

IJssalon Bemer Kikkerwedstrijd 2023
Soest, 25-2-2023

Programmanr. 1
25-2-2023 - 16:30

Dames, 400m wisselslag
Wedstrijdsponsor: IJssalon Bemer

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren 3 en jonger						
AFGEM	Aimee Bijker	ZPC Watervlo	6:46.80	200903018		
Junioren 4 en ouder						
1.	Emma Schalken	De Duinkickers	5:48.90	200802308	5:45.19	
	50m: 34.02	34.02	150m: 42.77	250m: 300m:	350m: 5:45.19	400m: 5:45.19
	100m: 1:16.79	42.77	200m:			
2.	Hilda Vrijbloed	ZV Vlaardingen-Schiedam	5:44.30	200605262	5:49.97	
	50m: 36.19	36.19	150m: 46.17	250m: 300m:	350m: 5:49.97	400m: 5:49.97
	100m: 1:22.36	46.17	200m:			
3.	Marit Bakker	De Vuursche	NT	200600664	6:19.21	
	50m: 43.15	43.15	150m: 53.53	250m: 300m:	350m: 6:19.21	400m: 6:19.21
	100m: 1:36.68	53.53	200m:			
4.	Jasmijn Jeulink	De Haaien	6:20.05	200403302	6:22.98	
	50m: 41.69	41.69	150m: 49.22	250m: 300m:	350m: 6:22.98	400m: 6:22.98
	100m: 1:30.91	49.22	200m:			
5.	Yvette Meijer	Zwemvereniging Hoogland	6:40.00	199706590	6:38.72	
	50m: 39.37	39.37	150m: 47.42	250m: 300m:	350m: 6:38.72	400m: 6:38.72
	100m: 1:26.79	47.42	200m:			
6.	Brita van der Woude	Zwemvereniging Hoogland	7:04.76	200802622	6:42.65	
	50m: 42.41	42.41	150m: 50.34	250m: 300m:	350m: 6:42.65	400m: 6:42.65
	100m: 1:32.75	50.34	200m:			

Programmanr. 2
25-2-2023 - 16:38

Heren, 400m wisselslag
Wedstrijdsponsor: IJssalon Bemer

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren 2 en jonger						
1.	Hessel Wachter	Zwemclub Zeist	5:45.00	200903337	5:43.89	
	50m: 37.61	37.61	150m: 44.26	250m: 300m:	350m: 5:43.89	400m: 5:43.89
	100m: 1:21.87	44.26	200m:			
Junioren 3 en ouder						
1.	Sijmon van der Woude	Zwemvereniging Hoogland	5:33.54	200603299	5:14.37	
	50m: 31.25	31.25	150m: 36.95	250m: 300m:	350m: 5:14.37	400m: 5:14.37
	100m: 1:08.20	36.95	200m:			
2.	Joost Bergsma	ZPC Watervlo	5:55.76	200503653	5:37.54	
	50m: 35.55	35.55	150m: 40.91	250m: 300m:	350m: 5:37.54	400m: 5:37.54
	100m: 1:16.46	40.91	200m:			
3.	Guus Kui	ZPC Watervlo	6:12.27	200700845	5:42.61	
	50m: 35.93	35.93	150m: 42.71	250m: 300m:	350m: 5:42.61	400m: 5:42.61
	100m: 1:18.64	42.71	200m:			
4.	Gerbert Mollenhorst	De Duinkickers	6:08.16	200801163	6:00.95	
	50m: 40.45	40.45	150m: 48.19	250m: 300m:	350m: 6:00.95	400m: 6:00.95
	100m: 1:28.64	48.19	200m:			

IJssalon Bemer Kikkerwedstrijd 2023
Soest, 25-2-2023

Programmanr. 3
25-2-2023 - 16:45

Meisjes, 200m vrije slag
Wedstrijdsponsor: IJssalon Bemer

Minioren 5 en jonger
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. F. van Remmerden	ZPC Watervlo	3:15.52 201201190	3:15.41		41.25	1:32.87		3:15.41
2. Jennifer Bos	De Zwoer	3:30.00 201300912	3:36.02		47.36	1:42.85		3:36.02

Programmanr. 4
25-2-2023 - 16:50

Jongens, 200m vrije slag
Wedstrijdsponsor: IJssalon Bemer

Minioren 5 en jonger
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. M. Strang van Hees	De Duinkickers	3:16.10 201200383	3:10.41		43.70	1:32.95		3:10.41
2. Thom de Gans	Zpc Amersfoort	3:20.00 201400009	3:10.47		44.84	1:34.21		3:10.47
AFGEM Jacob Brummelhuis	De Zwoer	3:25.00 201200743						
AFGEM Maxime Buzepol	De Zwoer	3:45.00 201300139						

Programmanr. 5
25-2-2023 - 16:55

Dames, 200m vrije slag
Wedstrijdsponsor: IJssalon Bemer

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren 3 en jonger								
1. Senna Boogmans	De Duinkickers	2:28.53 201000640	2:22.76		31.96	1:08.32		2:22.76
2. A. Strang van Hees	De Duinkickers	2:29.24 200902566	2:23.48		33.11	1:09.39		2:23.48
3. Floore Boekema	De Duinkickers	2:48.85 200901764	2:41.92		36.44	1:17.83		2:41.92
4. Daniëlle Bos	De Zwoer	3:11.50 200902946	2:54.64		40.31	1:25.42		2:54.64
5. Roos de Jong	De Duinkickers	3:05.22 201000724	2:54.98		39.54	1:23.66		2:54.98
6. Noëmi van de Vijver	Zwemclub Zeist	3:15.09 200901814	3:03.69		39.60	1:25.76		3:03.69
7. Luna Hellemons	ZPC Watervlo	3:27.12 200903778	3:05.16		42.28	1:28.67		3:05.16
8. Claudia Moes	Zwemclub Zeist	3:25.42 201100786	3:13.16		42.56	1:31.04		3:13.16
9. Esmee van Harten	Zwemclub Zeist	3:47.34 201000946	3:30.48		48.40	1:44.15		3:30.48
10. Valentina Schippers	ZPC Watervlo	3:55.82 201102300	3:31.51		45.85	1:39.37		3:31.51
11. Mara van Veen	De Zwoer	3:40.00 201102844	3:32.02		51.98	1:47.73		3:32.02
12. Roma Tambile	ZPC Watervlo	3:58.57 200903844	3:38.76		45.75	1:41.99		3:38.76
AFGEM Perle Borsje	De Zwoer	3:32.07 201000904						
AFGEM Senna Rijnbeek	Zpc Amersfoort	2:31.19 200901480						
AFGEM Fileine Valkenburg	Zwemclub Zeist	3:13.68 200902240						

Junioren 4 en ouder

1. R. van den Ham	De Duinkickers	2:09.14 200700090	2:10.26		29.62	1:02.45		2:10.26
2. Anne-Irene Ducheine	Zwemvereniging Hoogl:	2:17.11 199506824	2:18.65		32.69	1:07.65		2:18.65
3. Ifke Stam	De Duinkickers	2:36.04 200800374	2:30.60		32.78	1:09.88		2:30.60
4. Merel Sherrell	De Duinkickers	2:33.46 200504698	2:31.25		34.07	1:13.41		2:31.25
5. Eva Ophorst	De Duinkickers	2:32.40 200602272	2:38.06		35.75	1:16.30		2:38.06
6. Maaïke van Houten	Zwemvereniging Hoogl:	2:48.00 200206266	2:47.94		37.91	1:20.56		2:47.94
7. Merel Bijker	ZPC Watervlo	2:40.68 200604896	2:49.60		37.30	1:19.73		2:49.60
8. Kyra Mackaaij	ZPC Watervlo	2:58.67 200704750	2:52.85		38.27	1:22.05		2:52.85
9. Elena Zwart	Zwemvereniging Hoogl:	3:05.74 200704608	2:59.27		40.85	1:27.09		2:59.27
10. Marit van der Sanden	ZPC Watervlo	3:03.01 200605250	3:04.95		37.28	1:24.30		3:04.95
11. Lieke van Garderen	De Duinkickers	3:09.10 200804600	3:05.58		42.07	1:30.61		3:05.58
12. Janna Meijers	De Zwoer	3:08.19 200603476	3:12.19		42.97	1:32.30		3:12.19
AFGEM Floor de Jong	De Zwoer	3:05.84 200703490						

IJssalon Bemer Kikkerwedstrijd 2023
Soest, 25-2-2023

Programmanr. 6
25-2-2023 - 17:14

Heren, 200m vrije slag
Wedstrijdsponsor: IJssalon Bemer

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren 2 en jonger								
1. Wesley Korndewal	Zpc Amersfoort	2:42.08 200900405	2:29.46		35.46	1:13.77		2:29.46
2. Tiuri de Roos	De Zwoer	3:35.00 201100881	2:48.45		38.81	1:22.67		2:48.45
3. Jaïr Snoek	De Duinkickers	2:54.09 200900301	2:53.25		39.30	1:23.80		2:53.25
4. Lucas Willekes	Zwemclub Zeist	3:05.35 201002481	3:01.99		41.74	1:28.51		3:01.99
5. Tim Keuning	De Duinkickers	3:15.76 201000557	3:05.95		42.79	1:32.50		3:05.95
6. Casper Hulst	De Zwoer	3:39.46 201000605	3:08.55		43.77	1:33.12		3:08.55
7. Aaron Martijnse	ZPC Watervlo	3:18.73 200903531	3:12.28		42.00	1:30.45		3:12.28
8. Tuna Yuçel	ZPC Watervlo	3:58.51 201002677	3:27.46		44.95	1:38.03		3:27.46
AFGEM Julian Kragten	ZPC Watervlo	2:29.47 200900695						

Junioren 3 en ouder

1. Louis Kappler	Zwemlust- den Hommel	1:55.95 200205067	1:57.69		27.21	56.55		1:57.69
2. Fayssal Lantema	Zwemlust- den Hommel	2:04.83 200101379	2:05.03		29.39	1:01.00		2:05.03
3. Lucas Bemer	De Duinkickers	2:07.75 200700219	2:05.67		29.30	1:01.10		2:05.67
4. S. van der Woude	Zwemvereniging Hoogk	2:06.95 200603299	2:08.57		28.81	1:01.24		2:08.57
5. Chris de Jong	De Duinkickers	2:24.47 200802899	2:13.51		30.91	1:05.64		2:13.51
6. Kevin Polman	De Haaïen	2:21.30 200401055	2:20.13		32.39	1:08.74		2:20.13
7. Thijmen Willekes	Zwemclub Zeist	2:22.78 200703077	2:20.66		34.18	1:09.55		2:20.66
8. Kevin Roest	De Duinkickers	2:10.36 200001223	2:26.90		33.19	1:10.09		2:26.90
9. Filip Minov	ZPC Watervlo	2:40.10 200703291	2:28.08		32.24	1:09.73		2:28.08
10. Sams Noori	De Zwoer	3:16.65 200603403	3:01.31		41.27	1:27.03		3:01.31
11. Anton Helsdingen	De Zwoer	3:09.47 200802603	3:03.15		41.86	1:28.63		3:03.15
12. Tim Monshouwer	Zwemvereniging Hoogk	3:12.96 200803909	3:20.55		42.00	1:31.84		3:20.55
AFGEM Max Monshouwer	Zwemvereniging Hoogk	3:18.95 200803907						
AFGEM Vincent Versteeg	Zwemlust- den Hommel	2:11.98 197701003						

Programmanr. 7
25-2-2023 - 17:28

Meisjes, 200m schoolslag
Wedstrijdsponsor: IJssalon Bemer

Minioren 5 en jonger
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Lenny Bokkers	De Zwoer	4:20.32 201300390	3:30.67		48.53	1:42.98		3:30.67

Programmanr. 8
25-2-2023 - 17:34

Jongens, 200m schoolslag
Wedstrijdsponsor: IJssalon Bemer

Minioren 5 en jonger
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Jayden Korndewal	Zpc Amersfoort	3:55.50 201200015	3:55.70		53.98	1:54.19		3:55.70
2. Boris Helsdingen	De Zwoer	4:20.00 201300615	4:03.72		58.33	2:01.72		4:03.72
3. Tijl Dietvorst	Zpc Amersfoort	5:00.00 201400001	4:03.97		56.56	2:02.25		4:03.97

Programmanr. 9
25-2-2023 - 17:40

Dames, 200m schoolslag
Wedstrijdsponsor: IJssalon Bemer

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren 3 en jonger								
1. Juno de Roos	De Zwoer	3:37.89 200901868	3:15.06		43.40	1:33.75		3:15.06
2. Claudia Moes	Zwemclub Zeist	3:25.00 201100786	3:28.51		46.37	1:40.15		3:28.51
3. Sterre Dirar	ZPC Watervlo	3:42.52 200900354	3:31.42		47.03	1:40.82		3:31.42
4. Jasmijn Scott	De Vuursche	3:49.92 201001236	3:40.47		47.18	1:42.50		3:40.47
5. Valentina Schippers	ZPC Watervlo	4:10.22 201102300	3:55.92		51.60	1:50.68		3:55.92
DIS Annalin van Buiten	De Zwoer	3:50.00 201001984						
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>								
DIS Jesse Rijnbeek	Zpc Amersfoort	3:47.32 201000720						
<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>								

IJssalon Bemer Kikkerwedstrijd 2023
Soest, 25-2-2023

Programmanr. 9, Meisjes, 200m schoolslag, Junioren 3 en jonger

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
DIS Roma Tambile	ZPC Watervlo	4:12.80	200903844					
<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>								
AFGEM Aimee Bijker	ZPC Watervlo	3:31.32	200903018					
AFGEM Fileine Valkenburg	Zwemclub Zeist	3:35.00	200902240					

Junioren 4 en ouder

1. Manon Kloosterman	Zwemlust- den Hommel	2:48.49	199702082	2:51.00	38.64	1:20.46		2:51.00
2. Maaïke de Boer	De Duinkickers	2:59.37	199000362	2:59.65	40.44	1:25.52		2:59.65
3. Daniek Willemse	De Duinkickers	3:09.26	200601018	3:06.44	40.62	1:27.87		3:06.44
4. Lieve Verschoor	Zpc Amersfoort	3:27.85	200800624	3:13.90	43.39	1:32.12		3:13.90
5. Brita van der Woude	Zwemvereniging Hoogl	3:31.84	200802622	3:17.95	45.71	1:35.63		3:17.95
6. Yvette Meijer	Zwemvereniging Hoogl	3:21.10	199706590	3:21.75	45.21	1:36.57		3:21.75
7. Nynke Voerman	De Duinkickers	3:37.80	200702274	3:21.84	46.27	1:37.01		3:21.84
8. Mila Smit	Zpc Amersfoort	3:33.06	200704204	3:32.59	47.64	1:42.06		3:32.59
9. Angelina Bos	De Zwoer	3:41.06	200604964	3:39.95	48.05	1:44.16		3:39.95
AFGEM Lizzy Walter	ZPC Watervlo	3:34.06	200601612					
AFGEM Suzanne Kreijns	De Haaien	4:06.41	200405846					
AFGEM Marit Bakker	De Vuursche	3:33.89	200600664					

Programmanr. 10
25-2-2023 - 17:57

Heren, 200m schoolslag
Wedstrijdsponsor: IJssalon Bemer

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren 2 en jonger								
1. Hessel Wachter	Zwemclub Zeist	3:17.59	200903337	3:01.27	41.36	1:27.94		3:01.27
2. Vijay Pultoo	De Zwoer	3:25.78	200901989	3:10.93	42.57	1:31.09		3:10.93
3. Lucas Willekes	Zwemclub Zeist	3:50.00	201002481	3:29.32	48.45	1:42.57		3:29.32
4. Jelle Postma	De Duinkickers	3:47.52	201000559	3:41.13	50.33	1:47.61		3:41.13
5. Aaron Martijnse	ZPC Watervlo	3:44.28	200903531	3:52.41	53.72	1:53.10		3:52.41

Junioren 3 en ouder

1. Yuri van Omme	Zwemvereniging Hoogl	2:29.41	198501887	2:32.33	33.86	1:12.59		2:32.33
2. Thijmen Willekes	Zwemclub Zeist	3:05.52	200703077	2:51.07	38.01	1:21.63		2:51.07
3. Luuk Roskam	De Duinkickers	3:26.96	200800059	3:00.08	38.13	1:23.19		3:00.08
4. Filip Minov	ZPC Watervlo	3:08.00	200703291	3:02.40	39.77	1:25.99		3:02.40
5. Tim Monshouwer	Zwemvereniging Hoogl	4:30.00	200803909	4:09.51	57.15	2:01.03		4:09.51
AFGEM Max Monshouwer	Zwemvereniging Hoogl	4:30.00	200803907					

Programmanr. 11
25-2-2023 - 18:17

Meisjes, 200m rugslag
Wedstrijdsponsor: IJssalon Bemer

Minioren 5 en jonger
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. F. van Remmerden	ZPC Watervlo	3:59.92	201201190	3:28.68	45.93	1:40.87		3:28.68
DIS Nine Boekema	De Duinkickers	4:00.00	201200214					
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>								

IJssalon Bemer Kikkerwedstrijd 2023
Soest, 25-2-2023

Programmanr. 12
25-2-2023 - 18:22

Jongens, 200m rugslag
Wedstrijdsponsor: IJssalon Bemer

Minioren 5 en jonger
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
-----------	------------	--------	------	----	-----	------	------	------

Programmanr. 13
25-2-2023 - 18:22

Dames, 200m rugslag
Wedstrijdsponsor: IJssalon Bemer

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
-----------	------------	--------	------	----	-----	------	------	------

Junioren 3 en jonger

1. A. Strang van Hees	De Duinkickers	2:41.09	200902566	2:40.46	38.50	1:18.93		2:40.46
2. Floore Boekema	De Duinkickers	3:00.18	200901764	2:56.46	42.64	1:28.08		2:56.46
3. Roos de Jong	De Duinkickers	3:11.57	201000724	3:07.17	43.56	1:30.39		3:07.17
4. Mara Hoppen	De Vuursche	3:29.11	201000022	3:13.24	43.15	1:33.88		3:13.24
5. Noëmi van de Vijver	Zwemclub Zeist	3:30.00	200901814	3:23.72	47.49	1:39.49		3:23.72
6. Esmee van Harten	Zwemclub Zeist	3:53.42	201000946	3:34.06	49.95	1:43.48		3:34.06
7. Luna Hellemons	ZPC Watervlo	3:27.10	200903778	3:43.07	51.14	1:50.31		3:43.07
8. Mara van Veen	De Zwoer	4:20.00	201102844	4:25.84	1:03.73	2:13.53		4:25.84
AFGEM Perle Borsje	De Zwoer	3:50.00	201000904					

Junioren 4 en ouder

1. Hilda Vrijbloed	ZV Vlaardingen-Schied	2:30.05	200605262	2:34.81	35.66	1:15.64		2:34.81
2. Nienke van Stelten	De Haaien	2:46.99	200600644	2:39.23	37.24	1:17.58		2:39.23
3. Melissa Busink	ZPC Watervlo	2:58.28	200704000	2:46.42	39.77	1:21.99		2:46.42
4. Merel Sherrell	De Duinkickers	2:50.43	200504698	2:48.96	38.60	1:20.89		2:48.96
5. Janna Meijers	De Zwoer	3:16.67	200603476	3:17.79	45.65	1:36.94		3:17.79
6. Lieke van Garderen	De Duinkickers	3:45.00	200804600	3:19.74	47.67	1:38.82		3:19.74
DIS Kyra Mackaaij	ZPC Watervlo	3:13.50	200704750					

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

AFGEM L. Berghauser Pont	ZPC Watervlo	3:19.83	200601964					
--------------------------	--------------	---------	-----------	--	--	--	--	--

Programmanr. 14
25-2-2023 - 18:35

Heren, 200m rugslag
Wedstrijdsponsor: IJssalon Bemer

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
-----------	------------	--------	------	----	-----	------	------	------

Junioren 2 en jonger

1. Wesley Korndewal	Zpc Amersfoort	2:54.81	200900405	2:50.51	42.44	1:25.02		2:50.51
2. Tiuri de Roos	De Zwoer	4:15.00	201100881	3:11.51	46.09	1:34.18		3:11.51
3. Jelle Postma	De Duinkickers	3:29.23	201000559	3:16.22	45.97	1:36.66		3:16.22
4. Casper Hulst	De Zwoer	3:50.00	201000605	3:21.14	49.30	1:41.63		3:21.14

Junioren 3 en ouder

1. Chris de Jong	De Duinkickers	2:38.62	200802899	2:29.14	35.80	1:13.83		2:29.14
2. Gerbert Mollenhorst	De Duinkickers	2:42.73	200801163	2:41.04	38.20	1:19.61		2:41.04
3. Guus Kui	ZPC Watervlo	2:51.84	200700845	2:47.02	38.69	1:21.34		2:47.02
4. Sams Noori	De Zwoer	3:45.75	200603403	3:24.54	48.03	1:39.59		3:24.54
AFGEM Vincent Versteeg	Zwemlust- den Hommel	2:30.72	197701003					

IJssalon Bemer Kikkerwedstrijd 2023
Soest, 25-2-2023

Programmanr. 15
25-2-2023 - 18:44

Meisjes, 200m wisselslag
Wedstrijdsponsor: IJssalon Bemer

Minioren 5 en jonger
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Jennifer Bos	De Zwoer	4:13.41 201300912	4:01.92		59.03			4:01.92

Programmanr. 16
25-2-2023 - 18:49

Jongens, 200m wisselslag
Wedstrijdsponsor: IJssalon Bemer

Minioren 5 en jonger
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. M. Strang van Hees	De Duinkickers	3:27.28 201200383	3:27.84		48.05			3:27.84
DIS Boris Helsdingen	De Zwoer	4:00.00 201300615						

VB - Beide armen niet gelijktijdig naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht., RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt

DIS Tijl Dietvorst Zpc Amersfoort 4:40.00 201400001
AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

AFGEM Jacob Brummelhuis De Zwoer 3:45.00 201200743
AFGEM Maxime Buzepol De Zwoer 4:30.00 201300139

Programmanr. 17
25-2-2023 - 18:55

Dames, 200m vlinderslag
Wedstrijdsponsor: IJssalon Bemer

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren 3 en jonger								
1. Senna Boogmans	De Duinkickers	3:12.17 201000640	3:08.95		37.07	1:23.69		3:08.95
2. Jasmijn Scott	De Vuursche	4:02.39 201001236	3:59.41		47.70	1:46.73		3:59.41

Junioren 4 en ouder

1. R. van den Ham	De Duinkickers	2:40.00 200700090	2:28.99		32.21	1:09.36		2:28.99
2. Manon Kloosterman	Zwemlust- den Hommel	2:49.74 199702082	2:45.70		35.26	1:16.28		2:45.70
3. Hilda Vrijbloed	ZV Vlaardingeng-Schied	2:53.08 200605262	3:06.17		37.04	1:24.97		3:06.17

Programmanr. 18
25-2-2023 - 19:00

Heren, 200m vlinderslag
Wedstrijdsponsor: IJssalon Bemer

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren 3 en ouder								
1. Louis Kappler	Zwemlust- den Hommel	2:15.11 200205067	2:13.68		28.82	1:02.32		2:13.68
2. Lucas Bemer	De Duinkickers	2:40.00 200700219	2:35.07		32.62	1:11.87		2:35.07
3. Fayssal Lanterna	Zwemlust- den Hommel	2:35.05 200101379	2:37.03		32.59	1:11.98		2:37.03
AFGEM Kevin Roest	De Duinkickers	2:19.81 200001223						

Programmanr. 19
25-2-2023 - 19:03

Meisjes, 400m vrije slag
Wedstrijdsponsor: IJssalon Bemer

Minioren 5 en jonger
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1. Lenny Bokkers	De Zwoer	7:00.00 201300390	6:03.62	
50m: 39.90	39.90	150m:	350m: 6:03.62	
100m: 1:25.60	45.70	200m: 2:59.83	400m: 6:03.62	
2. Nine Boekema	De Duinkickers	7:15.00 201200214	6:46.97	
50m: 41.53	41.53	150m:	350m:	
100m: 1:31.03	49.50	200m: 3:17.88	400m: 6:46.97	

IJssalon Bemer Kikkerwedstrijd 2023
Soest, 25-2-2023

Programmanr. 20
25-2-2023 - 19:12

Jongens, 400m vrije slag
Wedstrijdsponsor: IJssalon Bemer

Minioren 5 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Jayden Korndewal	Zpc Amersfoort	6:17.94	201200015	6:03.68
	50m: 40.11	40.11 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:26.26	46.15 200m: 3:00.31		300m:	400m: 6:03.68

Programmanr. 21
25-2-2023 - 19:19

Dames, 400m vrije slag
Wedstrijdsponsor: IJssalon Bemer

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren 3 en jonger					
1.	Juno de Roos	De Zwoer	6:00.84	200901868	5:41.65
	50m: 38.66	38.66 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:21.93	43.27 200m: 2:51.25		300m:	400m: 5:41.65
2.	Annalin van Buiten	De Zwoer	6:09.97	201001984	6:00.65
	50m: 41.09	41.09 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:25.90	44.81 200m: 2:59.78		300m:	400m: 6:00.65
3.	Sterre Dirar	ZPC Watervlo	6:07.23	200900354	6:01.50
	50m: 37.54	37.54 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:22.08	44.54 200m: 2:56.13		300m:	400m: 6:01.50
4.	Mara Hoppen	De Vuursche	6:13.73	201000022	6:01.58
	50m: 38.50	38.50 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:24.19	45.69 200m: 2:58.92		300m:	400m: 6:01.58
5.	Jesse Rijnbeek	Zpc Amersfoort	6:37.08	201000720	6:06.88
	50m: 38.20	38.20 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:24.06	45.86 200m: 2:59.34		300m:	400m: 6:06.88
6.	Daniëlle Bos	De Zwoer	6:26.25	200902946	6:17.18
	50m: 42.85	42.85 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:29.38	46.53 200m: 3:03.00		300m:	400m: 6:17.18
AFGEM	Senna Rijnbeek	Zpc Amersfoort	5:28.83	200901480	

Junioren 4 en ouder

1.	Anne-Irene Ducheine	Zwemvereniging Hoogland	4:57.78	199506824	4:49.80
	50m: 32.67	32.67 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:08.42	35.75 200m: 2:21.41		300m:	400m: 4:49.80
2.	Nienke van Stelten	De Haaien	6:00.00	200600644	5:22.13
	50m: 35.39	35.39 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:15.80	40.41 200m: 2:38.98		300m:	400m: 5:22.13
3.	Marit Bakker	De Vuursche	5:36.53	200600664	5:22.36
	50m: 34.85	34.85 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:13.37	38.52 200m: 2:34.33		300m:	400m: 5:22.36
4.	Ifke Stam	De Duinkickers	5:27.35	200800374	5:22.49
	50m: 34.76	34.76 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:13.35	38.59 200m: 2:35.94		300m:	400m: 5:22.49
5.	Melissa Busink	ZPC Watervlo	5:42.92	200704000	5:24.07
	50m: 35.46	35.46 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:14.84	39.38 200m: 2:38.91		300m:	400m: 5:24.07
6.	Lieve Verschoor	Zpc Amersfoort	5:59.04	200800624	5:36.26
	50m: 36.41	36.41 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:17.19	40.78 200m: 2:43.33		300m:	400m: 5:36.26
7.	Jasmijn Jeulink	De Haaien	5:45.85	200403302	5:52.04
	50m: 38.93	38.93 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:22.17	43.24 200m: 2:53.13		300m:	400m: 5:52.04
8.	Merel Bijker	ZPC Watervlo	5:38.01	200604896	6:04.00
	50m: 39.43	39.43 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:25.28	45.85 200m: 2:58.43		300m:	400m: 6:04.00
9.	Mila Smit	Zpc Amersfoort	6:46.00	200704204	6:12.12
	50m: 41.26	41.26 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:27.43	46.17 200m: 3:03.11		300m:	400m: 6:12.12
10.	Elena Zwart	Zwemvereniging Hoogland	6:41.84	200704608	6:21.88
	50m: 41.68	41.68 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:28.70	47.02 200m: 3:07.96		300m:	400m: 6:21.88
11.	Angelina Bos	De Zwoer	6:46.25	200604964	6:29.18
	50m: 41.36	41.36 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:29.00	47.64 200m: 3:09.53		300m:	400m: 6:29.18

IJssalon Bemer Kikkerwedstrijd 2023
Soest, 25-2-2023

Programmanr. 21, Dames, 400m vrije slag, Junioren 4 en ouder

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
12.	Marit van der Sanden	ZPC Watervlo	6:55.32	200605250	6:49.48	
	50m: 40.93	40.83 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:30.42	49.49 200m: 3:15.54		300m:	400m: 6:49.48	
AFGEM	Floor de Jong	De Zwoer	6:37.82	200703490		
AFGEM	Lotte Berghauser Pont	ZPC Watervlo	6:04.91	200601964		
AFGEM	Lizzy Walter	ZPC Watervlo	6:01.10	200601612		
AFGEM	Suzanne Kreijns	De Haaien	7:02.49	200405846		

Programmanr. 22
25-2-2023 - 19:47

Heren, 400m vrije slag
Wedstrijdsponsor: IJssalon Bemer

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren 2 en jonger						
1.	Vijay Pultoo	De Zwoer	6:20.63	200901989	6:12.90	
	50m: 40.21	40.21 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:25.70	45.49 200m: 3:01.54		300m:	400m: 6:12.90	
2.	Jaïr Snoek	De Duinkickers	6:21.50	200900301	6:14.90	
	50m: 40.83	40.83 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:26.61	45.78 200m: 3:03.77		300m:	400m: 6:14.90	
3.	Tim Keuning	De Duinkickers	6:45.65	201000557	6:28.04	
	50m: 42.75	42.75 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:30.75	48.00 200m: 3:12.18		300m:	400m: 6:28.04	
4.	Tuna Yucel	ZPC Watervlo	7:26.35	201002677	7:24.64	
	50m: 47.00	47.00 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:40.43	53.43 200m: 3:34.61		300m:	400m: 7:24.64	
AFGEM	Julian Kragten	ZPC Watervlo	5:23.46	200900695		

Junioren 3 en ouder

1.	Jeffrey Roest	De Duinkickers	4:35.90	199703401	4:32.22	
	50m: 30.47	30.47 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:03.92	33.45 200m: 2:14.02		300m:	400m: 4:32.22	
2.	Kevin Polman	De Haaien	5:13.90	200401055	5:10.09	
	50m: 35.15	35.15 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:13.25	38.10 200m: 2:32.69		300m:	400m: 5:10.09	
3.	Joost Bergsma	ZPC Watervlo	5:16.73	200503653	5:14.62	
	50m: 36.67	36.67 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:16.33	39.66 200m: 2:36.99		300m:	400m: 5:14.62	
4.	Ruben de Boer	De Duinkickers	5:20.20	199301419	5:19.51	
	50m: 37.06	37.06 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:16.66	39.60 200m: 2:38.48		300m:	400m: 5:19.51	
5.	Luuk Roskam	De Duinkickers	5:55.82	200800059	5:22.92	
	50m: 32.73	32.73 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:11.47	38.74 200m: 2:35.04		300m:	400m: 5:22.92	
6.	Yuri van Omme	Zwemvereniging Hoogland	5:00.00	198501887	5:31.97	
	50m: 35.75	35.75 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:16.62	40.87 200m: 2:40.60		300m:	400m: 5:31.97	
7.	Anton Helsdingen	De Zwoer	6:42.43	200802603	6:36.72	
	50m: 44.52	44.52 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:33.77	49.25 200m: 3:17.36		300m:	400m: 6:36.72	