

Provinciaal Kampioenschap Ib 2023 Utrecht
Amersfoort, 13- - 21-5-2023

Programmanr. 1
13-5-2023 - 14:15

Dames, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren 1 en 2					
1.	Noa van Zalk	ZPC AMERSFOORT	1:18.65	201102534	1:16.03 +0,53
	50m: 33.53	33.53 100m: 1:16.03	42.50		
2.	Kim Bouman	ZPC AMERSFOORT	1:18.94	201000262	1:16.17 +0,91
	50m: 34.24	34.24 100m: 1:16.17	41.93		
3.	Anne Engbersen	De Fuut	1:18.24	201000044	1:17.36 +0,77
	50m: 34.58	34.58 100m: 1:17.36	42.78		
4.	Fenne Metten	ZPC AMERSFOORT	1:19.78	201000102	1:18.61 +0,60
	50m: 35.85	35.85 100m: 1:18.61	42.76		
5.	Brechtje Slootweg	ZPC AMERSFOORT	1:23.85	201101744	1:20.03
	50m: 37.62	37.62 100m: 1:20.03	42.41		
6.	Pieke Beekhuis	De Blauwe Schuur	1:23.55	201000090	1:22.55 +0,61
	50m: 35.44	35.44 100m: 1:22.55	47.11		
7.	Senna Boogmans	De Duinkickers	1:22.36	201000640	1:23.03 +0,76
	50m: 35.85	35.85 100m: 1:23.03	47.18		
8.	Yfke van der Leij	VZC	1:25.25	201000028	1:26.97
	50m: 39.29	39.29 100m: 1:26.97	47.68		
9.	Mandy Berndsens	VZC	1:28.38	201001138	1:28.28 +0,93
	*				
	50m: 40.22	40.22 100m: 1:28.28	48.06		
10.	Margriet van den Hoven	Zwemlust- den Hommel	1:23.85	201000576	1:29.81 +0,98
	50m: 39.51	39.51 100m: 1:29.81	50.30		
11.	Lian Vonk	ZPC AMERSFOORT	1:32.05	201001606	1:30.51
	50m: 40.55	40.55 100m: 1:30.51	49.96		
12.	Annalin van Buiten	De Zwoer	1:33.69	201001984	1:34.58 +0,95
	50m: 42.44	42.44 100m: 1:34.58	52.14		
Junioren 3 en 4					
1.	Rosalie Reef	ZPC AMERSFOORT	1:04.07	200800426	1:04.07 +0,74
	50m: 29.85	29.85 100m: 1:04.07	34.22		
2.	Caitlin Sülter	VZC	1:06.11	200900046	1:07.49 +0,67
	50m: 31.68	31.68 100m: 1:07.49	35.81		
3.	Elin Ditewig	VZC	1:07.17	200900392	1:08.55
	50m: 31.59	31.59 100m: 1:08.55	36.96		
4.	Maaïke Ooms	ZPC AMERSFOORT	1:09.49	200801580	1:09.86 +0,79
	50m: 31.98	31.98 100m: 1:09.86	37.88		
5.	Juliëtte Woltjes	VZC	1:07.68	200900774	1:10.24 +0,85
	50m: 32.27	32.27 100m: 1:10.24	37.97		
6.	Senna Rijnbeek	ZPC AMERSFOORT	1:19.02	200901480	1:14.60 +0,79
	50m: 34.33	34.33 100m: 1:14.60	40.27		
7.	Esmaé de Gans	ZPC AMERSFOORT	1:13.48	200900134	1:16.02 +0,77
	50m: 34.61	34.61 100m: 1:16.02	41.41		
8.	Emma Schalken	De Duinkickers	1:15.02	200802308	1:17.22 +0,85
	50m: 34.67	34.67 100m: 1:17.22	42.55		
9.	Mijke van Hal	Zwemlust- den Hommel	1:16.94	200800362	1:21.30 +0,68
	50m: 36.57	36.57 100m: 1:21.30	44.73		
Jeugd 1 en 2					
1.	Pippa van 't Land	ZPC AMERSFOORT	1:03.97	200600426	1:05.71 +0,51
	50m: 30.74	30.74 100m: 1:05.71	34.97		
2.	Rhodee van den Ham	De Duinkickers	1:09.52	200700090	1:08.48 +0,73
	50m: 32.00	32.00 100m: 1:08.48	36.48		
3.	Charlotte Woltjes	VZC	1:08.81	200700110	1:09.81 +0,78
	50m: 32.47	32.47 100m: 1:09.81	37.34		
4.	Nynke Boerefijn	ZPC AMERSFOORT	1:09.05	200700114	1:09.97 +0,83
	50m: 32.37	32.37 100m: 1:09.97	37.60		

Provinciaal Kampioenschap Ib 2023 Utrecht
Amersfoort, 13- - 21-5-2023

Programmanr. 1, Meisjes, 100m vlinderslag, Jeugd 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
5.	Vera van der Meer 50m: 33.57	VZC 33.57 100m: 1:11.41	1:10.15 37.84	200701508	1:11.41 +0,79
6.	Noa Ottens 50m: 32.72	VZC 32.72 100m: 1:12.04	1:10.28 39.32	200702256	1:12.04
7.	Benthe Martens 50m: 33.31	ZPC AMERSFOORT 33.31 100m: 1:12.25	1:10.15 38.94	200700310	1:12.25 +0,74
8.	Annika Hogenhuis 50m: 34.33	Zwemlust- den Hommel 34.33 100m: 1:16.70	1:14.13 42.37	200701340	1:16.70 +0,83
9.	Kim van Dijk *	ZPC AMERSFOORT	1:13.77	200702718	1:18.85 +0,75
	50m: 34.08	34.08 100m: 1:18.85	44.77		
10.	Rosalie Braspennincx 50m: 35.77	ZPC Woerden 35.77 100m: 1:19.24	1:17.12 43.47	200702530	1:19.24 +0,74
11.	Jiska Mak 50m: 38.00	GoSwim 38.00 100m: 1:21.90	1:18.43 43.90	200603968	1:21.90 +0,78

Senioren 1 en ouder

1.	Bridget Vermeer 50m: 29.84	VZC 29.84 100m: 1:06.45	1:07.22 36.61	200501766	1:06.45 +0,75
2.	Vivianne Woltjes 50m: 30.93	VZC 30.93 100m: 1:08.54	1:07.99 37.61	200501524	1:08.54 +0,69
3.	Marin Wieling 50m: 31.55	ZPC AMERSFOORT 31.55 100m: 1:09.23	1:05.43 37.68	200501220	1:09.23 +0,74
4.	Manon Kloosterman 50m: 34.54	Zwemlust- den Hommel 34.54 100m: 1:16.24	1:12.00 41.70	199702082	1:16.24 +0,81

Programmanr. 2
13-5-2023 - 14:25

Heren, 100m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren 1 en 2					
1.	Felbe van 't Land 50m: 27.22	ZPC AMERSFOORT 27.22 100m: 56.90	56.36 29.68	200900027	56.90 +0,75
2.	Tobian Vos 50m: 28.03	ZPC AMERSFOORT 28.03 100m: 57.79	59.34 29.76	200900005	57.79 +0,78
3.	Stefan van der Meer 50m: 30.43	VZC 30.43 100m: 1:03.24	1:03.23 32.81	200901361	1:03.24 +0,65
4.	Brent Schiffers 50m: 30.25	ZPC Woerden 30.25 100m: 1:03.41	1:04.32 33.16	200902041	1:03.41 +0,77
5.	Xander Kragting 50m: 31.31	De Blauwe Schuur 31.31 100m: 1:05.01	1:05.24 33.70	200900077	1:05.01 +0,78
6.	Gwee Bokma 50m: 30.33	Zwemlust- den Hommel 30.33 100m: 1:05.13	1:06.15 34.80	201002259	1:05.13 +0,85
7.	Bink Elgersma 50m: 31.46	Zwemlust- den Hommel 31.46 100m: 1:06.15	1:06.95 34.69	201000137	1:06.15 +0,91
8.	Abel op den Velde 50m: 31.62	De Duinkickers 31.62 100m: 1:06.26	1:07.69 34.64	201000079	1:06.26 +0,60
9.	Mathieu Gepkens 50m: 31.66	VZC 31.66 100m: 1:06.57	1:04.77 34.91	201000045	1:06.57 +0,59
10.	Teije Bekke ter 50m: 32.38	Zwemvereniging Utrecht 32.38 100m: 1:07.40	1:10.52 35.02	200901789	1:07.40 +0,69
11.	Hessel Wachter 50m: 32.44	Zwemclub Zeist 32.44 100m: 1:07.43	1:05.11 34.99	200903337	1:07.43 +0,78
12.	Mees de Vries 50m: 33.07	De Fuut 33.07 100m: 1:10.23	1:08.48 37.16	201001151	1:10.23 +0,65
13.	Luciano Kollau 50m: 32.26	ZPC Watervlo 32.26 100m: 1:10.28	1:10.70 38.02	200903335	1:10.28 +0,71

Provinciaal Kampioenschap Ib 2023 Utrecht
Amersfoort, 13- - 21-5-2023

Programmanr. 2, Jongens, 100m vrije slag, Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
14.	Milan Schuilenburg 50m: 33.65	ZPC AMERSFOORT 33.65 100m: 1:10.40	1:10.32	201000935	1:10.40	
15.	Leon ten Broeke 50m: 33.64	GoSwim 33.64 100m: 1:11.06	1:07.46	200900713	1:11.06	+0,56
16.	Joey Snabel 50m: 34.01	ZPC AMERSFOORT 34.01 100m: 1:11.07	1:13.04	201002847	1:11.07	
17.	Vijay Pultoo 50m: 34.56	De Zwoer 34.56 100m: 1:11.20	1:13.95	200901989	1:11.20	+0,78
18.	Teun Zeeman 50m: 33.12	Zwemlust- den Hommel 33.12 100m: 1:11.44	1:10.71	200901133	1:11.44	+0,76
19.	Sebastian Matijssen 50m: 33.29	De Haaien 33.29 100m: 1:12.06	1:12.61	200900617	1:12.06	+0,84
20.	Quinten Oostveen 50m: 34.69	ZPC AMERSFOORT 34.69 100m: 1:12.44	1:13.61	201002605	1:12.44	+0,68
21.	Pieter Kochl 50m: 35.40	ZPC Watervlo 35.40 100m: 1:13.39	1:16.60	200903803	1:13.39	+0,83
22.	Daniël Keet 50m: 34.63	Zwemvereniging Utrecht 34.63 100m: 1:14.07	1:19.27	200902777	1:14.07	+0,70
23.	Mees Otto 50m: 35.64	ZPC Woerden 35.64 100m: 1:14.70	1:15.44	201001319	1:14.70	+0,65
AFGEM	Jurre van Es	ZPC Woerden	1:15.35	200903567		
AFGEM	Julian Kragten	ZPC Watervlo	1:04.48	200900695		

Junioren 3 en 4

1.	Lucas Bemer 50m: 27.40	De Duinkickers 27.40 100m: 57.32	57.63	200700219	57.32	+0,68
2.	Mads van Norden 50m: 27.43	ZPC AMERSFOORT 27.43 100m: 57.39	57.11	200700029	57.39	+0,59
3.	Bas Mostert 50m: 28.50	VZC 28.50 100m: 58.61	58.71	200800629	58.61	+0,81
4.	Jesse Molegraaf 50m: 28.74	ZPC AMERSFOORT 28.74 100m: 59.64	59.22	200800887	59.64	+0,70
5.	Rens van Wijngaarden 50m: 28.81	ZPC AMERSFOORT 28.81 100m: 1:00.68	1:00.25	200800839	1:00.68	+0,80
6.	Storm Elgersma 50m: 29.49	Zwemlust- den Hommel 29.49 100m: 1:01.31	1:00.54	200702053	1:01.31	+0,94
7.	Thijmen Willekes 50m: 28.84	Zwemclub Zeist 28.84 100m: 1:01.53	59.99	200703077	1:01.53	+0,78
8.	Rijk Leenders 50m: 29.63	VZC 29.63 100m: 1:01.64	1:01.28	200800627	1:01.64	+0,72
9.	Felix Gepkens 50m: 29.58	VZC 29.58 100m: 1:01.94	1:00.86	200800631	1:01.94	+0,91
10.	Nasr-Eddine Tallih 50m: 28.98	ZPC AMERSFOORT 28.98 100m: 1:01.98	59.58	200700757	1:01.98	+0,64
11.	Chris de Jong 50m: 30.38	De Duinkickers 30.38 100m: 1:02.10	1:06.86	200802899	1:02.10	+0,67
12.	Jasper Stoel 50m: 29.88	ZPC AMERSFOORT 29.88 100m: 1:02.21	1:02.91	200800543	1:02.21	+0,66
13.	Freek Ruijssenaars 50m: 29.06	ZPC Woerden 29.06 100m: 1:02.25	58.93	200702139	1:02.25	+0,81
14.	Thijs den Hollander 50m: 29.69	ZPC Woerden 29.69 100m: 1:03.34	1:01.45	200702477	1:03.34	+0,71
15.	Thijn Metten 50m: 31.19	ZPC AMERSFOORT 31.19 100m: 1:06.01	1:04.79	200801327	1:06.01	+0,77
16.	Jurjen Smal 50m: 32.18	De Haaien 32.18 100m: 1:06.64	1:06.97	200801177	1:06.64	+0,91
17.	Enda McMenamin 50m: 31.89	Zwemlust- den Hommel 31.89 100m: 1:07.00	1:06.97	200703883	1:07.00	+0,66
18.	Thomas Wientjes 50m: 31.84	De Zwoer 31.84 100m: 1:07.46	1:06.98	200703623	1:07.46	+0,81
19.	Wout Ellen 50m: 32.02	Zwemvereniging Utrecht 32.02 100m: 1:08.39	1:10.57	200702147	1:08.39	+0,69

Provinciaal Kampioenschap Ib 2023 Utrecht
Amersfoort, 13- - 21-5-2023

Programmanr. 2, Jongens, 100m vrije slag, Junioren 3 en 4

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
20.	Pelle Schrieken	VZC	1:07.91	200801595	1:08.51 +0,76
	50m: 32.68	32.68 100m: 1:08.51	35.83		
21.	Guus Kui	ZPC Watervlo	1:07.77	200700845	1:08.68 +0,66
	50m: 33.11	33.11 100m: 1:08.68	35.57		
DIS	Lars Schade van Westrum	GoSwim	1:02.63	200800933	
	<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>				

Jeugd 1 en 2

1.	Koen Marsman	ZPC AMERSFOORT	51.08	200502763	52.49 +0,64
	50m: 25.27	25.27 100m: 52.49	27.22		
2.	Rens Stijf	ZPC AMERSFOORT	53.00	200501419	54.89 +0,64
	50m: 26.42	26.42 100m: 54.89	28.47		
3.	Lasse Schrieken	VZC	55.58	200503145	56.43 +0,68
	50m: 27.31	27.31 100m: 56.43	29.12		
4.	Thijs Wellink	ZPC AMERSFOORT	56.09	200600715	57.99 +0,68
	50m: 27.88	27.88 100m: 57.99	30.11		
5.	Thijmen Peeters	Zwemlust- den Hommel	55.57	200502945	58.13 +0,68
	50m: 27.72	27.72 100m: 58.13	30.41		
6.	Youri Voet	De Duinkickers	58.46	200502269	59.22 +0,68
	50m: 28.20	28.20 100m: 59.22	31.02		
7.	Sijmon van der Woude	Zwemvereniging Hoogland	1:01.56	200603299	59.36 +0,78
	50m: 28.67	28.67 100m: 59.36	30.69		
8.	Daan Hoogendoorn	Zwemvereniging Utrecht	1:00.97	200500113	59.84 +0,66
	50m: 28.35	28.35 100m: 59.84	31.49		
9.	Peer Bergman	VZC	56.31	200503223	59.90 +0,76
	50m: 28.64	28.64 100m: 59.90	31.26		
10.	Bas van Berlo	Zwemclub Zeist	58.62	200601193	1:00.51 +0,70
	50m: 28.68	28.68 100m: 1:00.51	31.83		
11.	Niek van Leeuwenkamp	De Duinkickers	59.82	200600443	1:01.94 +0,72
	50m: 29.40	29.40 100m: 1:01.94	32.54		
12.	Sven Rooijackers	GoSwim	1:01.86	200502013	1:02.19 +0,68
	50m: 29.51	29.51 100m: 1:02.19	32.68		
13.	Tim Seising	VZC	1:00.89	200500107	1:02.99 +0,67
	50m: 30.20	30.20 100m: 1:02.99	32.79		
14.	Bart Tuinenburg	ZPC Woerden	1:00.45	200602347	1:03.31 +0,67
	50m: 29.58	29.58 100m: 1:03.31	33.73		
15.	Sean Lee	ZPC Watervlo	1:03.61	200602351	1:04.75 +0,67
	50m: 31.88	31.88 100m: 1:04.75	32.87		
16.	Tijn Ruiter de	Zwemvereniging Utrecht	1:04.70	200600657	1:05.08 +0,76
	50m: 30.93	30.93 100m: 1:05.08	34.15		
17.	Liam van der Pol	Ijzpc	1:06.33	200602641	1:06.26 +0,77
	50m: 32.02	32.02 100m: 1:06.26	34.24		

Senioren 1 en ouder

1.	Rijk Heere	ZPC AMERSFOORT	51.07	200300897	54.08 +0,63
	50m: 25.66	25.66 100m: 54.08	28.42		
2.	Simon Claasen	ZPC AMERSFOORT	51.57	200400231	54.20 +0,49
	50m: 25.62	25.62 100m: 54.20	28.58		
3.	Darren Chen	ZPC AMERSFOORT	52.47	200001149	54.21 +0,62
	50m: 25.76	25.76 100m: 54.21	28.45		
4.	Daniël Claasen	ZPC AMERSFOORT	51.93	200100787	54.49 +0,68
	50m: 26.56	26.56 100m: 54.49	27.93		
5.	Serginni Marten	ZPC AMERSFOORT	51.99	199307281	54.60 +0,68
	50m: 25.82	25.82 100m: 54.60	28.78		
6.	Bas Dries	Zwemvereniging Hoogland	54.60	199505177	55.00 +0,66
	50m: 25.85	25.85 100m: 55.00	29.15		
7.	Anders van Norden	ZPC AMERSFOORT	53.20	200400039	55.18 +0,66
	50m: 26.67	26.67 100m: 55.18	28.51		
8.	Job Sanders	ZPC AMERSFOORT	53.05	200304913	56.11 +0,67
	50m: 26.29	26.29 100m: 56.11	29.82		

Provinciaal Kampioenschap Ib 2023 Utrecht
Amersfoort, 13- - 21-5-2023

Programmanr. 2, Heren, 100m vrije slag, Senioren 1 en ouder

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
9.	Jelle Blankestijn 50m: 27.67	ZPC AMERSFOORT	55.61 100m: 57.64 29.97	199803737 57.64	+0,72
10.	Milan de Roo 50m: 28.15	ZPC Woerden	55.97 100m: 58.41 30.26	200102215 58.41	+0,63
11.	Menno Bas 50m: 27.57	Zwemclub Zeist	56.11 100m: 58.67 31.10	199902947 58.67	+0,71
12.	Fayssal Lanterna 50m: 28.29	Zwemlust- den Hommel	56.03 100m: 58.72 30.43	200101379 58.72	+0,72
13.	Michael van den Enden 50m: 27.98	VZC	56.29 100m: 58.78 30.80	200401589 58.78	+0,66

Programmanr. 3
13-5-2023 - 14:35

Dames, 200m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren 1 en 2					
1.	Anne Engbersen 50m: 41.40	De Fuut	2:55.34 100m: 1:29.41 48.01 150m: 2:19.94 50.53 200m: 3:08.62 48.68	201000044 3:08.62	+0,76
2.	Carlijn Verschelling 50m: 44.29	ZPC Woerden	3:16.60 100m: 1:35.08 50.79 150m: 2:27.37 52.29 200m: 3:20.57 53.20	201001342 3:20.57	+0,73
3.	Myrthe Bruinsma 50m: 45.69	ZPC AMERSFOORT	3:20.45 100m: 1:38.50 52.81 150m: 2:32.53 54.03 200m: 3:24.92 52.39	201101108 3:24.92	+0,63
4.	Fenne Metten 50m: 46.69	ZPC AMERSFOORT	3:24.07 100m: 1:39.75 53.06 150m: 2:33.28 53.53 200m: 3:25.52 52.24	201000102 3:25.52	+0,56
5.	Claudia Moes 50m: 45.48	Zwemclub Zeist	3:28.51 100m: 1:37.32 51.84 150m: 2:30.44 53.12 200m: 3:26.34 55.90	201100786 3:26.34	+0,71
6.	Mandy Berndsen 50m: 47.50	VZC	3:25.14 100m: 1:41.57 54.07 150m: 2:35.67 54.10 200m: 3:29.49 53.82	201001138 3:29.49	+0,69
7.	L. Schadenberg 50m: 48.74	VZC	3:35.93 100m: 1:45.63 56.89 150m: 2:38.58 52.95 200m: 3:31.08 52.50	201101288 3:31.08	
8.	Mette Hogenhuis 50m: 47.72	Zwemlust- den Hommel	3:28.52 100m: 1:42.60 54.88 150m: 2:39.49 56.89 200m: 3:34.26 54.77	201101254 3:34.26	+0,80
9.	Margriet van den Hoven * 50m: 50.62	Zwemlust- den Hommel	3:26.68 100m: 1:47.32 56.70 150m: 2:43.66 56.34 200m: 3:42.53 58.87	201000576 3:42.53	+0,69
10.	Pieke Beekhuis 50m: 50.77	De Blauwe Schuur	3:44.98 100m: 1:47.22 56.45 150m: 2:45.60 58.38 200m: 3:43.22 57.62	201000090 3:43.22	+0,60

AFGEM Quinty Duijndam

De Fuut 3:44.65 201002408

Junioren 3 en 4

1.	Diede de Vries 50m: 40.37	De Fuut	2:50.69 100m: 1:25.12 44.75 150m: 2:11.16 46.04 200m: 2:56.81 45.65	200803558 2:56.81	+0,74
2.	Caitlin Sülter 50m: 42.07	VZC	2:56.03 100m: 1:28.55 46.48 150m: 2:15.90 47.35 200m: 3:01.87 45.97	200900046 3:01.87	+0,62
3.	Sterre Dietvorst 50m: 41.44	ZPC AMERSFOORT	2:59.66 100m: 1:28.61 47.17 150m: 2:17.81 49.20 200m: 3:06.11 48.30	200900726 3:06.11	+0,72
4.	Anouk Molenberg 50m: 45.06	VZC	3:07.06 100m: 1:35.14 50.08 150m: 2:26.21 51.07 200m: 3:15.96 49.75	200902112 3:15.96	+0,67
5.	Jade van Berlo 50m: 44.55	Zwemclub Zeist	3:14.83 100m: 1:36.99 52.44 150m: 2:29.22 52.23 200m: 3:22.32 53.10	200803934 3:22.32	+0,73
6.	Brita van der Woude 50m: 47.82	Zwemvereniging Hoogland	3:11.74 100m: 1:39.47 51.65 150m: 2:31.65 52.18 200m: 3:25.07 53.42	200802622 3:25.07	+0,71
7.	Kim van de Heesteege 50m: 45.95	De Fuut	3:14.39 100m: 1:38.36 52.41 150m: 2:32.63 54.27 200m: 3:25.32 52.69	200900956 3:25.32	+0,77
8.	Rosalie van Echtelt 50m: 46.03	Zwemclub Zeist	3:12.74 100m: 1:37.95 51.92 150m: 2:31.65 53.70 200m: 3:25.38 53.73	200804448 3:25.38	+0,75
9.	Lieve Verschoor 50m: 46.39	ZPC AMERSFOORT	3:13.90 100m: 1:38.22 51.83 150m: 2:33.33 55.11 200m: 3:28.57 55.24	200800624 3:28.57	+0,79

Provinciaal Kampioenschap Ib 2023 Utrecht
Amersfoort, 13- - 21-5-2023

Programmanr. 3, Meisjes, 200m schoolslag, Junioren 3 en 4

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
AFGEM	Juno de Roos	De Zwoer	3:15.06	200901868	

Jeugd 1 en 2

1.	Alexandra Gepkens	VZC	2:45.54	200701690	2:50.77	+0,68	
	50m: 39.01	39.01 100m: 1:22.20	43.19	150m: 2:06.32	44.12	200m: 2:50.77	44.45
2.	Benthe Martens	ZPC AMERSFOORT	2:46.47	200700310	2:56.16	+0,80	
	50m: 40.55	40.55 100m: 1:25.05	44.50	150m: 2:11.09	46.04	200m: 2:56.16	45.07
3.	Annika Hogenhuis	Zwemlust- den Hommel	2:54.28	200701340	3:01.43	+0,85	
	50m: 40.34	40.34 100m: 1:26.45	46.11	150m: 2:13.86	47.41	200m: 3:01.43	47.57

Senioren 1 en ouder

1.	Bridget Vermeer	VZC	2:31.85	200501766	2:41.94	+0,76	
	50m: 36.29	36.29 100m: 1:18.12	41.83	150m: 2:00.68	42.56	200m: 2:41.94	41.26
2.	Marjolein Delno	VZC	2:36.87	199400024	2:43.24	+0,76	
	50m: 36.44	36.44 100m: 1:18.51	42.07	150m: 2:01.43	42.92	200m: 2:43.24	41.81
3.	Louise Gepkens	VZC	2:48.44	200403410	2:56.67	+0,55	
	50m: 39.62	39.62 100m: 1:24.12	44.50	150m: 2:09.31	45.19	200m: 2:56.67	47.36
4.	Veerle van Munster	ZPC Woerden	2:53.45	200102632	2:57.76	+0,67	
	50m: 39.93	39.93 100m: 1:25.37	45.44	150m: 2:11.24	45.87	200m: 2:57.76	46.52
5.	Manon Kloosterman	Zwemlust- den Hommel	2:48.49	199702082	2:58.38	+0,83	
	50m: 40.58	40.58 100m: 1:26.20	45.62	150m: 2:12.76	46.56	200m: 2:58.38	45.62
6.	Lisanne Seising	VZC	2:53.67	200002084	2:59.55	+0,72	
	50m: 39.26	39.26 100m: 1:24.66	45.40	150m: 2:12.10	47.44	200m: 2:59.55	47.45
7.	Inge van der Hoek	De Fuut	2:54.36	199204034	3:02.87	+0,75	
	50m: 39.98	39.98 100m: 1:25.96	45.98	150m: 2:13.61	47.65	200m: 3:02.87	49.26

Programmanr. 4
13-5-2023 - 14:50

Heren, 200m vlinderslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

Junioren 1 en 2

1.	Feddo Smink	ZPC AMERSFOORT	2:37.16	200900007	2:30.58	+0,67	
	50m: 31.91	31.91 100m: 1:10.13	38.22	150m: 1:50.80	40.67	200m: 2:30.58	39.78
2.	Mees de Vries	De Fuut	3:14.58	201001151	3:20.99		
	50m: 41.71	41.71 100m: 1:34.93	53.22	150m: 2:29.14	54.21	200m: 3:20.99	51.85

Junioren 3 en 4

1.	Felix Gepkens	VZC	2:35.81	200800631	2:35.38	+0,77	
	50m: 32.04	32.04 100m: 1:10.75	38.71	150m: 1:52.41	41.66	200m: 2:35.38	42.97

Senioren 1 en ouder

1.	Austin Namesnik	ZPC AMERSFOORT	1:59.56	200101817	2:05.83	+0,59	
	50m: 26.73	26.73 100m: 58.22	31.49	150m: 1:31.80	33.58	200m: 2:05.83	34.03
2.	Donny van den Bosch	Zwemlust- den Hommel	2:14.89	199502001	2:22.89	+0,72	
	50m: 29.44	29.44 100m: 1:03.93	34.49	150m: 1:41.76	37.83	200m: 2:22.89	41.13

Provinciaal Kampioenschap Ib 2023 Utrecht
Amersfoort, 13- - 21-5-2023

Programmanr. 5
13-5-2023 - 14:55

Dames, 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren 1 en 2						
1.	Anne Engbersen	De Fuut	28.71	201000044	30.10	+0,71
2.	Kim Bouman	ZPC AMERSFOORT	31.58	201000262	30.95	+0,83
3.	Noa van Zalk	ZPC AMERSFOORT	31.43	201102534	31.21	+0,54
4.	Eva Keet	Zwemvereniging Utrecht	33.72	201003006	31.30	+0,66
5.	Senna Boogmans	De Duinkickers	30.50	201000640	31.33	+0,65
6.	Fenne Metten	ZPC AMERSFOORT	31.38	201000102	31.56	+0,58
7.	Pieke Beekhuis	De Blauwe Schuur	31.82	201000090	31.89	+0,76
8.	Brechtje Slootweg	ZPC AMERSFOORT	32.59	201101744	32.43	+0,72
9.	Noortje Bisperink	ZPC AMERSFOORT	32.65	201100486	32.94	+0,61
10.	Yfke Wijnalda	ZPC AMERSFOORT	33.78	201002618	33.01	+0,55
11.	Annalin van Buiten	De Zwoer	34.00	201001984	33.71	+0,82
12.	Jesse Rijnbeek	ZPC AMERSFOORT	34.22	201000720	33.75	+0,99
13.	Carlijn Verschelling	ZPC Woerden	33.83	201001342	34.37	+0,60
14.	Ynthe van Wijland	Zwemlust- den Hommel	35.51	201003362	34.51	+0,81
15.	Mandy Berndsen	VZC	33.61	201001138	34.67	+0,88
16.	Margriet van den Hoven	Zwemlust- den Hommel	33.06	201000576	34.99	+0,71
17.	Yfke van der Leij	VZC	34.22	201000028	35.15	
18.	Mette Hogenhuis	Zwemlust- den Hommel	32.84	201101254	35.26	
19.	Sophia Boughdir	Zwemvereniging Utrecht	36.66	201101398	35.43	
	Benedikta Holbach	ZPC AMERSFOORT	34.71	201003220	35.43	+0,71
21.	C. Chang Schrooyen	Zwemvereniging Utrecht	36.13	201003008	35.57	+0,77
22.	Roos Flikweert	VZC	36.76	201101578	35.78	+0,80
23.	L. Schadenberg	VZC	34.91	201101288	36.00	+0,87
24.	Annemarie Neessen	GoSwim	38.28	201102502	36.36	+0,77
25.	Ilaria Flower	ZPC AMERSFOORT	37.37	201103236	36.49	+0,73
26.	Floor Flikweert	VZC	35.17	201101576	36.54	+0,94
27.	Claudia Moes	Zwemclub Zeist	37.07	201100786	38.48	+0,58
28.	Frieda Machartzki	GoSwim	37.75	201102204	38.98	+0,85
AFGEM	Quinty Duijndam	De Fuut	36.08	201002408		
Junioren 3 en 4						
1.	Rosalie Reef	ZPC AMERSFOORT	25.96	200800426	26.72	+0,73
2.	Maaïke Ooms	ZPC AMERSFOORT	26.94	200801580	28.16	+0,82
3.	Juliëtte Woltjes	VZC	27.10	200900774	28.60	+0,81
4.	Elin Ditewig	VZC	28.36	200900392	29.26	+0,67
5.	Caitlin Sülter	VZC	28.78	200900046	29.33	+0,70
6.	Senna Rijnbeek	ZPC AMERSFOORT	29.07	200901480	29.39	+0,68
7.	Sterre Dietvorst	ZPC AMERSFOORT	29.44	200900726	30.05	+0,77
8.	Esmaé de Gans	ZPC AMERSFOORT	30.02	200900134	30.11	+0,62
9.	Chiara Lammertink	VZC	30.12	200902200	30.24	+0,77
10.	Emma Schalken	De Duinkickers	30.13	200802308	30.68	+0,87
11.	Ifke Stam	De Duinkickers	31.37	200800374	31.08	+0,66
12.	Anna Strang van Hees	De Duinkickers	30.64	200902566	31.31	
13.	Mijke van Hal	Zwemlust- den Hommel	30.65	200800362	31.76	+0,77
14.	Rosalie van Echtelt	Zwemclub Zeist	29.95	200804448	31.79	+0,64
15.	Lena van Rooden	ZPC Watervlo	31.61	200801952	32.67	+0,59
16.	Inde Turnbull	ZPC Woerden	33.67	200903666	32.75	+0,72
17.	Jade van Berlo	Zwemclub Zeist	30.95	200803934	32.91	+0,77
18.	Alya Basaran	Zwemlust- den Hommel	32.63	200904280	32.93	+0,71
19.	Aimée de Feijter	ZPC Watervlo	31.66	200801038	33.00	+0,69
20.	Maud Smit	VZC	32.84	200800788	33.48	+0,80
21.	Sterre Dirar	ZPC Watervlo	32.65	200900354	33.62	+0,74
22.	Floore Boekema	De Duinkickers	32.71	200901764	33.68	+0,78
23.	Lieve Verschoor	ZPC AMERSFOORT	31.37	200800624	33.94	+0,80
24.	Kim van de Heesteege	De Fuut	33.46	200900956	34.57	+0,84
AFGEM	Juno de Roos	De Zwoer	32.61	200901868		

Provinciaal Kampioenschap Ib 2023 Utrecht
Amersfoort, 13- - 21-5-2023

Programmanr. 5, Dames, 50m vrije slag

Jeugd 1 en 2

1.	Pippa van 't Land	ZPC AMERSFOORT	26.12	200600426	27.45	+0,64
2.	Sophie Faveaux	ZPC AMERSFOORT	26.68	200600286	27.78	+0,66
3.	Nynke Boerefijn	ZPC AMERSFOORT	27.02	200700114	28.13	+0,82
4.	Charlotte Woltjes	VZC	27.28	200700110	28.22	+0,75
5.	Vera Wassink	ZPC AMERSFOORT	28.14	200604976	28.82	+0,67
6.	Charley Blide	ZPC AMERSFOORT	28.04	200600164	28.93	+0,67
7.	Fenna Bekke ter	Zwemvereniging Utrecht	29.64	200701506	29.61	+0,72
8.	Kim van Dijk	ZPC AMERSFOORT	28.88	200702718	29.65	+0,72
9.	Rosalie Braspenincx	ZPC Woerden	28.81	200702530	30.11	+0,62
10.	Vera van der Meer	VZC	29.28	200701508	30.27	+0,79
11.	Noa Ottens	VZC	28.66	200702256	30.75	+0,87
12.	Alexandra Gepkens	VZC	30.07	200701690	30.84	+0,70
13.	Annika Hogenhuis	Zwemlust- den Hommel	29.63	200701340	30.86	+0,74
14.	Nienke van Stelten	De Haaien	29.95	200600644	31.36	+0,71
15.	Jiska Mak	GoSwim	30.57	200603968	31.47	+0,79
16.	Anouschka Henselmans	ZPC AMERSFOORT	31.34	200702250	31.52	+0,75
17.	Iris Goes	Zwemlust- den Hommel	31.24	200701704	31.64	+0,74
18.	Melissa Busink	ZPC Watervlo	30.89	200704000	31.82	+0,54
19.	Liselotte ter Huurne	Zwemlust- den Hommel	31.29	200701596	31.89	+0,72
20.	Zena Bout	Zwemlust- den Hommel	31.54	200601442	32.33	+0,82
21.	Renske Danckaarts	De Fuut	32.90	200700116	33.36	+0,64
22.	Lisa Bruining	ZPC Woerden	33.16	200702528	34.26	+0,73

Senioren 1 en ouder

1.	Marjolein Delno	VZC	25.68	199400024	27.26	+0,70
2.	Marin Wieling	ZPC AMERSFOORT	26.03	200501220	27.84	+0,73
3.	Vivianne Woltjes	VZC	26.87	200501524	27.93	+0,72
4.	Bridget Vermeer	VZC	26.97	200501766	28.29	+0,72
5.	Amber Hesper	VZC	28.16	200202188	28.40	+0,75
6.	Manon Kloosterman	Zwemlust- den Hommel	28.62	199702082	29.73	+0,73
7.	Elles Becker	Zwemclub Zeist	28.35	199600628	29.79	+0,58
8.	Louise Gepkens	VZC	28.84	200403410	29.96	+0,65
9.	Veerle van Munster	ZPC Woerden	28.81	200102632	30.12	+0,66
10.	Floor van Tuijl	De Haaien	29.49	200405564	30.27	+0,69
11.	Inge van der Hoek	De Fuut	29.52	199204034	32.11	+0,84
AFGEM	Sophie Stekelenburg	Zwemlust- den Hommel	29.11	200400166		

Programmanr. 6
13-5-2023 - 15:05

Heren, 50m rugslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren 1 en 2						
1.	Tobian Vos	ZPC AMERSFOORT	30.83	200900005	30.33	+0,78
2.	Gwee Bokma	Zwemlust- den Hommel	35.29	201002259	33.96	+0,67
3.	Bink Elgersma	Zwemlust- den Hommel	34.94	201000137	36.99	+0,71
4.	Leon ten Broeke	GoSwim	38.53	200900713	37.65	+0,62
5.	Teije Bekke ter	Zwemvereniging Utrecht	38.03	200901789	37.82	+0,73
6.	Luciano Kollau	ZPC Watervlo	37.63	200903335	38.52	+0,79
7.	Koen van Leeuwenkamp	De Duinkickers	37.13	200900053	39.10	+0,68
8.	Xavier Barnar	GoSwim	38.27	200900061	39.94	+0,68
9.	Teun Zeeman	Zwemlust- den Hommel	37.80	200901133	40.02	+0,64
10.	Joey Snabel	ZPC AMERSFOORT	41.18	201002847	40.60	+0,95
11.	Quinten Oostveen	ZPC AMERSFOORT	39.51	201002605	40.77	+0,74
AFGEM	Julian Kragten	ZPC Watervlo	34.82	200900695		

Junioren 3 en 4

1.	Jesse Molegraaf	ZPC AMERSFOORT	30.73	200800887	31.34	+0,68
2.	Mads van Norden	ZPC AMERSFOORT	32.15	200700029	31.46	+0,81
3.	Rijk Leenders	VZC	31.10	200800627	32.16	+0,71
4.	Rens van Wijngaarden	ZPC AMERSFOORT	32.56	200800839	32.42	+0,74
5.	Nasr-Eddine Tallih	ZPC AMERSFOORT	31.65	200700757	32.89	+0,65
6.	Storm Elgersma	Zwemlust- den Hommel	36.98	200702053	33.76	+0,80

Provinciaal Kampioenschap Ib 2023 Utrecht
Amersfoort, 13- - 21-5-2023

Programmanr. 6, Jongens, 50m rugslag, Junioren 3 en 4

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
7.	Chris de Jong	De Duinkickers	36.89	200802899	33.98	+0,86
8.	Lars Schade van Westrum	GoSwim	34.28	200800933	34.14	+0,57
9.	Guus Kui	ZPC Watervlo	33.60	200700845	34.77	+0,65
10.	Jasper Stoel	ZPC AMERSFOORT	34.69	200800543	35.31	+0,91
11.	Thijmen Willekes	Zwemclub Zeist	33.04	200703077	35.57	+0,70
12.	Freek Ruijssenaars	ZPC Woerden	33.79	200702139	37.22	+0,86
13.	Thijn Metten	ZPC AMERSFOORT	35.34	200801327	37.74	+0,85

Jeugd 1 en 2

1.	Tenzing Geutjes	ZPC AMERSFOORT	26.59	200600441	28.33	+0,55
2.	Rens Stijf	ZPC AMERSFOORT	28.31	200501419	29.35	+0,58
3.	Thijmen Peeters	Zwemlust- den Hommel	28.62	200502945	30.39	+0,63
4.	Wesley van Elst	VZC	29.62	200500507	30.52	+0,59
5.	Sijmon van der Woude	Zwemvereniging Hoogland	31.76	200603299	31.67	+0,75
6.	Sven Rooijackers	GoSwim	32.01	200502013	31.95	+0,71
7.	Peer Bergman	VZC	31.85	200503223	32.01	+0,68
8.	Sean Lee	ZPC Watervlo	34.46	200602351	34.47	+0,64
9.	Youri Voet	De Duinkickers	31.97	200502269	34.70	+0,67

Senioren 1 en ouder

1.	Austin Namesnik	ZPC AMERSFOORT	24.85	200101817	26.97	+0,57
2.	Arjan Hanse	ZPC AMERSFOORT	26.76	199500657	27.71	+0,61
3.	Bas Dries	Zwemvereniging Hoogland	29.23	199505177	29.49	+0,57
4.	Menno Bas	Zwemclub Zeist	31.39	199902947	32.01	+0,60

Programmanr. 7
13-5-2023 - 15:15

Dames, 400m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT		
Junioren 1 en 2								
1.	Noa van Zalk	ZPC AMERSFOORT	5:57.37	201102534	5:55.88	+0,58		
	50m: 36.44	36.44	150m: 2:10.36	47.61	250m: 3:44.81	50.98	350m: 5:16.79	39.60
	100m: 1:22.75	46.31	200m: 2:53.83	43.47	300m: 4:37.19	52.38	400m: 5:55.88	39.09
2.	Anne Engbersen	De Fuut	5:56.91	201000044	6:01.18	+0,81		
	50m: 37.65	37.65	150m: 2:11.87	45.39	250m: 3:48.45	51.84	350m: 5:22.45	41.47
	100m: 1:26.48	48.83	200m: 2:56.61	44.74	300m: 4:40.98	52.53	400m: 6:01.18	38.73
3.	Noortje Bisperink	ZPC AMERSFOORT	6:12.93	201100486	6:21.72			
	50m: 41.83	41.83	150m: 2:17.38	44.55	250m: 3:58.35	56.91	350m: 5:39.18	43.53
	100m: 1:32.83	51.00	200m: 3:01.44	44.06	300m: 4:55.65	57.30	400m: 6:21.72	42.54
4.	Lian Vonk	ZPC AMERSFOORT	6:51.62	201001606	6:39.48	+0,54		
	50m: 43.59	43.59	150m: 2:26.70	50.27	250m: 4:14.08	59.25	350m: 5:59.00	44.57
	100m: 1:36.43	52.84	200m: 3:14.83	48.13	300m: 5:14.43	1:00.35	400m: 6:39.48	40.48
5.	Myrthe Bruinsma	ZPC AMERSFOORT	6:47.23	201101108	6:44.37	+0,91		
	50m: 44.24	44.24	150m: 2:35.24	54.19	250m: 4:15.95	52.64	350m: 5:57.14	46.75
	100m: 1:41.05	56.81	200m: 3:23.31	48.07	300m: 5:10.39	54.44	400m: 6:44.37	47.23
6.	Roos Flikweert	VZC	7:14.90	201101578	7:04.16	+0,69		
	50m: 43.75	43.75	150m: 2:37.93	53.58	250m: 4:28.33	58.26	350m: 6:18.90	47.75
	100m: 1:44.35	1:00.60	200m: 3:30.07	52.14	300m: 5:31.15	1:02.82	400m: 7:04.16	45.26
7.	Floor Flikweert	VZC	7:20.87	201101576	7:10.74	+0,92		
	50m: 46.05	46.05	150m: 2:35.92	54.69	250m: 4:32.90	1:03.27	350m: 6:24.04	48.01
	100m: 1:41.23	55.18	200m: 3:29.63	53.71	300m: 5:36.03	1:03.13	400m: 7:10.74	46.70

Junioren 3 en 4

1.	Juliëtte Woltjes	VZC	5:15.93	200900774	5:34.19	+0,80		
	50m: 34.96	34.96	150m: 2:01.12	43.46	250m: 3:30.34	47.37	350m: 4:56.78	37.17
	100m: 1:17.66	42.70	200m: 2:42.97	41.85	300m: 4:19.61	49.27	400m: 5:34.19	37.41
2.	Chiara Lammertink	VZC	5:43.30	200902200	5:51.48	+0,84		
	50m: 37.02	37.02	150m: 2:06.08	44.43	250m: 3:41.96	51.66	350m: 5:14.71	38.85
	100m: 1:21.65	44.63	200m: 2:50.30	44.22	300m: 4:35.86	53.90	400m: 5:51.48	36.77

Provinciaal Kampioenschap Ib 2023 Utrecht
Amersfoort, 13- - 21-5-2023

Programmanr. 7, Meisjes, 400m wisselslag, Junioren 3 en 4

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
3.	Diede de Vries	De Fuut	5:34.20	200803558	5:51.82 +0,80
	50m: 38.51	38.51 150m: 2:11.71	46.64	250m: 3:43.75	46.71 350m: 5:12.76
	100m: 1:25.07	46.56 200m: 2:57.04	45.33	300m: 4:32.21	48.46 400m: 5:51.82
4.	Anna Strang van Hees	De Duinkickers	5:44.98	200902566	5:52.08 +0,82
	50m: 41.17	41.17 150m: 2:14.30	44.08	250m: 3:46.59	48.40 350m: 5:14.40
	100m: 1:30.22	49.05 200m: 2:58.19	43.89	300m: 4:36.16	49.57 400m: 5:52.08
5.	Anouk Molenberg	VZC	5:52.35	200902112	5:57.15 +0,80
	50m: 39.54	39.54 150m: 2:12.90	48.09	250m: 3:47.25	47.40 350m: 5:18.39
	100m: 1:24.81	45.27 200m: 2:59.85	46.95	300m: 4:36.86	49.61 400m: 5:57.15
6.	Maud Smit	VZC	6:10.32	200800788	6:24.77 +0,81
	50m: 41.14	41.14 150m: 2:22.50	48.05	250m: 4:03.48	56.55 350m: 5:43.63
	100m: 1:34.45	53.31 200m: 3:06.93	44.43	300m: 5:00.75	57.27 400m: 6:24.77
7.	Jade van Berlo	Zwemclub Zeist	6:20.31	200803934	6:27.37 +0,76
	50m: 41.07	41.07 150m: 2:27.01	53.04	250m: 4:10.29	53.22 350m: 5:46.34
	100m: 1:33.97	52.90 200m: 3:17.07	50.06	300m: 5:04.85	54.56 400m: 6:27.37

Jeugd 1 en 2

1.	Rhodie van den Ham	De Duinkickers	5:13.48	200700090	5:11.38 +0,65
	50m: 31.90	31.90 150m: 1:50.70	41.98	250m: 3:14.98	43.17 350m: 4:36.15
	100m: 1:08.72	36.82 200m: 2:31.81	41.11	300m: 3:59.90	44.92 400m: 5:11.38
2.	Benthe Martens	ZPC AMERSFOORT	5:23.21	200700310	5:34.08 +0,81
	50m: 36.10	36.10 150m: 2:03.85	45.58	250m: 3:34.65	46.58 350m: 4:59.10
	100m: 1:18.27	42.17 200m: 2:48.07	44.22	300m: 4:22.37	47.72 400m: 5:34.08
3.	Noa Ottens	VZC	5:24.79	200702256	5:38.16 +0,86
	50m: 33.89	33.89 150m: 1:58.92	43.31	250m: 3:30.57	49.08 350m: 5:00.53
	100m: 1:15.61	41.72 200m: 2:41.49	42.57	300m: 4:19.91	49.34 400m: 5:38.16

Senioren 1 en ouder

1.	Femke Spiering	ZPC AMERSFOORT	4:53.03	200204514	5:00.65 +0,70
	50m: 29.74	29.74 150m: 1:43.51	39.82	250m: 3:06.53	44.46 350m: 4:26.02
	100m: 1:03.69	33.95 200m: 2:22.07	38.56	300m: 3:51.56	45.03 400m: 5:00.65
2.	Tess Panjer	VZC	5:08.32	200403060	5:16.64 +0,80
	50m: 33.21	33.21 150m: 1:53.89	40.95	250m: 3:18.76	44.36 350m: 4:41.16
	100m: 1:12.94	39.73 200m: 2:34.40	40.51	300m: 4:04.69	45.93 400m: 5:16.64
3.	Ilona Venema	ZPC AMERSFOORT	5:20.90	200200050	5:27.36 +0,81
	50m: 33.22	33.22 150m: 1:52.88	41.41	250m: 3:22.95	48.52 350m: 4:50.01
	100m: 1:11.47	38.25 200m: 2:34.43	41.55	300m: 4:10.96	48.01 400m: 5:27.36

Programmanr. 8
13-5-2023 - 15:30

Heren, 200m wisselslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren 1 en 2					
1.	Feddo Smink	ZPC AMERSFOORT	2:20.89	200900007	2:25.12 +0,67
	50m: 30.28	30.28 100m: 1:09.04	38.76	150m: 1:52.63	43.59 200m: 2:25.12
2.	Tobian Vos	ZPC AMERSFOORT	2:31.97	200900005	2:27.42 +0,71
	50m: 31.91	31.91 100m: 1:08.16	36.25	150m: 1:55.58	47.42 200m: 2:27.42
3.	Felbe van 't Land	ZPC AMERSFOORT	2:26.09	200900027	2:29.95 +0,73
	50m: 30.05	30.05 100m: 1:09.03	38.98	150m: 1:56.73	47.70 200m: 2:29.95
4.	Stefan van der Meer	VZC	2:36.42	200901361	2:34.77 +0,53
	50m: 32.85	32.85 100m: 1:13.95	41.10	150m: 1:59.87	45.92 200m: 2:34.77
5.	Xander Kragting	De Blauwe Schuur	2:42.07	200900077	2:42.15 +0,76
	50m: 34.58	34.58 100m: 1:16.67	42.09	150m: 2:05.62	48.95 200m: 2:42.15
6.	Brent Schiffers	ZPC Woerden	2:47.43	200902041	2:43.53 +0,80
	50m: 36.31	36.31 100m: 1:18.31	42.00	150m: 2:08.31	50.00 200m: 2:43.53
7.	Hessel Wachter	Zwemclub Zeist	2:42.80	200903337	2:45.02 +0,78
	50m: 33.60	33.60 100m: 1:18.66	45.06	150m: 2:06.73	48.07 200m: 2:45.02
8.	Mathieu Gepkens	VZC	2:41.67	201000045	2:46.28 +0,57
	50m: 39.88	39.88 100m: 1:22.06	42.18	150m: 2:09.21	47.15 200m: 2:46.28
9.	Abel op den Velde	De Duinkickers	2:56.10	201000079	2:46.52 +0,78
	50m: 36.69	36.69 100m: 1:17.50	40.81	150m: 2:09.78	52.28 200m: 2:46.52

Provinciaal Kampioenschap Ib 2023 Utrecht
Amersfoort, 13- - 21-5-2023

Programmanr. 8, Jongens, 200m wisselslag, Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
10.	Gwee Bokma 50m: 33.47	Zwemlust- den Hommel 33.47 100m: 1:14.99	2:44.42 41.52 150m: 2:08.10	201002259 53.11 200m: 2:48.51	2:48.51 +0,83 40.41
11.	Milan Schuilenburg 50m: 38.43	ZPC AMERSFOORT 38.43 100m: 1:25.31	2:50.15 46.88 150m: 2:15.29	201000935 49.98 200m: 2:53.94	2:53.94 38.65
12.	Bink Elgersma 50m: 40.38	Zwemlust- den Hommel 40.38 100m: 1:23.15	2:53.80 42.77 150m: 2:18.16	201000137 55.01 200m: 2:55.43	2:55.43 +0,68 37.27
13.	Mees de Vries 50m: 39.70	De Fuut 39.70 100m: 1:26.35	2:49.78 46.65 150m: 2:18.11	201001151 51.76 200m: 2:58.22	2:58.22 +0,67 40.11
14.	Vijay Pultoo 50m: 38.86	De Zwoer 38.86 100m: 1:27.42	2:59.16 48.56 150m: 2:17.96	200901989 50.54 200m: 3:00.70	3:00.70 +0,79 42.74
15.	Leon ten Broeke 50m: 39.69	GoSwim 39.69 100m: 1:26.15	3:08.68 46.46 150m: 2:20.86	200900713 54.71 200m: 3:00.87	3:00.87 +0,75 40.01
16.	Koen van Leeuwenkamp 50m: 39.84	De Duinkickers 39.84 100m: 1:28.66	3:12.82 48.82 150m: 2:26.59	200900053 57.93 200m: 3:04.68	3:04.68 +0,73 38.09
17.	Joey Snabel 50m: 44.53	ZPC AMERSFOORT 44.53 100m: 1:34.56	3:06.15 50.03 150m: 2:26.37	201002847 51.81 200m: 3:05.21	3:05.21 +0,87 38.84
18.	Teun Zeeman 50m: 37.62	Zwemlust- den Hommel 37.62 100m: 1:27.41	3:02.58 49.79 150m: 2:24.61	200901133 57.20 200m: 3:06.19	3:06.19 +0,58 41.58
19.	Quinten Oostveen 50m: 42.13	ZPC AMERSFOORT 42.13 100m: 1:31.27	2:58.47 49.14 150m: 2:29.16	201002605 57.89 200m: 3:08.77	3:08.77 +0,69 39.61
AFGEM	Julian Kragten	ZPC Watervlo	2:55.53	200900695	

Junioren 3 en 4

1.	Rijk Leenders 50m: 31.42	VZC 31.42 100m: 1:08.38	2:23.84 36.96 150m: 1:50.35	200800627 41.97 200m: 2:24.35	2:24.35 +0,71 34.00
2.	Lucas Bemer 50m: 29.35	De Duinkickers 29.35 100m: 1:08.64	2:30.43 39.29 150m: 1:52.76	200700219 44.12 200m: 2:27.10	2:27.10 +0,65 34.34
3.	Bas Mostert 50m: 31.29	VZC 31.29 100m: 1:14.68	2:29.39 43.39 150m: 2:00.21	200800629 45.53 200m: 2:32.82	2:32.82 +0,79 32.61
4.	Rens van Wijngaarden 50m: 33.92	ZPC AMERSFOORT 33.92 100m: 1:15.49	2:30.91 41.57 150m: 1:59.41	200800839 43.92 200m: 2:34.52	2:34.52 +0,70 35.11
5.	Felix Gepkens 50m: 31.45	VZC 31.45 100m: 1:09.60	2:29.77 38.15 150m: 2:01.77	200800631 52.17 200m: 2:35.59	2:35.59 +0,86 33.82
6.	Storm Elgersma 50m: 33.83	Zwemlust- den Hommel 33.83 100m: 1:14.87	2:35.54 41.04 150m: 2:06.58	200702053 51.71 200m: 2:40.41	2:40.41 +0,94 33.83
7.	Chris de Jong 50m: 36.72	De Duinkickers 36.72 100m: 1:19.10	2:34.84 42.38 150m: 2:07.37	200802899 48.27 200m: 2:41.18	2:41.18 +0,81 33.81
8.	Jasper Stoel 50m: 36.27	ZPC AMERSFOORT 36.27 100m: 1:20.49	2:42.64 44.22 150m: 2:08.08	200800543 47.59 200m: 2:44.18	2:44.18 +0,62 36.10
9.	Filip Minov 50m: 35.52	ZPC Watervlo 35.52 100m: 1:21.63	2:50.39 46.11 150m: 2:10.83	200703291 49.20 200m: 2:48.25	2:48.25 +0,84 37.42
10.	Lars Schade van Westrum 50m: 35.62	GoSwim 35.62 100m: 1:21.49	2:46.29 45.87 150m: 2:11.08	200800933 49.59 200m: 2:48.35	2:48.35 +0,70 37.27
11.	Pelle Schrieken 50m: 37.89	VZC 37.89 100m: 1:21.38	2:54.20 43.49 150m: 2:10.49	200801595 49.11 200m: 2:48.66	2:48.66 +0,80 38.17
12.	Thijs den Hollander 50m: 33.61	ZPC Woerden 33.61 100m: 1:18.04	2:39.07 44.43 150m: 2:12.52	200702477 54.48 200m: 2:50.29	2:50.29 +0,63 37.77
13.	Thijn Metten 50m: 34.56	ZPC AMERSFOORT 34.56 100m: 1:19.40	2:48.69 44.84 150m: 2:13.48	200801327 54.08 200m: 2:50.63	2:50.63 +0,67 37.15
14.	Jurjen Smal 50m: 36.69	De Haaien 36.69 100m: 1:24.00	2:46.43 47.31 150m: 2:17.46	200801177 53.46 200m: 2:58.05	2:58.05 +0,88 40.59

Jeugd 1 en 2

1.	Koen Marsman 50m: 27.33	ZPC AMERSFOORT 27.33 100m: 1:01.73	2:05.96 34.40 150m: 1:40.59	200502763 38.86 200m: 2:10.39	2:10.39 +0,56 29.80
2.	Lasse Schrieken 50m: 29.97	VZC 29.97 100m: 1:07.60	2:18.40 37.63 150m: 1:48.62	200503145 41.02 200m: 2:21.36	2:21.36 +0,67 32.74
3.	Wesley van Elst 50m: 30.23	VZC 30.23 100m: 1:06.97	2:15.20 36.74 150m: 1:49.26	200500507 42.29 200m: 2:25.18	2:25.18 +0,72 35.92
4.	Thijs Wellink 50m: 29.76	ZPC AMERSFOORT 29.76 100m: 1:09.77	2:25.08 40.01 150m: 1:56.63	200600715 46.86 200m: 2:29.23	2:29.23 +0,51 32.60

Provinciaal Kampioenschap Ib 2023 Utrecht
Amersfoort, 13- - 21-5-2023

Programmanr. 8, Jongens, 200m wisselslag, Jeugd 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
5.	Bas van Berlo 50m: 31.39	Zwemclub Zeist 31.39 100m: 1:14.08	2:29.47 42.69 150m: 1:56.71	200601193 42.63 200m: 2:30.75	2:30.75 +0,71 34.04
6.	Daan Hoogendoorn 50m: 31.46	Zwemvereniging Utrecht 31.46 100m: 1:14.45	2:35.20 42.99 150m: 1:56.62	200500113 42.17 200m: 2:31.71	2:31.71 +0,68 35.09
7.	Bart Tuinenburg 50m: 31.53	ZPC Woerden 31.53 100m: 1:13.31	2:32.11 41.78 150m: 1:59.42	200602347 46.11 200m: 2:37.15	2:37.15 +0,56 37.73
8.	Niek van Leeuwenkamp 50m: 32.43	De Duinkickers 32.43 100m: 1:14.73	2:30.90 42.30 150m: 2:02.09	200600443 47.36 200m: 2:37.70	2:37.70 +0,71 35.61
9.	Sven Rooijackers 50m: 32.42	GoSwim 32.42 100m: 1:14.13	2:34.67 41.71 150m: 2:02.75	200502013 48.62 200m: 2:38.68	2:38.68 +0,76 35.93
10.	Tim Seising 50m: 35.52	VZC 35.52 100m: 1:16.80	2:32.22 41.28 150m: 2:04.05	200500107 47.25 200m: 2:40.72	2:40.72 +0,71 36.67

Senioren 1 en ouder

1.	Simon Claasen 50m: 26.71	ZPC AMERSFOORT 26.71 100m: 1:02.75	2:06.75 36.04 150m: 1:42.99	200400231 40.24 200m: 2:15.19	2:15.19 +0,62 32.20
2.	Anders van Norden 50m: 27.60	ZPC AMERSFOORT 27.60 100m: 1:06.92	2:11.51 39.32 150m: 1:45.76	200400039 38.84 200m: 2:17.75	2:17.75 +0,68 31.99
3.	Darren Chen 50m: 29.18	ZPC AMERSFOORT 29.18 100m: 1:07.43	2:12.31 38.25 150m: 1:46.87	200001149 39.44 200m: 2:18.17	2:18.17 +0,63 31.30
4.	Rijk Heere 50m: 27.47	ZPC AMERSFOORT 27.47 100m: 1:05.64	2:12.07 38.17 150m: 1:48.40	200300897 42.76 200m: 2:18.31	2:18.31 +0,63 29.91
5.	Job Sanders 50m: 28.15	ZPC AMERSFOORT 28.15 100m: 1:04.08	2:09.89 35.93 150m: 1:46.51	200304913 42.43 200m: 2:18.34	2:18.34 +0,71 31.83
6.	Bas Dries 50m: 28.50	Zwemvereniging Hoogland 28.50 100m: 1:05.41	2:20.86 36.91 150m: 1:45.82	199505177 40.41 200m: 2:19.80	2:19.80 +0,68 33.98
7.	Arjan Hanse 50m: 30.22	ZPC AMERSFOORT 30.22 100m: 1:06.77	2:19.06 36.55 150m: 1:48.43	199500657 41.66 200m: 2:19.99	2:19.99 +0,71 31.56
8.	Donny van den Bosch 50m: 30.17	Zwemlust- den Hommel 30.17 100m: 1:09.56	2:18.01 39.39 150m: 1:51.67	199502001 42.11 200m: 2:25.37	2:25.37 +0,80 33.70
9.	Jelle Blankestijn 50m: 30.31	ZPC AMERSFOORT 30.31 100m: 1:08.78	2:20.57 38.47 150m: 1:54.21	199803737 45.43 200m: 2:27.31	2:27.31 +0,74 33.10
10.	Menno Bas 50m: 31.18	Zwemclub Zeist 31.18 100m: 1:11.66	2:25.70 40.48 150m: 1:54.99	199902947 43.33 200m: 2:29.79	2:29.79 +0,71 34.80

Programmanr. 9
13-5-2023 - 15:50

Meisjes, 4 x 200m vrije slag

Junioren 4 en jonger
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT	
1.	ZPC AMERSFOORT 1 Esmaé de Gans Maaïke Ooms Rosalie Reef Sterre Dietvorst	ZPC AMERSFOORT 09 08 08 09	9:03.38 +0.73 32.94 1:09.76 1:48.20 +0.40 29.92 1:03.83 1:38.58 +0.48 29.40 1:02.72 1:36.99 31.85 1:07.49 1:44.41 2:18.78	9:06.53 2:26.02 2:26.02 2:12.26 2:12.26 2:09.47 2:09.47 2:18.78 2:18.78	+0,73
2.	VZC 1 Elin Ditewig Caitlin Sülter Chiara Lammertink Juliëtte Woltjes	VZC 09 09 09 09	9:04.30 +0.67 30.37 1:04.84 1:40.39 +0.45 32.27 1:07.95 1:44.25 +0.53 32.52 1:07.64 1:45.13 +0.42 30.19 1:04.40 1:39.59	9:09.47 2:14.82 2:14.82 2:19.28 2:19.28 2:22.77 2:22.77 2:12.60 2:12.60	+0,67
3.	ZPC AMERSFOORT 2 Senna Rijnbeek Noa van Zalk Fenne Metten Lian Vonk	ZPC AMERSFOORT 09 11 10 10	10:08.28 +0.72 32.07 1:08.65 1:45.24 +0.75 34.93 1:13.48 1:53.17 +0.71 35.03 1:15.47 1:56.93 +0.46 36.98 1:18.86 2:00.23	10:08.74 2:19.35 2:19.35 2:32.39 2:32.39 2:36.62 2:36.62 2:40.38 2:40.38	+0,72
4.	VZC 2 400m *	VZC	10:38.04	10:52.19	+0,84
	Maud Smit Yfke van der Leij Mandy Bemdsen Anouk Molenberg	08 10 10 09	+0.84 36.15 1:17.91 2:00.81 +0.54 37.30 1:20.14 2:03.38 38.20 1:20.92 2:05.12 35.71 1:15.69 1:56.62	2:41.35 2:41.35 2:45.60 2:45.60 2:48.15 2:48.15 2:37.09 2:37.09	

Provinciaal Kampioenschap Ib 2023 Utrecht
Amersfoort, 13- - 21-5-2023

Programmanr. 10
13-5-2023 - 16:00

Dames, 4 x 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	ZPC AMERSFOORT 1	ZPC AMERSFOORT	8:31.11	8:42.97 +0,75
	Marin Wieling	05	+0,75 30.96 1:04.58 1:40.05 2:15.45 2:15.45	
	Nynke Boerefijn	07	+0,47 29.15 1:01.51 1:34.68 2:07.70 2:07.70	
	Pippa van 't Land	06	+0,39 30.85 1:05.22 1:40.50 2:14.33 2:14.33	
	Femke Spiering	02	+0,35 29.18 1:01.90 1:33.33 2:05.49 2:05.49	
2.	VZC 1	VZC	8:29.81	8:45.37 +0,75
	Bridget Vermeer	05	+0,75 29.97 1:03.48 1:37.42 2:10.10 2:10.10	
	Tess Panjer	04	+0,64 31.02 1:05.41 1:40.13 2:13.45 2:13.45	
	Vivianne Wolftjes	05	+0,25 29.33 1:04.20 1:39.69 2:13.36 2:13.36	
	Marjolijn Delno	94	+0,40 29.75 1:02.90 1:35.74 2:08.46 2:08.46	
3.	ZPC AMERSFOORT 2	ZPC AMERSFOORT	9:11.71	9:17.60 +0,72
	Vera Wassink	06	+0,72 31.36 1:06.26 1:41.84 2:17.18 2:17.18	
	Benthe Martens	07	+0,22 32.32 1:07.84 1:44.66 2:20.98 2:20.98	
	Sophie Faveaux	06	+0,52 31.89 1:06.85 1:43.59 2:20.97 2:20.97	
	Charley Blide	06	30.48 1:05.76 1:42.56 2:18.47 2:18.47	
4.	VZC 2	VZC	9:07.57	9:24.39 +0,79
	Noa Ottens	07	+0,79 32.35 1:08.26 1:45.55 2:22.38 2:22.38	
	Vera van der Meer	07	+0,19 32.68 1:09.60 1:47.45 2:22.80 2:22.80	
	Alexandra Gepkens	07	+0,22 31.80 1:07.86 1:45.49 2:23.26 2:23.26	
	Charlotte Wolftjes	07	+0,26 30.67 1:05.10 1:40.19 2:15.95 2:15.95	

Programmanr. 11
14-5-2023 - 14:15

Heren, 1500m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren 1 en 2					
1.	Stefan van der Meer	VZC	18:57.37	200901361	18:46.31
	50m: 33.84	33.84	200m: 2:27.12	1:16.22	800m: 10:01.68
	100m: 1:10.90	37.06	400m: 4:57.87	2:30.75	1500m: 18:46.31
					5:03.81
					8:44.63
2.	Mathieu Gepkens	VZC	19:34.19	201000045	19:31.33
	50m: 34.02	34.02	200m: 2:29.85	1:17.84	800m: 10:16.98
	100m: 1:12.01	37.99	400m: 5:03.20	2:33.35	1500m: 19:31.33
					5:13.78
					9:14.35
3.	Abel op den Velde	De Duinkickers	21:10.77	201000079	20:25.91 +0,76
	50m: 34.22	34.22	450m: 6:08.76	42.78	850m: 11:41.48
	100m: 1:13.90	39.68	500m: 6:50.79	42.03	900m: 12:22.07
	150m: 1:55.14	41.24	550m: 7:32.78	41.99	950m: 13:03.79
	200m: 2:36.65	41.51	600m: 8:14.40	41.62	1000m: 13:45.35
	250m: 3:18.69	42.04	650m: 8:56.23	41.83	1050m: 14:26.43
	300m: 4:00.69	42.00	700m: 9:37.24	41.01	1100m: 15:07.14
	350m: 4:42.94	42.25	750m: 10:18.95	41.71	1150m: 15:49.25
	400m: 5:25.98	43.04	800m: 11:00.25	41.30	1200m: 16:30.21
					40.96
4.	Mees Otto	ZPC Woerden	22:43.65	201001319	22:19.78 +0,60
	50m: 37.96	37.96	450m: 6:34.33	44.58	850m: 12:36.60
	100m: 1:20.21	42.25	500m: 7:20.39	46.06	900m: 13:21.66
	150m: 2:04.11	43.90	550m: 8:05.13	44.74	950m: 14:06.89
	200m: 2:49.42	45.31	600m: 8:50.93	45.80	1000m: 14:52.68
	250m: 3:34.33	44.91	650m: 9:35.89	44.96	1050m: 15:37.76
	300m: 4:20.02	45.69	700m: 10:21.53	45.64	1100m: 16:23.36
	350m: 5:04.24	44.22	750m: 11:06.35	44.82	1150m: 17:08.51
	400m: 5:49.75	45.51	800m: 11:51.99	45.64	1200m: 17:54.04
					45.53
AFGEM	Julian Kragten	ZPC Watervlo	23:21.84	200900695	
Junioren 3 en 4					
1.	Bas Mostert	VZC	17:42.15	200800629	17:40.67
	50m: 30.75	30.75	200m: 2:14.35	1:10.01	800m: 9:23.45
	100m: 1:04.34	33.59	400m: 4:36.85	2:22.50	1500m: 17:40.67
					4:46.60
					8:17.22
2.	Felix Gepkens	VZC	18:35.10	200800631	18:36.29
	50m: 32.47	32.47	200m: 2:26.33	1:16.92	800m: 10:02.54
	100m: 1:09.41	36.94	400m: 4:56.22	2:29.89	1500m: 18:36.29
					5:06.32
					8:33.75
3.	Storm Elgersma	Zwemlust- den Hommel	18:49.80	200702053	19:35.68
	50m: 32.79	32.79	200m: 2:27.30	1:17.67	800m: 10:19.23
	100m: 1:09.63	36.84	400m: 5:03.13	2:35.83	1500m: 19:35.68
					5:16.10
					9:16.45

Provinciaal Kampioenschap Ib 2023 Utrecht
Amersfoort, 13- - 21-5-2023

Programmanr. 11, Jongens, 1500m vrije slag, Junioren 3 en 4

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT			
4.	Pelle Schrieken	VZC	20:48.86	200801595	20:34.22 +0,85			
	50m: 37.40	37.40	450m: 6:09.76	41.40	850m: 11:41.19	40.96	1250m: 17:11.31	41.15
	100m: 1:18.55	41.15	500m: 6:51.26	41.50	900m: 12:22.38	41.19	1300m: 17:52.33	41.02
	150m: 1:59.81	41.26	550m: 7:32.99	41.73	950m: 13:03.85	41.47	1350m: 18:33.35	41.02
	200m: 2:42.13	42.32	600m: 8:14.73	41.74	1000m: 13:45.49	41.64	1400m: 19:14.15	40.80
	250m: 3:23.18	41.05	650m: 8:56.10	41.37	1050m: 14:26.13	40.64	1450m: 19:54.16	40.01
	300m: 4:05.11	41.93	700m: 9:37.89	41.79	1100m: 15:07.24	41.11	1500m: 20:34.22	40.06
	350m: 4:46.31	41.20	750m: 10:19.07	41.18	1150m: 15:48.74	41.50		
	400m: 5:28.36	42.05	800m: 11:00.23	41.16	1200m: 16:30.16	41.42		
5.	Thijs den Hollander	ZPC Woerden	21:28.66	200702477	21:50.83 +0,61			
	50m: 33.14	33.14	450m: 6:15.46	44.58	850m: 12:14.91	44.30	1250m: 18:10.03	42.90
	100m: 1:12.57	39.43	500m: 7:00.27	44.81	900m: 13:00.45	45.54	1300m: 18:54.64	44.61
	150m: 1:53.55	40.98	550m: 7:45.36	45.09	950m: 13:44.16	43.71	1350m: 19:38.86	44.22
	200m: 2:36.18	42.63	600m: 8:30.20	44.84	1000m: 14:28.87	44.71	1400m: 20:22.90	44.04
	250m: 3:19.07	42.89	650m: 9:15.15	44.95	1050m: 15:12.64	43.77	1450m: 21:07.10	44.20
	300m: 4:02.74	43.67	700m: 10:00.46	45.31	1100m: 15:57.60	44.96	1500m: 21:50.83	43.73
	350m: 4:46.84	44.10	750m: 10:45.20	44.74	1150m: 16:42.54	44.94		
	400m: 5:30.88	44.04	800m: 11:30.61	45.41	1200m: 17:27.13	44.59		

Jeugd 1 en 2

1.	Rens Stijf	ZPC AMERSFOORT	16:18.92	200501419	17:05.52	
	50m: 28.51	28.51	200m: 2:05.08	1:05.04	800m: 9:01.70	4:40.71
	100m: 1:00.04	31.53	400m: 4:20.99	2:15.91	1500m: 17:05.52	8:03.82
2.	Lasse Schrieken	VZC	17:20.57	200503145	18:00.33	
	50m: 29.91	29.91	200m: 2:13.06	1:09.51	800m: 9:28.39	4:51.75
	100m: 1:03.55	33.64	400m: 4:36.64	2:23.58	1500m: 18:00.33	8:31.94
3.	Thijs Wellink	ZPC AMERSFOORT	18:11.73	200600715	18:01.38	
	50m: 31.58	31.58	200m: 2:17.62	1:11.09	800m: 9:33.78	4:51.52
	100m: 1:06.53	34.95	400m: 4:42.26	2:24.64	1500m: 18:01.38	8:27.60
4.	Bart Tuinenburg	ZPC Woerden	19:35.29	200602347	20:54.42	
	50m: 33.09	33.09	200m: 2:27.88	1:18.07	800m: 11:02.58	5:46.30
	100m: 1:09.81	36.72	400m: 5:16.28	2:48.40	1500m: 20:54.42	9:51.84

Senioren 1 en ouder

1.	Donny van den Bosch	Zwemlust- den Hommel	17:35.65	199502001	18:20.25	
	50m: 31.88	31.88	200m: 2:20.44	1:13.43	800m: 9:46.21	4:55.38
	100m: 1:07.01	35.13	400m: 4:50.83	2:30.39	1500m: 18:20.25	8:34.04

Programmanr. 12
14-5-2023 - 15:00

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT			
Junioren 1 en 2								
1.	Anne Engbersen	De Fuut	2:41.30	201000044	2:43.26 +0,72			
	50m: 35.30	35.30	100m: 1:15.16	39.86	150m: 2:04.99	49.83	200m: 2:43.26	38.27
2.	Noa van Zalk	ZPC AMERSFOORT	2:48.00	201102534	2:43.89 +0,55			
	50m: 34.35	34.35	100m: 1:17.16	42.81	150m: 2:06.55	49.39	200m: 2:43.89	37.34
3.	Pieke Beekhuis	De Blauwe Schuur	3:01.35	201000090	3:00.30 +0,64			
	50m: 37.58	37.58	100m: 1:22.73	45.15	150m: 2:19.91	57.18	200m: 3:00.30	40.39
4.	Brechtje Slootweg	ZPC AMERSFOORT	3:00.80	201101744	3:00.55 +0,80			
	50m: 37.85	37.85	100m: 1:23.44	45.59	150m: 2:20.52	57.08	200m: 3:00.55	40.03
5.	Yfke van der Leij	VZC	3:01.98	201000028	3:01.20 +0,78			
	50m: 38.69	38.69	100m: 1:27.04	48.35	150m: 2:21.47	54.43	200m: 3:01.20	39.73
6.	Mette Hogenhuis	Zwemlust- den Hommel	3:05.68	201101254	3:06.47 +0,83			
	50m: 44.71	44.71	100m: 1:31.35	46.64	150m: 2:25.63	54.28	200m: 3:06.47	40.84
7.	Margriet van den Hoven	Zwemlust- den Hommel	3:01.58	201000576	3:06.70 +0,58			
	50m: 37.90	37.90	100m: 1:23.75	45.85	150m: 2:23.05	59.30	200m: 3:06.70	43.65
8.	Myrthe Bruinsma	ZPC AMERSFOORT	3:09.19	201101108	3:07.24 +0,92			
	50m: 44.23	44.23	100m: 1:34.47	50.24	150m: 2:25.53	51.06	200m: 3:07.24	41.71
9.	Carlijn Verschelling	ZPC Woerden	3:06.53	201001342	3:07.54 +0,59			
	50m: 40.28	40.28	100m: 1:28.17	47.89	150m: 2:22.88	54.71	200m: 3:07.54	44.66
10.	Yfke Wijnalda	ZPC AMERSFOORT	3:10.43	201002618	3:10.08 +0,57			
	50m: 45.04	45.04	100m: 1:32.35	47.31	150m: 2:30.15	57.80	200m: 3:10.08	39.93

Provinciaal Kampioenschap Ib 2023 Utrecht
Amersfoort, 13- - 21-5-2023

Programmanr. 12, Meisjes, 200m wisselslag, Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
11.	Lian Vonk 50m: 40.64	ZPC AMERSFOORT	3:11.14 40.64 100m: 1:29.24 48.60 150m: 2:30.68 1:01.44	201001606 3:10.31	+0,52 39.63
12.	Benedikta Holbach 50m: 43.90	ZPC AMERSFOORT	3:17.78 43.90 100m: 1:34.16 50.26 150m: 2:31.44 57.28	201003220 3:14.99	+0,71 43.55
13.	Roos Flikweert 50m: 43.25	VZC	3:20.90 43.25 100m: 1:32.86 49.61 150m: 2:33.26 1:00.40	201101578 3:15.92	42.66
14.	Floor Flikweert 50m: 42.71	VZC	3:17.92 42.71 100m: 1:32.19 49.48 150m: 2:32.53 1:00.34	201101576 3:18.01	45.48
15.	Robyn van Bers 50m: 43.00	De Zwoer	3:17.46 43.00 100m: 1:31.53 48.53 150m: 2:32.49 1:00.96	201100792 3:19.28	46.79
16.	Carljne Jans 50m: 46.38	De Fuut	3:26.76 46.38 100m: 1:41.14 54.76 150m: 2:42.09 1:00.95	201000322 3:29.00	+0,88 46.91
DIS	L. Schadenberg <i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>	VZC	3:16.06	201101288	
DIS	Jesse Rijnbeek <i>VB - Beide armen niet gelijktijdig naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>	ZPC AMERSFOORT	3:19.75	201000720	
AFGEM	Annalin van Buiten	De Zwoer	3:15.85	201001984	

Junioren 3 en 4

1.	Rosalie Reef 50m: 29.76	ZPC AMERSFOORT	2:23.98 29.76 100m: 1:09.86 40.10 150m: 1:52.42 42.56	200800426 2:25.60	+0,71 33.18
2.	Elin Ditewig 50m: 31.52	VZC	2:31.20 31.52 100m: 1:08.89 37.37 150m: 1:55.53 46.64	200900392 2:30.24	+0,72 34.71
3.	Caitlin Sülter 50m: 32.01	VZC	2:33.50 32.01 100m: 1:11.41 39.40 150m: 1:57.19 45.78	200900046 2:32.87	35.68
4.	Juliëtte Woltjes 50m: 32.66	VZC	2:30.25 32.66 100m: 1:12.64 39.98 150m: 1:58.90 46.26	200900774 2:32.88	+0,78 33.98
5.	Maaïke Ooms 50m: 31.62	ZPC AMERSFOORT	2:31.09 31.62 100m: 1:12.47 40.85 150m: 1:59.87 47.40	200801580 2:33.24	+0,79 33.37
6.	Robine Moot 50m: 34.40	ZPC AMERSFOORT	2:27.94 34.40 100m: 1:15.42 41.02 150m: 1:59.96 44.54	200900330 2:35.20	+0,75 35.24
7.	Esmaé de Gans 50m: 34.25	ZPC AMERSFOORT	2:39.77 34.25 100m: 1:14.49 40.24 150m: 2:02.75 48.26	200900134 2:39.72	+0,78 36.97
8.	Sterre Dietvorst 50m: 34.62	ZPC AMERSFOORT	2:42.98 34.62 100m: 1:16.57 41.95 150m: 2:05.06 48.49	200900726 2:41.20	+0,75 36.14
9.	Diede de Vries 50m: 36.03	De Fuut	2:40.82 36.03 100m: 1:19.96 43.93 150m: 2:05.83 45.87	200803558 2:43.91	+0,75 38.08
10.	Anna Strang van Hees 50m: 36.69	De Duinkickers	2:45.55 36.69 100m: 1:18.55 41.86 150m: 2:07.34 48.79	200902566 2:44.16	+0,95 36.82
11.	Chiara Lammertink 50m: 35.60	VZC	2:47.54 35.60 100m: 1:17.77 42.17 150m: 2:08.97 51.20	200902200 2:46.49	+0,81 37.52
12.	Emma Schalken 50m: 34.12	De Duinkickers	2:50.21 34.12 100m: 1:18.77 44.65 150m: 2:12.85 54.08	200802308 2:50.45	+0,68 37.60
13.	Anouk Molenberg 50m: 37.55	VZC	2:48.09 37.55 100m: 1:24.47 46.92 150m: 2:13.11 48.64	200902112 2:51.69	+0,81 38.58
14.	Jade van Berlo 50m: 37.94	Zwemclub Zeist	2:52.22 37.94 100m: 1:25.53 47.59 150m: 2:17.18 51.65	200803934 2:57.03	+0,73 39.85
15.	Rosalie van Echtelt 50m: 39.00	Zwemclub Zeist	2:53.72 39.00 100m: 1:24.01 45.01 150m: 2:17.98 53.97	200804448 2:57.24	+0,59 39.26
16.	Juno de Roos 50m: 37.90	De Zwoer	2:55.84 37.90 100m: 1:25.65 47.75 150m: 2:18.12 52.47	200901868 2:58.96	+0,73 40.84
17.	Maud Smit 50m: 39.32	VZC	2:57.49 39.32 100m: 1:24.50 45.18 150m: 2:21.27 56.77	200800788 3:01.60	+0,83 40.33
18.	Lieve Verschoor 50m: 38.12	ZPC AMERSFOORT	2:58.75 38.12 100m: 1:25.09 46.97 150m: 2:20.47 55.38	200800624 3:03.25	+0,76 42.78
19.	Ifke Stam 50m: 40.10	De Duinkickers	3:03.91 40.10 100m: 1:27.97 47.87 150m: 2:25.56 57.59	200800374 3:05.06	+0,60 39.50

Provinciaal Kampioenschap Ib 2023 Utrecht
Amersfoort, 13- - 21-5-2023

Programmanr. 12, Dames, 200m wisselslag

Jeugd 1 en 2

1.	Nynke Boerefijn	ZPC AMERSFOORT	2:26.60	200700114	2:28.62	
	50m: 32.29	32.29 100m: 1:10.72	38.43	150m: 1:55.84	45.12	200m: 2:28.62 32.78
2.	Benthe Martens	ZPC AMERSFOORT	2:31.57	200700310	2:35.71	+0,80
	50m: 33.75	33.75 100m: 1:15.83	42.08	150m: 2:00.65	44.82	200m: 2:35.71 35.06
3.	Vera van der Meer	VZC	2:32.18	200701508	2:38.47	+0,81
	50m: 33.55	33.55 100m: 1:14.36	40.81	150m: 2:01.20	46.84	200m: 2:38.47 37.27
4.	Alexandra Gepkens	VZC	2:34.80	200701690	2:38.58	+0,72
	50m: 34.31	34.31 100m: 1:16.93	42.62	150m: 2:00.66	43.73	200m: 2:38.58 37.92
5.	Annika Hogenhuis	Zwemlust- den Hommel	2:35.67	200701340	2:40.93	
	50m: 34.03	34.03 100m: 1:17.40	43.37	150m: 2:03.24	45.84	200m: 2:40.93 37.69
6.	Nienke van Stelten	De Haaien	2:46.90	200600644	2:55.36	+0,73
	50m: 35.48	35.48 100m: 1:20.47	44.99	150m: 2:14.14	53.67	200m: 2:55.36 41.22

Senioren 1 en ouder

1.	Bridget Vermeer	VZC	2:21.69	200501766	2:26.44	+0,61
	50m: 30.10	30.10 100m: 1:10.40	40.30	150m: 1:52.27	41.87	200m: 2:26.44 34.17
2.	Tess Panjer	VZC	2:27.27	200403060	2:29.60	+0,77
	50m: 32.39	32.39 100m: 1:10.37	37.98	150m: 1:55.63	45.26	200m: 2:29.60 33.97

Programmanr. 13
14-5-2023 - 15:20

Heren, 50m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren 1 en 2						
1.	Feddo Smink	ZPC AMERSFOORT	33.21	200900007	34.75	+0,59
2.	Tobian Vos	ZPC AMERSFOORT	39.50	200900005	38.28	+0,74
3.	Stefan van der Meer	VZC	38.35	200901361	38.92	+0,54
4.	Vijay Pultoo	De Zwoer	40.11	200901989	39.36	+0,74
5.	Milan Schuilenburg	ZPC AMERSFOORT	39.06	201000935	39.70	+0,57
6.	Teije Bekke ter	Zwemvereniging Utrecht	45.49	200901789	41.55	+0,70
7.	Koen van Leeuwenkamp	De Duinkickers	44.06	200900053	41.57	+0,74
8.	Pieter Kochl	ZPC Watervlo	42.68	200903803	41.60	+0,64
9.	Lucas Ek	Zwemlust- den Hommel	42.25	200901399	41.91	+0,89
10.	Mees Akkersdijk	GoSwim	43.26	201001075	42.70	+0,61
11.	Sverre de Wolf	ZPC AMERSFOORT	44.08	200901415	42.84	+0,70
12.	Mees de Vries	De Fuut	40.84	201001151	42.96	
13.	Quinten Oostveen	ZPC AMERSFOORT	46.07	201002605	46.16	+0,70
AFGEM	Leon ten Broeke	GoSwim	39.76	200900713		
AFGEM	Felbe van 't Land	ZPC AMERSFOORT	36.32	200900027		

Junioren 3 en 4

1.	Rens van Wijngaarden	ZPC AMERSFOORT	32.67	200800839	32.37	+0,80
2.	Thijmen Willekes	Zwemclub Zeist	34.49	200703077	34.87	+0,77
3.	Guus Kui	ZPC Watervlo	34.37	200700845	35.20	+0,56
4.	Jesse Molegraaf	ZPC AMERSFOORT	36.12	200800887	36.79	+0,64
5.	Jasper Stael	ZPC AMERSFOORT	36.28	200800543	37.51	+0,71
6.	Filip Minov	ZPC Watervlo	39.17	200703291	38.00	+0,83
7.	Lars Schade van Westrum	GoSwim	39.15	200800933	38.43	+0,68
8.	Freek Ruijsseenaars	ZPC Woerden	36.61	200702139	39.12	+0,80
9.	Chris de Jong	De Duinkickers	38.65	200802899	39.20	+0,78

Jeugd 1 en 2

1.	Daan Hoogendoorn	Zwemvereniging Utrecht	33.68	200500113	33.30	+0,65
2.	Peer Bergman	VZC	33.21	200503223	34.23	+0,75
3.	Bas van Berlo	Zwemclub Zeist	32.79	200601193	34.34	+0,72
4.	Stephan Overwijk	Zwemvereniging Utrecht	35.82	200500319	35.99	+0,72
5.	Tim Seising	VZC	34.77	200500107	36.23	+0,69
6.	Tijn Ruiters de	Zwemvereniging Utrecht	37.41	200600657	37.38	+0,75
7.	Bart Tuinenburg	ZPC Woerden	36.68	200602347	38.20	

Provinciaal Kampioenschap Ib 2023 Utrecht
Amersfoort, 13- - 21-5-2023

Programmanr. 13, Heren, 50m schoolslag

Senioren 1 en ouder

1.	Anders van Norden	ZPC AMERSFOORT	29.01	200400039	30.04	+0,65
2.	Arjan Hanse	ZPC AMERSFOORT	30.23	199500657	30.62	+0,68
3.	Serginni Marten	ZPC AMERSFOORT	28.41	199307281	30.73	+0,69
4.	Darren Chen	ZPC AMERSFOORT	29.71	200001149	30.81	+0,49
5.	Bas Dries	Zwemvereniging Hoogland	31.08	199505177	31.23	+0,64
6.	Job Sanders	ZPC AMERSFOORT	30.12	200304913	31.94	+0,68
7.	Menno Bas	Zwemclub Zeist	32.21	199902947	32.02	+0,71
8.	Victor Barnar	GoSwim	32.66	197801805	32.90	+0,66
9.	Milan de Roo	ZPC Woerden	33.49	200102215	33.00	+0,62

Programmanr. 14
14-5-2023 - 15:25

Dames, 50m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren 1 en 2						
1.	Kim Bouman	ZPC AMERSFOORT	34.35	201000262	33.76	+0,72
2.	Anne Engbersen	De Fuut	33.43	201000044	34.47	+0,65
3.	Eva Keet	Zwemvereniging Utrecht	40.56	201003006	35.72	+0,92
4.	Senna Boogmans	De Duinkickers	36.30	201000640	35.96	+0,68
5.	Noa van Zalk	ZPC AMERSFOORT	37.81	201102534	36.49	+0,76
6.	Noortje Bisperink	ZPC AMERSFOORT	36.99	201100486	37.09	+0,81
7.	Pieke Beekhuis	De Blauwe Schuur	38.48	201000090	38.08	+0,78
8.	Mette Hogenhuis	Zwemlust- den Hommel	36.74	201101254	38.66	+0,83
9.	Margriet van den Hoven	Zwemlust- den Hommel	36.74	201000576	39.18	+0,61
10.	Brechtje Slootweg	ZPC AMERSFOORT	39.66	201101744	39.20	+0,70
11.	Yfke Wijnalda	ZPC AMERSFOORT	40.07	201002618	39.37	+0,82
12.	Myrthe Bruinsma	ZPC AMERSFOORT	40.05	201101108	39.75	+0,77
13.	Lian Vonk	ZPC AMERSFOORT	39.27	201001606	39.80	+0,64
14.	Yfke van der Leij	VZC	40.00	201000028	40.90	+0,69
	*					
15.	Robyn van Bers	De Zwoer	40.02	201100792	40.92	+0,79
16.	Carliljne Jans	De Fuut	41.14	201000322	43.55	+0,82
	*					
Junioren 3 en 4						
1.	Senna Rijnbeek	ZPC AMERSFOORT	32.43	200901480	31.06	+0,67
2.	Caitlin Sülter	VZC	32.91	200900046	34.22	+0,80
3.	Mijke van Hal	Zwemlust- den Hommel	33.52	200800362	35.11	+0,69
4.	Lena van Rooden	ZPC Watervlo	35.66	200801952	36.14	+0,66
5.	Emma Schalken	De Duinkickers	35.01	200802308	36.75	+0,80
6.	Ifke Stam	De Duinkickers	36.23	200800374	37.38	+0,62
7.	Lara van den Hombergh	ZPC AMERSFOORT	37.47	200802712	38.08	+0,72
8.	Sterre Dirar	ZPC Watervlo	37.39	200900354	38.38	+0,78
9.	Maud Smit	VZC	35.81	200800788	38.45	+0,76
10.	Aimée de Feijter	ZPC Watervlo	36.61	200801038	39.10	+0,67
11.	Lieve Verschoor	ZPC AMERSFOORT	39.30	200800624	39.27	+0,68
Jeugd 1 en 2						
1.	Charlotte Woltjes	VZC	31.09	200700110	32.17	+0,67
2.	Rosalie Braspeninx	ZPC Woerden	31.46	200702530	33.03	+0,68
3.	Vera Wassink	ZPC AMERSFOORT	35.75	200604976	34.13	+0,63
4.	Charley Blide	ZPC AMERSFOORT	32.39	200600164	34.14	+0,67
5.	Sophie Faveaux	ZPC AMERSFOORT	33.78	200600286	34.79	+0,63
6.	Kim van Dijk	ZPC AMERSFOORT	32.83	200702718	34.84	+0,73

Provinciaal Kampioenschap Ib 2023 Utrecht
Amersfoort, 13- - 21-5-2023

Programmanr. 14, Dames, 50m rugslag

Senioren 1 en ouder

1.	Jetske Moot	ZPC AMERSFOORT	28.45	200400230	30.07	+0,61
2.	Vivianne Woltjes	VZC	31.09	200501524	33.31	+0,71
3.	Elise Hardeman	ZPC AMERSFOORT	31.50	200101068	33.50	+0,68
4.	Anique Hazebroek	ZPC AMERSFOORT	32.74	200502196	33.89	+0,65
5.	Veerle van Munster	ZPC Woerden	33.91	200102632	33.91	+0,59
6.	Anne-Irene Ducheine	Zwemvereniging Hoogland	33.08	199506824	34.36	+0,57

Programmanr. 15
14-5-2023 - 15:30

Heren, 100m rugslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren 1 en 2						
1.	Feddo Smink	ZPC AMERSFOORT	1:04.40	200900007	1:07.58	+0,71
	50m: 32.75	32.75	100m: 1:07.58	34.83		
2.	Xander Kragting	De Blauwe Schuur	1:16.53	200900077	1:13.79	+0,66
	50m: 36.37	36.37	100m: 1:13.79	37.42		
3.	Abel op den Velde	De Duinkickers	1:13.93	201000079	1:13.97	+0,73
	50m: 36.21	36.21	100m: 1:13.97	37.76		
4.	Brent Schiffers	ZPC Woerden	1:11.66	200902041	1:14.98	+0,79
	50m: 36.64	36.64	100m: 1:14.98	38.34		
5.	Mathieu Gepkens	VZC	1:10.64	201000045	1:15.44	+0,73
	50m: 36.81	36.81	100m: 1:15.44	38.63		
6.	Gwee Bokma	Zwemlust- den Hommel	1:15.30	201002259	1:16.02	+0,69
	50m: 35.82	35.82	100m: 1:16.02	40.20		
7.	Bink Elgersma	Zwemlust- den Hommel	1:16.38	201000137	1:16.42	+0,72
	50m: 37.36	37.36	100m: 1:16.42	39.06		
8.	Sebastian Matijssen	De Haaien	1:17.81	200900617	1:17.90	+0,76
	50m: 37.46	37.46	100m: 1:17.90	40.44		
9.	Teije Bekke ter	Zwemvereniging Utrecht	1:27.41	200901789	1:21.05	+0,73
	50m: 38.74	38.74	100m: 1:21.05	42.31		
10.	Hessel Wachter	Zwemclub Zeist	1:18.08	200903337	1:21.34	+0,66
	50m: 38.99	38.99	100m: 1:21.34	42.35		
11.	Naut Brouwer	De Fuut	1:23.49	200900615	1:22.78	+0,69
	50m: 40.45	40.45	100m: 1:22.78	42.33		
12.	Milan Schuilenburg	ZPC AMERSFOORT	1:23.75	201000935	1:25.68	+0,65
	50m: 41.58	41.58	100m: 1:25.68	44.10		
13.	Mees de Vries	De Fuut	1:21.95	201001151	1:26.42	+0,60
	50m: 41.41	41.41	100m: 1:26.42	45.01		

Junioren 3 en 4

1.	Rijk Leenders	VZC	1:04.82	200800627	1:06.92	+0,71
	50m: 33.07	33.07	100m: 1:06.92	33.85		
2.	Mads van Norden	ZPC AMERSFOORT	1:04.79	200700029	1:07.26	+0,78
	50m: 32.57	32.57	100m: 1:07.26	34.69		
3.	Jesse Molegraaf	ZPC AMERSFOORT	1:04.92	200800887	1:09.30	+0,61
	50m: 34.34	34.34	100m: 1:09.30	34.96		
4.	Felix Gepkens	VZC	1:05.71	200800631	1:09.43	+0,65
	50m: 33.81	33.81	100m: 1:09.43	35.62		
5.	Rens van Wijngaarden	ZPC AMERSFOORT	1:08.35	200800839	1:10.06	+0,73
	50m: 34.39	34.39	100m: 1:10.06	35.67		
6.	Chris de Jong	De Duinkickers	1:18.23	200802899	1:13.44	+0,76
	50m: 35.86	35.86	100m: 1:13.44	37.58		
7.	Lars Schade van Westrum	GoSwim	1:08.66	200800933	1:17.52	+0,59
	50m: 38.76	38.76	100m: 1:17.52	38.76		
8.	Jasper Stoel	ZPC AMERSFOORT	1:12.14	200800543	1:17.62	+0,79
	50m: 38.20	38.20	100m: 1:17.62	39.42		
9.	Freek Ruijsenaars	ZPC Woerden	1:14.48	200702139	1:17.81	+0,77
	50m: 37.08	37.08	100m: 1:17.81	40.73		

Provinciaal Kampioenschap Ib 2023 Utrecht
Amersfoort, 13- - 21-5-2023

Programmanr. 15, Jongens, 100m rugslag, Junioren 3 en 4

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
10.	Bas Mostert	VZC	1:13.29	200800629	1:21.24	+0,77
	50m: 39.05	39.05	100m: 1:21.24	42.19		

Jeugd 1 en 2

1.	Tenzing Geutjes	ZPC AMERSFOORT	58.48	200600441	1:03.33	+0,57
	50m: 30.46	30.46	100m: 1:03.33	32.87		
2.	Thijmen Peeters	Zwemlust- den Hommel	1:00.50	200502945	1:06.02	+0,62
	50m: 31.54	31.54	100m: 1:06.02	34.48		
3.	Sijmon van der Woude	Zwemvereniging Hoogland	1:04.77	200603299	1:09.79	+0,68
	50m: 32.75	32.75	100m: 1:09.79	37.04		
4.	Sven Rooijackers	GoSwim	1:09.33	200502013	1:09.99	+0,70
	50m: 32.96	32.96	100m: 1:09.99	37.03		
5.	Peer Bergman	VZC	1:08.92	200503223	1:10.60	+0,71
	50m: 34.55	34.55	100m: 1:10.60	36.05		

Senioren 1 en ouder

1.	Austin Namesnik	ZPC AMERSFOORT	53.28	200101817	57.53	+0,61
	50m: 27.68	27.68	100m: 57.53	29.85		
2.	Arjan Hanse	ZPC AMERSFOORT	58.36	199500657	1:00.65	+0,65
	50m: 29.65	29.65	100m: 1:00.65	31.00		
3.	Louis Kappler	Zwemlust- den Hommel	59.24	200205067	1:03.13	+0,72
	50m: 30.31	30.31	100m: 1:03.13	32.82		
4.	Bas Dries	Zwemvereniging Hoogland	1:05.17	199505177	1:04.77	+0,56
	50m: 30.29	30.29	100m: 1:04.77	34.48		

Programmanr. 16
14-5-2023 - 15:40

Dames, 200m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
Junioren 3 en 4						
1.	Caitlin Sülter	VZC	2:46.26	200900046	2:47.93	
	50m: 35.49	35.49	100m: 1:17.22	41.73	150m: 2:03.13	45.91
					200m: 2:47.93	44.80
2.	Diede de Vries	De Fuut	2:56.22	200803558	3:12.16	+0,80
	50m: 39.58	39.58	100m: 1:28.01	48.43	150m: 2:19.43	51.42
					200m: 3:12.16	52.73

Jeugd 1 en 2

1.	Noa Ottens	VZC	2:35.02	200702256	2:41.96	
	50m: 33.88	33.88	100m: 1:14.79	40.91	150m: 1:57.48	42.69
					200m: 2:41.96	44.48
2.	Benthe Martens	ZPC AMERSFOORT	2:42.61	200700310	2:45.46	+0,77
	50m: 35.53	35.53	100m: 1:17.47	41.94	150m: 2:00.92	43.45
					200m: 2:45.46	44.54

Senioren 1 en ouder

1.	Femke Spiering	ZPC AMERSFOORT	2:09.62	200204514	2:16.22	+0,67
	50m: 29.93	29.93	100m: 1:04.38	34.45	150m: 1:39.89	35.51
					200m: 2:16.22	36.33
2.	Ilona Venema	ZPC AMERSFOORT	2:26.31	200200050	2:32.26	+0,74
	50m: 32.92	32.92	100m: 1:11.54	38.62	150m: 1:51.31	39.77
					200m: 2:32.26	40.95

Provinciaal Kampioenschap Ib 2023 Utrecht
Amersfoort, 13- - 21-5-2023

Programmanr. 17
14-5-2023 - 15:45

Heren, 200m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren 1 en 2					
1.	Tobian Vos	ZPC AMERSFOORT	2:09.47	200900005	2:04.96 +0,73
	50m: 29.06	29.06 100m: 1:00.63	31.57	150m: 1:33.10	32.47 200m: 2:04.96
2.	Feddo Smink	ZPC AMERSFOORT	2:08.06	200900007	2:14.48 +0,66
	50m: 29.74	29.74 100m: 1:05.04	35.30	150m: 1:41.34	36.30 200m: 2:14.48
3.	Stefan van der Meer	VZC	2:18.04	200901361	2:18.01 +0,73
	50m: 31.48	31.48 100m: 1:06.55	35.07	150m: 1:43.04	36.49 200m: 2:18.01
4.	Brent Schiffers	ZPC Woerden	2:17.46	200902041	2:20.57 +0,80
	50m: 32.09	32.09 100m: 1:07.96	35.87	150m: 1:45.19	37.23 200m: 2:20.57
5.	Xander Kragting	De Blauwe Schuur	2:26.74	200900077	2:22.72 +0,73
	50m: 32.78	32.78 100m: 1:09.07	36.29	150m: 1:46.46	37.39 200m: 2:22.72
6.	Mathieu Gepkens	VZC	2:20.86	201000045	2:23.71 +0,70
	50m: 32.48	32.48 100m: 1:09.75	37.27	150m: 1:47.74	37.99 200m: 2:23.71
7.	Bink Elgersma	Zwemlust- den Hommel	2:23.74	201000137	2:25.87 +0,83
	50m: 32.70	32.70 100m: 1:10.36	37.66	150m: 1:49.27	38.91 200m: 2:25.87
8.	Gwee Bokma	Zwemlust- den Hommel	2:21.33	201002259	2:28.79 +0,59
	50m: 33.57	33.57 100m: 1:12.26	38.69	150m: 1:51.10	38.84 200m: 2:28.79
9.	Hessel Wachter	Zwemclub Zeist	2:31.97	200903337	2:31.17 +0,63
	50m: 34.60	34.60 100m: 1:13.22	38.62	150m: 1:52.25	39.03 200m: 2:31.17
10.	Mees de Vries	De Fuut	2:32.99	201001151	2:34.83 +0,68
	50m: 34.95	34.95 100m: 1:14.82	39.87	150m: 1:55.92	41.10 200m: 2:34.83
11.	Milan Schuilenburg	ZPC AMERSFOORT	2:30.56	201000935	2:35.37
	50m: 36.04	36.04 100m: 1:17.05	41.01	150m: 1:57.75	40.70 200m: 2:35.37
12.	Quinten Oostveen	ZPC AMERSFOORT	2:34.64	201002605	2:39.20 +0,69
	50m: 36.19	36.19 100m: 1:16.89	40.70	150m: 1:59.58	42.69 200m: 2:39.20
13.	Teun Zeeman	Zwemlust- den Hommel	2:37.50	200901133	2:41.14 +0,76
	50m: 33.75	33.75 100m: 1:14.45	40.70	150m: 1:58.48	44.03 200m: 2:41.14
14.	Koen van Leeuwenkamp	De Duinkickers	2:34.07	200900053	2:42.56 +0,57
	50m: 34.84	34.84 100m: 1:17.02	42.18	150m: 2:01.01	43.99 200m: 2:42.56
15.	Vijay Pultoo	De Zwoer	2:45.81	200901989	2:49.10 +0,79
	50m: 37.49	37.49 100m: 1:20.86	43.37	150m: 2:06.46	45.60 200m: 2:49.10
16.	Quinten Hofman	Zwemlust- den Hommel	2:39.92	201000955	2:49.13 +0,85
	50m: 36.93	36.93 100m: 1:20.55	43.62	150m: 2:05.93	45.38 200m: 2:49.13
17.	Naut Brouwer	De Fuut	2:41.72	200900615	2:50.17 +0,91
	50m: 37.32	37.32 100m: 1:20.09	42.77	150m: 2:06.67	46.58 200m: 2:50.17
18.	Pieter Kochl	ZPC Watervlo	2:47.82	200903803	2:50.31
	50m: 38.88	38.88 100m: 1:24.28	45.40	150m: 2:09.84	45.56 200m: 2:50.31
19.	Chris de Wilde	Zwemclub Zeist	2:45.25	201003481	2:50.53 +0,56
	50m: 39.48	39.48 100m: 1:23.16	43.68	150m: 2:09.13	45.97 200m: 2:50.53
AFGEM	Jurre van Es	ZPC Woerden	2:48.10	200903567	
AFGEM	Julian Kragten	ZPC Watervlo	2:25.08	200900695	
AFGEM	Leon ten Broeke	GoSwim	2:42.17	200900713	
AFGEM	Felbe van 't Land	ZPC AMERSFOORT	2:09.63	200900027	

Junioren 3 en 4

1.	Jesse Molegraaf	ZPC AMERSFOORT	2:06.95	200800887	2:08.15 +0,57
	50m: 29.83	29.83 100m: 1:01.92	32.09	150m: 1:35.17	33.25 200m: 2:08.15
2.	Lucas Bemmer	De Duinkickers	2:09.91	200700219	2:10.88 +0,53
	50m: 29.16	29.16 100m: 1:01.71	32.55	150m: 1:35.67	33.96 200m: 2:10.88
3.	Rijk Leenders	VZC	2:07.43	200800627	2:12.44 +0,54
	50m: 30.19	30.19 100m: 1:03.35	33.16	150m: 1:38.11	34.76 200m: 2:12.44
4.	Felix Gepkens	VZC	2:08.63	200800631	2:13.74 +0,87
	50m: 30.05	30.05 100m: 1:04.64	34.59	150m: 1:40.32	35.68 200m: 2:13.74
5.	Storm Elgersma	Zwemlust- den Hommel	2:16.68	200702053	2:17.27 +0,90
	50m: 30.97	30.97 100m: 1:05.78	34.81	150m: 1:42.26	36.48 200m: 2:17.27
6.	Thijmen Willekes	Zwemclub Zeist	2:20.66	200703077	2:23.73 +0,77
	50m: 31.62	31.62 100m: 1:08.40	36.78	150m: 1:46.75	38.35 200m: 2:23.73
7.	Jasper Stoel	ZPC AMERSFOORT	2:19.57	200800543	2:25.89 +0,68
	50m: 32.64	32.64 100m: 1:09.68	37.04	150m: 1:48.32	38.64 200m: 2:25.89

Provinciaal Kampioenschap Ib 2023 Utrecht
Amersfoort, 13- - 21-5-2023

Programmanr. 17, Jongens, 200m vrije slag, Junioren 3 en 4

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
8.	Lars Schade van Westrum	GoSwim	2:25.92	200800933	2:26.17 +0,74	
	50m: 33.45	33.45	100m: 1:11.63	38.18	150m: 1:50.28	38.65
					200m: 2:26.17	35.89
9.	Chris de Jong	De Duinkickers	2:29.35	200802899	2:26.35 +0,81	
	50m: 34.64	34.64	100m: 1:13.24	38.60	150m: 1:51.56	38.32
					200m: 2:26.35	34.79
10.	Jurjen Smal	De Haaien	2:26.80	200801177	2:27.33 +0,84	
	50m: 33.71	33.71	100m: 1:11.45	37.74	150m: 1:50.41	38.96
					200m: 2:27.33	36.92
11.	Filip Minov	ZPC Watervlo	2:28.08	200703291	2:29.47 +0,81	
	50m: 32.78	32.78	100m: 1:10.25	37.47	150m: 1:49.71	39.46
					200m: 2:29.47	39.76
12.	Thijs den Hollander	ZPC Woerden	2:19.97	200702477	2:30.11 +0,70	
	50m: 32.14	32.14	100m: 1:10.09	37.95	150m: 1:49.88	39.79
					200m: 2:30.11	40.23
13.	Pelle Schrieken	VZC	2:30.41	200801595	2:32.36 +0,80	
	50m: 35.81	35.81	100m: 1:15.91	40.10	150m: 1:55.58	39.67
					200m: 2:32.36	36.78

Jeugd 1 en 2

1.	Rens Stijf	ZPC AMERSFOORT	1:56.23	200501419	2:01.44 +0,62	
	50m: 28.00	28.00	100m: 58.70	30.70	150m: 1:29.81	31.11
					200m: 2:01.44	31.63
2.	Lasse Schrieken	VZC	2:03.42	200503145	2:07.52 +0,70	
	50m: 28.79	28.79	100m: 1:01.44	32.65	150m: 1:34.85	33.41
					200m: 2:07.52	32.67
3.	Thijs Wellink	ZPC AMERSFOORT	2:06.20	200600715	2:12.96 +0,68	
	50m: 29.82	29.82	100m: 1:04.02	34.20	150m: 1:39.84	35.82
					200m: 2:12.96	33.12
4.	Thijmen Peeters	Zwemlust- den Hommel	2:00.77	200502945	2:14.63 +0,72	
	50m: 29.19	29.19	100m: 1:02.64	33.45	150m: 1:37.97	35.33
					200m: 2:14.63	36.66
5.	Bas van Berlo	Zwemclub Zeist	2:09.15	200601193	2:14.81 +0,72	
	50m: 30.46	30.46	100m: 1:05.52	35.06	150m: 1:41.12	35.60
					200m: 2:14.81	33.69
6.	Daan Hoogendoorn	Zwemvereniging Utrecht	2:19.13	200500113	2:15.22 +0,69	
	50m: 31.05	31.05	100m: 1:05.61	34.56	150m: 1:41.03	35.42
					200m: 2:15.22	34.19
7.	Tim Seising	VZC	2:15.54	200500107	2:19.80 +0,70	
	50m: 30.48	30.48	100m: 1:04.85	34.37	150m: 1:42.17	37.32
					200m: 2:19.80	37.63
8.	Sven Rooijackers	GoSwim	2:15.91	200502013	2:25.14 +0,62	
	50m: 30.48	30.48	100m: 1:07.25	36.77	150m: 1:46.52	39.27
					200m: 2:25.14	38.62
9.	Bart Tuinenburg	ZPC Woerden	2:16.04	200602347	2:25.17 +0,75	
	50m: 32.42	32.42	100m: 1:07.68	35.26	150m: 1:45.56	37.88
					200m: 2:25.17	39.61

Senioren 1 en ouder

1.	Austin Namesnik	ZPC AMERSFOORT	1:48.75	200101817	1:56.83 +0,50	
	50m: 27.28	27.28	100m: 57.56	30.28	150m: 1:28.39	30.83
					200m: 1:56.83	28.44
2.	Darren Chen	ZPC AMERSFOORT	1:56.50	200001149	2:00.68 +0,60	
	50m: 27.50	27.50	100m: 57.85	30.35	150m: 1:28.71	30.86
					200m: 2:00.68	31.97
3.	Matteo Viani	Zwemlust- den Hommel	1:58.95	199007717	2:03.49 +0,74	
	50m: 28.64	28.64	100m: 59.37	30.73	150m: 1:31.19	31.82
					200m: 2:03.49	32.30
4.	Louis Kappler	Zwemlust- den Hommel	1:57.69	200205067	2:07.72 +0,55	
	50m: 29.13	29.13	100m: 1:00.35	31.22	150m: 1:33.48	33.13
					200m: 2:07.72	34.24
5.	Donny van den Bosch	Zwemlust- den Hommel	2:02.37	199502001	2:09.02 +0,71	
	50m: 29.63	29.63	100m: 1:02.12	32.49	150m: 1:35.37	33.25
					200m: 2:09.02	33.65
6.	Job Sanders	ZPC AMERSFOORT	1:57.84	200304913	2:09.09 +0,72	
	50m: 28.91	28.91	100m: 1:00.95	32.04	150m: 1:34.79	33.84
					200m: 2:09.09	34.30
7.	Menno Bas	Zwemclub Zeist	2:05.46	199902947	2:10.91 +0,73	
	50m: 28.88	28.88	100m: 1:02.16	33.28	150m: 1:36.98	34.82
					200m: 2:10.91	33.93
8.	Michael van den Enden	VZC	2:06.96	200401589	2:12.44 +0,70	
	50m: 28.70	28.70	100m: 1:00.99	32.29	150m: 1:37.14	36.15
					200m: 2:12.44	35.30
AFGEM	Rijk Heere	ZPC AMERSFOORT	1:53.43	200300897		

Provinciaal Kampioenschap Ib 2023 Utrecht
Amersfoort, 13- - 21-5-2023

Programmanr. 18
14-5-2023 - 16:05

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren 1 en 2					
1.	Anne Engbersen 50m: 31.29	De Fuut 31.29 100m: 1:05.44	1:02.20 34.15	201000044	1:05.44 +0,75
2.	Senna Boogmans 50m: 31.57	De Duinkickers 31.57 100m: 1:07.17	1:07.91 35.60	201000640	1:07.17 +0,76
3.	Noa van Zalk 50m: 32.71	ZPC AMERSFOORT 32.71 100m: 1:07.99	1:08.40 35.28	201102534	1:07.99 +0,68
4.	Pieke Beekhuis 50m: 33.21	De Blauwe Schuur 33.21 100m: 1:08.88	1:10.56 35.67	201000090	1:08.88 +0,76
5.	Kim Bouman 50m: 34.29	ZPC AMERSFOORT 34.29 100m: 1:08.96	1:09.96 34.67	201000262	1:08.96 +0,92
6.	Eva Keet 50m: 32.48	Zwemvereniging Utrecht 32.48 100m: 1:11.72	1:15.94 39.24	201003006	1:11.72 +0,89
7.	Noortje Bisperink 50m: 34.40	ZPC AMERSFOORT 34.40 100m: 1:12.29	1:09.26 37.89	201100486	1:12.29 +0,71
8.	Brechtje Slootweg 50m: 35.25	ZPC AMERSFOORT 35.25 100m: 1:12.62	1:12.44 37.37	201101744	1:12.62 +0,56
9.	Yfke Wijnalda 50m: 35.82	ZPC AMERSFOORT 35.82 100m: 1:13.77	1:14.56 37.95	201002618	1:13.77
10.	Lian Vonk 50m: 35.41	ZPC AMERSFOORT 35.41 100m: 1:13.86	1:11.31 38.45	201001606	1:13.86 +0,54
11.	Annalin van Buiten 50m: 37.81	De Zwoer 37.81 100m: 1:15.36	1:14.21 37.55	201001984	1:15.36 +0,76
12.	Yfke van der Leij 50m: 36.25	VZC 36.25 100m: 1:16.03	1:15.13 39.78	201000028	1:16.03
13.	Mette Hogenhuis 50m: 35.92	Zwemlust- den Hommel 35.92 100m: 1:16.14	1:13.80 40.22	201101254	1:16.14 +0,84
14.	Carlijn Verschelling 50m: 35.88	ZPC Woerden 35.88 100m: 1:17.13	1:14.97 41.25	201001342	1:17.13 +0,74
15.	Jesse Rijnbeek 50m: 36.60	ZPC AMERSFOORT 36.60 100m: 1:17.83	1:19.94 41.23	201000720	1:17.83 +0,89
16.	Sophia Boughdir 50m: 37.15	Zwemvereniging Utrecht 37.15 100m: 1:17.91	1:23.83 40.76	201101398	1:17.91
17.	Margriet van den Hoven 50m: 35.83	Zwemlust- den Hommel 35.83 100m: 1:17.97	1:13.01 42.14	201000576	1:17.97 +0,56
18.	Roos Flikweert 50m: 38.51	VZC 38.51 100m: 1:19.06	1:19.93 40.55	201101578	1:19.06
19.	Myrthe Bruinsma 50m: 37.23	ZPC AMERSFOORT 37.23 100m: 1:19.28	1:20.72 42.05	201101108	1:19.28 +0,88
20.	C. Chang Schrooyen 50m: 37.05	Zwemvereniging Utrecht 37.05 100m: 1:20.37	1:20.62 43.32	201003008	1:20.37 +0,62
21.	Floor Flikweert 50m: 38.83	VZC 38.83 100m: 1:20.48	1:18.77 41.65	201101576	1:20.48
22.	Benedikta Holbach 50m: 39.56	ZPC AMERSFOORT 39.56 100m: 1:21.07	1:20.43 41.51	201003220	1:21.07 +0,74
23.	Robyn van Bers 50m: 37.06	De Zwoer 37.06 100m: 1:21.25	1:18.77 44.19	201100792	1:21.25 +0,81
Junioren 3 en 4					
1.	Rosalie Reef 50m: 28.00	ZPC AMERSFOORT 28.00 100m: 57.36	56.02 29.36	200800426	57.36 +0,71
2.	Maaïke Ooms 50m: 28.64	ZPC AMERSFOORT 28.64 100m: 59.26	57.50 30.62	200801580	59.26 +0,76
3.	Juliëtte Woltjes 50m: 29.80	VZC 29.80 100m: 1:01.09	59.51 31.29	200900774	1:01.09
4.	Elin Ditewig 50m: 30.05	VZC 30.05 100m: 1:02.20	1:01.70 32.15	200900392	1:02.20 +0,64
5.	Senna Rijnbeek 50m: 30.94	ZPC AMERSFOORT 30.94 100m: 1:03.64	1:03.20 32.70	200901480	1:03.64 +0,65

Provinciaal Kampioenschap Ib 2023 Utrecht
Amersfoort, 13- - 21-5-2023

Programmanr. 18, Meisjes, 100m vrije slag, Junioren 3 en 4

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
6.	Sterre Dietvorst 50m: 30.97	ZPC AMERSFOORT 30.97 100m: 1:03.96	1:03.72 32.99	200900726	1:03.96 +0,82
7.	Chiara Lammertink 50m: 31.15	VZC 31.15 100m: 1:04.89	1:03.85 33.74	200902200	1:04.89 +0,76
8.	Esmé de Gans 50m: 31.95	ZPC AMERSFOORT 31.95 100m: 1:05.73	1:04.27 33.78	200900134	1:05.73 +0,78
9.	Anna Strang van Hees 50m: 31.84	De Duinkickers 31.84 100m: 1:07.89	1:08.89 36.05	200902566	1:07.89 +0,80
10.	Mijke van Hal 50m: 33.28	Zwemlust- den Hommel 33.28 100m: 1:08.15	1:05.49 34.87	200800362	1:08.15 +0,64
11.	Ifke Stam 50m: 32.43	De Duinkickers 32.43 100m: 1:08.94	1:09.64 36.51	200800374	1:08.94
12.	Rosalie van Echtelt 50m: 32.95	Zwemclub Zeist 32.95 100m: 1:09.19	1:06.25 36.24	200804448	1:09.19 +0,73
13.	Jade van Berlo 50m: 34.19	Zwemclub Zeist 34.19 100m: 1:10.47	1:07.46 36.28	200803934	1:10.47 +0,73
14.	Anouk Molenberg 50m: 33.57	VZC 33.57 100m: 1:10.52	1:07.72 36.95	200902112	1:10.52 +0,83
15.	Alya Basaran 50m: 34.35	Zwemlust- den Hommel 34.35 100m: 1:10.92	1:12.83 36.57	200904280	1:10.92 +0,70
16.	Lena van Rooden 50m: 33.82	ZPC Watervlo 33.82 100m: 1:11.77	1:08.70 37.95	200801952	1:11.77 +0,52
17.	Lara van den Hombergh 50m: 34.58	ZPC AMERSFOORT 34.58 100m: 1:12.33	1:11.15 37.75	200802712	1:12.33 +0,80
18.	Maud Smit 50m: 34.93	VZC 34.93 100m: 1:12.76	1:11.45 37.83	200800788	1:12.76 +0,73
19.	Juno de Roos 50m: 34.72	De Zwoer 34.72 100m: 1:12.94	1:12.13 38.22	200901868	1:12.94 +0,52
20.	Lieve Verschoor 50m: 34.35	ZPC AMERSFOORT 34.35 100m: 1:13.03	1:09.41 38.68	200800624	1:13.03 +0,79
21.	Floore Boekema 50m: 34.70	De Duinkickers 34.70 100m: 1:14.20	1:12.44 39.50	200901764	1:14.20
22.	Aim��e de Feijter 50m: 37.80	ZPC Watervlo 37.80 100m: 1:18.43	1:11.43 40.63	200801038	1:18.43 +0,70
AFGEM	Inde Turnbull	ZPC Woerden	1:14.12	200903666	

Jeugd 1 en 2

1.	Nynke Boerefijn 50m: 28.67	ZPC AMERSFOORT 28.67 100m: 59.09	57.68 30.42	200700114	59.09 +0,82
2.	Charlotte Woltjes 50m: 29.99	VZC 29.99 100m: 1:00.89	59.53 30.90	200700110	1:00.89 +0,78
3.	Sophie Faveaux 50m: 29.62	ZPC AMERSFOORT 29.62 100m: 1:01.35	58.43 31.73	200600286	1:01.35 +0,70
4.	Vera Wassink 50m: 29.77	ZPC AMERSFOORT 29.77 100m: 1:02.26	1:00.80 32.49	200604976	1:02.26 +0,69
5.	Charley Blide 50m: 29.91	ZPC AMERSFOORT 29.91 100m: 1:02.58	1:00.41 32.67	200600164	1:02.58 +0,68
6.	Benthe Martens 50m: 31.22	ZPC AMERSFOORT 31.22 100m: 1:03.64	1:01.37 32.42	200700310	1:03.64 +0,72
7.	Kim van Dijk 50m: 31.24	ZPC AMERSFOORT 31.24 100m: 1:05.21	1:01.94 33.97	200702718	1:05.21 +0,75
8.	Vera van der Meer 50m: 31.74	VZC 31.74 100m: 1:06.13	1:03.56 34.39	200701508	1:06.13 +0,74
9.	Alexandra Gepkens 50m: 32.44	VZC 32.44 100m: 1:06.29	1:03.99 33.85	200701690	1:06.29 +0,72
10.	Rosalie Braspeninx 50m: 31.92	ZPC Woerden 31.92 100m: 1:06.53	1:03.85 34.61	200702530	1:06.53 +0,75
11.	Noa Ottens 50m: 31.82	VZC 31.82 100m: 1:06.99	1:02.05 35.17	200702256	1:06.99 +0,83
12.	Annika Hogenhuis 50m: 32.23	Zwemlust- den Hommel 32.23 100m: 1:07.03	1:04.38 34.80	200701340	1:07.03 +0,83

Provinciaal Kampioenschap Ib 2023 Utrecht
Amersfoort, 13- - 21-5-2023

Programmanr. 18, Meisjes, 100m vrije slag, Jeugd 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
13.	Fenna Bekke ter 50m: 32.73	Zwemvereniging Utrecht 32.73 100m: 1:08.72	1:08.69 35.99	200701506	1:08.72 +0,71
14.	Iris Goes 50m: 33.87	Zwemlust- den Hommel 33.87 100m: 1:08.80	1:07.32 34.93	200701704	1:08.80 +0,73
15.	Anouschka Henselmans 50m: 32.79	ZPC AMERSFOORT 32.79 100m: 1:09.92	1:10.15 37.13	200702250	1:09.92 +0,73
16.	Liselotte ter Huurne 50m: 33.30	Zwemlust- den Hommel 33.30 100m: 1:10.64	1:08.07 37.34	200701596	1:10.64 +0,73
17.	Nienke van Stelten 50m: 34.17	De Haaien 34.17 100m: 1:11.11	1:07.70 36.94	200600644	1:11.11 +0,49

Senioren 1 en ouder

1.	Elise Hardeman 50m: 27.85	ZPC AMERSFOORT 27.85 100m: 56.87	55.25 29.02	200101068	56.87 +0,69
2.	Bridget Vermeer 50m: 28.87	VZC 28.87 100m: 1:00.44	57.87 31.57	200501766	1:00.44 +0,72
3.	Vivianne Woltjes 50m: 29.78	VZC 29.78 100m: 1:01.14	58.98 31.36	200501524	1:01.14 +0,73
4.	Tess Panjer 50m: 29.60	VZC 29.60 100m: 1:01.64	59.34 32.04	200403060	1:01.64 +0,79
5.	Jetske Moot 50m: 29.54	ZPC AMERSFOORT 29.54 100m: 1:02.11	58.84 32.57	200400230	1:02.11 +0,67
6.	Amber Hesper 50m: 30.41	VZC 30.41 100m: 1:02.35	1:00.51 31.94	200202188	1:02.35 +0,78
7.	Anique Hazebroek 50m: 29.72	ZPC AMERSFOORT 29.72 100m: 1:02.56	58.70 32.84	200502196	1:02.56 +0,76
8.	Inge van der Hoek 50m: 31.76	De Fuut 31.76 100m: 1:06.70	1:03.76 34.94	199204034	1:06.70 +0,77
AFGEM	Sophie Stekelenburg	Zwemlust- den Hommel	1:03.28	200400166	

Programmanr. 19
14-5-2023 - 16:15

Jongens, 4 x 100m wisselslag

Junioren
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	ZPC AMERSFOORT 1 Tobian Vos +0,80 31.53 Rens van Wijngaarden 34.95	ZPC AMERSFOORT 4:19.14 1:04.31 Feddo Smink 1:14.61 Mads van Norden	4:22.78 30.58 27.37	+0,80 1:05.99 57.87
2.	VZC 1 Felix Gepkens +0,65 34.16 Rijk Leenders +0,60 36.40	VZC 4:29.02 1:10.62 Bas Mostert 1:17.45 Stefan van der Meer	4:39.80 +0,47 30.81 +0,44 30.73	+0,65 1:07.80 1:03.93
3.	De Duinkickers 1 Abel op den Velde +0,76 36.12 Chris de Jong +0,51 40.18	De Duinkickers 4:56.50 1:15.07 Lucas Bemer 1:25.56 Koen van Leeuwenkamp	5:00.65 +0,35 30.29 +0,10 33.08	+0,76 1:08.69 1:11.33
4.	ZPC AMERSFOORT 2 Jesse Molegraaf +0,68 32.30 Milan Schuilenburg 42.22	ZPC AMERSFOORT 4:45.21 1:06.86 Jasper Stoel 1:28.48 Quinten Oostveen	5:00.99 +0,45 34.41 +0,41 33.14	+0,68 1:15.11 1:10.54
5.	De Zwoer 1 Casper Hulst +0,72 43.47 Teun Veeneman 51.76	De Zwoer 5:47.75 1:30.36 Vijay Pultoo 1:52.80 Anton Helsdingen	6:13.31 +0,79 38.42 38.95	+0,72 1:27.19 1:22.96

Provinciaal Kampioenschap Ib 2023 Utrecht
Amersfoort, 13- - 21-5-2023

Programmanr. 20
14-5-2023 - 16:25

Heren, 4 x 100m wisselslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	ZPC AMERSFOORT 1	ZPC AMERSFOORT	3:59.18	+0,57
	Tenzing Geutjes	+0,57 29.88	1:02.87	Austin Namesnik
	Anders van Norden	+0,39 30.00	1:05.55	Darren Chen
			+0,46	25.80 55.59
				26.22 55.17
2.	ZPC AMERSFOORT 2	ZPC AMERSFOORT	4:13.79	+0,60
	Rens Stijf	+0,60 30.48	1:04.29	Job Sanders
	Arjan Hanse	+0,31 33.09	1:09.38	Thijs Wellink
			+0,38	27.49 1:01.33
			+0,30	27.84 58.79
3.	VZC 1	VZC	4:29.14	+0,80
	Mathieu Gepkens	+0,80 36.13	1:14.68	Peer Bergman
	Lasse Schrieken	+0,29 32.94	1:11.47	Michael van den Enden
			+0,37	28.62 1:04.58
			+0,33	28.07 58.41

Programmanr. 21
14-5-2023 - 16:30

Meisjes, 4 x 100m vrije slag

Junioren 4 en jonger
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	ZPC AMERSFOORT 1	ZPC AMERSFOORT	4:04.63	+0,66
	Sterre Dietvorst	+0,66 30.70	1:03.78	Maaïke Ooms
	Rosalie Reef	+0,46 27.67	57.54	Robine Moot
			+0,59	30.38 1:03.93
2.	VZC 1	VZC	4:13.90	+0,64
	Elin Ditewig	+0,64 29.73	1:02.10	Chiara Lammertink
	Caitlin Sülter	+0,46 30.37	1:03.17	Juliëtte Woltjes
			+0,57	31.08 1:06.13
			+0,45	29.64 1:02.50
3.	ZPC AMERSFOORT 2	ZPC AMERSFOORT	4:31.80	+0,74
	Senna Rijnbeek	+0,74 30.92	1:02.95	Noa van Zalk
	Esmaé de Gans	+0,61 31.60	1:06.34	Lian Vonk
			+0,67	33.22 1:10.10
			+0,41	34.67 1:11.85
4.	De Duinkickers 1	De Duinkickers	4:38.06	+0,88
	Emma Schalken	+0,88 31.88	1:07.80	Ifke Stam
	Floore Boekema	+0,05 34.12	1:14.34	Senna Boogmans
			+0,32	31.98 1:08.14
			+0,52	31.77 1:08.33
5.	VZC 2	VZC	4:47.37	+0,73
	Maud Smit	+0,73 34.99	1:13.45	Yfke van der Leij
	Roos Flikweert		1:17.02	Anouk Molenberg
				36.94 1:17.46
			+0,86	33.83 1:11.24
6.	De Zwoer 1	De Zwoer	5:05.61	+0,82
	Robyn van Bers	+0,82 39.01	1:23.97	Juno de Roos
	Daniëlle Bos	+0,68 40.66	1:25.89	Annalin van Buiten
			+0,70	36.56 1:16.77
			+0,61	37.60 1:16.68

Programmanr. 22
14-5-2023 - 16:35

Dames, 4 x 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	ZPC AMERSFOORT 1	ZPC AMERSFOORT	3:54.59	+0,68
	Elise Hardeman	+0,68 27.93	56.87	Nynke Boerefijn
	Femke Spiering		57.29	Jetske Moot
			+0,40	28.38 59.18
			+0,38	29.03 1:01.25
2.	VZC 1	VZC	4:02.89	+0,72
	Vivianne Woltjes	+0,72 28.80	1:00.55	Charlotte Woltjes
	Tess Panjer	+0,52 29.51	1:01.15	Bridget Vermeer
			+0,28	29.06 1:00.79
			+0,39	28.80 1:00.40
3.	ZPC AMERSFOORT 2	ZPC AMERSFOORT	4:10.80	+0,74
	Anique Hazebroek	+0,74 29.65	1:01.83	Benthe Martens
	Sophie Faveaux	+0,50 30.36	1:02.36	Charley Blide
			+0,37	31.29 1:04.76
			+0,30	29.28 1:01.85
4.	VZC 2	VZC	4:25.62	+0,83
	Noa Ottens	+0,83 32.71	1:07.35	Alexandra Gepkens
	Vera van der Meer	+0,26 31.70	1:06.48	Amber Hesper
			+0,21	31.51 1:06.51
			+0,45	31.56 1:05.28
5.	De Fuut 1	De Fuut	4:50.17	+0,69
	Diede de Vries	+0,69 33.12	1:10.37	Carljine Jans
	Inge van der Hoek	+0,36 31.33	1:06.58	Anne Engbersen
			+0,29	33.50 1:10.96

Provinciaal Kampioenschap Ib 2023 Utrecht
Amersfoort, 13- - 21-5-2023

Programmanr. 23
20-5-2023 - 14:15

Dames, 800m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd		RT
Juniores 1 en 2							
1.	Senna Boogmans	De Duinkickers	10:39.31	201000640	10:37.19		
	50m: 33.96	33.96 250m: 3:14.11	41.26	450m: 5:57.80	41.11	650m: 8:39.92	40.07
	100m: 1:12.26	38.30 300m: 3:54.82	40.71	500m: 6:38.71	40.91	700m: 9:20.05	40.13
	150m: 1:52.25	39.99 350m: 4:35.82	41.00	550m: 7:19.75	41.04	750m: 9:58.59	38.54
	200m: 2:32.85	40.60 400m: 5:16.69	40.87	600m: 7:59.85	40.10	800m: 10:37.19	38.60
2.	Fenne Metten	ZPC AMERSFOORT	10:59.15	201000102	10:59.57		+0,54
	50m: 34.42	34.42 250m: 3:16.74	42.14	450m: 6:06.81	42.51	650m: 8:57.71	42.35
	100m: 1:12.92	38.50 300m: 3:58.72	41.98	500m: 6:49.38	42.57	700m: 9:40.31	42.60
	150m: 1:53.35	40.43 350m: 4:41.77	43.05	550m: 7:32.25	42.87	750m: 10:21.31	41.00
	200m: 2:34.60	41.25 400m: 5:24.30	42.53	600m: 8:15.36	43.11	800m: 10:59.57	38.26
3.	Yfke van der Leij	VZC	11:43.10	201000028	11:16.34		
	50m: 36.79	36.79 250m: 3:26.06	42.72	450m: 6:17.59	43.40	650m: 9:10.40	43.67
	100m: 1:18.24	41.45 300m: 4:08.95	42.89	500m: 7:00.57	42.98	700m: 9:53.04	42.64
	150m: 2:00.71	42.47 350m: 4:51.63	42.68	550m: 7:43.30	42.73	750m: 10:35.38	42.34
	200m: 2:43.34	42.63 400m: 5:34.19	42.56	600m: 8:26.73	43.43	800m: 11:16.34	40.96
4.	Brechtje Slootweg	ZPC AMERSFOORT	11:51.10	201101744	11:22.53		
	50m: 36.95	36.95 250m: 3:27.44	43.30	450m: 6:20.80	43.51	650m: 9:15.32	43.59
	100m: 1:19.00	42.05 300m: 4:10.39	42.95	500m: 7:04.35	43.55	700m: 9:58.51	43.19
	150m: 2:01.35	42.35 350m: 4:54.21	43.82	550m: 7:48.31	43.96	750m: 10:41.55	43.04
	200m: 2:44.14	42.79 400m: 5:37.29	43.08	600m: 8:31.73	43.42	800m: 11:22.53	40.98
5.	Lian Vonk	ZPC AMERSFOORT	11:30.86	201001606	11:27.83		+0,54
	50m: 35.98	35.98 250m: 3:26.75	44.46	450m: 6:24.07	44.84	650m: 9:21.61	44.95
	100m: 1:16.41	40.43 300m: 4:10.06	43.31	500m: 7:08.02	43.95	700m: 10:05.54	43.93
	150m: 1:59.28	42.87 350m: 4:55.07	45.01	550m: 7:53.00	44.98	750m: 10:48.37	42.83
	200m: 2:42.29	43.01 400m: 5:39.23	44.16	600m: 8:36.66	43.66	800m: 11:27.83	39.46
6.	Noortje Bisperink	ZPC AMERSFOORT	11:14.11	201100486	11:33.47		+0,66
	50m: 34.98	34.98 250m: 3:26.39	44.39	450m: 6:26.47	45.44	650m: 9:24.49	44.35
	100m: 1:14.73	39.75 300m: 4:11.01	44.62	500m: 7:10.87	44.40	700m: 10:07.94	43.45
	150m: 1:57.53	42.80 350m: 4:56.35	45.34	550m: 7:55.63	44.76	750m: 10:52.20	44.26
	200m: 2:42.00	44.47 400m: 5:41.03	44.68	600m: 8:40.14	44.51	800m: 11:33.47	41.27
7.	Mandy Berndsen	VZC	12:07.16	201001138	11:44.41		+0,79
	50m: 39.67	39.67 250m: 3:35.84	44.33	450m: 6:35.33	44.54	650m: 9:33.00	44.06
	100m: 1:22.73	43.06 300m: 4:20.69	44.85	500m: 7:19.56	44.23	700m: 10:17.52	44.52
	150m: 2:06.16	43.43 350m: 5:06.13	45.44	550m: 8:03.94	44.38	750m: 11:01.81	44.29
	200m: 2:51.51	45.35 400m: 5:50.79	44.66	600m: 8:48.94	45.00	800m: 11:44.41	42.60
8.	Yfke Wijnalda	ZPC AMERSFOORT	11:41.80	201002618	11:47.07		
	50m: 38.12	38.12 250m: 3:30.31	43.65	450m: 6:32.62	45.86	650m: 9:34.82	45.48
	100m: 1:19.58	41.46 300m: 4:15.74	45.43	500m: 7:18.21	45.59	700m: 10:19.81	44.99
	150m: 2:02.87	43.29 350m: 5:01.47	45.73	550m: 8:03.39	45.18	750m: 11:04.41	44.60
	200m: 2:46.66	43.79 400m: 5:46.76	45.29	600m: 8:49.34	45.95	800m: 11:47.07	42.66
9.	Roos Flikweert	VZC	13:01.26	201101578	12:12.09		+0,79
	50m: 42.62	42.62 250m: 3:46.04	46.23	450m: 6:49.69	45.38	650m: 9:56.12	45.65
	100m: 1:28.08	45.46 300m: 4:32.17	46.13	500m: 7:36.25	46.56	700m: 10:41.81	45.69
	150m: 2:13.49	45.41 350m: 5:17.93	45.76	550m: 8:23.34	47.09	750m: 11:28.05	46.24
	200m: 2:59.81	46.32 400m: 6:04.31	46.38	600m: 9:10.47	47.13	800m: 12:12.09	44.04
10.	Floor Flikweert	VZC	12:53.85	201101576	12:18.47		
	50m: 40.44	40.44 250m: 3:40.56	45.89	450m: 6:48.88	47.16	650m: 9:57.85	47.10
	100m: 1:24.54	44.10 300m: 4:27.20	46.64	500m: 7:36.15	47.27	700m: 10:45.47	47.62
	150m: 2:09.45	44.91 350m: 5:14.42	47.22	550m: 8:23.52	47.37	750m: 11:32.08	46.61
	200m: 2:54.67	45.22 400m: 6:01.72	47.30	600m: 9:10.75	47.23	800m: 12:18.47	46.39
11.	Jesse Rijnbeek	ZPC AMERSFOORT	13:03.76	201000720	12:56.73		+0,98
	<i>* 200m 300m 400m 500m 600m 700m 800m</i>						
	50m: 38.76	38.76 250m: 3:52.06	48.91	450m: 7:12.64	51.00	650m: 10:33.17	49.38
	100m: 1:25.63	46.87 300m: 4:40.20	48.14	500m: 8:02.23	49.59	700m: 11:22.37	49.20
	150m: 2:14.31	48.68 350m: 5:31.00	50.80	550m: 8:53.23	51.00	750m: 12:12.19	49.82
	200m: 3:03.15	48.84 400m: 6:21.64	50.64	600m: 9:43.79	50.56	800m: 12:56.73	44.54
Juniores 3 en 4							
1.	Juliëtte Woltjes	VZC	9:35.81	200900774	9:38.70		+0,80
	50m: 31.97	31.97 250m: 2:54.52	36.10	450m: 5:21.34	37.57	650m: 7:48.90	36.64
	100m: 1:07.20	35.23 300m: 3:31.10	36.58	500m: 5:58.06	36.72	700m: 8:25.49	36.59
	150m: 1:42.69	35.49 350m: 4:07.13	36.03	550m: 6:35.31	37.25	750m: 9:02.44	36.95
	200m: 2:18.42	35.73 400m: 4:43.77	36.64	600m: 7:12.26	36.95	800m: 9:38.70	36.26
2.	Elin Ditewig	VZC	9:39.42	200900392	9:52.13		+0,67
	50m: 32.96	32.96 250m: 3:01.29	38.04	450m: 5:31.89	37.64	650m: 8:02.54	37.24
	100m: 1:08.98	36.02 300m: 3:38.72	37.43	500m: 6:09.65	37.76	700m: 8:39.40	36.86
	150m: 1:46.06	37.08 350m: 4:16.54	37.82	550m: 6:47.36	37.71	750m: 9:16.25	36.85
	200m: 2:23.25	37.19 400m: 4:54.25	37.71	600m: 7:25.30	37.94	800m: 9:52.13	35.88

Provinciaal Kampioenschap Ib 2023 Utrecht
Amersfoort, 13- - 21-5-2023

Programmanr. 23, Meisjes, 800m vrije slag, Junioren 3 en 4

rang	naam	vereniging	intijd	intijd	tijd	RT		
3.	Chiara Lammertink	VZC	10:03.61	200902200	10:07.23	+0,81		
	50m: 35.25	35.25	250m: 3:07.59	37.92	450m: 5:42.00	38.40	650m: 8:15.98	37.29
	100m: 1:13.41	38.16	300m: 3:45.56	37.97	500m: 6:20.45	38.45	700m: 8:54.18	38.20
	150m: 1:51.37	37.96	350m: 4:24.53	38.97	550m: 6:59.75	39.30	750m: 9:30.99	36.81
	200m: 2:29.67	38.30	400m: 5:03.60	39.07	600m: 7:38.69	38.94	800m: 10:07.23	36.24
4.	Caitlin Sülter	VZC	9:59.73	200900046	10:11.62	+0,72		
	50m: 34.22	34.22	250m: 3:06.58	38.85	450m: 5:42.93	39.41	650m: 8:19.19	38.77
	100m: 1:11.72	37.50	300m: 3:45.13	38.55	500m: 6:21.95	39.02	700m: 8:57.86	38.67
	150m: 1:49.64	37.92	350m: 4:24.05	38.92	550m: 7:01.14	39.19	750m: 9:35.44	37.58
	200m: 2:27.73	38.09	400m: 5:03.52	39.47	600m: 7:40.42	39.28	800m: 10:11.62	36.18
5.	Sterre Dietvorst * 50m 150m	ZPC AMERSFOORT	10:19.02	200900726	10:18.43	+0,72		
	50m: 33.18	33.18	250m: 3:08.95	40.00	450m: 5:47.68	39.55	650m: 8:24.90	38.81
	100m: 1:10.54	37.36	300m: 3:48.89	39.94	500m: 6:26.94	39.26	700m: 9:04.19	39.29
	150m: 1:49.30	38.76	350m: 4:28.08	39.19	550m: 7:06.41	39.47	750m: 9:41.91	37.72
	200m: 2:28.95	39.65	400m: 5:08.13	40.05	600m: 7:46.09	39.68	800m: 10:18.43	36.52
6.	Senna Rijnbeek	ZPC AMERSFOORT	10:34.28	200901480	10:30.03	+0,82		
	50m: 35.33	35.33	250m: 3:15.93	39.66	450m: 5:57.14	40.27	650m: 8:38.69	40.15
	100m: 1:15.20	39.87	300m: 3:56.36	40.43	500m: 6:38.04	40.90	700m: 9:18.59	39.90
	150m: 1:56.06	40.86	350m: 4:36.80	40.44	550m: 7:18.24	40.20	750m: 9:55.56	36.97
	200m: 2:36.27	40.21	400m: 5:16.87	40.07	600m: 7:58.54	40.30	800m: 10:30.03	34.47
7.	Anouk Molenberg	VZC	10:44.69	200902112	11:00.51	+0,80		
	50m: 38.71	38.71	250m: 3:24.52	42.26	450m: 6:12.61	41.97	650m: 9:00.19	42.22
	100m: 1:19.38	40.67	300m: 4:06.48	41.96	500m: 6:54.38	41.77	700m: 9:41.04	40.85
	150m: 2:00.58	41.20	350m: 4:48.35	41.87	550m: 7:36.26	41.88	750m: 10:21.52	40.48
	200m: 2:42.26	41.68	400m: 5:30.64	42.29	600m: 8:17.97	41.71	800m: 11:00.51	38.99
8.	Lena van Rooden	ZPC Watervlo	11:28.28	200801952	11:28.04	+0,73		
	50m: 37.47	37.47	250m: 3:31.42	44.23	450m: 6:26.37	43.49	650m: 9:20.90	43.44
	100m: 1:19.08	41.61	300m: 4:16.12	44.70	500m: 7:10.02	43.65	700m: 10:04.01	43.11
	150m: 2:02.76	43.68	350m: 4:59.95	43.83	550m: 7:53.57	43.55	750m: 10:46.09	42.08
	200m: 2:47.19	44.43	400m: 5:42.88	42.93	600m: 8:37.46	43.89	800m: 11:28.04	41.95
9.	Floore Boekema	De Duinkickers	11:39.33	200901764	11:53.62	+0,81		
	50m: 37.84	37.84	250m: 3:34.43	45.21	450m: 6:36.53	46.10	650m: 9:39.87	45.28
	100m: 1:20.42	42.58	300m: 4:18.93	44.50	500m: 7:22.64	46.11	700m: 10:24.99	45.12
	150m: 2:04.24	43.82	350m: 5:04.52	45.59	550m: 8:09.01	46.37	750m: 11:10.24	45.25
	200m: 2:49.22	44.98	400m: 5:50.43	45.91	600m: 8:54.59	45.58	800m: 11:53.62	43.38

Jeugd 1 en 2

1.	Nynke Boerefijn	ZPC AMERSFOORT	9:15.49	200700114	9:24.74	+0,85		
	50m: 30.87	30.87	250m: 2:51.83	35.97	450m: 5:15.36	35.65	650m: 7:38.51	35.71
	100m: 1:05.30	34.43	300m: 3:28.09	36.26	500m: 5:51.46	36.10	700m: 8:14.38	35.87
	150m: 1:40.35	35.05	350m: 4:03.75	35.66	550m: 6:27.06	35.60	750m: 8:49.91	35.53
	200m: 2:15.86	35.51	400m: 4:39.71	35.96	600m: 7:02.80	35.74	800m: 9:24.74	34.83
2.	Rhodee van den Ham	De Duinkickers	9:25.56	200700090	9:41.51	+0,57		
	50m: 32.56	32.56	250m: 2:59.78	37.07	450m: 5:29.21	37.21	650m: 7:56.48	35.52
	100m: 1:08.49	35.93	300m: 3:37.44	37.66	500m: 6:06.20	36.99	700m: 8:32.38	35.90
	150m: 1:45.17	36.68	350m: 4:14.39	36.95	550m: 6:43.28	37.08	750m: 9:07.25	34.87
	200m: 2:22.71	37.54	400m: 4:52.00	37.61	600m: 7:20.96	37.68	800m: 9:41.51	34.26
3.	Noa Ottens	VZC	9:38.19	200702256	10:10.10			
	50m: 32.76	32.76	250m: 3:00.55	37.50	450m: 5:35.15	40.03	650m: 8:15.44	40.08
	100m: 1:09.06	36.30	300m: 3:38.35	37.80	500m: 6:14.86	39.71	700m: 8:54.75	39.31
	150m: 1:45.81	36.75	350m: 4:16.32	37.97	550m: 6:55.52	40.66	750m: 9:33.07	38.32
	200m: 2:23.05	37.24	400m: 4:55.12	38.80	600m: 7:35.36	39.84	800m: 10:10.10	37.03
4.	Vera van der Meer	VZC	9:48.53	200701508	10:20.63	+0,85		
	50m: 33.65	33.65	250m: 3:09.30	39.25	450m: 5:47.26	39.43	650m: 8:25.25	38.77
	100m: 1:12.23	38.58	300m: 3:48.91	39.61	500m: 6:26.90	39.64	700m: 9:04.80	39.55
	150m: 1:51.54	39.31	350m: 4:27.97	39.06	550m: 7:07.05	40.15	750m: 9:43.12	38.32
	200m: 2:30.05	38.51	400m: 5:07.83	39.86	600m: 7:46.48	39.43	800m: 10:20.63	37.51
5.	Puck Hoogeveen	ZPC Woerden	11:04.61	200701794	11:47.16	+0,82		
	50m: 37.15	37.15	250m: 3:32.44	45.73	450m: 6:34.60	45.33	650m: 9:36.58	45.11
	100m: 1:18.64	41.49	300m: 4:18.37	45.93	500m: 7:20.17	45.57	700m: 10:21.57	44.99
	150m: 2:02.00	43.36	350m: 5:03.95	45.58	550m: 8:05.99	45.82	750m: 11:05.95	44.38
	200m: 2:46.71	44.71	400m: 5:49.27	45.32	600m: 8:51.47	45.48	800m: 11:47.16	41.21

Senioren 1 en ouder

1.	Tess Panjer	VZC	9:10.76	200403060	9:35.37	+0,68		
	50m: 31.07	31.07	250m: 2:54.45	36.16	450m: 5:20.94	36.76	650m: 7:47.72	36.54
	100m: 1:06.19	35.12	300m: 3:30.99	36.54	500m: 5:57.79	36.85	700m: 8:24.57	36.85
	150m: 1:41.83	35.64	350m: 4:07.48	36.49	550m: 6:34.13	36.34	750m: 9:00.19	35.62
	200m: 2:18.29	36.46	400m: 4:44.18	36.70	600m: 7:11.18	37.05	800m: 9:35.37	35.18

Provinciaal Kampioenschap Ib 2023 Utrecht
Amersfoort, 13- - 21-5-2023

Programmanr. 23, Dames, 800m vrije slag, Senioren 1 en ouder

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
2.	Anne-Irene Ducheine	Zwemvereniging Hoogland	10:13.61	199506824	10:28.67	+0,73
	50m: 34.89	34.89	250m: 3:11.96	39.49	450m: 5:50.85	39.49
	100m: 1:13.38	38.49	300m: 3:51.53	39.57	500m: 6:30.91	40.06
	150m: 1:52.87	39.49	350m: 4:31.56	40.03	550m: 7:10.87	39.96
	200m: 2:32.47	39.60	400m: 5:11.36	39.80	600m: 7:51.38	40.51
					650m: 8:31.40	40.02
					700m: 9:10.86	39.46
					750m: 9:49.91	39.05
					800m: 10:28.67	38.76

Programmanr. 24
20-5-2023 - 14:50

Heren, 200m rugslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren 1 en 2						
1.	Feddo Smink	ZPC AMERSFOORT	2:19.53	200900007	2:24.68	+0,67
	50m: 33.46	33.46	100m: 1:10.48	37.02	150m: 1:48.26	37.78
					200m: 2:24.68	36.42
2.	Felbe van 't Land	ZPC AMERSFOORT	2:23.32	200900027	2:27.63	+0,63
	50m: 34.79	34.79	100m: 1:13.05	38.26	150m: 1:51.32	38.27
					200m: 2:27.63	36.31
3.	Stefan van der Meer	VZC	2:33.25	200901361	2:34.33	+0,69
	50m: 37.09	37.09	100m: 1:16.78	39.69	150m: 1:56.35	39.57
					200m: 2:34.33	37.98
4.	Leon ten Broeke	GoSwim	2:58.84	200900713	3:02.81	+0,64
	50m: 43.55	43.55	100m: 1:32.35	48.80	150m: 2:20.72	48.37
					200m: 3:02.81	42.09
5.	Quinten Oostveen	ZPC AMERSFOORT	3:06.28	201002605	3:07.59	+0,76
	50m: 44.86	44.86	100m: 1:33.41	48.55	150m: 2:21.73	48.32
					200m: 3:07.59	45.86

Junioren 3 en 4

1.	Rijk Leenders	VZC	2:22.42	200800627	2:23.13	+0,72
	50m: 34.50	34.50	100m: 1:10.57	36.07	150m: 1:47.23	36.66
					200m: 2:23.13	35.90
2.	Jesse Molegraaf	ZPC AMERSFOORT	2:25.56	200800887	2:25.08	+0,63
	50m: 33.48	33.48	100m: 1:10.26	36.78	150m: 1:47.97	37.71
					200m: 2:25.08	37.11
3.	Felix Gepkens	VZC	2:25.73	200800631	2:32.03	+0,63
	50m: 35.30	35.30	100m: 1:13.88	38.58	150m: 1:54.57	40.69
					200m: 2:32.03	37.46
4.	Storm Elgersma	Zwemlust- den Hommel	2:34.53	200702053	2:39.01	+0,91
	50m: 37.88	37.88	100m: 1:18.06	40.18	150m: 1:59.40	41.34
					200m: 2:39.01	39.61
5.	Bas Mostert	VZC	2:37.09	200800629	2:40.59	+0,81
	50m: 37.06	37.06	100m: 1:17.89	40.83	150m: 1:59.96	42.07
					200m: 2:40.59	40.63
6.	Lars Schade van Westrum	GoSwim	2:41.54	200800933	2:44.31	+0,61
	50m: 38.98	38.98	100m: 1:21.74	42.76	150m: 2:04.35	42.61
					200m: 2:44.31	39.96
7.	Chris de Jong	De Duinkickers	2:29.14	200802899	2:44.35	+0,65
	50m: 38.98	38.98	100m: 1:21.15	42.17	150m: 2:04.13	42.98
					200m: 2:44.35	40.22
8.	Pelle Schrieken	VZC	2:50.76	200801595	2:45.76	+0,82
	50m: 40.30	40.30	100m: 1:22.75	42.45	150m: 2:04.92	42.17
					200m: 2:45.76	40.84
9.	Gerbert Mollenhorst	De Duinkickers	2:41.04	200801163	2:47.21	+0,77
	50m: 39.74	39.74	100m: 1:22.44	42.70	150m: 2:05.89	43.45
					200m: 2:47.21	41.32
10.	Thijn Metten	ZPC AMERSFOORT	2:51.14	200801327	2:54.93	+0,87
	50m: 39.24	39.24	100m: 1:24.13	44.89	150m: 2:09.77	45.64
					200m: 2:54.93	45.16

Jeugd 1 en 2

1.	Rens Stijf	ZPC AMERSFOORT	2:13.29	200501419	2:20.00	+0,60
	50m: 31.73	31.73	100m: 1:06.73	35.00	150m: 1:43.18	36.45
					200m: 2:20.00	36.82
2.	Lasse Schrieken	VZC	2:20.09	200503145	2:23.87	+0,68
	50m: 33.82	33.82	100m: 1:10.81	36.99	150m: 1:47.96	37.15
					200m: 2:23.87	35.91
3.	Sijmon van der Woude	Zwemvereniging Hoogland	2:38.79	200603299	2:33.39	+0,75
	50m: 35.06	35.06	100m: 1:14.79	39.73	150m: 1:54.89	40.10
					200m: 2:33.39	38.50
4.	Sven Rooijackers	GoSwim	2:33.91	200502013	2:35.25	+0,66
	50m: 34.17	34.17	100m: 1:15.19	41.02	150m: 1:57.07	41.88
					200m: 2:35.25	38.18

Provinciaal Kampioenschap Ib 2023 Utrecht
Amersfoort, 13- - 21-5-2023

Programmanr. 24, Heren, 200m rugslag

Senioren 1 en ouder

1.	Austin Namesnik	ZPC AMERSFOORT	1:56.98	200101817		2:04.70	+0,64
	50m: 28.59	28.59	100m: 59.95	31.36	150m: 1:32.04	32.09	200m: 2:04.70 32.66
2.	Arjan Hanse	ZPC AMERSFOORT	2:10.99	199500657		2:16.16	+0,66
	50m: 30.95	30.95	100m: 1:05.28	34.33	150m: 1:40.94	35.66	200m: 2:16.16 35.22

Programmanr. 25
20-5-2023 - 15:05

Dames, 50m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren 1 en 2						
1.	Anne Engbersen	De Fuut	38.19	201000044	38.86	+0,76
2.	Noa van Zalk	ZPC AMERSFOORT	39.44	201102534	39.81	+0,54
3.	Carlijn Verschelling	ZPC Woerden	41.45	201001342	41.15	+0,69
4.	Claudia Moes	Zwemclub Zeist	41.12	201100786	43.03	+0,50
5.	Myrthe Bruinsma	ZPC AMERSFOORT	43.02	201101108	43.41	+0,82
6.	Ynthe van Wijland	Zwemlust- den Hommel	44.06	201003362	43.86	+0,80
7.	Eva Keet	Zwemvereniging Utrecht	46.38	201003006	44.10	+0,81
8.	L. Schadenberg	VZC	43.88	201101288	45.22	+0,79
9.	Mette Hogenhuis	Zwemlust- den Hommel	43.31	201101254	45.41	+0,80
10.	Robyn van Bers	De Zwoer	45.20	201100792	45.76	
11.	Mandy Berndsen	VZC	44.29	201001138	45.79	
12.	Zoé Planije	Zwemvereniging Utrecht	45.95	201003356	46.22	+0,87
13.	Margriet van den Hoven	Zwemlust- den Hommel	44.38	201000576	46.37	+0,64
14.	Pieke Beekhuis	De Blauwe Schuur	45.24	201000090	46.43	+0,71
15.	Benedikta Holbach	ZPC AMERSFOORT	46.44	201003220	49.04	+0,69
16.	Michelle Claassen	ZPC Woerden	45.99	201100876	49.14	+0,87

Junioren 3 en 4

1.	Diede de Vries	De Fuut	36.10	200803558	36.39	
2.	Robine Moot	ZPC AMERSFOORT	35.79	200900330	36.87	+0,78
3.	Caitlin Sülter	VZC	36.85	200900046	37.52	+0,67
4.	Esmaré de Gans	ZPC AMERSFOORT	38.62	200900134	39.72	+0,76
5.	Anna Strang van Hees	De Duinkickers	40.74	200902566	40.15	+0,76
6.	Anouk Molenberg	VZC	39.50	200902112	40.61	+0,71
7.	Jade van Berlo	Zwemclub Zeist	40.28	200803934	41.30	
8.	Emma Schalken	De Duinkickers	41.60	200802308	43.79	+0,85
9.	Linde Akkersdijk	GoSwim	42.91	200901532	43.90	+0,82

Jeugd 1 en 2

1.	Sophie Faveaux	ZPC AMERSFOORT	33.42	200600286	35.06	+0,57
2.	Rhodee van den Ham	De Duinkickers	35.74	200700090	36.28	+0,70
3.	Alexandra Gepkens	VZC	35.41	200701690	36.56	+0,71
4.	Benthe Martens	ZPC AMERSFOORT	34.53	200700310	36.80	+0,71
5.	Annika Hogenhuis	Zwemlust- den Hommel	36.06	200701340	37.82	+0,78

Senioren 1 en ouder

1.	Bridget Vermeer	VZC	32.31	200501766	33.59	+0,72	
2.	Chantalle Zijderveld	ZPC AMERSFOORT	33.15	200000702	34.46	+0,66	987
3.	Louise Gepkens	VZC	33.58	200403410	35.21	+0,66	
4.	Veerle van Munster	ZPC Woerden	34.42	200102632	35.47	+0,54	
5.	Lisanne Seising	VZC	35.37	200002084	36.33	+0,71	
6.	Eline van der Meer	VZC	35.81	200405014	37.73	+0,84	
7.	Inge van der Hoek	De Fuut	36.64	199204034	37.74	+0,74	
8.	Elise Hardeman	ZPC AMERSFOORT	36.32	200101068	37.90	+0,72	
9.	Amber Hesper	VZC	36.88	200202188	38.88	+0,79	
AFGEM	Masha Odijk	GoSwim	36.96	199904922			

Provinciaal Kampioenschap Ib 2023 Utrecht
Amersfoort, 13- - 21-5-2023

Programmanr. 26
20-5-2023 - 15:10

Heren, 50m vlinderslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren 1 en 2						
1.	Feddo Smink	ZPC AMERSFOORT	28.39	200900007	29.13	+0,61
2.	Gwee Bokma	Zwemlust- den Hommel	32.25	201002259	32.12	+0,74
3.	Koen van Leeuwenkamp	De Duinkickers	36.28	200900053	34.14	+0,73
4.	Bink Elgersma	Zwemlust- den Hommel	35.85	201000137	35.40	+0,82
5.	Leon ten Broeke	GoSwim	37.12	200900713	35.97	+0,70
6.	Teije Bekke ter	Zwemvereniging Utrecht	41.33	200901789	36.26	+0,62
7.	Vijay Pultoo	De Zwoer	38.53	200901989	36.82	+0,74
8.	Milan Schuilenburg	ZPC AMERSFOORT	36.44	201000935	36.95	
9.	Teun Zeeman	Zwemlust- den Hommel	36.14	200901133	37.12	+0,61
10.	Xavier Barnar	GoSwim	38.49	200900061	37.82	+0,67
11.	Mees de Vries	De Fuut	37.08	201001151	38.04	+0,68
12.	Sebastian Matijssen	De Haaien	39.26	200900617	38.77	+0,63
13.	Quinten Oostveen	ZPC AMERSFOORT	37.97	201002605	38.84	+0,65
14.	Joey Snel	ZPC AMERSFOORT	40.96	201002847	42.22	+0,92

Junioren 3 en 4

1.	Mads van Norden	ZPC AMERSFOORT	29.22	200700029	28.51	+0,61
2.	Rens van Wijngaarden	ZPC AMERSFOORT	30.71	200800839	29.69	+0,81
3.	Nasr-Eddine Tallih	ZPC AMERSFOORT	29.65	200700757	29.86	+0,45
4.	Thijmen Willekes	Zwemclub Zeist	30.01	200703077	29.95	+0,76
5.	Thijs den Hollander	ZPC Woerden	30.73	200702477	30.70	+0,62
6.	Wout Ellen	Zwemvereniging Utrecht	32.87	200702147	31.38	+0,74
7.	Guus Kui	ZPC Watervlo	32.23	200700845	32.17	+0,68
8.	Chris de Jong	De Duinkickers	32.32	200802899	32.25	+0,80
9.	Freek Ruijssenaars	ZPC Woerden	31.03	200702139	32.48	+0,79
10.	Lars Schade van Westrum	GoSwim	30.75	200800933	32.51	+0,62
11.	Storm Elgersma	Zwemlust- den Hommel	31.90	200702053	32.90	+0,90
12.	Thijn Metten	ZPC AMERSFOORT	32.53	200801327	33.42	+0,67

Jeugd 1 en 2

1.	Tenzing Geutjes	ZPC AMERSFOORT	26.78	200600441	27.06	+0,67
2.	Peer Bergman	VZC	27.48	200503223	28.40	+0,69
3.	Daan Hoogendoorn	Zwemvereniging Utrecht	29.05	200500113	28.50	+0,64
4.	Youri Voet	De Duinkickers	29.46	200502269	28.96	+0,70
5.	Niek van Leeuwenkamp	De Duinkickers	29.31	200600443	29.89	+0,71
6.	Sjoerd van der Wilt	VZC	29.74	200501447	30.10	+0,77
7.	Bas van Berlo	Zwemclub Zeist	29.44	200601193	30.26	+0,73
8.	Sean Lee	ZPC Watervlo	30.18	200602351	30.58	+0,69
9.	Bram Steur	Ijzpc	31.56	200503379	30.98	+0,81
10.	Bart Tuinenburg	ZPC Woerden	30.90	200602347	31.03	+0,56
11.	Sven Rooijackers	GoSwim	30.17	200502013	32.13	+0,66
12.	Tijn Ruiters de	Zwemvereniging Utrecht	31.10	200600657	32.14	+0,59
13.	Tim Seising	VZC	31.83	200500107	32.65	+0,67

Senioren 1 en ouder

1.	Simon Claasen	ZPC AMERSFOORT	24.05	200400231	24.84	+0,47
2.	Rijk Heere	ZPC AMERSFOORT	25.23	200300897	26.09	+0,64
3.	Bas Dries	Zwemvereniging Hoogland	26.74	199505177	26.66	+0,66
4.	Anders van Norden	ZPC AMERSFOORT	26.38	200400039	26.91	+0,66
5.	Job Sanders	ZPC AMERSFOORT	25.81	200304913	26.92	+0,66
6.	Duncan van Haaren	ZPC AMERSFOORT	26.22	200000681	26.95	+0,65
7.	Darren Chen	ZPC AMERSFOORT	26.64	200001149	27.55	+0,62
8.	Milan de Roo	ZPC Woerden	27.45	200102215	28.38	+0,61
9.	Daan Roordink	De Fuut	28.99	199506261	28.71	+0,67
10.	Michael van den Enden	VZC	29.63	200401589	29.44	+0,66
11.	Menno Bas	Zwemclub Zeist	30.00	199902947	30.30	+0,63
12.	Victor Barnar	GoSwim	30.25	197801805	30.45	+0,70
13.	Eric Kalee	Zwemvereniging Hoogland	29.49	199005307	30.69	+0,91
AFGEM	Querijn Hensen	Zwemclub Zeist	27.78	200102121		

Provinciaal Kampioenschap Ib 2023 Utrecht
Amersfoort, 13- - 21-5-2023

Programmanr. 27
20-5-2023 - 15:15

Dames, 100m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren 1 en 2					
1.	Anne Engbersen	De Fuut	1:12.76	201000044	1:13.64
	50m: 35.92	35.92 100m: 1:13.64	37.72		+0,71
2.	Kim Bouman	ZPC AMERSFOORT	1:14.54	201000262	1:16.80
	50m: 37.34	37.34 100m: 1:16.80	39.46		+0,72
3.	Fenne Metten	ZPC AMERSFOORT	1:18.43	201000102	1:19.08
	50m: 39.29	39.29 100m: 1:19.08	39.79		+0,81
4.	Eva Keet	Zwemvereniging Utrecht	1:26.17	201003006	1:20.53
	50m: 38.79	38.79 100m: 1:20.53	41.74		+0,80
5.	Noortje Bisperink	ZPC AMERSFOORT	1:16.46	201100486	1:21.68
	50m: 39.59	39.59 100m: 1:21.68	42.09		+0,80
6.	Pieke Beekhuis	De Blauwe Schuur	1:21.74	201000090	1:22.87
	50m: 40.36	40.36 100m: 1:22.87	42.51		+0,73
7.	Margriet van den Hoven	Zwemlust- den Hommel	1:18.80	201000576	1:22.93
	50m: 39.51	39.51 100m: 1:22.93	43.42		+0,63
8.	Brechtje Slootweg	ZPC AMERSFOORT	1:26.59	201101744	1:25.05
	50m: 41.74	41.74 100m: 1:25.05	43.31		+0,64
9.	Yfke Wijnalda	ZPC AMERSFOORT	1:23.73	201002618	1:25.14
	50m: 41.52	41.52 100m: 1:25.14	43.62		+0,85
10.	Lian Vonk	ZPC AMERSFOORT	1:23.55	201001606	1:27.44
	50m: 43.62	43.62 100m: 1:27.44	43.82		+0,70
11.	Yfke van der Leij	VZC	1:22.26	201000028	1:27.64
	50m: 43.06	43.06 100m: 1:27.64	44.58		+0,68
12.	Mette Hogenhuis	Zwemlust- den Hommel	1:21.24	201101254	1:27.91
	50m: 42.60	42.60 100m: 1:27.91	45.31		+0,79
13.	Robyn van Bers	De Zwoer	1:25.63	201100792	1:29.53
	50m: 42.57	42.57 100m: 1:29.53	46.96		+0,81
14.	Mandy Berndsen	VZC	1:25.12	201001138	1:30.17
	50m: 44.07	44.07 100m: 1:30.17	46.10		+0,81
15.	Roos de Jong	De Duinkickers	1:28.78	201000724	1:31.73
	50m: 44.63	44.63 100m: 1:31.73	47.10		+0,80
16.	Myrthe Bruinsma	ZPC AMERSFOORT	1:27.53	201101108	1:31.86
	50m: 44.53	44.53 100m: 1:31.86	47.33		+0,71
17.	Floor Flikweert	VZC	1:25.83	201101576	1:33.18
	50m: 45.75	45.75 100m: 1:33.18	47.43		
18.	Roos Flikweert	VZC	1:32.36	201101578	1:33.78
	50m: 45.44	45.44 100m: 1:33.78	48.34		+0,87

Junioren 3 en 4

1.	Senna Rijnbeek	ZPC AMERSFOORT	1:09.97	200901480	1:08.24
	50m: 32.54	32.54 100m: 1:08.24	35.70		+0,74
2.	Caitlin Sülter	VZC	1:10.87	200900046	1:14.85
	50m: 36.97	36.97 100m: 1:14.85	37.88		+0,84
3.	Sterre Dietvorst	ZPC AMERSFOORT	1:13.48	200900726	1:15.90
	50m: 36.77	36.77 100m: 1:15.90	39.13		+0,83
4.	Mijke van Hal	Zwemlust- den Hommel	1:10.96	200800362	1:16.38
	50m: 38.34	38.34 100m: 1:16.38	38.04		+0,79
5.	Esmaé de Gans	ZPC AMERSFOORT	1:14.43	200900134	1:16.45
	50m: 37.24	37.24 100m: 1:16.45	39.21		+0,83
6.	Emma Schalken	De Duinkickers	1:17.19	200802308	1:18.84
	50m: 37.86	37.86 100m: 1:18.84	40.98		+0,84
7.	Ifke Stam	De Duinkickers	1:19.48	200800374	1:19.21
	50m: 38.75	38.75 100m: 1:19.21	40.46		+0,61
8.	Alya Basaran	Zwemlust- den Hommel	1:17.52	200904280	1:20.29
	50m: 39.79	39.79 100m: 1:20.29	40.50		+0,97
9.	Chiara Lammertink	VZC	1:13.65	200902200	1:20.39
	50m: 38.89	38.89 100m: 1:20.39	41.50		+0,71
10.	Diede de Vries	De Fuut	1:16.46	200803558	1:21.38
	50m: 39.04	39.04 100m: 1:21.38	42.34		+0,79

Provinciaal Kampioenschap Ib 2023 Utrecht
Amersfoort, 13- - 21-5-2023

Programmanr. 27, Meisjes, 100m rugslag, Junioren 3 en 4

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
11.	Lena van Rooden 50m: 39.78	ZPC Watervlo 39.78 100m: 1:23.83	1:19.67 44.05	200801952	1:23.83 +0,76
12.	Rosalie van Echtelt 50m: 40.33	Zwemclub Zeist 40.33 100m: 1:24.55	1:19.00 44.22	200804448	1:24.55 +0,70
13.	Aimée de Feijter 50m: 40.88	ZPC Watervlo 40.88 100m: 1:25.57	1:19.67 44.69	200801038	1:25.57 +0,68

Jeugd 1 en 2

1.	Charlotte Woltjes 50m: 33.73	VZC 33.73 100m: 1:09.07	1:07.03 35.34	200700110	1:09.07 +0,69
2.	Vera Wassink 50m: 35.73	ZPC AMERSFOORT 35.73 100m: 1:13.55	1:12.78 37.82	200604976	1:13.55 +0,71
3.	Rosalie Braspeninx 50m: 35.26	ZPC Woerden 35.26 100m: 1:13.60	1:08.22 38.34	200702530	1:13.60 +0,71
4.	Vera van der Meer 50m: 36.40	VZC 36.40 100m: 1:14.56	1:08.79 38.16	200701508	1:14.56 +0,81
5.	Charley Blide 50m: 36.45	ZPC AMERSFOORT 36.45 100m: 1:16.08	1:09.77 39.63	200600164	1:16.08 +0,70
6.	Nienke van Stelten 50m: 37.54	De Haaien 37.54 100m: 1:19.09	1:15.24 41.55	200600644	1:19.09 +0,69

Senioren 1 en ouder

1.	Tess Panjer 50m: 35.26	VZC 35.26 100m: 1:11.38	1:07.86 36.12	200403060	1:11.38 +0,60
2.	Vivianne Woltjes 50m: 34.80	VZC 34.80 100m: 1:11.80	1:08.22 37.00	200501524	1:11.80 +0,70
3.	Anne-Irene Ducheine 50m: 35.80	Zwemvereniging Hoogland 35.80 100m: 1:14.45	1:11.21 38.65	199506824	1:14.45 +0,63

Programmanr. 28
20-5-2023 - 15:25

Heren, 400m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren 1 en 2					
1.	Tobian Vos 50m: 29.92 100m: 1:02.77	ZPC AMERSFOORT 29.92 150m: 1:36.60 32.85 200m: 2:11.51	4:33.47 33.83 250m: 2:47.04 34.91 300m: 3:22.46	200900005	4:32.53 +0,74 35.53 350m: 3:58.22 35.42 400m: 4:32.53 35.76 34.31
2.	Stefan van der Meer 50m: 31.96 100m: 1:07.77	VZC 31.96 150m: 1:45.39 35.81 200m: 2:23.29	4:42.83 37.62 250m: 3:00.16 37.90 300m: 3:37.12	200901361	4:48.79 +0,71 36.87 350m: 4:13.84 36.96 400m: 4:48.79 36.72 34.95
3.	Mathieu Gepkens 50m: 32.97 100m: 1:09.20	VZC 32.97 150m: 1:46.57 36.23 200m: 2:24.42	4:46.12 37.37 250m: 3:02.65 37.85 300m: 3:40.53	201000045	4:55.12 +0,70 38.23 350m: 4:18.52 37.88 400m: 4:55.12 36.60
4.	Brent Schiffers 50m: 32.47 100m: 1:09.91	ZPC Woerden 32.47 150m: 1:48.85 37.44 200m: 2:28.32	5:10.67 38.94 250m: 3:07.77 39.47 300m: 3:47.20	200902041	5:01.43 +0,74 39.45 350m: 4:24.69 39.43 400m: 5:01.43 37.49 36.74
5.	Xander Kragting 50m: 33.53 100m: 1:11.46	De Blauwe Schuur 33.53 150m: 1:50.19 37.93 200m: 2:30.01	5:16.80 38.73 250m: 3:09.06 39.82 300m: 3:48.98	200900077	5:05.33 +0,61 39.05 350m: 4:30.66 39.92 400m: 5:05.33 38.68 37.67
6.	Abel op den Velde 50m: 33.82 100m: 1:12.74	De Duinkickers 33.82 150m: 1:52.93 38.92 200m: 2:33.19	5:12.01 40.19 250m: 3:12.29 40.26 300m: 3:51.58	201000079	5:06.16 +0,80 39.10 350m: 4:30.68 39.29 400m: 5:06.16 35.48
7.	Bink Elgersma 50m: 33.87 100m: 1:14.15	Zwemlust- den Hommel 33.87 150m: 1:54.69 40.28 200m: 2:35.43	5:16.26 40.54 250m: 3:15.75 40.74 300m: 3:55.75	201000137	5:11.28 +0,87 40.32 350m: 4:35.29 40.00 400m: 5:11.28 39.54 35.99
8.	Julian Kragten 50m: 33.38 100m: 1:10.40	ZPC Watervlo 33.38 150m: 1:50.74 37.02 200m: 2:32.27	5:23.46 40.34 250m: 3:15.58 41.53 300m: 3:58.88	200900695	5:20.46 +0,62 43.31 350m: 4:41.12 43.30 400m: 5:20.46 42.24 39.34
9.	Hessel Wachter 50m: 34.56 100m: 1:13.41	Zwemclub Zeist 34.56 150m: 1:54.08 38.85 200m: 2:35.33	5:10.49 40.67 250m: 3:16.26 41.25 300m: 3:58.94	200903337	5:23.05 +0,80 40.93 350m: 4:41.35 42.68 400m: 5:23.05 42.41 41.70

Provinciaal Kampioenschap Ib 2023 Utrecht
Amersfoort, 13- - 21-5-2023

Programmanr. 28, Jongens, 400m vrije slag, Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
10.	Gwee Bokma	Zwemlust- den Hommel	5:23.64	201002259	5:23.15 +0,81
	50m: 34.16	34.16 150m: 1:54.34	40.46	250m: 3:18.74	42.42 350m: 4:43.31
	100m: 1:13.88	39.72 200m: 2:36.32	41.98	300m: 4:00.81	42.07 400m: 5:23.15
11.	Mees de Vries	De Fuut	5:31.73	201001151	5:25.44 +0,67
	50m: 35.17	35.17 150m: 1:56.82	41.71	250m: 3:21.30	42.52 350m: 4:45.62
	100m: 1:15.11	39.94 200m: 2:38.78	41.96	300m: 4:03.77	42.47 400m: 5:25.44
12.	Milan Schuilenburg	ZPC AMERSFOORT	5:22.07	201000935	5:28.42
	50m: 35.33	35.33 150m: 1:57.74	42.20	250m: 3:22.62	43.01 350m: 4:47.60
	100m: 1:15.54	40.21 200m: 2:39.61	41.87	300m: 4:04.62	42.00 400m: 5:28.42
13.	Quinten Oostveen	ZPC AMERSFOORT	5:40.73	201002605	5:37.54 +0,70
	50m: 36.55	36.55 150m: 2:01.56	43.47	250m: 3:28.13	43.74 350m: 4:56.15
	100m: 1:18.09	41.54 200m: 2:44.39	42.83	300m: 4:12.36	44.23 400m: 5:37.54
14.	Joey Snabel	ZPC AMERSFOORT	5:39.24	201002847	5:40.77 +0,89
	50m: 34.39	34.39 150m: 1:59.89	44.00	250m: 3:29.11	45.55 350m: 4:59.44
	100m: 1:15.89	41.50 200m: 2:43.56	43.67	300m: 4:14.29	45.18 400m: 5:40.77
15.	Mees Otto	ZPC Woerden	5:42.75	201001319	5:45.35 +0,66
	50m: 37.72	37.72 150m: 2:04.03	44.25	250m: 3:34.22	44.92 350m: 5:02.95
	100m: 1:19.78	42.06 200m: 2:49.30	45.27	300m: 4:19.91	45.69 400m: 5:45.35

Junioren 3 en 4

1.	Jesse Molegraaf	ZPC AMERSFOORT	4:34.18	200800887	4:35.07
	50m: 30.15	30.15 150m: 1:38.13	34.46	250m: 2:48.55	35.39 350m: 4:00.41
	100m: 1:03.67	33.52 200m: 2:13.16	35.03	300m: 3:24.24	35.69 400m: 4:35.07
2.	Felix Gepkens	VZC	4:28.27	200800631	4:44.17 +0,76
	50m: 31.31	31.31 150m: 1:43.46	36.71	250m: 2:56.34	36.06 350m: 4:09.25
	100m: 1:06.75	35.44 200m: 2:20.28	36.82	300m: 3:33.67	37.33 400m: 4:44.17
3.	Storm Elgersma	Zwemlust- den Hommel	4:47.91	200702053	4:59.83 +0,92
	50m: 31.53	31.53 150m: 1:44.86	38.01	250m: 3:03.51	39.33 350m: 4:22.23
	100m: 1:06.85	35.32 200m: 2:24.18	39.32	300m: 3:43.87	40.36 400m: 4:59.83
4.	Jasper Stoel	ZPC AMERSFOORT	5:13.29	200800543	5:00.49 +0,72
	50m: 31.84	31.84 150m: 1:47.25	38.47	250m: 3:05.23	39.32 350m: 4:23.61
	100m: 1:08.78	36.94 200m: 2:25.91	38.66	300m: 3:43.96	38.73 400m: 5:00.49
5.	Chris de Jong	De Duinkickers	5:17.82	200802899	5:01.58 +0,77
	50m: 33.00	33.00 150m: 1:48.91	38.02	250m: 3:07.71	39.54 350m: 4:24.83
	100m: 1:10.89	37.89 200m: 2:28.17	39.26	300m: 3:46.74	39.03 400m: 5:01.58
6.	Pelle Schrieken	VZC	5:08.04	200801595	5:09.15 +0,92
	50m: 35.83	35.83 150m: 1:55.30	39.90	250m: 3:13.70	39.10 350m: 4:31.78
	100m: 1:15.40	39.57 200m: 2:34.60	39.30	300m: 3:52.97	39.27 400m: 5:09.15
7.	Thijs den Hollander	ZPC Woerden	5:22.05	200702477	5:20.80 +0,50
	50m: 34.89	34.89 150m: 1:55.86	41.27	250m: 3:21.07	42.89 350m: 4:44.54
	100m: 1:14.59	39.70 200m: 2:38.18	42.32	300m: 4:03.50	42.43 400m: 5:20.80
8.	Thijn Metten	ZPC AMERSFOORT	5:06.98	200801327	5:21.40 +0,65
	50m: 33.39	33.39 150m: 1:52.35	40.77	250m: 3:15.17	42.20 350m: 4:40.97
	100m: 1:11.58	38.19 200m: 2:32.97	40.62	300m: 3:58.33	43.16 400m: 5:21.40
9.	Lars Schade van Westrum	GoSwim	5:09.04	200800933	5:32.37 +0,71
	50m: 35.70	35.70 150m: 2:01.16	43.45	250m: 3:28.95	44.39 350m: 4:53.64
	100m: 1:17.71	42.01 200m: 2:44.56	43.40	300m: 4:11.76	42.81 400m: 5:32.37

Jeugd 1 en 2

1.	Rens Stijf	ZPC AMERSFOORT	4:08.86	200501419	4:17.00 +0,63
	50m: 29.03	29.03 150m: 1:34.05	33.11	250m: 2:40.10	32.86 350m: 3:46.31
	100m: 1:00.94	31.91 200m: 2:07.24	33.19	300m: 3:13.03	32.93 400m: 4:17.00
2.	Sijmon van der Woude	Zwemvereniging Hoogland	4:45.16	200603299	4:47.90 +0,75
	50m: 31.04	31.04 150m: 1:41.91	36.14	250m: 2:56.13	37.34 350m: 4:11.64
	100m: 1:05.77	34.73 200m: 2:18.79	36.88	300m: 3:33.73	37.60 400m: 4:47.90
3.	Sjoerd van der Wilt	VZC	4:44.42	200501447	4:48.05 +0,75
	50m: 32.87	32.87 150m: 1:45.44	36.51	250m: 2:58.63	36.41 350m: 4:12.36
	100m: 1:08.93	36.06 200m: 2:22.22	36.78	300m: 3:35.38	36.75 400m: 4:48.05
4.	Bart Tuinenburg	ZPC Woerden	4:58.89	200602347	5:13.01 +0,57
	50m: 32.81	32.81 150m: 1:49.06	38.89	250m: 3:09.85	40.68 350m: 4:31.67
	100m: 1:10.17	37.36 200m: 2:29.17	40.11	300m: 3:49.97	40.12 400m: 5:13.01

Provinciaal Kampioenschap Ib 2023 Utrecht
Amersfoort, 13- - 21-5-2023

Programmanr. 28, Heren, 400m vrije slag

Senioren 1 en ouder

1. Austin Namesnik	ZPC AMERSFOORT	3:56.76	200101817		4:14.63	+0,65
50m: 28.84	28.84	150m: 1:33.96	32.69	250m: 2:39.91	32.74	350m: 3:46.85
100m: 1:01.27	32.43	200m: 2:07.17	33.21	300m: 3:13.22	33.31	400m: 4:14.63
						27.78
2. Thijs van Hofweegen	ZPC AMERSFOORT	5:05.08	199605253	S6	5:27.09	+0,76 821
50m: 33.58	33.58	150m: 1:55.01	41.90	250m: 3:18.95	42.64	350m: 4:45.60
100m: 1:13.11	39.53	200m: 2:36.31	41.30	300m: 4:01.72	42.77	400m: 5:27.09
						43.88
						41.49

Programmanr. 29
20-5-2023 - 15:45

Dames, 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren 1 en 2						
1.	Anne Engbersen	De Fuut	2:25.30	201000044	2:24.77	+0,75
	50m: 33.26	33.26	100m: 1:10.13	36.87	150m: 1:47.67	37.54
					200m: 2:24.77	37.10
2.	Noa van Zalk	ZPC AMERSFOORT	2:29.79	201102534	2:29.31	+0,51
	50m: 33.85	33.85	100m: 1:12.56	38.71	150m: 1:50.97	38.41
					200m: 2:29.31	38.34
3.	Fenne Metten	ZPC AMERSFOORT	2:30.09	201000102	2:30.92	+0,55
	50m: 35.10	35.10	100m: 1:14.37	39.27	150m: 1:53.44	39.07
					200m: 2:30.92	37.48
4.	Kim Bouman	ZPC AMERSFOORT	2:38.78	201000262	2:35.92	+0,78
	50m: 36.26	36.26	100m: 1:17.11	40.85	150m: 1:58.20	41.09
					200m: 2:35.92	37.72
5.	Pieke Beekhuis	De Blauwe Schuur	2:38.07	201000090	2:36.54	
	50m: 36.50	36.50	100m: 1:17.90	41.40	150m: 1:58.85	40.95
					200m: 2:36.54	37.69
6.	Brechtje Slootweg	ZPC AMERSFOORT	2:36.98	201101744	2:41.60	+0,73
	50m: 36.92	36.92	100m: 1:18.94	42.02	150m: 2:00.42	41.48
					200m: 2:41.60	41.18
7.	Yfke van der Leij	VZC	2:43.24	201000028	2:42.96	+0,71
	50m: 37.42	37.42	100m: 1:19.37	41.95	150m: 2:02.01	42.64
					200m: 2:42.96	40.95
8.	Yfke Wijnalda	ZPC AMERSFOORT	2:37.56	201002618	2:45.42	
	50m: 37.45	37.45	100m: 1:19.19	41.74	150m: 2:02.25	43.06
					200m: 2:45.42	43.17
9.	Mette Hogenhuis	Zwemlust- den Hommel	2:41.29	201101254	2:48.25	
	50m: 37.06	37.06	100m: 1:20.34	43.28	150m: 2:04.99	44.65
					200m: 2:48.25	43.26
10.	Carlijn Verschelling	ZPC Woerden	2:44.23	201001342	2:49.08	+0,76
	50m: 37.95	37.95	100m: 1:21.84	43.89	150m: 2:05.91	44.07
					200m: 2:49.08	43.17
11.	Margriet van den Hoven	Zwemlust- den Hommel	2:41.87	201000576	2:49.17	+0,66
	50m: 37.61	37.61	100m: 1:21.07	43.46	150m: 2:06.67	45.60
					200m: 2:49.17	42.50
12.	Annalin van Buiten	De Zwoer	2:43.58	201001984	2:49.51	+0,82
	50m: 39.44	39.44	100m: 1:23.44	44.00	150m: 2:08.84	45.40
					200m: 2:49.51	40.67
13.	Jesse Rijnbeek	ZPC AMERSFOORT	2:47.62	201000720	2:52.13	+0,75
	50m: 38.64	38.64	100m: 1:22.67	44.03	150m: 2:08.95	46.28
					200m: 2:52.13	43.18
14.	Sophia Boughdir	Zwemvereniging Utrecht	2:55.40	201101398	2:54.23	
	50m: 37.10	37.10	100m: 1:21.14	44.04	150m: 2:08.98	47.84
					200m: 2:54.23	45.25
15.	Robyn van Bers	De Zwoer	2:57.47	201100792	2:57.50	+0,77
	50m: 37.96	37.96	100m: 1:22.55	44.59	150m: 2:11.20	48.65
					200m: 2:57.50	46.30
16.	Myrthe Bruinsma	ZPC AMERSFOORT	2:49.09	201101108	2:57.57	
	50m: 40.07	40.07	100m: 1:27.83	47.76	150m: 2:14.32	46.49
					200m: 2:57.57	43.25
17.	C. Chang Schrooyen	Zwemvereniging Utrecht	3:03.70	201003008	2:57.59	+0,81
	50m: 39.02	39.02	100m: 1:23.65	44.63	150m: 2:12.28	48.63
					200m: 2:57.59	45.31
18.	Benedikta Holbach	ZPC AMERSFOORT	2:48.06	201003220	2:57.79	+0,73
	50m: 41.33	41.33	100m: 1:26.42	45.09	150m: 2:12.92	46.50
					200m: 2:57.79	44.87
19.	Carljne Jans	De Fuut	3:08.07	201000322	3:00.07	+0,76
	50m: 39.80	39.80	100m: 1:25.94	46.14	150m: 2:14.47	48.53
					200m: 3:00.07	45.60
20.	Roos de Jong	De Duinkickers	2:54.98	201000724	3:03.06	+0,67
	50m: 41.89	41.89	100m: 1:28.14	46.25	150m: 2:16.83	48.69
					200m: 3:03.06	46.23
AFGEM	Ilaria Flower	ZPC AMERSFOORT	2:57.44	201103236		

Provinciaal Kampioenschap Ib 2023 Utrecht
Amersfoort, 13- - 21-5-2023

Programmanr. 29, Dames, 200m vrije slag

Junioren 3 en 4

1.	Maaïke Ooms	ZPC AMERSFOORT	2:05.24	200801580	2:10.46	+0,82
	50m: 29.75	29.75 100m: 1:02.82	33.07	150m: 1:37.13	34.31	200m: 2:10.46 33.33
2.	Juliëtte Woltjes	VZC	2:11.32	200900774	2:14.67	+0,76
	50m: 30.92	30.92 100m: 1:05.90	34.98	150m: 1:41.32	35.42	200m: 2:14.67 33.35
3.	Robine Moot	ZPC AMERSFOORT	2:09.79	200900330	2:19.44	+0,68
	50m: 31.80	31.80 100m: 1:07.12	35.32	150m: 1:43.31	36.19	200m: 2:19.44 36.13
4.	Anna Strang van Hees	De Duinkickers	2:34.61	200902566	2:25.61	+0,93
	50m: 33.48	33.48 100m: 1:10.73	37.25	150m: 1:49.02	38.29	200m: 2:25.61 36.59
5.	Mijke van Hal	Zwemlust- den Hommel	2:27.07	200800362	2:28.34	+0,82
	50m: 34.54	34.54 100m: 1:12.57	38.03	150m: 1:51.50	38.93	200m: 2:28.34 36.84
6.	Ifke Stam	De Duinkickers	2:33.62	200800374	2:29.02	+0,63
	50m: 33.75	33.75 100m: 1:12.15	38.40	150m: 1:51.46	39.31	200m: 2:29.02 37.56
7.	Anouk Molenberg	VZC	2:32.42	200902112	2:29.82	+0,84
	50m: 35.55	35.55 100m: 1:14.37	38.82	150m: 1:52.94	38.57	200m: 2:29.82 36.88
8.	Diede de Vries	De Fuut	2:25.88	200803558	2:32.60	+0,77
	50m: 34.51	34.51 100m: 1:12.89	38.38	150m: 1:52.93	40.04	200m: 2:32.60 39.67
9.	Jade van Berlo	Zwemclub Zeist	2:31.32	200803934	2:33.25	+0,36
	50m: 35.65	35.65 100m: 1:14.72	39.07	150m: 1:54.64	39.92	200m: 2:33.25 38.61
10.	Rosalie van Echtelt	Zwemclub Zeist	2:27.91	200804448	2:36.29	+0,74
	50m: 35.04	35.04 100m: 1:14.78	39.74	150m: 1:56.02	41.24	200m: 2:36.29 40.27
11.	Floore Boekema	De Duinkickers	2:37.17	200901764	2:43.84	
	50m: 36.46	36.46 100m: 1:18.53	42.07	150m: 2:01.90	43.37	200m: 2:43.84 41.94
12.	Lena van Rooden	ZPC Watervlo	2:32.81	200801952	2:44.43	+0,71
	50m: 36.31	36.31 100m: 1:18.41	42.10	150m: 2:01.32	42.91	200m: 2:44.43 43.11
13.	Aimee Bijker	ZPC Watervlo	2:46.89	200903018	2:56.78	+0,81
	50m: 40.43	40.43 100m: 1:25.46	45.03	150m: 2:11.47	46.01	200m: 2:56.78 45.31

Jeugd 1 en 2

1.	Nynke Boerefijn	ZPC AMERSFOORT	2:05.48	200700114	2:05.41	+0,76
	50m: 29.33	29.33 100m: 1:01.41	32.08	150m: 1:33.47	32.06	200m: 2:05.41 31.94
2.	Charlotte Woltjes	VZC	2:12.79	200700110	2:14.80	+0,80
	50m: 31.44	31.44 100m: 1:06.18	34.74	150m: 1:41.36	35.18	200m: 2:14.80 33.44
3.	Vera Wassink	ZPC AMERSFOORT	2:16.16	200604976	2:18.17	+0,74
	50m: 31.38	31.38 100m: 1:06.50	35.12	150m: 1:43.09	36.59	200m: 2:18.17 35.08
4.	Benthe Martens	ZPC AMERSFOORT	2:17.44	200700310	2:18.40	+0,76
	50m: 32.71	32.71 100m: 1:07.62	34.91	150m: 1:43.58	35.96	200m: 2:18.40 34.82
5.	Sophie Faveaux	ZPC AMERSFOORT	2:10.61	200600286	2:19.23	+0,72
	50m: 31.11	31.11 100m: 1:06.14	35.03	150m: 1:42.55	36.41	200m: 2:19.23 36.68
6.	Noa Ottens	VZC	2:15.39	200702256	2:20.15	+0,81
	50m: 32.63	32.63 100m: 1:07.92	35.29	150m: 1:44.38	36.46	200m: 2:20.15 35.77
7.	Alexandra Gepkens	VZC	2:21.75	200701690	2:22.30	+0,70
	50m: 33.80	33.80 100m: 1:09.75	35.95	150m: 1:46.65	36.90	200m: 2:22.30 35.65
8.	Annika Hogenhuis	Zwemlust- den Hommel	2:18.96	200701340	2:23.03	+0,85
	50m: 33.40	33.40 100m: 1:09.37	35.97	150m: 1:46.51	37.14	200m: 2:23.03 36.52
9.	Rosalie Braspenincx	ZPC Woerden	2:19.99	200702530	2:30.58	+0,62
	50m: 34.73	34.73 100m: 1:12.71	37.98	150m: 1:52.49	39.78	200m: 2:30.58 38.09
10.	Jiska Mak	GoSwim	2:25.03	200603968	2:31.62	+0,80
	50m: 35.62	35.62 100m: 1:15.73	40.11	150m: 1:55.90	40.17	200m: 2:31.62 35.72
11.	Nienke van Stelten	De Haaien	2:29.01	200600644	2:35.73	+0,76
	50m: 35.17	35.17 100m: 1:14.63	39.46	150m: 1:56.44	41.81	200m: 2:35.73 39.29

Senioren 1 en ouder

1.	Elise Hardeman	ZPC AMERSFOORT	2:00.06	200101068	2:04.09	+0,71
	50m: 28.92	28.92 100m: 1:00.37	31.45	150m: 1:31.75	31.38	200m: 2:04.09 32.34
2.	Bridget Vermeer	VZC	2:06.63	200501766	2:09.26	+0,76
	50m: 29.97	29.97 100m: 1:03.13	33.16	150m: 1:36.72	33.59	200m: 2:09.26 32.54
3.	Vivianne Woltjes	VZC	2:11.65	200501524	2:15.33	+0,72
	50m: 30.60	30.60 100m: 1:05.30	34.70	150m: 1:41.10	35.80	200m: 2:15.33 34.23
4.	Anne-Irene Ducheine	Zwemvereniging Hoogland	2:18.38	199506824	2:28.21	+0,59
	50m: 33.72	33.72 100m: 1:11.52	37.80	150m: 1:50.44	38.92	200m: 2:28.21 37.77

Provinciaal Kampioenschap Ib 2023 Utrecht
Amersfoort, 13- - 21-5-2023

Programmanr. 30
20-5-2023 - 16:00

Heren, 100m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren 1 en 2					
1.	Feddo Smink 50m: 35.06	ZPC AMERSFOORT 35.06 100m: 1:16.47	1:12.37 41.41	200900007	1:16.47 +0,61
2.	Felbe van 't Land 50m: 37.71	ZPC AMERSFOORT 37.71 100m: 1:19.11	1:16.43 41.40	200900027	1:19.11 +0,73
3.	Tobian Vos 50m: 39.88	ZPC AMERSFOORT 39.88 100m: 1:24.55	1:24.54 44.67	200900005	1:24.55 +0,72
4.	Mathieu Gepkens 50m: 40.30	VZC 40.30 100m: 1:24.65	1:23.02 44.35	201000045	1:24.65 +0,68
5.	Milan Schuilenburg 50m: 41.89	ZPC AMERSFOORT 41.89 100m: 1:27.49	1:23.50 45.60	201000935	1:27.49
6.	Vijay Pultoo 50m: 41.22	De Zwoer 41.22 100m: 1:28.06	1:26.73 46.84	200901989	1:28.06 +0,80
7.	Lucas Ek 50m: 43.50	Zwemlust- den Hommel 43.50 100m: 1:29.56	1:31.45 46.06	200901399	1:29.56 +0,75
8.	Hessel Wachter 50m: 41.47	Zwemclub Zeist 41.47 100m: 1:30.13	1:24.48 48.66	200903337	1:30.13 +0,82
9.	Sverre de Wolf 50m: 43.04	ZPC AMERSFOORT 43.04 100m: 1:30.59	1:34.43 47.55	200901415	1:30.59 +0,71
10.	Xander Kragting 50m: 42.97	De Blauwe Schuur 42.97 100m: 1:31.33	1:30.18 48.36	200900077	1:31.33 +0,80
11.	Koen van Leeuwenkamp 50m: 43.20	De Duinkickers 43.20 100m: 1:31.71	1:35.71 48.51	200900053	1:31.71 +0,75
12.	Pieter Kochl 50m: 45.16	ZPC Watervlo 45.16 100m: 1:32.99	1:35.08 47.83	200903803	1:32.99 +0,81
13.	Brent Schifflers 50m: 43.92	ZPC Woerden 43.92 100m: 1:33.36	1:25.08 49.44	200902041	1:33.36 +0,75
14.	Gwee Bokma 50m: 44.29	Zwemlust- den Hommel 44.29 100m: 1:33.94	1:25.20 49.65	201002259	1:33.94 +0,81
15.	Joey Snabel 50m: 45.68	ZPC AMERSFOORT 45.68 100m: 1:34.95	1:31.99 49.27	201002847	1:34.95
16.	Teije Bekke ter 50m: 44.21	Zwemvereniging Utrecht 44.21 100m: 1:35.43	1:38.54 51.22	200901789	1:35.43 +0,67
17.	Mees de Vries 50m: 45.27	De Fuut 45.27 100m: 1:35.78	1:28.66 50.51	201001151	1:35.78 +0,80
18.	Leon ten Broeke 50m: 44.09	GoSwim 44.09 100m: 1:36.08	1:33.03 51.99	200900713	1:36.08 +0,76
19.	Abel op den Velde 50m: 45.83	De Duinkickers 45.83 100m: 1:36.21	1:38.17 50.38	201000079	1:36.21 +0,78
20.	Lucas Willekes 50m: 46.33	Zwemclub Zeist 46.33 100m: 1:36.80	1:37.10 50.47	201002481	1:36.80
21.	Chris de Wilde 50m: 47.93	Zwemclub Zeist 47.93 100m: 1:37.33	1:36.22 49.40	201003481	1:37.33 +0,57
22.	Jaïr Snoek 50m: 46.07	De Duinkickers 46.07 100m: 1:37.36	1:31.84 51.29	200900301	1:37.36 +0,74
23.	Sebastian Matijssen 50m: 46.30	De Haaien 46.30 100m: 1:37.71	1:34.22 51.41	200900617	1:37.71 +0,82
24.	Bink Elgersma 50m: 46.63	Zwemlust- den Hommel 46.63 100m: 1:38.35	1:35.54 51.72	201000137	1:38.35 +0,86
25.	Teun Zeeman 50m: 46.43	Zwemlust- den Hommel 46.43 100m: 1:39.32	1:36.22 52.89	200901133	1:39.32 +0,76
26.	Quinten Oostveen 50m: 49.17	ZPC AMERSFOORT 49.17 100m: 1:43.69	1:35.25 54.52	201002605	1:43.69 +0,68
DIS	Mees Akkersdijk AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).	GoSwim	1:37.11	201001075	

Provinciaal Kampioenschap Ib 2023 Utrecht
Amersfoort, 13- - 21-5-2023

Programmanr. 30, Heren, 100m schoolslag

Junioren 3 en 4

1.	Rens van Wijngaarden	ZPC AMERSFOORT	1:12.26	200800839	1:12.85	+0,64
	50m: 34.18	34.18 100m: 1:12.85	38.67			
2.	Thijmen Willekes	Zwemclub Zeist	1:14.03	200703077	1:16.21	+0,75
	50m: 35.98	35.98 100m: 1:16.21	40.23			
3.	Guus Kui	ZPC Watervlo	1:19.46	200700845	1:16.78	+0,71
	50m: 37.63	37.63 100m: 1:16.78	39.15			
4.	Rijk Leenders	VZC	1:13.71	200800627	1:17.52	+0,74
	50m: 36.31	36.31 100m: 1:17.52	41.21			
5.	Jesse Molegraaf	ZPC AMERSFOORT	1:17.26	200800887	1:19.11	+0,58
	50m: 37.99	37.99 100m: 1:19.11	41.12			
6.	Bas Mostert	VZC	1:19.00	200800629	1:21.50	+0,84
	50m: 38.12	38.12 100m: 1:21.50	43.38			
7.	Chris de Jong	De Duinkickers	1:21.29	200802899	1:26.30	+0,79
	50m: 41.68	41.68 100m: 1:26.30	44.62			
8.	Freek Ruijsenaars	ZPC Woerden	1:22.72	200702139	1:28.58	+0,82
	50m: 40.32	40.32 100m: 1:28.58	48.26			
9.	Jasper Stoel	ZPC AMERSFOORT	1:21.62	200800543	1:30.13	+0,71
	50m: 42.00	42.00 100m: 1:30.13	48.13			
10.	Lars Schade van Westrum	GoSwim	1:23.84	200800933	1:30.75	+0,75
	50m: 42.38	42.38 100m: 1:30.75	48.37			

Jeugd 1 en 2

1.	Lasse Schrieken	VZC	1:10.36	200503145	1:11.98	+0,67
	50m: 33.93	33.93 100m: 1:11.98	38.05			
2.	Daan Hoogendoorn	Zwemvereniging Utrecht	1:15.49	200500113	1:13.54	+0,67
	50m: 34.01	34.01 100m: 1:13.54	39.53			
3.	Bas van Berlo	Zwemclub Zeist	1:12.36	200601193	1:16.32	+0,71
	50m: 35.82	35.82 100m: 1:16.32	40.50			
4.	Peer Bergman	VZC	1:17.20	200503223	1:18.62	+0,72
	50m: 37.45	37.45 100m: 1:18.62	41.17			
5.	Sjoerd van der Wilt	VZC	1:15.43	200501447	1:20.23	+0,77
	50m: 37.00	37.00 100m: 1:20.23	43.23			
6.	Tim Seising	VZC	1:16.11	200500107	1:20.66	+0,70
	50m: 36.94	36.94 100m: 1:20.66	43.72			
7.	Tenzing Geutjes	ZPC AMERSFOORT	1:08.77	200600441	1:21.91	+0,69
	50m: 36.61	36.61 100m: 1:21.91	45.30			
8.	Bart Tuinenburg	ZPC Woerden	1:15.61	200602347	1:22.93	+0,69
	50m: 38.44	38.44 100m: 1:22.93	44.49			
9.	Niek van Leeuwenkamp	De Duinkickers	1:18.75	200600443	1:23.27	+0,73
	50m: 38.52	38.52 100m: 1:23.27	44.75			

Senioren 1 en ouder

1.	Duncan van Haaren	ZPC AMERSFOORT	1:01.99	200000681	1:05.07	+0,64
	50m: 30.49	30.49 100m: 1:05.07	34.58			
2.	Anders van Norden	ZPC AMERSFOORT	1:03.08	200400039	1:05.45	+0,60
	50m: 30.52	30.52 100m: 1:05.45	34.93			
3.	Simon Claasen	ZPC AMERSFOORT	1:07.16	200400231	1:08.70	+0,46
	50m: 32.31	32.31 100m: 1:08.70	36.39			
4.	Bas Dries	Zwemvereniging Hoogland	1:08.41	199505177	1:08.96	+0,63
	50m: 32.38	32.38 100m: 1:08.96	36.58			
5.	Arjan Hanse	ZPC AMERSFOORT	1:06.52	199500657	1:08.97	+0,70
	50m: 33.46	33.46 100m: 1:08.97	35.51			
6.	Darren Chen	ZPC AMERSFOORT	1:07.27	200001149	1:11.04	+0,62
	50m: 32.63	32.63 100m: 1:11.04	38.41			
7.	Victor Barnar	GoSwim	1:12.17	197801805	1:11.29	+0,67
	50m: 33.45	33.45 100m: 1:11.29	37.84			
8.	Job Sanders	ZPC AMERSFOORT	1:06.22	200304913	1:12.87	+0,70
	50m: 34.07	34.07 100m: 1:12.87	38.80			
9.	Daan Roordink	De Fuut	1:08.46	199506261	1:13.41	+0,68
	50m: 33.73	33.73 100m: 1:13.41	39.68			

Provinciaal Kampioenschap Ib 2023 Utrecht
Amersfoort, 13- - 21-5-2023

Programmanr. 30, Heren, 100m schoolslag, Senioren 1 en ouder

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
10.	Menno Bas 50m: 33.69	Zwemclub Zeist 33.69 100m: 1:13.67	1:10.66 39.98	199902947	1:13.67 +0,72
11.	Milan de Roo 50m: 35.29	ZPC Woerden 35.29 100m: 1:17.03	1:12.76 41.74	200102215	1:17.03 +0,65
DIS	Thijs van Hofweegen SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het breedste gedeelte v.d. 2e armslag de handen naar binnen beginnen te draaien.	ZPC AMERSFOORT	1:28.86	199605253 SB6	

Programmanr. 31
20-5-2023 - 16:15

Meisjes, 4 x 100m wisselslag

Junioren 4 en jonger
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	VZC 1 Elin Ditewig Juliëtte Woltjes	VZC +0,57 33.25 37.27	4:36.09 1:09.31 Caitlin Sülter 1:20.91 Chiara Lammertink	4:45.30 +0,28 32.31 1:10.18 +0,54 31.31 1:04.90
2.	ZPC AMERSFOORT 1 Senna Rijnbeek Robine Moot	ZPC AMERSFOORT +0,68 33.23 +0,56 38.41	4:42.92 1:10.84 Maaïke Ooms 1:20.29 Esmaë de Gans	4:47.03 +0,25 32.26 1:11.57 +0,54 30.30 1:04.33
3.	De Duinkickers 1 Ifke Stam Anna Strang van Hees	De Duinkickers +0,60 38.36 +0,26 41.49	5:10.90 1:19.90 Emma Schalken 1:28.84 Senna Boogmans	5:12.16 +0,40 35.19 1:15.95 +0,31 31.88 1:07.47
4.	ZPC AMERSFOORT 2 Kim Bouman Sterre Dietvorst	ZPC AMERSFOORT +0,71 38.29 40.67	5:09.94 1:17.95 Noa van Zalk 1:26.56 Fenne Metten	5:14.79 +0,50 35.59 1:20.86 +0,33 32.44 1:09.42
5.	VZC 2 Yfke van der Leij Anouk Molenberg	VZC +0,70 42.88 +0,55 41.95	5:23.73 1:27.23 Mandy Bermdsen 1:29.92 Roos Flikweert	5:43.45 39.68 1:28.50 36.34 1:17.80

Programmanr. 32
20-5-2023 - 16:20

Dames, 4 x 100m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	VZC 1 Charlotte Woltjes Bridget Vermeer	VZC +0,65 34.14 +0,38 33.39	4:26.08 1:10.31 Vivianne Woltjes 1:12.45 Tess Panjer	4:31.58 +0,31 30.66 1:08.75 +0,21 28.89 1:00.07
2.	ZPC AMERSFOORT 1 Charley Blide Chantalle Zijderveld SB9	ZPC AMERSFOORT +0,67 36.76 +0,26 35.23	4:37.79 1:15.69 Nynke Boerefijn 1:16.84 Elise Hardeman	4:39.27 +0,63 31.85 1:09.18 +0,62 28.48 57.56
3.	VZC 2 Vera van der Meer Louise Gepkens	VZC +0,71 35.99 +0,28 36.42	4:33.67 1:13.52 Noa Ottens 1:20.08 Amber Hesper	4:49.49 +0,40 32.86 1:12.81 +0,11 29.14 1:03.08
4.	De Fuut 1 Anne Engbersen Inge van der Hoek	De Fuut +0,65 36.14 +0,35 38.49	5:34.93 1:16.16 Diede de Vries 1:23.15 Carljine Jans	5:23.86 +0,59 37.61 1:22.75 +0,29 37.59 1:21.80

Programmanr. 33
20-5-2023 - 16:25

Jongens, 4 x 100m vrije slag

Junioren
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------------	--------	------	----

Provinciaal Kampioenschap Ib 2023 Utrecht
Amersfoort, 13- - 21-5-2023

Programmanr. 33, Jongens, 4 x 100m vrije slag

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	ZPC AMERSFOORT 1 Jesse Molegraaf Feddo Smink	ZPC AMERSFOORT +0,60 28.49 +0,65 28.64	3:52.86 59.33 Mads van Norden 1:00.59 Felbe van 't Land	3:55.26 +0,63 27.62 27.53	+0,60 57.86 57.48
2.	VZC 1 Felix Gepkens Rijk Leenders	VZC +0,87 29.71 +0,63 30.48	4:04.08 1:02.33 Stefan van der Meer 1:02.66 Bas Mostert	4:07.01 +0,45 30.51 +0,65 27.86	+0,87 1:04.00 58.02
3.	ZPC AMERSFOORT 2 Rens van Wijngaarden Tobian Vos	ZPC AMERSFOORT +0,71 30.35 +0,60 28.05	4:09.83 1:03.18 Nasr-Eddine Tallih 57.79 Thijn Metten	4:09.81 +0,42 29.55 +0,54 31.16	+0,71 1:02.74 1:06.10
4.	De Duinkickers 1 Abel op den Velde Koen van Leeuwenkamp	De Duinkickers +0,73 32.18 +0,22 33.52	4:52.50 1:07.75 Gerbert Mollenhorst 1:12.57 Jair Snoek	4:46.41 +0,71 33.89 +0,77 34.00	+0,73 1:10.71 1:15.38

Programmanr. 34
20-5-2023 - 16:30

Heren, 4 x 100m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	ZPC AMERSFOORT 1 Austin Namesnik Rijk Heere	ZPC AMERSFOORT +0,63 25.17 +0,21 24.71	3:32.10 51.99 Simon Claassen 52.24 Job Sanders	3:32.60 +0,28 25.24 +0,31 25.89	+0,63 53.36 55.01
2.	ZPC AMERSFOORT 2 Tenzing Geutjes Rens Stijf	ZPC AMERSFOORT +0,67 26.24 +0,56 26.42	3:39.60 54.78 Darren Chen 54.87 Anders van Norden	3:38.85 +0,39 25.95 +0,29 25.89	+0,67 55.10 54.10
3.	VZC 1 Michael van den Enden Peer Bergman	VZC +0,52 27.98 +0,53 28.98	3:46.96 59.67 Sjoerd van der Wilt 1:00.03 Lasse Schrieken	3:55.83 +0,66 28.42 +0,27 27.09	+0,52 59.48 56.65
4.	ZC Zeist 1 Hessel Wachter Thijmen Willekes	Zwemclub Zeist +0,76 32.68 +0,57 29.14	3:50.11 1:09.87 Bas van Berlo 1:01.81 Menno Bas	4:14.55 +0,21 30.10 +0,22 28.57	+0,76 1:02.70 1:00.17

Programmanr. 35
21-5-2023 - 14:15

Heren, 200m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren 1 en 2					
1.	Felbe van 't Land *	ZPC AMERSFOORT	2:47.17 200900027	2:53.50	+0,80
	50m: 40.88	40.88	100m: 1:26.83	45.95	150m: 2:10.85
				44.02	200m: 2:53.50
					42.65
2.	Tobian Vos	ZPC AMERSFOORT	2:58.18 200900005	2:57.70	+0,55
	50m: 40.97	40.97	100m: 1:26.48	45.51	150m: 2:13.09
				46.61	200m: 2:57.70
					44.61
3.	Mathieu Gepkens	VZC	2:57.84 201000045	3:04.40	+0,69
	50m: 41.72	41.72	100m: 1:29.16	47.44	150m: 2:16.93
				47.77	200m: 3:04.40
					47.47
4.	Milan Schuilenburg	ZPC AMERSFOORT	3:02.78 201000935	3:05.61	+0,58
	50m: 41.51	41.51	100m: 1:28.73	47.22	150m: 2:16.91
				48.18	200m: 3:05.61
					48.70
5.	Sverre de Wolf	ZPC AMERSFOORT	3:11.46 200901415	3:11.08	+0,52
	50m: 42.69	42.69	100m: 1:33.02	50.33	150m: 2:20.84
				47.82	200m: 3:11.08
					50.24
6.	Vijay Pultoo	De Zwoer	3:10.93 200901989	3:15.37	+0,77
	50m: 43.36	43.36	100m: 1:32.65	49.29	150m: 2:23.41
				50.76	200m: 3:15.37
					51.96
7.	Mees de Vries	De Fuut	3:12.98 201001151	3:18.52	+0,69
	50m: 44.83	44.83	100m: 1:36.63	51.80	150m: 2:27.64
				51.01	200m: 3:18.52
					50.88
8.	Lucas Ek	Zwemlust- den Hommel	3:19.89 200901399	3:21.01	+0,81
	50m: 47.74	47.74	100m: 1:39.19	51.45	150m: 2:30.08
				50.89	200m: 3:21.01
					50.93
9.	Pieter Kochl	ZPC Watervlo	3:20.69 200903803	3:22.42	+0,70
	50m: 46.26	46.26	100m: 1:38.25	51.99	150m: 2:32.07
				53.82	200m: 3:22.42
					50.35
10.	Mees Akkersdijk	GoSwim	3:23.24 201001075	3:25.95	+0,61
	50m: 48.28	48.28	100m: 1:42.82	54.54	150m: 2:35.89
				53.07	200m: 3:25.95
					50.06
11.	Lucas Willekes	Zwemclub Zeist	3:20.31 201002481	3:28.89	+0,52
	50m: 47.42	47.42	100m: 1:41.55	54.13	150m: 2:35.76
				54.21	200m: 3:28.89
					53.13
12.	Quinten Oostveen *	ZPC AMERSFOORT	3:26.46 201002605	3:33.75	
	100m: 1:43.53	1:43.53	200m: 3:33.75	1:50.22	

Provinciaal Kampioenschap Ib 2023 Utrecht
Amersfoort, 13- - 21-5-2023

Programmanr. 35, Jongens, 200m schoolslag, Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
AFGEM	Feddo Smink	ZPC AMERSFOORT	2:40.76	200900007		
Junioren 3 en 4						
1.	Rens van Wijngaarden	ZPC AMERSFOORT	2:39.70	200800839	2:44.15	+0,81
	50m: 36.72	36.72 100m: 1:19.40	42.68	150m: 2:02.72	43.32 200m: 2:44.15	41.43
2.	Jesse Molegraaf	ZPC AMERSFOORT	2:46.16	200800887	2:49.10	+0,64
	50m: 38.42	38.42 100m: 1:21.11	42.69	150m: 2:04.84	43.73 200m: 2:49.10	44.26
3.	Jasper Stoel	ZPC AMERSFOORT	2:59.96	200800543	3:03.01	+0,70
	50m: 40.95	40.95 100m: 1:28.29	47.34	150m: 2:16.19	47.90 200m: 3:03.01	46.82
4.	Lars Schade van Westrum	GoSwim	2:59.50	200800933	3:13.05	+0,74
	50m: 42.48	42.48 100m: 1:31.45	48.97	150m: 2:22.41	50.96 200m: 3:13.05	50.64
AFGEM	Freek Ruijsenaars	ZPC Woerden	2:59.78	200702139		

Jeugd 1 en 2

1.	Koen Marsman	ZPC AMERSFOORT	2:26.60	200502763	2:32.12	+0,54
	50m: 35.24	35.24 100m: 1:13.65	38.41	150m: 1:52.34	38.69 200m: 2:32.12	39.78
2.	Bas van Berlo	Zwemclub Zeist	2:43.85	200601193	2:47.68	+0,75
	50m: 38.07	38.07 100m: 1:21.20	43.13	150m: 2:05.34	44.14 200m: 2:47.68	42.34
3.	Sjoerd van der Wilt	VZC	2:45.72	200501447	2:50.68	+0,73
	50m: 37.92	37.92 100m: 1:21.56	43.64	150m: 2:06.15	44.59 200m: 2:50.68	44.53
4.	Tim Seising	VZC	2:46.23	200500107	2:58.19	+0,68
	50m: 39.88	39.88 100m: 1:25.78	45.90	150m: 2:12.24	46.46 200m: 2:58.19	45.95
5.	Bart Tuinenburg	ZPC Woerden	2:49.49	200602347	2:59.70	+0,58
	50m: 40.45	40.45 100m: 1:26.24	45.79	150m: 2:13.13	46.89 200m: 2:59.70	46.57

Senioren 1 en ouder

1.	Arjan Hanse	ZPC AMERSFOORT	2:36.38	199500657	2:32.42	+0,69
	50m: 35.02	35.02 100m: 1:14.40	39.38	150m: 1:54.54	40.14 200m: 2:32.42	37.88
2.	Bas Dries	Zwemvereniging Hoogland	2:33.25	199505177	2:34.69	+0,66
	50m: 33.70	33.70 100m: 1:12.93	39.23	150m: 1:53.91	40.98 200m: 2:34.69	40.78
3.	Yuri van Omme	Zwemvereniging Hoogland	2:34.82	198501887	2:35.06	+0,77
	50m: 35.89	35.89 100m: 1:15.89	40.00	150m: 1:55.63	39.74 200m: 2:35.06	39.43
4.	Victor Barnar	GoSwim	2:38.86	197801805	2:40.09	+0,60
	50m: 36.10	36.10 100m: 1:17.12	41.02	150m: 1:58.22	41.10 200m: 2:40.09	41.87

Programmanr. 36
21-5-2023 - 14:25

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren 1 en 2						
1.	Anne Engbersen	De Fuut	1:20.94	201000044	1:26.67	+0,76
	50m: 40.90	40.90 100m: 1:26.67	45.77			
2.	Noa van Zalk	ZPC AMERSFOORT	1:26.26	201102534	1:26.82	+0,65
	50m: 39.93	39.93 100m: 1:26.82	46.89			
3.	Carlijn Verschelling	ZPC Woerden	1:30.54	201001342	1:32.78	
	50m: 43.46	43.46 100m: 1:32.78	49.32			
4.	Claudia Moes	Zwemclub Zeist	1:36.60	201100786	1:33.31	+0,52
	50m: 43.86	43.86 100m: 1:33.31	49.45			
5.	Myrthe Bruinsma	ZPC AMERSFOORT	1:32.53	201101108	1:34.83	
	50m: 44.71	44.71 100m: 1:34.83	50.12			
6.	Fenne Metten	ZPC AMERSFOORT	1:33.66	201000102	1:35.96	
	50m: 45.27	45.27 100m: 1:35.96	50.69			
7.	L. Schadenberg	VZC	1:35.22	201101288	1:36.28	
8.	Mandy Berndsen	VZC	1:34.85	201001138	1:37.24	
	50m: 45.60	45.60 100m: 1:37.24	51.64			
9.	Eva Keet	Zwemvereniging Utrecht	1:41.50	201003006	1:37.99	+0,88
	50m: 45.47	45.47 100m: 1:37.99	52.52			

Provinciaal Kampioenschap Ib 2023 Utrecht
Amersfoort, 13- - 21-5-2023

Programmanr. 36, Meisjes, 100m schoolslag, Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
10.	Mette Hogenhuis 50m: 45.78	Zwemlust- den Hommel 45.78 100m: 1:39.05	1:34.85 53.27	201101254	1:39.05
11.	Michelle Claassen *	ZPC Woerden	1:39.68	201100876	1:39.17
	50m: 47.78	47.78 100m: 1:39.17	51.39		
12.	Noortje Bisperink *	ZPC AMERSFOORT	1:36.20	201100486	1:40.09
13.	Zoé Planije 50m: 46.71	Zwemvereniging Utrecht 46.71 100m: 1:40.99	1:41.30 54.28	201003356	1:40.99 +0,96
14.	Margriet van den Hoven 50m: 48.40	Zwemlust- den Hommel 48.40 100m: 1:43.11	1:37.10 54.71	201000576	1:43.11 +0,67
15.	Pieke Beekhuis 50m: 48.14	De Blauwe Schuur 48.14 100m: 1:44.37	1:39.34 56.23	201000090	1:44.37
16.	Benedikta Holbach *	ZPC AMERSFOORT	1:40.24	201003220	1:45.65 +0,70
	50m: 50.82	50.82 100m: 1:45.65	54.83		
DIS	Ynthe van Wijland <i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>	Zwemlust- den Hommel	1:39.63	201003362	

Junioren 3 en 4

1.	Juliëtte Woltjes 50m: 37.98	VZC 37.98 100m: 1:20.87	1:20.32 42.89	200900774	1:20.87 +0,61
2.	Elin Ditewig 50m: 38.41	VZC 38.41 100m: 1:21.67	1:20.87 43.26	200900392	1:21.67
3.	Diede de Vries 50m: 39.45	De Fuut 39.45 100m: 1:22.82	1:18.28 43.37	200803558	1:22.82 +0,64
4.	Sterre Dietvorst 50m: 41.55	ZPC AMERSFOORT 41.55 100m: 1:26.99	1:24.98 45.44	200900726	1:26.99 +0,78
5.	Esmaré de Gans 50m: 41.17	ZPC AMERSFOORT 41.17 100m: 1:27.21	1:23.88 46.04	200900134	1:27.21 +0,80
6.	Anna Strang van Hees 50m: 42.60	De Duinkickers 42.60 100m: 1:28.86	1:28.49 46.26	200902566	1:28.86 +0,82
7.	Anouk Molenberg 50m: 41.93	VZC 41.93 100m: 1:29.26	1:28.84 47.33	200902112	1:29.26
8.	Jade van Berlo 50m: 43.23	Zwemclub Zeist 43.23 100m: 1:31.93	1:28.66 48.70	200803934	1:31.93
9.	Lieve Verschoor 50m: 44.27	ZPC AMERSFOORT 44.27 100m: 1:32.36	1:32.27 48.09	200800624	1:32.36

Jeugd 1 en 2

1.	Sophie Faveaux 50m: 36.20	ZPC AMERSFOORT 36.20 100m: 1:17.56	1:13.08 41.36	200600286	1:17.56 +0,74
2.	Alexandra Gepkens 50m: 37.85	VZC 37.85 100m: 1:20.17	1:18.00 42.32	200701690	1:20.17 +0,73
3.	Benthe Martens 50m: 38.46	ZPC AMERSFOORT 38.46 100m: 1:21.27	1:15.79 42.81	200700310	1:21.27 +0,75
4.	Annika Hogenhuis 50m: 38.17	Zwemlust- den Hommel 38.17 100m: 1:22.62	1:17.83 44.45	200701340	1:22.62 +0,81
5.	Noa Ottens 50m: 40.20	VZC 40.20 100m: 1:26.07	1:20.86 45.87	200702256	1:26.07 +0,70

Provinciaal Kampioenschap Ib 2023 Utrecht
Amersfoort, 13- - 21-5-2023

Programmanr. 36, Dames, 100m schoolslag

Senioren 1 en ouder

1.	Bridget Vermeer	VZC		1:11.72	200501766	1:13.51	+0,61
	50m: 33.79	33.79	100m: 1:13.51	39.72			
2.	Louise Gepkens	VZC		1:14.09	200403410	1:19.92	+0,61
	50m: 36.32	36.32	100m: 1:19.92	43.60			
3.	Veerle van Munster	ZPC Woerden		1:17.88	200102632	1:20.51	+0,64
	50m: 36.68	36.68	100m: 1:20.51	43.83			
4.	Tess Panjer	VZC		1:17.91	200403060	1:22.52	+0,77
	50m: 38.36	38.36	100m: 1:22.52	44.16			
5.	Lisanne Seising	VZC		1:18.03	200002084	1:22.55	+0,71
	50m: 36.56	36.56	100m: 1:22.55	45.99			
6.	Inge van der Hoek	De Fuut		1:20.10	199204034	1:23.51	+0,80
	50m: 39.24	39.24	100m: 1:23.51	44.27			
7.	Eline van der Meer	VZC		1:17.72	200405014	1:24.41	+0,75
	50m: 39.01	39.01	100m: 1:24.41	45.40			

Programmanr. 37
21-5-2023 - 14:35

Heren, 400m wisselslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
Junioren 1 en 2						
1.	Stefan van der Meer	VZC	5:24.68	200901361	5:22.22 +0,70	
	50m: 33.87	33.87	150m: 1:54.43	41.08	250m: 3:21.37	47.65
	100m: 1:13.35	39.48	200m: 2:33.72	39.29	300m: 4:10.19	48.82
					350m: 4:46.99	36.80
					400m: 5:22.22	35.23
2.	Quinten Oostveen	ZPC AMERSFOORT	6:42.75	201002605	6:33.41 42.81	
	50m: 41.33	41.33	150m: 2:25.74	53.94	250m: 4:12.82	56.79
	100m: 1:31.80	50.47	200m: 3:16.03	50.29	300m: 5:09.73	56.91
					350m: 5:52.54	42.81
					400m: 6:33.41	40.87
3.	Mees Otto	ZPC Woerden	6:49.00	201001319	7:05.32 43.16	
	50m: 49.12	49.12	150m: 2:47.41	52.60	250m: 4:38.81	58.69
	100m: 1:54.81	1:05.69	200m: 3:40.12	52.71	300m: 5:40.19	1:01.38
					350m: 6:23.35	43.16
					400m: 7:05.32	41.97
Junioren 3 en 4						
1.	Rijk Leenders	VZC	4:59.49	200800627	5:06.70 +0,54	
	50m: 32.86	32.86	150m: 1:48.83	38.76	250m: 3:10.09	44.02
	100m: 1:10.07	37.21	200m: 2:26.07	37.24	300m: 3:53.76	43.67
					350m: 4:30.77	37.01
					400m: 5:06.70	35.93
2.	Bas Mostert	VZC	5:12.95	200800629	5:16.85 +0,68	
	50m: 31.99	31.99	150m: 1:53.29	44.40	250m: 3:21.79	46.90
	100m: 1:08.89	36.90	200m: 2:34.89	41.60	300m: 4:08.91	47.12
					350m: 4:43.56	34.65
					400m: 5:16.85	33.29
3.	Pelle Schrieken	VZC	5:51.57	200801595	5:46.46 +0,77	
	50m: 37.01	37.01	150m: 2:06.05	45.44	250m: 3:38.25	48.67
	100m: 1:20.61	43.60	200m: 2:49.58	43.53	300m: 4:27.46	49.21
					350m: 5:07.21	39.75
					400m: 5:46.46	39.25
Jeugd 1 en 2						
1.	Lasse Schrieken	VZC	4:56.25	200503145	4:59.07 +0,68	
	50m: 31.12	31.12	150m: 1:49.39	40.75	250m: 3:09.34	40.87
	100m: 1:08.64	37.52	200m: 2:28.47	39.08	300m: 3:51.18	41.84
					350m: 4:26.35	35.17
					400m: 4:59.07	32.72
2.	Sijmon van der Woude	Zwemvereniging Hoogland	5:14.37	200603299	5:29.42 +0,70	
	50m: 31.47	31.47	150m: 1:52.64	42.92	250m: 3:25.52	50.49
	100m: 1:09.72	38.25	200m: 2:35.03	42.39	300m: 4:16.51	50.99
					350m: 4:53.40	36.89
					400m: 5:29.42	36.02
3.	Bart Tuinenburg	ZPC Woerden	5:32.07	200602347	5:50.06 +0,70	
	50m: 33.57	33.57	150m: 2:04.34	45.76	250m: 3:39.49	47.99
	100m: 1:18.58	45.01	200m: 2:51.50	47.16	300m: 4:28.09	48.60
					350m: 5:09.66	41.57
					400m: 5:50.06	40.40
AFGEM	Wesley van Elst	VZC	4:51.90	200500507		
Senioren 1 en ouder						
1.	Jelle Blankestijn	ZPC AMERSFOORT	5:11.62	199803737	5:25.26 +0,72	
	50m: 31.71	31.71	150m: 1:52.63	41.47	250m: 3:22.03	47.41
	100m: 1:11.16	39.45	200m: 2:34.62	41.99	300m: 4:10.03	48.00
					350m: 4:48.42	38.39
					400m: 5:25.26	36.84

Provinciaal Kampioenschap Ib 2023 Utrecht
Amersfoort, 13- - 21-5-2023

Programmanr. 38
21-5-2023 - 14:50

Dames, 50m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren 1 en 2						
1.	Kim Bouman	ZPC AMERSFOORT	33.30	201000262	32.34	+0,68
2.	Anne Engbersen	De Fuut	33.03	201000044	33.77	+0,75
3.	Noa van Zalk	ZPC AMERSFOORT	34.47	201102534	34.12	
4.	Senna Boogmans	De Duinkickers	34.20	201000640	34.97	+0,78
5.	Pieke Beekhuis	De Blauwe Schuur	34.63	201000090	35.18	+0,61
6.	Brechtje Slootweg	ZPC AMERSFOORT	36.65	201101744	35.27	+0,76
7.	Mandy Berndsen	VZC	36.76	201001138	36.81	
8.	Yfke van der Leij	VZC	37.05	201000028	37.05	
9.	Margriet van den Hoven	Zwemlust- den Hommel	36.12	201000576	37.13	+0,65
10.	Lian Vonk	ZPC AMERSFOORT	37.37	201001606	38.18	+0,51
11.	Jesse Rijnbeek	ZPC AMERSFOORT	39.69	201000720	38.28	+0,90
12.	Annalin van Buiten	De Zwoer	40.23	201001984	38.73	+0,85
13.	Carlijn Verschelling	ZPC Woerden	37.63	201001342	39.09	+0,45
14.	Eva Keet	Zwemvereniging Utrecht	41.46	201003006	39.18	+0,83
15.	Myrthe Bruinsma	ZPC AMERSFOORT	38.84	201101108	41.95	+0,83
16.	Benedikta Holbach	ZPC AMERSFOORT	38.97	201003220	42.94	+0,71

Junioren 3 en 4

1.	Caitlin Sülter	VZC	29.52	200900046	29.86	+0,67
2.	Maaïke Ooms	ZPC AMERSFOORT	30.20	200801580	30.72	+0,83
3.	Emma Schalken	De Duinkickers	31.11	200802308	31.49	+0,82
4.	Senna Rijnbeek	ZPC AMERSFOORT	32.82	200901480	31.50	+0,78
5.	Esmâé de Gans	ZPC AMERSFOORT	32.95	200900134	33.68	+0,65
6.	Chiara Lammertink	VZC	33.31	200902200	34.17	+0,77
7.	Sterre Dietvorst	ZPC AMERSFOORT	33.36	200900726	34.44	+0,69
8.	Diede de Vries	De Fuut	34.10	200803558	35.28	+0,74
9.	Mijke van Hal	Zwemlust- den Hommel	34.09	200800362	35.29	+0,83
10.	Juno de Roos	De Zwoer	37.08	200901868	35.61	+0,45
11.	Aimée de Feijter	ZPC Watervlo	34.38	200801038	37.32	+0,71
12.	Rosalie van Echtelt	Zwemclub Zeist	36.07	200804448	37.40	+0,65
13.	Lieve Verschoor	ZPC AMERSFOORT	34.83	200800624	37.74	+0,85
14.	Jade van Berlo	Zwemclub Zeist	36.61	200803934	39.03	+0,71

Jeugd 1 en 2

1.	Sophie Faveaux	ZPC AMERSFOORT	29.39	200600286	30.30	+0,70
2.	Charlotte Woltjes	VZC	30.12	200700110	31.22	+0,78
3.	Noa Ottens	VZC	31.08	200702256	31.96	
4.	Alexandra Gepkens	VZC	31.49	200701690	32.36	+0,44
5.	Benthe Martens	ZPC AMERSFOORT	31.58	200700310	32.42	+0,59
6.	Rosalie Braspenincx	ZPC Woerden	31.50	200702530	32.58	+0,77
7.	Annika Hogenhuis	Zwemlust- den Hommel	32.60	200701340	34.30	+0,81
8.	Charley Blide	ZPC AMERSFOORT	33.37	200600164	34.46	+0,69
9.	Jiska Mak	GoSwim	34.34	200603968	34.81	+0,63
10.	Liselotte ter Huurne	Zwemlust- den Hommel	34.73	200701596	34.95	+0,58
DIS	Nienke van Stelten	De Haaien	33.62	200600644		

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Senioren 1 en ouder

1.	Marin Wieling	ZPC AMERSFOORT	28.27	200501220	29.39	+0,73
2.	Bridget Vermeer	VZC	28.59	200501766	29.70	+0,74
3.	Elise Hardeman	ZPC AMERSFOORT	29.04	200101068	29.98	+0,50
4.	Vivianne Woltjes	VZC	29.08	200501524	29.99	+0,71
5.	Lisanne Seising	VZC	31.99	200002084	32.26	+0,70
6.	Louise Gepkens	VZC	30.37	200403410	32.43	+0,66
7.	Floor van Tuijl	De Haaien	32.13	200405564	32.65	+0,69
8.	Veerle van Munster	ZPC Woerden	31.61	200102632	33.70	+0,68

AFGEM Jetske Moot ZPC AMERSFOORT 29.49 200400230

Provinciaal Kampioenschap Ib 2023 Utrecht
Amersfoort, 13- - 21-5-2023

Programmanr. 39
21-5-2023 - 14:55

Heren, 50m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren 1 en 2						
1.	Brent Schifflers	ZPC Woerden	29.98	200902041	29.09	+0,74
2.	Bink Elgersma	Zwemlust- den Hommel	29.98	201000137	29.26	+0,82
3.	Gwee Bokma	Zwemlust- den Hommel	29.98	201002259	29.50	+0,58
4.	Teije Bekke ter	Zwemvereniging Utrecht	31.24	200901789	29.76	+0,69
5.	Julian Kragten	ZPC Watervlo	30.43	200900695	29.94	+0,78
6.	Abel op den Velde	De Duinkickers	31.02	201000079	30.53	+0,50
7.	Leon ten Broeke	GoSwim	31.47	200900713	30.98	+0,60
8.	Hessel Wachter	Zwemclub Zeist	29.84	200903337	31.00	
9.	Daniël Keet	Zwemvereniging Utrecht	32.18	200902777	31.15	+0,66
10.	Vijay Pultoo	De Zwoer	30.58	200901989	31.47	+0,77
11.	Naut Brouwer	De Fuut	32.55	200900615	31.51	
	*					
12.	Mees de Vries	De Fuut	30.07	201001151	31.67	+0,62
13.	Teun Zeeman	Zwemlust- den Hommel	30.94	200901133	31.71	+0,74
14.	Koen van Leeuwenkamp	De Duinkickers	32.13	200900053	32.01	+0,75
15.	Milan Schuilenburg	ZPC AMERSFOORT	32.49	201000935	32.05	
	*					
16.	Chris de Wilde	Zwemclub Zeist	33.99	201003481	32.95	
	*					
17.	Pieter Kochl	ZPC Watervlo	36.16	200903803	32.99	
18.	Quinten Oostveen	ZPC AMERSFOORT	32.82	201002605	33.36	
	*					
19.	Xavier Barnar	GoSwim	33.59	200900061	33.57	
	*					
20.	Manuel Hellental	De Haaien	34.98	201002857	33.72	
	*					
21.	Jelle Postma	De Duinkickers	35.34	201000559	34.67	
	*					
22.	Mees Otto	ZPC Woerden	34.89	201001319	34.90	
	*					
23.	Lucas Willekes	Zwemclub Zeist	35.45	201002481	34.91	+0,64
24.	Mees Akkersdijk	GoSwim	35.44	201001075	35.02	+0,48
25.	Tim Keuning	De Duinkickers	36.65	201000557	35.65	
26.	Sverre de Wolf	ZPC AMERSFOORT	36.91	200901415	37.32	+0,77
NG.ZA	Jurre van Es	ZPC Woerden	33.99	200903567		
AFGEM	Aaron Martijnse	ZPC Watervlo	36.58	200903531		
AFGEM	Quinten Hofman	Zwemlust- den Hommel	33.82	201000955		
AFGEM	Feddo Smink	ZPC AMERSFOORT	25.83	200900007		
Junioren 3 en 4						
1.	Mads van Norden	ZPC AMERSFOORT	25.88	200700029	25.88	+0,72
2.	Thijmen Willekes	Zwemclub Zeist	26.65	200703077	27.29	+0,70
3.	Jesse Molegraaf	ZPC AMERSFOORT	27.76	200800887	27.40	+0,60
4.	Thijs den Hollander	ZPC Woerden	27.17	200702477	27.75	+0,50
5.	Rens van Wijngaarden	ZPC AMERSFOORT	27.56	200800839	28.20	+0,76
6.	Storm Elgersma	Zwemlust- den Hommel	27.84	200702053	28.69	+0,88
7.	Wout Ellen	Zwemvereniging Utrecht	30.33	200702147	29.12	+0,69
8.	Jasper Stoel	ZPC AMERSFOORT	29.06	200800543	29.15	
9.	Enda McMenamin	Zwemlust- den Hommel	30.13	200703883	29.24	+0,72
10.	Lars Schade van Westrum	GoSwim	30.58	200800933	29.56	+0,75
11.	Mats van Zuilekom	ZPC Watervlo	30.68	200803651	29.59	+0,77
12.	Thomas Wientjes	De Zwoer	28.87	200703623	29.65	
13.	Tijs Hoffmann	GoSwim	30.93	200802485	29.82	+0,94
14.	Jurjen Smal	De Haaien	29.84	200801177	30.35	
15.	Soufian Zaidi	Ijzpc	31.45	200702059	31.57	+0,65
16.	Pelle Schrieken	VZC	31.53	200801595	32.45	+0,76
AFGEM	Freek Ruijssenaars	ZPC Woerden	26.88	200702139		
AFGEM	Andre Versteegen	GoSwim	31.25	200700903		

Provinciaal Kampioenschap Ib 2023 Utrecht
Amersfoort, 13- - 21-5-2023

Programmanr. 39, Heren, 50m vrije slag

Jeugd 1 en 2

1.	Koen Marsman	ZPC AMERSFOORT	23.66	200502763	24.60	+0,64
2.	Rens Stijf	ZPC AMERSFOORT	24.13	200501419	25.27	+0,63
3.	Lasse Schrieken	VZC	25.54	200503145	26.65	+0,54
4.	Peer Bergman	VZC	26.01	200503223	27.32	+0,68
5.	Tijn Ruiter de	Zwemvereniging Utrecht	28.91	200600657	27.34	
6.	Bas van Berlo	Zwemclub Zeist	27.47	200601193	27.76	+0,69
7.	Kees Schoon	Zwemvereniging Hoogland	27.85	200504503	28.17	+0,71
8.	Sjoerd van der Wilt	VZC	27.40	200501447	28.18	+0,76
9.	Sven Rooijackers	GoSwim	28.13	200502013	28.58	
	*					
10.	Tim Seising	VZC	28.05	200500107	28.76	
11.	Sean Lee	ZPC Watervlo	27.79	200602351	28.85	+0,68
12.	Bram Steur	Ijzpc	28.78	200503379	28.94	
13.	Liam van der Pol	Ijzpc	29.26	200602641	29.98	
DIS	Stephan Overwijk	Zwemvereniging Utrecht	29.72	200500319		

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Senioren 1 en ouder

1.	Rijk Heere	ZPC AMERSFOORT	23.03	200300897	24.03	+0,61
2.	Daniël Claasen	ZPC AMERSFOORT	23.28	200100787	24.19	+0,47
3.	Simon Claasen	ZPC AMERSFOORT	22.98	200400231	24.28	+0,44
4.	Bas Dries	Zwemvereniging Hoogland	24.31	199505177	24.52	+0,65
5.	Darren Chen	ZPC AMERSFOORT	23.95	200001149	24.74	+0,60
6.	Job Sanders	ZPC AMERSFOORT	23.86	200304913	24.80	+0,65
7.	Serginni Marten	ZPC AMERSFOORT	23.75	199307281	25.25	+0,62
8.	Anders van Norden	ZPC AMERSFOORT	24.95	200400039	25.70	+0,65
9.	Menno Bas	Zwemclub Zeist	25.42	199902947	26.51	+0,75
10.	Milan de Roo	ZPC Woerden	25.68	200102215	26.59	+0,65
11.	Bram Daalman	ZPC AMERSFOORT	26.06	200300629	27.39	+0,77
12.	Jelle Blankestijn	ZPC AMERSFOORT	25.50	199803737	27.54	+0,73
13.	Tom Blankestijn	ZPC AMERSFOORT	26.20	200201185	27.55	+0,71
AFGEM	Querijn Hensen	Zwemclub Zeist	25.57	200102121		

Programmanr. 40
21-5-2023 - 15:05

Dames, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT			
Junioren 1 en 2								
1.	Anne Engbersen	De Fuut	5:14.17	201000044	5:10.53	+0,75		
	50m: 34.15	34.15	150m: 1:51.81	39.73	250m: 3:12.56	40.38	350m: 4:33.41	40.28
	100m: 1:12.08	37.93	200m: 2:32.18	40.37	300m: 3:53.13	40.57	400m: 5:10.53	37.12
2.	Noa van Zalk	ZPC AMERSFOORT	5:06.34	201102534	5:11.66	+0,50		
	50m: 34.68	34.68	150m: 1:52.19	39.32	250m: 3:12.32	40.06	350m: 4:32.87	39.92
	100m: 1:12.87	38.19	200m: 2:32.26	40.07	300m: 3:52.95	40.63	400m: 5:11.66	38.79
3.	Fenne Metten	ZPC AMERSFOORT	5:13.64	201000102	5:16.65	+0,57		
	50m: 35.29	35.29	150m: 1:54.31	40.46	250m: 3:17.53	42.13	350m: 4:38.35	39.73
	100m: 1:13.85	38.56	200m: 2:35.40	41.09	300m: 3:58.62	41.09	400m: 5:16.65	38.30
4.	Mandy Berndsens	VZC	5:41.65	201001138	5:30.82	+0,82		
	50m: 37.00	37.00	150m: 2:00.61	42.23	250m: 3:24.57	41.41	350m: 4:49.90	42.99
	100m: 1:18.38	41.38	200m: 2:43.16	42.55	300m: 4:06.91	42.34	400m: 5:30.82	40.92
5.	Brechtje Slootweg	ZPC AMERSFOORT	5:31.60	201101744	5:31.13	+0,59		
	50m: 37.13	37.13	150m: 2:01.12	42.30	250m: 3:26.89	43.38	350m: 4:51.86	42.15
	100m: 1:18.82	41.69	200m: 2:43.51	42.39	300m: 4:09.71	42.82	400m: 5:31.13	39.27
6.	Lian Vonk	ZPC AMERSFOORT	5:26.46	201001606	5:32.24	+0,52		
	50m: 36.70	36.70	150m: 2:00.63	42.33	250m: 3:26.84	42.92	350m: 4:52.44	42.85
	100m: 1:18.30	41.60	200m: 2:43.92	43.29	300m: 4:09.59	42.75	400m: 5:32.24	39.80
7.	Pieke Beekhuis	De Blauwe Schuur	5:33.12	201000090	5:32.72			
	50m: 36.64	36.64	150m: 2:01.01	43.06	250m: 3:28.24	43.21	350m: 4:53.09	41.75
	100m: 1:17.95	41.31	200m: 2:45.03	44.02	300m: 4:11.34	43.10	400m: 5:32.72	39.63
8.	Kim Bouman	ZPC AMERSFOORT	5:28.45	201000262	5:37.56	+0,69		
	50m: 36.53	36.53	150m: 2:00.98	43.07	250m: 3:28.13	43.52	350m: 4:56.10	43.76
	100m: 1:17.91	41.38	200m: 2:44.61	43.63	300m: 4:12.34	44.21	400m: 5:37.56	41.46

Provinciaal Kampioenschap Ib 2023 Utrecht
Amersfoort, 13 - 21-5-2023

Programmanr. 40, Meisjes, 400m vrije slag, Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT			
9.	Yfke van der Leij	ZVC	5:34.99	201000028	5:38.45			
	50m: 38.06	38.06	150m: 2:03.25	43.00	250m: 3:30.29	43.64	350m: 4:56.70	42.65
	100m: 1:20.25	42.19	200m: 2:46.65	43.40	300m: 4:14.05	43.76	400m: 5:38.45	41.75
10.	Yfke Wijnalda	ZPC AMERSFOORT	5:36.48	201002618	5:38.92	+0,58		
	50m: 36.63	36.63	150m: 2:01.64	43.21	250m: 3:29.33	44.09	350m: 4:56.88	43.16
	100m: 1:18.43	41.80	200m: 2:45.24	43.60	300m: 4:13.72	44.39	400m: 5:38.92	42.04
11.	Roos Flikweert	ZVC	5:52.07	201101578	5:50.85	+0,58		
	50m: 38.06	38.06	150m: 2:05.33	44.54	250m: 3:35.58	45.34	350m: 5:07.24	45.21
	100m: 1:20.79	42.73	200m: 2:50.24	44.91	300m: 4:22.03	46.45	400m: 5:50.85	43.61
12.	Mette Hogenhuis	Zwemlust- den Hommel	5:49.69	201101254	5:53.23	+0,78		
	50m: 37.53	37.53	150m: 2:06.62	45.12	250m: 3:39.20	46.19	350m: 5:10.31	45.22
	100m: 1:21.50	43.97	200m: 2:53.01	46.39	300m: 4:25.09	45.89	400m: 5:53.23	42.92
13.	Margriet van den Hoven	Zwemlust- den Hommel	6:16.34	201000576	5:54.21	+0,53		
	50m: 38.79	38.79	150m: 2:09.61	46.13	250m: 3:39.71	44.60	350m: 5:10.37	45.14
	100m: 1:23.48	44.69	200m: 2:55.11	45.50	300m: 4:25.23	45.52	400m: 5:54.21	43.84
14.	Floor Flikweert	ZVC	5:57.83	201101576	5:57.95	+0,92		
	50m: 40.68	40.68	150m: 2:09.02	43.80	250m: 3:40.48	46.41	350m: 5:12.52	46.42
	100m: 1:25.22	44.54	200m: 2:54.07	45.05	300m: 4:26.10	45.62	400m: 5:57.95	45.43
15.	Carlijn Verschelling	ZPC Woerden	5:51.32	201001342	6:03.22	+0,72		
	50m: 39.94	39.94	150m: 2:11.38	45.91	250m: 3:45.30	47.12	350m: 5:18.60	46.43
	100m: 1:25.47	45.53	200m: 2:58.18	46.80	300m: 4:32.17	46.87	400m: 6:03.22	44.62
16.	Annalin van Buiten * 250m	De Zwoer	6:00.65	201001984	6:05.65			
	50m: 39.97	39.97	150m: 2:10.39	46.13	250m: 3:46.50	47.79	350m: 5:22.83	47.85
	100m: 1:24.26	44.29	200m: 2:58.71	48.32	300m: 4:34.98	48.48	400m: 6:05.65	42.82
17.	Jesse Rijnbeek	ZPC AMERSFOORT	6:06.88	201000720	6:06.26	+0,91		
	50m: 39.90	39.90	150m: 2:12.41	46.37	250m: 3:48.05	47.95	350m: 5:23.57	47.08
	100m: 1:26.04	46.14	200m: 3:00.10	47.69	300m: 4:36.49	48.44	400m: 6:06.26	42.69
18.	Benedikta Holbach	ZPC AMERSFOORT	6:22.56	201003220	6:07.78	+0,74		
	50m: 42.80	42.80	150m: 2:16.01	46.72	250m: 3:50.74	47.00	350m: 5:24.03	46.24
	100m: 1:29.29	46.49	200m: 3:03.74	47.73	300m: 4:37.79	47.05	400m: 6:07.78	43.75
Junioren 3 en 4								
1.	Maaïke Ooms	ZPC AMERSFOORT	4:30.41	200801580	4:38.65	+0,81		
	50m: 31.78	31.78	150m: 1:42.23	35.52	250m: 2:53.75	35.77	350m: 4:04.10	35.25
	100m: 1:06.71	34.93	200m: 2:17.98	35.75	300m: 3:28.85	35.10	400m: 4:38.65	34.55
2.	Juliëtte Woltjes	ZVC	4:38.41	200900774	4:40.37	+0,83		
	50m: 31.98	31.98	150m: 1:42.65	35.79	250m: 2:54.12	35.53	350m: 4:06.03	36.13
	100m: 1:06.86	34.88	200m: 2:18.59	35.94	300m: 3:29.90	35.78	400m: 4:40.37	34.34
3.	Caitlin Sülter	ZVC	4:54.73	200900046	4:50.69	+0,71		
	50m: 33.53	33.53	150m: 1:47.71	37.50	250m: 3:02.47	37.28	350m: 4:16.47	36.47
	100m: 1:10.21	36.68	200m: 2:25.19	37.48	300m: 3:40.00	37.53	400m: 4:50.69	34.22
4.	Anouk Molenberg	ZVC	5:14.57	200902112	5:15.34	+0,78		
	50m: 36.36	36.36	150m: 1:56.31	39.76	250m: 3:17.39	40.32	350m: 4:37.45	39.63
	100m: 1:16.55	40.19	200m: 2:37.07	40.76	300m: 3:57.82	40.43	400m: 5:15.34	37.89
5.	Jade van Berlo	Zwemclub Zeist	5:23.50	200803934	5:22.17	+0,67		
	50m: 36.00	36.00	150m: 1:56.98	40.90	250m: 3:19.29	41.39	350m: 4:41.81	40.80
	100m: 1:16.08	40.08	200m: 2:37.90	40.92	300m: 4:01.01	41.72	400m: 5:22.17	40.36
6.	Diede de Vries	De Fuut	5:04.71	200803558	5:22.74			
	50m: 35.81	35.81	150m: 1:56.11	40.20	250m: 3:18.23	41.20	350m: 4:42.45	41.97
	100m: 1:15.91	40.10	200m: 2:37.03	40.92	300m: 4:00.48	42.25	400m: 5:22.74	40.29
7.	Ifke Stam	De Duinkickers	5:22.49	200800374	5:29.49	+0,62		
	50m: 34.98	34.98	150m: 1:57.45	41.89	250m: 3:23.13	43.31	350m: 4:49.52	43.38
	100m: 1:15.56	40.58	200m: 2:39.82	42.37	300m: 4:06.14	43.01	400m: 5:29.49	39.97
8.	Lena van Rooden	ZPC Watervlo	5:19.11	200801952	5:34.43	+0,73		
	50m: 35.82	35.82	150m: 2:00.37	43.10	250m: 3:26.00	43.00	350m: 4:52.96	43.08
	100m: 1:17.27	41.45	200m: 2:43.00	42.63	300m: 4:09.88	43.88	400m: 5:34.43	41.47
AFGEM	Robine Moot	ZPC AMERSFOORT	4:37.83	200900330				

Provinciaal Kampioenschap Ib 2023 Utrecht
Amersfoort, 13- - 21-5-2023

Programmanr. 40, Dames, 400m vrije slag

Jeugd 1 en 2

1.	Nynke Boerefijn	ZPC AMERSFOORT	4:23.42	200700114		4:28.94	+0,82
	50m: 30.16	30.16	150m: 1:37.15	34.03	250m: 2:46.04	34.34	350m: 3:55.28
	100m: 1:03.12	32.96	200m: 2:11.70	34.55	300m: 3:20.90	34.86	400m: 4:28.94
2.	Noa Ottens	VZC	4:44.84	200702256		4:52.25	+0,84
	50m: 32.97	32.97	150m: 1:46.83	37.04	250m: 3:01.45	37.19	350m: 4:16.29
	100m: 1:09.79	36.82	200m: 2:24.26	37.43	300m: 3:39.17	37.72	400m: 4:52.25
3.	Alexandra Gepkens	VZC	4:56.12	200701690		4:58.56	+0,57
	50m: 33.82	33.82	150m: 1:49.07	37.86	250m: 3:04.96	37.95	350m: 4:21.24
	100m: 1:11.21	37.39	200m: 2:27.01	37.94	300m: 3:43.57	38.61	400m: 4:58.56
4.	Vera van der Meer	VZC	4:43.26	200701508		4:59.40	+0,76
	50m: 33.09	33.09	150m: 1:48.61	38.54	250m: 3:05.81	38.50	350m: 4:22.76
	100m: 1:10.07	36.98	200m: 2:27.31	38.70	300m: 3:44.05	38.24	400m: 4:59.40
5.	Benthe Martens	ZPC AMERSFOORT	4:51.66	200700310		5:03.00	+0,74
	50m: 34.50	34.50	150m: 1:52.01	39.30	250m: 3:10.74	39.22	350m: 4:26.63
	100m: 1:12.71	38.21	200m: 2:31.52	39.51	300m: 3:48.94	38.20	400m: 5:03.00
6.	Annika Hogenhuis	Zwemlust- den Hommel	5:05.81	200701340		5:03.60	+0,84
	50m: 34.36	34.36	150m: 1:49.95	37.91	250m: 3:07.70	38.46	350m: 4:26.06
	100m: 1:12.04	37.68	200m: 2:29.24	39.29	300m: 3:46.84	39.14	400m: 5:03.60

Senioren 1 en ouder

1.	Femke Spiering	ZPC AMERSFOORT	4:18.34	200204514		4:25.92	+0,68
	50m: 30.35	30.35	150m: 1:37.13	33.77	250m: 2:45.43	34.05	350m: 3:52.69
	100m: 1:03.36	33.01	200m: 2:11.38	34.25	300m: 3:19.95	34.52	400m: 4:25.92
2.	Elise Hardeman	ZPC AMERSFOORT	4:25.66	200101068		4:28.69	+0,50
	50m: 29.75	29.75	150m: 1:36.93	34.03	250m: 2:45.70	34.36	350m: 3:55.13
	100m: 1:02.90	33.15	200m: 2:11.34	34.41	300m: 3:20.31	34.61	400m: 4:28.69
3.	Anne-Irene Ducheine	Zwemvereniging Hoogland	4:57.43	199506824		5:03.23	+0,68
	50m: 33.77	33.77	150m: 1:50.47	38.69	250m: 3:08.42	39.37	350m: 4:26.33
	100m: 1:11.78	38.01	200m: 2:29.05	38.58	300m: 3:47.66	39.24	400m: 5:03.23

Programmanr. 41
21-5-2023 - 15:30

Heren, 100m vlinderslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren 1 en 2						
1.	Felbe van 't Land	ZPC AMERSFOORT	1:04.66	200900027	1:04.03	+0,59
	50m: 29.80	29.80	100m: 1:04.03	34.23		
2.	Tobian Vos	ZPC AMERSFOORT	1:10.38	200900005	1:07.83	+0,70
	50m: 31.47	31.47	100m: 1:07.83	36.36		
3.	Stefan van der Meer	VZC	1:11.56	200901361	1:09.17	+0,57
	50m: 32.45	32.45	100m: 1:09.17	36.72		
4.	Xander Kragting	De Blauwe Schuur	1:18.52	200900077	1:13.90	+0,60
	50m: 33.41	33.41	100m: 1:13.90	40.49		
5.	Hessel Wachter	Zwemclub Zeist	1:15.12	200903337	1:14.84	+0,74
	50m: 33.19	33.19	100m: 1:14.84	41.65		
6.	Gwee Bokma	Zwemlust- den Hommel	1:17.77	201002259	1:17.85	+0,73
	50m: 36.40	36.40	100m: 1:17.85	41.45		
7.	Koen van Leeuwenkamp	De Duinkickers	1:22.28	200900053	1:20.26	
	50m: 36.00	36.00	100m: 1:20.26	44.26		
8.	Abel op den Velde	De Duinkickers	1:24.97	201000079	1:21.16	+0,52
	50m: 36.65	36.65	100m: 1:21.16	44.51		
9.	Brent Schiffers	ZPC Woerden	1:21.39	200902041	1:21.44	+0,84
	50m: 36.76	36.76	100m: 1:21.44	44.68		
10.	Mathieu Gepkens	VZC	1:16.09	201000045	1:23.56	+0,73
	50m: 37.10	37.10	100m: 1:23.56	46.46		
11.	Milan Schuilenburg	ZPC AMERSFOORT	1:23.59	201000935	1:26.02	
	50m: 40.32	40.32	100m: 1:26.02	45.70		
12.	Vijay Pultoo	De Zwoer	1:25.92	200901989	1:26.49	+0,84
	50m: 39.71	39.71	100m: 1:26.49	46.78		
13.	Mees de Vries	De Fuut	1:26.39	201001151	1:28.91	+0,79
	50m: 39.78	39.78	100m: 1:28.91	49.13		

Provinciaal Kampioenschap Ib 2023 Utrecht
Amersfoort, 13- - 21-5-2023

Programmanr. 41, Jongens, 100m vlinderslag, Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
14.	Leon ten Broeke 50m: 40.84	GoSwim 40.84 100m: 1:29.58	1:25.56 48.74	200900713	1:29.58 +0,67
AFGEM	Feddo Smink	ZPC AMERSFOORT	1:02.85	200900007	
Junioren 3 en 4					
1.	Mads van Norden 50m: 29.53	ZPC AMERSFOORT 29.53 100m: 1:04.32	1:05.62 34.79	200700029	1:04.32 +0,72
2.	Rijk Leenders 50m: 31.51	VZC 31.51 100m: 1:07.21	1:08.43 35.70	200800627	1:07.21 +0,71
3.	Bas Mostert 50m: 31.44	VZC 31.44 100m: 1:07.90	1:06.37 36.46	200800629	1:07.90 +0,75
4.	Thijmen Willekes 50m: 32.34	Zwemclub Zeist 32.34 100m: 1:10.06	1:08.91 37.72	200703077	1:10.06 +0,75
5.	Thijs den Hollander 50m: 32.87	ZPC Woerden 32.87 100m: 1:14.95	1:13.32 42.08	200702477	1:14.95 +0,67
6.	Storm Elgersma 50m: 34.31	Zwemlust- den Hommel 34.31 100m: 1:16.98	1:11.83 42.67	200702053	1:16.98 +0,88
Jeugd 1 en 2					
1.	Tenzing Geutjes 50m: 28.20	ZPC AMERSFOORT 28.20 100m: 1:01.44	1:03.06 33.24	200600441	1:01.44 +0,67
2.	Rens Stijf 50m: 28.39	ZPC AMERSFOORT 28.39 100m: 1:02.72	59.90 34.33	200501419	1:02.72 +0,53
3.	Peer Bergman 50m: 29.63	VZC 29.63 100m: 1:03.78	1:01.98 34.15	200503223	1:03.78 +0,72
4.	Sjoerd van der Wilt 50m: 31.10	VZC 31.10 100m: 1:07.57	1:05.21 36.47	200501447	1:07.57 +0,64
5.	Bram Steur 50m: 32.53	Ijzpc 32.53 100m: 1:11.81	1:10.41 39.28	200503379	1:11.81 +0,76
6.	Bart Tuinenburg 50m: 31.99	ZPC Woerden 31.99 100m: 1:13.40	1:12.04 41.41	200602347	1:13.40 +0,53
7.	Sven Rooijakkers 50m: 32.77	GoSwim 32.77 100m: 1:14.94	1:11.58 42.17	200502013	1:14.94 +0,61
8.	Sean Lee 50m: 33.56	ZPC Watervlo 33.56 100m: 1:16.83	1:13.91 43.27	200602351	1:16.83 +0,69
Senioren 1 en ouder					
1.	Simon Claasen 50m: 25.70	ZPC AMERSFOORT 25.70 100m: 55.50	53.98 29.80	200400231	55.50 +0,47
2.	Rijk Heere 50m: 27.25	ZPC AMERSFOORT 27.25 100m: 59.11	56.38 31.86	200300897	59.11 +0,61
3.	Anders van Norden 50m: 28.03	ZPC AMERSFOORT 28.03 100m: 1:00.78	59.42 32.75	200400039	1:00.78 +0,67
4.	Job Sanders 50m: 28.30	ZPC AMERSFOORT 28.30 100m: 1:02.91	59.32 34.61	200304913	1:02.91 +0,64
5.	Darren Chen 50m: 29.11	ZPC AMERSFOORT 29.11 100m: 1:03.00	1:00.31 33.89	200001149	1:03.00 +0,61
6.	Arjan Hanse 50m: 29.69	ZPC AMERSFOORT 29.69 100m: 1:03.14	1:00.48 33.45	199500657	1:03.14 +0,70
7.	Tom Blankestijn 50m: 29.31	ZPC AMERSFOORT 29.31 100m: 1:03.37	1:02.60 34.06	200201185	1:03.37 +0,69
8.	Milan de Roo 50m: 29.86	ZPC Woerden 29.86 100m: 1:06.77	1:02.73 36.91	200102215	1:06.77 +0,63
9.	Bram Daalman 50m: 29.57	ZPC AMERSFOORT 29.57 100m: 1:08.56	1:04.94 38.99	200300629 S14	1:08.56 +0,78 537

Provinciaal Kampioenschap Ib 2023 Utrecht
Amersfoort, 13- - 21-5-2023

Programmanr. 42
21-5-2023 - 15:35

Dames, 200m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren 1 en 2					
1.	Noortje Bisperink	ZPC AMERSFOORT	2:43.54	201100486	2:46.28 +0,72
	50m: 38.56	38.56 100m: 1:20.56	42.00	150m: 2:04.07	43.51 200m: 2:46.28
2.	Anne Engbersen	De Fuut	2:39.33	201000044	2:46.39 +0,65
	50m: 38.60	38.60 100m: 1:20.54	41.94	150m: 2:04.25	43.71 200m: 2:46.39
3.	Fenne Metten	ZPC AMERSFOORT	2:44.27	201000102	2:47.54 +0,73
	50m: 39.77	39.77 100m: 1:23.04	43.27	150m: 2:06.03	42.99 200m: 2:47.54
4.	Senna Boogmans	De Duinkickers	2:39.98	201000640	2:52.97 +0,68
	50m: 39.67	39.67 100m: 1:23.32	43.65	150m: 2:08.59	45.27 200m: 2:52.97
5.	Brechtje Slootweg	ZPC AMERSFOORT	2:58.94	201101744	2:57.24 +0,68
	50m: 42.16	42.16 100m: 1:27.81	45.65	150m: 2:13.84	46.03 200m: 2:57.24
6.	Yfke Wijnalda	ZPC AMERSFOORT	3:01.80	201002618	2:59.80 +0,85
	50m: 42.40	42.40 100m: 1:28.04	45.64	150m: 2:14.85	46.81 200m: 2:59.80
7.	Pieke Beekhuis	De Blauwe Schuur	3:02.99	201000090	3:01.79 +0,87
	50m: 42.89	42.89 100m: 1:29.43	46.54	150m: 2:16.39	46.96 200m: 3:01.79
8.	Mette Hogenhuis	Zwemlust- den Hommel	3:01.08	201101254	3:05.25 +0,80
	50m: 43.70	43.70 100m: 1:32.60	48.90	150m: 2:20.47	47.87 200m: 3:05.25
9.	Myrthe Bruinsma	ZPC AMERSFOORT	3:05.45	201101108	3:16.18 +0,86
	50m: 46.88	46.88 100m: 1:38.95	52.07	150m: 2:30.70	51.75 200m: 3:16.18
Junioren 3 en 4					
1.	Elin Ditewig	VZC	2:30.01	200900392	2:29.42 +0,60
	50m: 34.60	34.60 100m: 1:13.17	38.57	150m: 1:51.97	38.80 200m: 2:29.42
2.	Senna Rijnbeek	ZPC AMERSFOORT	2:37.87	200901480	2:34.03 +0,70
	50m: 35.76	35.76 100m: 1:17.34	41.58	150m: 1:56.69	39.35 200m: 2:34.03
3.	Caitlin Sülter	VZC	2:36.90	200900046	2:39.74 +0,70
	50m: 37.79	37.79 100m: 1:18.04	40.25	150m: 1:59.09	41.05 200m: 2:39.74
4.	Sterre Dietvorst	ZPC AMERSFOORT	2:42.61	200900726	2:42.77 +0,83
	50m: 38.14	38.14 100m: 1:19.82	41.68	150m: 2:02.24	42.42 200m: 2:42.77
5.	Chiara Lammertink	VZC	2:36.25	200902200	2:43.02 +0,79
	50m: 38.61	38.61 100m: 1:18.92	40.31	150m: 2:01.28	42.36 200m: 2:43.02
6.	Mijke van Hal	Zwemlust- den Hommel	2:32.70	200800362	2:43.86 +0,76
	50m: 38.87	38.87 100m: 1:21.02	42.15	150m: 2:03.96	42.94 200m: 2:43.86
7.	Esmaré de Gans	ZPC AMERSFOORT	2:40.82	200900134	2:44.55 +0,84
	50m: 38.96	38.96 100m: 1:21.25	42.29	150m: 2:03.63	42.38 200m: 2:44.55
8.	Anna Strang van Hees	De Duinkickers	2:46.47	200902566	2:45.15 +0,82
	50m: 38.47	38.47 100m: 1:20.38	41.91	150m: 2:03.30	42.92 200m: 2:45.15
9.	Emma Schalken	De Duinkickers	2:47.86	200802308	2:50.28 +0,78
	50m: 39.94	39.94 100m: 1:23.76	43.82	150m: 2:07.29	43.53 200m: 2:50.28
10.	Alya Basaran	Zwemlust- den Hommel	2:50.27	200904280	2:53.68 +0,80
	50m: 40.88	40.88 100m: 1:24.87	43.99	150m: 2:09.67	44.80 200m: 2:53.68
11.	Ifke Stam	De Duinkickers	2:53.13	200800374	2:54.33 +0,58
	50m: 39.69	39.69 100m: 1:23.99	44.30	150m: 2:11.16	47.17 200m: 2:54.33
12.	Rosalie van Echtelt	Zwemclub Zeist	2:52.19	200804448	2:58.35 +0,68
	50m: 41.14	41.14 100m: 1:26.38	45.24	150m: 2:13.31	46.93 200m: 2:58.35
13.	Lena van Rooden	ZPC Watervlo	2:50.67	200801952	3:01.23 +0,71
	50m: 41.71	41.71 100m: 1:28.24	46.53	150m: 2:16.22	47.98 200m: 3:01.23
14.	Aimée de Feijter	ZPC Watervlo	2:52.45	200801038	3:08.43 +0,62
	50m: 43.64	43.64 100m: 1:30.64	47.00	150m: 2:20.37	49.73 200m: 3:08.43

Provinciaal Kampioenschap Ib 2023 Utrecht
Amersfoort, 13- - 21-5-2023

Programmanr. 42, Dames, 200m rugslag

Jeugd 1 en 2

1. Charlotte Woltjes	VZC	2:22.70	200700110	2:30.94	+0,69
50m: 34.99	34.99	100m: 1:13.51	38.52	150m: 1:52.65	39.14
				200m: 2:30.94	38.29
2. Vera van der Meer	VZC	2:27.31	200701508	2:34.05	+0,72
50m: 36.55	36.55	100m: 1:16.09	39.54	150m: 1:56.14	40.05
				200m: 2:34.05	37.91
3. Nynke Boerefijn	ZPC AMERSFOORT	2:25.31	200700114	2:34.64	+0,72
50m: 35.68	35.68	100m: 1:14.80	39.12	150m: 1:55.13	40.33
				200m: 2:34.64	39.51
4. Charley Blide	ZPC AMERSFOORT	2:31.78	200600164	2:41.68	+0,66
50m: 37.22	37.22	100m: 1:18.65	41.43	150m: 2:01.13	42.48
				200m: 2:41.68	40.55
5. Vera Wassink	ZPC AMERSFOORT	2:34.76	200604976	2:42.15	+0,66
50m: 36.62	36.62	100m: 1:17.49	40.87	150m: 2:00.43	42.94
				200m: 2:42.15	41.72
6. Rosalie Braspenincx	ZPC Woerden	2:37.54	200702530	2:45.81	+0,71
50m: 37.85	37.85	100m: 1:19.73	41.88	150m: 2:03.82	44.09
				200m: 2:45.81	41.99
7. Liselotte ter Huurne	Zwemlust- den Hommel	2:41.31	200701596	2:51.50	+0,67
50m: 39.28	39.28	100m: 1:23.50	44.22	150m: 2:08.02	44.52
				200m: 2:51.50	43.48
8. Nienke van Stelten	De Haaien	2:39.23	200600644	2:54.73	+0,67
50m: 40.31	40.31	100m: 1:24.78	44.47	150m: 2:11.08	46.30
				200m: 2:54.73	43.65

Senioren 1 en ouder

1. Femke Spiering	ZPC AMERSFOORT	2:16.29	200204514	2:24.67	+0,63
50m: 33.93	33.93	100m: 1:10.70	36.77	150m: 1:48.79	38.09
				200m: 2:24.67	35.88
2. Tess Panjer	VZC	2:24.15	200403060	2:30.54	+0,59
50m: 35.91	35.91	100m: 1:14.46	38.55	150m: 1:53.41	38.95
				200m: 2:30.54	37.13
3. Vivianne Woltjes	VZC	2:26.86	200501524	2:37.06	+0,69
50m: 35.41	35.41	100m: 1:14.61	39.20	150m: 1:55.21	40.60
				200m: 2:37.06	41.85
4. Anne-Irene Ducheine	Zwemvereniging Hoogland	2:36.51	199506824	2:39.28	+0,56
50m: 37.20	37.20	100m: 1:18.02	40.82	150m: 1:59.49	41.47
				200m: 2:39.28	39.79
AFGEM Jetske Moot	ZPC AMERSFOORT	2:16.42	200400230		

Programmanr. 43
21-5-2023 - 15:50

Jongens, 4 x 200m vrije slag

Junioren
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	ZPC AMERSFOORT 1	ZPC AMERSFOORT	8:38.72	8:39.82 +0,74
	Felbe van 't Land	09	+0,74 29.07	1:01.68 1:37.93
	Tobian Vos	09	+0,67 30.70	1:04.00 1:38.32
	Mads van Norden	07	+0,53 28.99	1:02.29 1:35.49
	Jesse Molegraaf	08	+0,45 28.62	1:00.40 1:34.80
				2:12.98 2:11.74
				2:06.92 2:08.18
				2:08.18 2:08.18
2.	VZC 1	VZC	8:51.81	9:02.83 +0,71
	Rijk Leenders	08	+0,71 30.62	1:04.57 1:39.25
	Mathieu Gepkens	10	+0,39 32.33	1:08.89 1:46.10
	Stefan van der Meer	09	+0,38 31.65	1:06.92 1:43.16
	Bas Mostert	08	+0,71 29.43	1:01.75 1:35.47
				2:13.74 2:22.26
				2:18.37 2:18.37
				2:08.46 2:08.46
3.	ZPC AMERSFOORT 2	ZPC AMERSFOORT	9:30.65	9:58.92
	Rens van Wijngaarden	08	30.95	1:06.45 1:43.10
	Quinten Oostveen	10	34.98	1:16.01 1:59.10
	Jasper Stoel	08	32.19	1:09.37 1:48.23
	Milan Schuilenburg	10	35.28	1:14.72 1:54.96
				2:18.88 2:40.48
				2:26.48 2:26.48
				2:33.08 2:33.08

Provinciaal Kampioenschap Ib 2023 Utrecht
Amersfoort, 13- - 21-5-2023

Programmanr. 44
21-5-2023 - 16:05

Heren, 4 x 200m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	vereniging		intijd				tijd	RT
1.	ZPC AMERSFOORT 1	ZPC AMERSFOORT	7:52.57				7:58.76	+0,52
	Koen Marsman	05	+0,52	25.90	54.23	1:23.67	1:53.26	1:53.26
	Tenzing Geutjes	06	+0,46	27.52	58.73	1:30.83	2:01.79	2:01.79
	Rijk Heere	03	+0,25	27.05	58.29	1:31.01	2:02.45	2:02.45
	Rens Stijf	05	+0,55	27.47	57.93	1:29.59	2:01.26	2:01.26
2.	ZPC AMERSFOORT 2	ZPC AMERSFOORT	8:11.39				8:19.95	+0,59
	Darren Chen	00	+0,59	27.95	58.93	1:31.39	2:03.32	2:03.32
	Job Sanders	03	+0,38	28.01	59.18	1:32.74	2:06.12	2:06.12
	Serginni Marten	93	+0,22	26.72	57.56	1:29.74	2:02.57	2:02.57
	Jelle Blankestijn	98	+0,58	28.48	1:00.48	1:34.36	2:07.94	2:07.94
3.	VZC 1	VZC	8:35.96				8:50.85	+0,58
	Lasse Schrieken	05	+0,58	28.21	59.77	1:32.37	2:04.60	2:04.60
	Peer Bergman	05		29.67	1:02.88	1:38.50	2:14.24	2:14.24
	Tim Seising	05		30.49	1:05.34	1:42.94	2:19.98	2:19.98
	Sjoerd van der Wilt	05	+0,54	29.38	1:02.54	1:37.71	2:12.03	2:12.03