

Utrecht (NED) 25-3-2023**Heuvelrug Circuit - 5****Korte baan (25m)**

Achternaam, Voornaam	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	oude PR.	Versch.
Rick Dijkhuizen	50 vrije slag	2	26.98	26.90	99%
	50 rugslag	tt	34.58	30.70	79%
	100 rugslag	tt	1:13.25	1:10.12	92%
	200 rugslag	3	2:32.07	2:30.69	98%
Rosalie van Echtelt	50 vrije slag	tt	35.62	29.95	71%
	100 vrije slag	tt	1:16.08	1:06.25	76%
	200 vrije slag	tt	2:40.00	2:28.56	86%
	400 vrije slag	3	5:24.65	5:19.84	97%
	50 schoolslag	2	42.18	40.91	94%
	50 vlinderslag	tt	39.16	36.07	85%
	100 vlinderslag	5	1:28.00	1:28.08	100% PR.
Esmee van Harten	50 rugslag	tt	53.36	49.31	85%
	100 rugslag	14	1:46.64	1:42.25	92%
	50 vlinderslag	24	57.38	1:02.48	119% PR.
	50 vlinderslag	tt	1:01.95	1:02.48	102% PR.
	200 wisselslag	24	4:05.22	4:07.78	102% PR.
Amelie Kieboom	50 vrije slag	tt	43.39	36.34	70%
	100 vrije slag	tt	1:30.74	1:21.88	81%
	200 vrije slag	tt	3:10.01	2:51.59	82%
	400 vrije slag	11	6:25.14	--	
	50 schoolslag	11	52.49	49.19	88%
	50 vlinderslag	tt	48.53	42.85	78%
	100 vlinderslag	9	1:45.59	1:50.78	110% PR.
Noëmi van de Vijver	50 vrije slag	tt	42.83	37.02	75%
	100 vrije slag	tt	1:30.97	1:23.85	85%
	200 vrije slag	tt	3:10.08	3:03.69	93%
	400 vrije slag	10	6:23.46	8:27.34	175% PR.
	50 schoolslag	12	52.92	52.44	98%
	50 vlinderslag	tt	51.36	46.53	82%
	100 vlinderslag	10	1:55.13	1:55.25	100% PR.
Hessel Wachter	50 vrije slag	tt	32.40	31.06	92%
	100 vrije slag	1	1:07.00	1:09.74	108% PR.
	50 rugslag	2	35.73	35.61	99%
	50 schoolslag	tt	41.39	38.71	87%

	100 schoolslag	tt	1:28.76	1:24.65	91%
	200 schoolslag	1	3:01.89	3:01.27	99%
Lucas Willekes	50 vrije slag	tt	38.37	35.45	85%
	100 vrije slag	6	1:20.97	1:27.92	118% PR.
	50 rugslag	6	43.50	45.16	108% PR.
	50 schoolslag	tt	47.54	45.52	92%
	100 schoolslag	tt	1:40.08	1:39.24	98%
	200 schoolslag	2	3:25.75	3:29.32	104% PR.
Thijmen Willekes	50 schoolslag	tt	35.38	35.19	99%
	100 schoolslag	BM	1:15.13	1:15.32	101% PR.
	100 wisselslag	BM	1:12.54	1:10.78	95%
4 x 50 vrije slag Gemengd	Noëmi van de Vijver	tt	35.91		
	Lucas Willekes				
	Hessel Wachter				
	Rosalie van Echtelt	3	2:12.92		