

Soest (NED) 8-3-2023
LAC deel 3, seizoen 2022-2023

Korte baan (25m)

Bas van Berlo	100 vlinderslag	tt	1:14.67	1:08.32	84%
	400 wisselslag	4	5:27.74	--.--	
Jade van Berlo	100 vlinderslag	tt	1:30.55	1:31.04	101% PR.
	400 wisselslag	3	6:20.31	--.--	
Hessel Wachter	50 vrije slag	tt	35.36	31.06	77%
	100 vrije slag	tt	1:12.75	1:09.74	92%
	200 vrije slag	tt	2:31.97	2:34.96	104% PR.
	400 vrije slag	2	5:10.49	5:24.45	109% PR.