilbrant	Zwemclub Zeist	NT	200904034			
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>							

Programmanr. 20  
19-11-2022 - 17:55

Jongens, 100m rugslag

Junioren 4 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Guus Kui	Watervlo	1:17.35	200700845	<b>1:18.15</b>	39.76	1:18.15
2.	Thijmen Willekes	Zwemclub Zeist	1:18.52	200703077	<b>1:19.19</b>	38.08	1:19.19
3.	Filip Minov	Watervlo	1:25.98	200703291	<b>1:20.74</b>	39.82	1:20.74
DIS	Minko Hulscher	Zwemclub Zeist	1:43.78	200803693			
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>							
AFGEM	Luciano Kollau	Watervlo	1:27.72	200903335			

Competitie deel 2  
Zeist, 19-11-2022

Programmanr. 22  
19-11-2022 - 17:55

50m schoolslag

Meisjes Jun1 e.j, Jongens Min6 e.j  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
<b>Minioren 6 en jonger, Jongens</b>					
1.	Jonathan Nusteen	Zwemclub Zeist	NT	201202129	<b>53.70</b>
2.	Cinar Akalin	Watervlo	55.26	201201385	<b>54.06</b>
3.	Fedde Vink	Zwemvereniging Hoogland	58.35	201101135	<b>56.00</b>
4.	Fenno Muis	De Zwoer	59.97	201101999	<b>56.75</b>
5.	Boris Helsdingen	De Zwoer	58.07	201300615	<b>57.09</b>
6.	Nouh Karman	Watervlo	1:00.53	201201383	<b>59.37</b>
7.	Jacob Brummelhuis	De Zwoer	1:01.71	201200743	<b>1:01.36</b>
8.	Maxime Buzepol	De Zwoer	NT	201300139	<b>1:02.15</b>

**Minioren 4 en 5, Meisjes**

1.	Lenny Bokkers	De Zwoer	52.39	201300390	<b>49.93</b>
2.	Malouke Groen	Zwemclub Zeist	NT	201202376	<b>53.22</b>
3.	Fleur de Feijter	Watervlo	57.26	201300606	<b>57.62</b>
4.	Sterre Jochmann	De Zwoer	NT	201201372	<b>1:02.17</b>
5.	Lauren Bentum	De Zwoer	NT	201301186	<b>1:03.51</b>
6.	Nikki Bastemeijer	Zwemvereniging Hoogland	NT	201301536	<b>1:11.04</b>
DIS	Jennifer Bos	De Zwoer	59.49	201300912	

*SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.*

DIS	Louella Kolk	Zwemvereniging Hoogland	NT	201201246	
<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd., SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt</i>					

DIS	Anne-Lyn Meuleman	Zwemvereniging Hoogland	NT	201202280	
<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het breedste gedeelte v.d. 2e armslag de handen naar binnen beginnen te draaien., SD en SL</i>					

Programmanr. 23  
19-11-2022 - 18:00

Meisjes, 200m wisselslag

Junioren 2 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Annalin van Buiten	De Zwoer	3:34.74	201001984	<b>3:15.85</b>	42.19			3:15.85
2.	Elize Sedney	De Amstel	NT	201001884	<b>3:28.26</b>				3:28.26
3.	Claudia Moes	Zwemclub Zeist	NT	201100786	<b>3:29.72</b>	46.98			3:29.72
4.	R. Rouwenhorst	De Amstel	3:57.61	201101694	<b>3:42.26</b>	54.18			3:42.26
5.	F. van Remmerden	Watervlo	4:04.76	201201190	<b>3:45.31</b>	57.29			3:45.31
6.	Fleur van Egmond	De Amstel	NT	201102524	<b>4:00.91</b>	54.48			4:00.91
7.	Esmee van Harten	Zwemclub Zeist	NT	201000946	<b>4:07.78</b>	1:04.32			4:07.78
DIS	L. van Woerkom	De Amstel	NT	201003308					
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen)., RC - Rugligging verlaten tijdens de race</i>									
DIS	Inke de Jong	Zwemclub Zeist	NT	201003678					
<i>VB - Beide armen niet gelijktijdig naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht., RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten</i>									
DIS	Klarien Albertyn	Watervlo	NT	201102298					
<i>VB - Beide armen niet gelijktijdig naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht., VD - Schoolslagbenen gezwommen</i>									
DIS	Valentina Schippers	Watervlo	NT	201102300					
<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen.</i>									
AFGEM	Robyn van Bers	De Zwoer	3:25.85	201100792					

Competitie deel 2  
Zeist, 19-11-2022

Programmanr. 25  
19-11-2022 - 18:10

Jongens, 200m wisselslag

Junioren 2 en jonger  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Hessel Wachter	Zwemclub Zeist	3:00.71	200903337	<b>2:47.35</b>	34.86			2:47.35
2. Julian Kragten	Watervlo	3:18.54	200900695	<b>2:55.76</b>	39.87			2:55.76
3. Vijay Pultoo	De Zwoer	3:14.25	200901989	<b>3:08.96</b>	41.04			3:08.96
4. Vuc Cerovic	Watervlo	NT	200902143	<b>3:18.31</b>	40.69			3:18.31
5. Yunus de Langen	Zwemclub Zeist	NT	201002747	<b>3:42.25</b>	56.19			3:42.25
6. Jens Lek	De Amstel	NT	201002903	<b>3:44.08</b>	57.96			3:44.08
7. Lucas Willekes	Zwemclub Zeist	NT	201002481	<b>3:46.70</b>	56.09			3:46.70
8. Maas de Ridder	Zwemclub Zeist	NT	200903743	<b>3:53.84</b>	55.80			3:53.84
9. Casper Hulst	De Zwoer	NT	201000605	<b>4:03.02</b>	1:03.59			4:03.02
10. Tuna Yucel	Watervlo	4:28.15	201002677	<b>4:18.36</b>	56.77			4:18.36
DIS Derek Cheng	De Amstel	NT	201003039					

*SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt., VE - Afwisselende bewegingen van de benen of voeten ten opzichte van elkaar gemaakt*

DIS Gopal Hendrikse Zwemclub Zeist NT 200903561

*SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.*

DIS Aaron Martijnse Watervlo NT 200903531

*RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.*

Programmanr. 28  
19-11-2022 - 18:25

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1. Anne-Irene Ducheine	Zwemvereniging Hoogland	1:06.19	199506824	<b>1:05.59</b>	31.25	1:05.59
2. Elles Becker	Zwemclub Zeist	1:01.07	199600628	<b>1:06.56</b>	31.59	1:06.56
3. Meera van Berlo	Zwemclub Zeist	1:08.10	200502672	<b>1:06.63</b>	32.02	1:06.63
4. Brittney Hahn	Zwemclub Zeist	1:06.38	200500722	<b>1:07.10</b>	31.69	1:07.10
5. Iris van der Moolen	De Amstel	1:02.45	199902052	<b>1:07.34</b>	31.82	1:07.34
6. Aramis Bronneberg	Zwemclub Zeist	1:07.59	200403158	<b>1:08.26</b>	33.18	1:08.26
7. Angela Giezen	Zwemvereniging Hoogland	1:08.55	198302796	<b>1:10.35</b>	33.71	1:10.35
8. Esmee Dijkstra	Zwemvereniging Hoogland	1:13.57	200400928	<b>1:10.55</b>	33.04	1:10.55
9. Nina Snippe	Zwemvereniging Hoogland	1:07.80	200203482	<b>1:10.57</b>	33.56	1:10.57
10. Melissa Busink	Watervlo	1:11.51	200704000	<b>1:11.17</b>	34.77	1:11.17
11. Maud Roelofsen	De Zwoer	1:10.21	200501646	<b>1:13.98</b>		1:13.98
12. Nanne Groenewegen	De Amstel	1:13.95	200504172	<b>1:14.87</b>	35.79	1:14.87
13. Maartje Schuurmans	Watervlo	1:15.81	200604598	<b>1:15.43</b>	35.90	1:15.43
14. Sonali Heindijk	Zwemclub Zeist	1:18.40	200504926	<b>1:17.26</b>	37.50	1:17.26
15. Rianne Snel	Zwemvereniging Hoogland	NT	198302952	<b>1:17.56</b>	36.23	1:17.56
16. A. Wammes-Bouman	Zwemvereniging Hoogland	1:23.45	198403604	<b>1:20.25</b>	37.87	1:20.25
17. Lisa Makking	Watervlo	1:20.58	200702712	<b>1:21.93</b>	38.68	1:21.93
18. Karen Splint	Zwemvereniging Hoogland	NT	200103420	<b>1:22.72</b>	39.50	1:22.72
19. Elise Koppijn	Watervlo	1:25.68	200603610	<b>1:27.70</b>	42.52	1:27.70
20. Ivonne de Bruin	De Zwoer	1:22.66	196800896	<b>1:31.26</b>	43.86	1:31.26
21. Tiffany Tsui	Zwemvereniging Hoogland	1:33.17	197401110	<b>1:44.46</b>	54.06	1:44.46
AFGEM J. Philippe Aguirre	Zwemclub Zeist	1:29.42	200405982			
AFGEM Sanne Barten	Watervlo	1:08.91	200101282			
AFGEM Renske Eilers	Zwemvereniging Hoogland	1:07.28	198806072			
AFGEM J. van Omme - van Veen	Zwemvereniging Hoogland	1:02.68	199603192			

Competitie deel 2  
Zeist, 19-11-2022

Programmanr. 30  
19-11-2022 - 18:35

Heren, 100m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Bas Dries	Zwemvereniging Hoogland	52.51	199505177	<b>53.41</b>	25.15	53.41
2.	Nick Sijmons	De Amstel	54.45	199500491	<b>55.11</b>	26.35	55.11
3.	Menno Bas	Zwemclub Zeist	57.15	199902947	<b>56.11</b>	26.68	56.11
4.	Owen Michels	De Amstel	59.06	200402293	<b>59.29</b>	28.29	59.29
5.	Rick Dijkhuizen	Zwemclub Zeist	58.93	200400197	<b>59.78</b>	28.42	59.78
6.	Faust Ruitenbeek	Zwemvereniging Hoogland	1:00.11	200004763	<b>59.98</b>	27.50	59.98
7.	Yuri van Omme	Zwemvereniging Hoogland	56.92	198501887	<b>1:00.83</b>	28.26	1:00.83
8.	Rutger Stam	Zwemvereniging Hoogland	1:01.36	198102463	<b>1:03.85</b>	28.45	1:03.85
9.	Kees Schoon	Zwemvereniging Hoogland	NT	200504503	<b>1:03.94</b>	29.84	1:03.94
10.	Ivo Driehuis	De Amstel	1:04.30	200204399	<b>1:04.16</b>	30.89	1:04.16
11.	Dennis de Groot	De Zwoer	1:05.93	198300785	<b>1:04.63</b>	30.70	1:04.63
12.	Sean Lee	Watervlo	1:06.76	200602351	<b>1:05.42</b>	32.53	1:05.42
13.	Eric Kalee	Zwemvereniging Hoogland	1:02.08	199005307	<b>1:07.20</b>	32.03	1:07.20
14.	Karlo Kok	Zwemvereniging Hoogland	1:04.15	199101265	<b>1:07.54</b>	31.07	1:07.54
15.	Niels van den Oever	Zwemclub Zeist	1:09.03	200303019	<b>1:09.82</b>	33.27	1:09.82
16.	Romke van Dijk	Zwemvereniging Hoogland	1:11.42	199007679	<b>1:10.83</b>	33.85	1:10.83
17.	V. van der Linden	Watervlo	NT	199402877	<b>1:13.34</b>	35.68	1:13.34
AFGEM	Haoxuan Li	Zwemclub Zeist	1:05.32	200103557			
AFGEM	Stijn Craye	Watervlo	1:05.00	200403359			

Programmanr. 32  
19-11-2022 - 18:40

Meisjes, 200m vrije slag

Jeugd 2 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Merel Bijker	Watervlo	2:40.68	200604896	<b>2:41.66</b>	35.89	1:17.87		2:41.66
2.	L. Berghauser Pont	Watervlo	2:53.55	200601964	<b>2:49.25</b>	37.85	1:20.95		2:49.25
3.	Amelie Kieboom	Zwemclub Zeist	NT	200902262	<b>2:51.59</b>	38.59	1:21.88		2:51.59
4.	Sterre Dirar	Watervlo	NT	200900354	<b>2:57.49</b>	41.25	1:26.80		2:57.49
5.	Kyra Mackaaij	Watervlo	NT	200704750	<b>2:58.67</b>	39.61	1:25.84		2:58.67
6.	Elise Boere	De Zwoer	3:11.55	200703948	<b>2:59.17</b>	40.92	1:28.26		2:59.17
7.	Brita van der Woude	Zwemvereniging Hoogland	3:04.48	200802622	<b>3:03.79</b>	39.12	1:24.19		3:03.79
8.	Elena Zwart	Zwemvereniging Hoogland	3:07.68	200704608	<b>3:05.74</b>	41.37	1:28.39		3:05.74
9.	Floor de Jong	De Zwoer	3:13.74	200703490	<b>3:05.84</b>	43.91	1:31.88		3:05.84
10.	Angelina Bos	De Zwoer	3:09.07	200604964	<b>3:06.49</b>	41.88	1:29.31		3:06.49
11.	Fileine Valkenburg	Zwemclub Zeist	3:14.81	200902240	<b>3:13.68</b>	41.97	1:30.79		3:13.68
12.	Veerle Makking	Watervlo	3:25.12	200900990	<b>3:17.10</b>	43.73	1:33.01		3:17.10
13.	Luna Hellemons	Watervlo	NT	200903778	<b>3:27.12</b>	44.21	1:35.38		3:27.12
AFGEM	Janna Meijers	De Zwoer	3:08.19	200603476					
AFGEM	Emma-Elise Kragten	Watervlo	2:40.80	200700782					
AFGEM	M. van de Weerd	Watervlo	3:08.21	200704644					

Programmanr. 35  
19-11-2022 - 18:55

Jongens, 200m vrije slag

Jeugd 2 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	S. van der Woude	Zwemvereniging Hoogland	2:14.00	200603299	<b>2:06.95</b>	27.81	59.91		2:06.95
2.	Bas van Berlo	Zwemclub Zeist	2:24.13	200601193	<b>2:10.75</b>	30.06	1:03.54		2:10.75
3.	Joost Bergsma	Watervlo	2:32.12	200503653	<b>2:28.80</b>	33.77	1:11.59		2:28.80
4.	Calvin Groeneveld	Zwemclub Zeist	2:36.82	200603787	<b>2:45.72</b>	30.78	1:11.35		2:45.72
5.	Jasper van der Geest	Watervlo	3:03.46	200803649	<b>2:57.24</b>	39.86	1:23.44		2:57.24
6.	Teun Veeneman	De Zwoer	3:08.28	200900553	<b>3:11.25</b>	43.38	1:31.20		3:11.25
7.	Tim Monshouwer	Zwemvereniging Hoogland	NT	200803909	<b>3:12.96</b>	43.05	1:33.05		3:12.96
8.	Sams Noori	De Zwoer	3:16.84	200603403	<b>3:16.65</b>	46.78	1:35.82		3:16.65
9.	Max Monshouwer	Zwemvereniging Hoogland	NT	200803907	<b>3:18.95</b>	42.29	1:32.77		3:18.95
10.	Guus de Poorter	Zwemvereniging Hoogland	NT	201000787	<b>4:23.14</b>	58.91	2:07.60		4:23.14

Competitie deel 2  
Zeist, 19-11-2022

Programmanr. 37  
19-11-2022 - 19:00

Meisjes, 100m vlinderslag

Junioren 4 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Aimée de Feijter	Watervlo	1:24.68	200801038		40.11	1:25.53
2.	Juno de Roos	De Zwoer	1:29.24	200901868		40.84	1:27.81
3.	Rosalie van Echtelt	Zwemclub Zeist	1:28.08	200804448		39.50	1:29.89
4.	Jade van Berlo	Zwemclub Zeist	1:31.97	200803934		39.31	1:31.04
5.	Lena van Rooden	Watervlo	1:38.64	200801952		42.32	1:38.21
6.	Daniëlle Bos	De Zwoer	1:56.54	200902946		50.30	1:50.21
7.	Liv de Veld	De Amstel	1:53.86	200903006	S10	52.37	1:51.32
8.	Senna Lek	De Amstel	1:49.56	200803850		52.98	1:51.90
9.	Noëmi van de Vijver	Zwemclub Zeist	NT	200901814		47.29	1:55.25
10.	Fenna Hilbrant	Zwemclub Zeist	NT	200904034		55.85	2:08.86
DIS	Aimee Bijker	Watervlo	1:42.07	200903018			
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>						
DIS	Roma Tambile	Watervlo	NT	200903844			
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>						
AFGEM	Perle Borsje	De Zwoer	NT	201000904			

Programmanr. 39  
19-11-2022 - 19:05

Jongens, 100m vlinderslag

Junioren 4 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Thijmen Willekes	Zwemclub Zeist	1:10.42	200703077		32.04	1:09.86
2.	Guus Kui	Watervlo	1:22.21	200700845		35.75	1:15.85
3.	Thomas Wientjes	De Zwoer	1:32.22	200703623		39.76	1:34.03
4.	Minko Hulscher	Zwemclub Zeist	2:02.43	200803693		47.00	1:46.39
5.	Anton Helsdingen	De Zwoer	NT	200802603		51.58	1:51.17
6.	Tiuri de Roos	De Zwoer	NT	201100881		50.53	1:53.01
DIS	Filip Minov	Watervlo	1:30.68	200703291			
	<i>VE - Afwisselende bewegingen van de benen of voeten ten opzichte van elkaar gemaakt.</i>						
AFGEM	Luciano Kollau	Watervlo	1:45.54	200903335			

Programmanr. 41  
19-11-2022 - 19:10

100m wisselslag

Meisjes Jun1 e.j, Jongens Min6 e.j  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
<b>Minioren 6 en jonger, Jongens</b>							
1.	Jacob Brummelhuis	De Zwoer	1:48.92	201200743			1:49.11
2.	Jonathan Nusteen	Zwemclub Zeist	NT	201202129			1:51.82
3.	Fenno Muis	De Zwoer	2:05.25	201101999			1:54.31
4.	Nouh Karman	Watervlo	NT	201201383			1:58.25
5.	Fedde Vink	Zwemvereniging Hoogland	2:01.05	201101135			2:02.53
6.	Maxime Buzepol	De Zwoer	NT	201300139			2:03.87
7.	Boris Helsdingen	De Zwoer	2:06.59	201300615			2:04.38
DIS	Cinar Akalin	Watervlo	2:17.94	201201385			
	<i>AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd., SS - Met handen over elkaar keer- en of eindpunt aangeraakt</i>						

Minioren 4 en 5, Meisjes

1.	Lenny Bokkers	De Zwoer	1:35.70	201300390			1:35.21
2.	Jennifer Bos	De Zwoer	2:01.57	201300912			1:57.10
3.	Fleur de Feijter	Watervlo	NT	201300606			2:05.66
4.	Malouke Groen	Zwemclub Zeist	NT	201202376			2:07.52
5.	Sterre Jochmann	De Zwoer	NT	201201372			2:23.39
6.	Louella Kolk	Zwemvereniging Hoogland	NT	201201246			2:46.04
DIS	Lauren Bentum	De Zwoer	NT	201301186			
	<i>VB - Beide armen niet gelijktijdig naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>						



Competitie deel 2  
Zeist, 19-11-2022

Programmanr. 41, Meisjes, 100m wisselslag, Minioren 4 en 5

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
DIS	Nikki Bastemeijer	Zwemvereniging Hoogland	NT	201301536			
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>						
DIS	Anne-Lyn Meuleman	Zwemvereniging Hoogland	NT	201202280			
	<i>VI - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt., VD &amp; WA</i>						
BM	Daimi Swart	Zwemvereniging Hoogland	NT	201103134	<b>2:17.87</b>		2:17.87

Programmanr. 43  
19-11-2022 - 19:20

Dames, 4 x 100m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Zwemclub Zeist 1	Zwemclub Zeist	4:25.05	<b>4:26.90</b>
	Meera van Berlo	05 31.67	1:05.88	Rosalie van Echtelt
	Brittney Hahn	05		Elles Becker
				08
				96
2.	Zwemvereniging Hoogl 1	Zwemvereniging Hoogland	4:20.28	<b>4:36.94</b>
	Anne-Irene Duchaine	95 31.63	1:05.75	Renske Eilers
	Angela Giezen	83		Nina Snippe
				88
				02
3.	Watervlo 1	Watervlo	4:52.87	<b>4:55.94</b>
	Maartje Schuurmans	06 34.73	1:13.18	Melissa Busink
	Lotte Berghauser Pont	06		Merel Bijker
				07
				06
4.	De Zwoer 1	De Zwoer	5:10.22	<b>5:09.99</b>
	Maud Roelofsen	05 34.18	1:12.68	Elise Boere
	Juno de Roos	09		Angelina Bos
				07
				06
5.	Zwemvereniging Hoogl 2	Zwemvereniging Hoogland	4:59.09	<b>5:14.44</b>
	Esmee Dijkstra	04 34.15	1:13.08	Maaïke Karsten
	Angelique Wammes-Bouman	84		Karen Splint
				91
				01

Programmanr. 45  
19-11-2022 - 19:25

Heren, 4 x 50m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Zwemvereniging Hoogl 1	Zwemvereniging Hoogland	1:43.34	<b>1:44.28</b>
	Bas Dries	95 23.80		Sijmon van der Woude
	Yuri van Omme	85		Rutger Stam
				06
				81
2.	Zwemclub Zeist 1	Zwemclub Zeist	1:48.51	<b>1:45.75</b>
	Bas van Berlo	06 27.47		Rick Dijkhuizen
	Thijmen Willekes	07		Menno Bas
				04
				99
3.	De Amstel 1	De Amstel	1:49.83	<b>1:51.33</b>
	Owen Michels	04 27.70		Henri Michels
	Ivo Driehuis	02		Nick Sijmons
				65
				95
4.	Zwemvereniging Hoogl 2	Zwemvereniging Hoogland	1:55.89	<b>1:57.86</b>
	Faust Ruitenbeek	00 26.46		Romke van Dijk
	Eric Kalee	90		Karlo Kok
				90
				91
5.	De Zwoer 1	De Zwoer	2:04.37	<b>2:01.46</b>
	Dennis de Groot	83 28.25		Sams Noori
	Vijay Pultoo	09		Thomas Wientjes
				06
				07
6.	Watervlo 1	Watervlo	1:56.45	<b>2:08.05</b>
	Aaron Martijnse	09 38.81		Joost Bergsma
	Vincent van der Linden	94		Sean Lee
				05
				06
7.	Zwemvereniging Hoogl 3	Zwemvereniging Hoogland	3:19.12	<b>2:56.91</b>
	Tim Monshouwer	08 36.82		Guus de Poorter
	Max Monshouwer	08		Fedde Vink
				10
				11